



## 衛生防護中心 Centre for Health Protection

### 給安老院及殘疾人士院舍預防 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 接收從檢疫設施回院舍之院友 (已檢疫七天) 的感染控制建議

從檢疫設施回院舍之院友（已檢疫七天），在返回院舍的最初七天較其他院友有較高感染 COVID-19 的風險，其感染控制建議如下：

#### 一、院友安置

- (a) 在可行情況下，這些院友應留在單人房間或共同隔離。如果共同隔離，盡可能使用擋隔分開每位院友。
- (b) 房間和共同隔離的空間，均需要有良好的通風。
- (c) 院友盡可能使用指定廁所。如需共用廁所，用後須立刻清潔消毒。

#### 二、院舍監測院友情況

- (a) 每天至少兩次或有需要時為院友量度體溫。
- (b) 留意院友身體狀況，如出現發燒或超過攝氏 38 度或出現其他症狀，包括氣短、心悸或胸痛，如出現徵狀，請立即通知衛生防護中心，按照衛生防護中心的指示安排送院。



- (c) 須為這些回院舍的院友在第二天和第五天進行快速抗原檢測，如快速抗原檢測結果是陽性，請立即通知衛生防護中心，按照衛生防護中心的指示安排送院。
- (d) 為院友進行快速抗原檢測：
1. 跟從快速抗原檢測套組上的指示。請閱讀《2019 冠狀病毒病快速抗原測試注意事項》：  
[https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/Rapid\\_Antigen\\_Test\\_for\\_COVID-19\\_Points\\_to\\_Note\\_TC.pdf](https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/Rapid_Antigen_Test_for_COVID-19_Points_to_Note_TC.pdf) 或瀏覽  
<https://www.chp.gov.hk/tc/r/1347> 觀看使用示範。
  2. 採集鼻腔拭子樣本時應
    - 盡量開啟窗戶或加大冷氣機抽入的鮮風，以加強採集樣本場地／區域空氣流通。
    - 開啟空氣清新機。
    - 盡量減少參與協助採集樣本的職員人數。
    - 在採集樣本後，應對樣本採集位置進行環境清潔和消毒。
  3. 職員應穿上適當的個人防護裝備，包括：
    - 呼吸器／同時外加布口罩或輔助工具的緊貼面部外科口罩
    - 膠乳手套
    - 即棄保護衣
    - 眼部防護裝備（護眼罩／面罩）
    - 保護帽（可選用）

### 三、職員

- (a) 安排指定職員專門照顧這些院友。
- (b) 指定職員應根據現行政策按時為自己安排快速抗原檢測或核酸檢測。
- (c) 為院友提供護理時，職員應根據風險評估穿戴適當的個人防護裝備。護理每位院友後，需要更換手套，按需要進行手部衛生。

#### 四、院友

- (a) 院友應加強個人衛生。
- (b) 院友在可行情況下佩戴貼面的外科口罩。
- (c) 院友應盡量避免離開自己的房間／共同隔離的空間。
- (d) 院友應避免與其他院友聚集。
- (e) 院友應在自己的房間／共同隔離的空間內進餐。

#### 五、探訪

- (a) 禁止探訪院友。
- (b) 家人／親屬可透過其他方式（例如電話及視像通訊設備）聯絡院友或職員。

#### 六、醫療設備

- (a) 盡可能使用指定的醫療設備（例如血壓計）或在使用後對設備進行消毒以備下次使用。

#### 七、環境清潔和消毒

- (a) 每日清潔和消毒房間和共同隔離的空間以確保環境衛生，使用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 10 ml 含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 490 ml 清水混和）消毒，待 15 至 30 分鐘後，用清水清洗並抹乾，金屬表面則可用 70%酒精消毒。對於經常接觸的表面，增加到每天最少三次。
- (b) 被呼吸道分泌物、嘔吐物、血液或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 4 稀釋家用漂白水（把 10 ml 含 5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與 40ml 清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 10 分鐘後，用清水清洗並抹乾，金屬表面則可用 70%酒精消毒。

- (c) 負責清潔的職員應穿上適當的個人防護裝備。
1. 貼面的外科口罩
  2. 乳膠手套
  3. 即棄保護衣
  4. 眼部防護裝備（護眼罩／面罩）
  5. 保護帽（可選用）

第一版：二零二二年二月十八日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。