

# 社會福利署沙田區福利辦事處 二零二二至二零二三年度工作計劃

## 「同行共融·愛聚沙田」

### 目的

本文件旨在介紹社會福利署（下稱「社署」）沙田區福利辦事處（下稱「辦事處」）二零二二至二零二三年度的工作計劃。

### 地區特色及需要

2. 根據二零二一年人口普查，按區議會分區劃分，二零二一年沙田區的人口為 692 806，為全港人口最多分區。當中 65 歲或以上的長者人口達 138 560，預期未來沙田區的長者人數會持續增加。另外，二零二一年沙田區共有 246 425 個住戶，而平均每戶有 2.8 人，可見區內家庭結構主要為核心家庭。

3. 社會經濟方面，政府統計處《2020 年香港貧窮情況報告》顯示沙田區的貧窮率為 23.7%，在十八個區議會分區中排行第九。截至二零二二年三月，沙田區有 15 376 宗綜合社會保障援助個案，佔全港總數約 7%，其中 11 758 宗為長者或殘疾人士個案。隨著沙田區有新的公共屋邨及資助出售房屋相繼落成，我們預計除了安老及康復服務外，區內居民對家庭、兒童及青少年的服務亦會有一定需求。

### 工作回顧

4. 辦事處一直在地區層面負責策劃及統籌區內的社會福利工作，除了提供恆常的福利服務，社署亦透過與跨界別的協作，在區內推行多元化的社會福利服務。去年，我們以「沙田人·愛同行·動起來」為主題，聯繫及連結區內的非政府機構、團體、學校、政府部門等合作伙伴，就四項重點包括：「同心關愛兒童，共建活力家園」、「協力扶老助弱，展現活力才華」、「攜手培育青少年，發放繽紛正能量」和「齊心互助，關愛社區」，在區內進行了 175 項協作計劃及活動，參與及受惠人次多達 77 079。

5. 在過去一年，香港持續受到疫情困擾，社會上各階層的市民無論在個人生活或家庭關係均受到不同程度的影響。有見及此，

辦事處積極與區內的福利服務單位、地區團體及其他政府部門攜手合作，舉辦了一連串的社區關懷活動，包括送贈物資予有需要的人士、安排關懷探訪、推動小區協作和合辦精神健康活動等，務求在疫情下為區內人士提供支援和推廣互助精神。另外，為鼓勵長者接種 2019 新冠疫苗以提高個人保護，辦事處聯同區內的福利服務單位及其他政府部門為長者舉行疫苗講座、個人醫療諮詢及疫苗接種日。

## 今年工作重點

6. 面對疫情下的新常態，我們承接去年的工作方針，以「同行共融·愛聚沙田」作為今年工作計劃的主題，致力推廣不同的服務和活動，並凝聚其他政府部門、非政府機構及地區團體力量，一起推動社區共融及關顧有需要人士。以下是今年工作計劃的四大目標：

### (一) 強化家庭功能 促進社區共融

7. 在疫情持續下，不少區內家庭在經濟、子女管教及家庭關係等方面均遇到不同程度的壓力。特別是子女長期在家網課，尤其是有特殊學習需要(SEN)的子女，其家長往往欠缺資源及技巧管教他們，這個「困獸鬥」現象增加了虐兒危機。為此，辦事處今年會繼續透過協調區內的福利服務單位和非政府機構推行多元化的服務計劃及活動，推動社區關愛、強化家庭功能、支援有需要家庭及提倡保護兒童。主要工作項目如下：

- (i) 舉辦「專題工作坊」，提升區內服務 SEN 兒童的社工認識 SEN 兒童家長的需要，以強化他們在支援及輔導相關家長上所需的技巧；
- (ii) 透過與區內提供 SEN 兒童及其家庭相關服務的機構合作，倡導資源共享，製作家長教材套，以提升家長處理 SEN 兒童行為情緒問題的實務技巧及促進家長認識區內相關資源；
- (iii) 舉辦有關保護兒童服務的培訓工作坊及分享會等，促進區內的服務單位在保護兒童工作上的合作和交流，提升社工及前線人員對處理懷疑虐待兒童個案的相關法例及專業知識的掌握；

- (iv) 透過舉辦實體或網上的小組及相關活動，協助夫婦重塑理想婚姻關係、提升家長／跨代兒童照顧者的育兒管教技巧和強化家庭照顧者的情緒管理能力；及
- (v) 繼續藉「關懷家庭大使」推動鄰里守望，以加強地區的家庭支援網絡，建立關愛共融的社區。

## (二) 跨代傷健共融 合力扶老助弱

8. 體弱長者、患有認知障礙症的長者和殘疾人士的照顧者皆面對不少生活壓力，而持續疫情下，長者及護老者的精神健康更是備受關注。故此，辦事處除關注認知障礙症的長者和護老者的需要外，今年亦致力推動各式促進長者身心健康的活動，讓他們繼續發揮所長、貢獻社區，與社區人士共建關愛共融的社區。主要工作項目如下：

- (i) 加強與區內長者服務單位的協作，以小區模式舉辦以「精神健康」為主題的活動，紓緩區內護老者的壓力，讓長者及護老者積極面對耆年生活；
- (ii) 「腦友大聯盟」會繼續舉辦專業培訓及公眾教育活動，以加強區內人士對認知障礙症的認識和關注，推動社區共融互助；
- (iii) 透過舉辦「專題分享會」，提升安老服務前線同工處理長者情緒／精神及行為問題等方面的專業知識和技巧；
- (iv) 舉辦「沙田區護老者嘉許計劃」，支持及肯定護老者的努力及貢獻，喚起社區人士對護老者的關顧；及
- (v) 鼓勵長者參與「老有所為活動計劃」，建立長者正面形象，亦透過協調區內服務單位舉辦各類活動，推動跨代共融、愛老護老的訊息，以及鞏固鄰里互助的支援網絡。

9. 辦事處今年會繼續關懷和支援殘疾人士及其照顧者，及進一步推動跨服務及跨界別的協作，宣揚和實踐傷健共融的精神。相關工作項目如下：

- (i) 延續「沙田區傷健守護天使計劃」，動員不同界別的義工持續關顧和支援殘疾人士及其照顧者，以紓緩照顧者的壓力，同時為殘疾人士家庭建立持久的社區支援網絡，傳遞社會關愛；
- (ii) 連結區內康復服務單位，為特殊學校及有特殊需要的學童家長，以講座、導賞、家長分享等形式介紹社區資源和服務資訊，讓家長及早規劃子女長遠的照顧計劃，減輕其長遠的照顧壓力；及
- (iii) 聯合區內服務單位，籌劃傷健共融活動，讓傷健人士有同樂及展現才能的機會，宣揚和實踐傷健共融的精神。

### **（三）培育青年正向，推動關愛共融**

10. 為培育年青人全面發展及促進其正向思想，辦事處今年將繼續協調區內的青少年服務單位，透過舉辦多元化的活動和協作計劃，幫助青年人建立積極人生觀及提高各界對青少年精神健康的關注。主要工作項目如下：

- (i) 透過資助及協調區內各青少年服務單位，推行「沙田區青少年共融大使」協作計劃，鼓勵及支援兒童和青少年接受不同主題及多元化的培訓及活動，建立正向及積極價值觀、提升其抗逆力、發揮自我潛能；並讓年青人透過義工服務回應區內的需要及推廣關愛共融的訊息；
- (ii) 就兒童及青少年的精神健康及自殺的問題舉辦培訓活動，以加強學校社工及老師等輔導人員對青少年精神健康課題的認識及提高其敏感度，為有需要的兒童及青少年提供適時的介入及支援；辦事處亦會連結區內青少年服務單位，鼓勵青少年拍攝以「精神健康」為主題的短片，以自身出發推廣精神健康的重要性；及
- (iii) 繼續推展「職·夢－社福護理工作體驗計劃」，為中三或以上有志在社福界，尤其是護理工作發展的青少年提供職志培訓，讓他們認識安老及康復服務的工作狀況及發展機遇，以擴闊青少年對個人生涯規劃的考量，並培養他們護老助弱的意識。

#### (四) 齊心互助，鄰里守望

11. 辦事處將繼續聯同相關政府部門及福利服務單位，合作舉辦各項活動和推動義工發展，共建關愛社區，並協助新屋邨居民融入社區。主要工作包括：

- (i) 連結區內不同的福利服務單位，在個別小區舉辦以關顧居民精神健康為主題的活動，並配合精神健康流動宣傳車，以及透過派發精神健康資訊、遊戲體驗、簡易篩查評估、即時情緒支援及轉介服務等，推廣正向心理和精神健康的訊息，以鼓勵居民關注身心健康；
- (ii) 繼續協調區內為駿洋邨提供社會服務的政府及非政府單位，於駿洋邨籌劃社會服務推廣及各類型活動，以協助駿洋邨居民融入社區及強化睦鄰關係；
- (iii) 透過「綠絲帶」工作小組，統籌並帶領相關福利服務單位，協力以小區模式推動鄰里關顧工作及加強地區支援網絡，藉此鼓勵社區人士多關心鄰舍，延續「綠絲帶」(Care & Share)鄰里守望的精神；及
- (iv) 舉辦「沙田區傑出家庭義工」及「沙田區兒童義工」選舉，以表揚他們對社區的貢獻，並藉此鼓勵居民成為義工，以及將義工服務的精神融入生活中。

12. 為慶祝香港回歸 25 週年，辦事處今年將舉辦一連串活動，並以「我們這一家」- 沙田共融嘉年華作結，活動對象包括長者、兒童、家長、少數族裔人士、殘疾人士及照顧者等。

#### 總結

13. 辦事處在今年會繼續推動區內的服務單位，透過跨服務及多專業的協作，並以多元化的活動和工作計劃，讓沙田區各階層的居民及家庭以不同方式展現活力和凝聚正能量，持續發揮關愛互助的精神，以實踐今年「同行共融·愛聚沙田」的主題。

社會福利署  
沙田區福利辦事處  
二零二二年六月