照顧者加油站 2026年11月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2 上午- L: 樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心	3	4 下午- C:香港東區婦女福利會 楊樹章長者鄰舍中心	5	6	7
8	9 下午- K: 基督復臨安息日會小西灣長者鄰舍中心	10	11	12 上午- J: 香港中華基督教青年會 柴灣長者鄰舍中心	13 下午- F: 港九街坊婦女會曾許玉環樂齡鄰舍中心	14
15	16	17 上午- A: 循道衛理灣仔長者服務中心	18 下午- E: 東華三院胡其廉長者鄰舍中心	19	20	21 下午- G: 循道愛華村服務中心社會福利部 - 愛華耆樂中心 下午- M: 香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心
22	23	24 上午- O:香港勵志會陳融晚晴中心	25 上午- I: 耆康會柴灣長者地區中心 下午- B: 香港聖公會主誕堂明華活動中心	26	27 上午- P: 雅聚天地 – 地區支援中心(灣仔) 上午- Q: 雅聚天地 – 地區支援中心(東區)	28 上午- H: 聖雅各福群會灣仔長者地區中心 下午- D: 耆康老人福利會 東區長者地區中心
29	30 上午- N: 東華三院方樹泉長者地區中心	1	2	3	4	5

標籤	單位	本月活動時段	活動時間	中心地址	中心電話
A.	循道衛理灣仔長者服務中心	每月第三個星期二	上午9:30-11:00	香港灣仔莊士敦道211號1樓	2527 4234
B.	香港聖公會主誕堂明華活動中心	每月最後一個星期三	下午2:30-4:30	香港筲箕灣亞公岩道21號明華大廈C座地下	2886 4535
C.	香港東區婦女福利會 楊樹章長者鄰舍中心	第一週 星期三	下午2:30-4:00	香港北角電氣道233號城市中心二樓5-7號舖	2578 9950
D.	耆康老人福利會 東區長者地區中心	第四週 星期六	下午2:30-4:00	香港北角和富道53號和富中心第二期商場地下	2563 0187
E.	東華三院胡其廉長者鄰舍中心	第三週 星期三	下午2:30-4:30	香港筲箕灣耀東邨第三期耀安樓地下	2535 4387
F.	港九街坊婦女會曾許玉環樂齡鄰舍中心	每月第二個星期五	下午2:30-4:00	香港筲箕灣海晏街38號雁亭大廈地下(入口)及一樓	2535 6512
G.	循道愛華村服務中心社會福利部 - 愛華耆樂中心	第三週 星期六	下午2:30-3:30	香港柴灣柴灣道100號5樓513室	2897 5171
H.	聖雅各福群會 灣仔長者地區中心	每月最後一個星期六	上午10:00-11:00	香港灣仔石水渠街85號一樓及三樓	2527 4107
I.	耆康會柴灣長者地區中心	第四週 星期三	上午10:00-11:30	香港柴灣漁灣邨漁豐樓地下11-18號	2558 0187

標籤	單位	本月活動時段	活動時間	中心地址	中心電話
J.	香港中華基督教青年會 柴灣長者鄰舍中心	每月第二個星期四	上午9:30-中午12:30	香港柴灣柴灣道338號柴灣市政大廈3樓	2898 0752
K.	基督復臨安息日會小西灣長者鄰舍中心	第二週 星期一	下午3:00-4:00	香港小西灣邨瑞隆樓地下6-9號	2505 7428
L.	樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心	第一週 星期一	上午10:30-11:30	香港跑馬地桂成里16號誠和閣地下	2573 2270
M.	香港基督教女青年會 明儒松柏社區服務中心	每月第三個星期六	下午2:00-4:00	香港西灣河鯉景道56號康東邨康瑞樓地下	2676 7067
N.	東華三院方樹泉長者地區中心	第五週 星期一	上午10:00-11:30	香港筲箕灣寶文街6號方樹泉社會服務大樓一樓東華三院方樹泉長者地區中心活動(二)室	2967 9211
O.	香港勵志會陳融晚晴中心	第四週 星期二	上午11:00-12:00	香港鰂魚涌康怡花園康安街18號二樓	2568 0601
P	雅聚天地 – 地區支援中心(灣仔)	每月最後一個星期五	上午10:15-11:30	香港灣仔皇后大道東258號灣仔街市地下低層	2564 3338
Q	雅聚天地 – 地區支援中心(東區)	每月最後一個星期五	上午10:00-12:00	香港北角渣華道123號北角福利服務設施大樓5樓	2635 1500

活動時段會受到每月的週數略有不同，請以月曆表及中心公佈的日期為準。

版本: 2026年11月