



社會福利署

Social Welfare Department

北將軍澳

綜合家庭服務中心

中

心

通

訊



2026年4-6月

地址：將軍澳景林邨景桃樓地下

電話：2701 9495



目錄

中心簡介.....	P.3
中心的話.....	P.4
中心職員投稿.....	P.5-6
匯晴坊及抱抱熊填色活動.....	P.7

2026年4-6月份小組及活動介紹

✿ 家長系列	P.8
✿ 個人興趣系列	P.9-19
✿ 男士小組活動	P.20
專題展覽暨福利服務諮詢	P.21
中心活動／小組報名須知	P.21
參加者須知	P.21
颱風訊號或暴雨警告下活動之安排	P.22
活動／小組報名表	P.23
中心開放時間及位置圖	P.24

中心簡介

本中心是社會福利署轄下一所綜合家庭服務中心，主要由**家庭資源組**、**家庭支援組**和**家庭輔導組**整合而成的綜合家庭服務，為個人及家庭提供全面、多元化及一站式的預防、支援和補救的服務。

本中心以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，配合「方便使用」、「及早識別」、「整合服務」及「伙伴關係」的服務原則，以協助個人及家庭發展潛能，透過善用資源，加強個人和家庭的抗逆力，使其有效地預防及應付各種問題和挑戰，並共同建立一個互動、和諧及共融的社區。

使用服務

- ♥ 有需要人士可於中心開放時間致電或親臨查詢
- ♥ 社區人士可於中心開放時間內使用各項設施、參加活動及接受服務
- ♥ 由社區人士或機構轉介

退出服務

- ♥ 服務使用者可因應情況，提出終止服務
- ♥ 社工會就服務使用者及其家庭的情況作出評估，在雙方同意下安排作出服務轉介或終止服務

服務對象及地區

包括：景林邨、寶林邨、翠林邨、康盛花園、浩明苑、景明苑、茵怡花園、欣明苑、英明苑、富麗花園、新都城一及二期、都會豪庭、疊翠軒、旭輝台、怡心園、慧安園、馬游塘村、茅湖仔、駿昇花園、將軍澳村、魷魚灣村、寶庭居、靈實醫院、靈實護養院、靈實司務道護養院、靈實寧養院、聖公會將軍澳安老服務大樓、將軍澳消防處員佐級人員宿舍及寶琳路紀律部隊宿舍。



筆下心澄： 生活需要輕調味

黎先生今年五十歲，是一位公司高層，不知道是否經歷所謂的「中年危機」，在工作忙亂的時候，他會覺得很大壓力，每天上班也是痛苦的；而當煩重的工作完成後，他又會覺得生活穩定平淡，有一種空虛的沉悶感覺。這彷如哲學家叔本華的名言：「人生實如鐘擺，在痛苦與倦怠之間擺動。」

在一次朋友的聚會上，他把這種感覺說出，朋友淡然說：「生活需要輕調味。」黎先生覺得這句說話很有意思，彷彿道破了他的問題所在。

很多人也會用五味來形容人生，用甜來代表人生中的幸福甜蜜；用酸來代表妒忌和辛酸；用苦來代表困難和痛苦；用辣來代表刺激挑戰；用鹹來代表乏味和無奈。但這些比喻只是在形容客觀的經歷，這句「輕調味」卻可帶出我們是能夠改變生活，為人生加添色彩和味道的。這是一種自主人生(Self Agency)的態度。而這句說話還有第二個重點，就是這個「輕」字，所謂物極必反，太甜太苦太辣也不是一個愉悅的感受，必須要輕輕的調劑。

在此之後黎先生開始着力為他覺得平淡的生活調味，他投入和太太兒女的家庭活動，增加生活的甜味；他也開始注重身體健康，多做運動，感受付出汗水的鹹味；他也挑戰自己，學習一種新的興趣，為生活帶來一點刺激的辣味。黎先生漸漸在家庭、工作、健康、興趣之間做好平衡，享受一種慢慢品味的「和味」人生。

文章來源：青山醫院精神健康學院
青山醫院精神健康學院副顧問醫生 劉育成醫生



隨手可以紓壓，滋潤家庭關係 —— 做手工的療癒力量

黃姑娘



不知道你有沒有注意過，當專心動手做手工時，日常生活帶來的壓力和紛亂的思緒，會隨着一針一線、一剪一貼慢慢沉澱下來？其實，手工不只是「好玩」的小活動，它除了可以加強個人心理健康，還能讓家庭關係變得更緊密、更快樂。



答案是真的！

參加手工活動，如編織、繪畫和陶藝，不僅能改善情緒，還能提升幸福感，甚至比單純的休息更能讓生活感到有意義。這類活動會使人進入一種「心流」狀態，專注於手上的工作，幾乎不會將注意力轉移到壓力、煩惱或焦慮上。這種專注本身能有效降低壓力荷爾蒙，幫助人們放鬆。

手工與家庭：不只是一起做這麼簡單

手工除了可以減輕個人壓力，也可成為家庭的溝通橋樑。你知道嗎？家庭是人其中一個重要的支持系統，能幫助我們分擔壓力。

當家人一起動手做手工時，你會遇到意想不到的好處：

✦ 共同創作時，會有對話和互動，提升聯繫感

父母與孩子或伴侶一起剪剪貼貼、挑顏色、討論設計，往往比一起看電視更能促進交流與理解。

✦ 共同完成作品，能一起建立成就感

完成一件作品後分享給彼此看，會讓孩子或伴侶感到被看見與肯定。



結語：從手作開始，製造有愛家庭的小天地！

在這個追求迅速與高效的時代，我們常常忽略了自身的身心需求。手工活動並不需要高昂的開支，只需一顆願意放慢節奏、動手的心，便能逐步釋放壓力，並增加家庭之間的交流與微笑。下次全家聚會時，不妨準備一些畫紙或黏土，一起坐下來做「一件小事」——這或許會成為珍貴家庭回憶的起點。



參考資料：

1. Bukhave, E. B., Creek, J., Linstad, A. K., & Frandsen, T. F. (2025). The effects of crafts-based interventions on mental health and well-being: A systematic review. *Australian Occupational Therapy Journal*, 72(1), e70001.

家庭小手工試一試：

(資料來源：家庭議會 Family Council)

匯晴坊及抱抱熊

香港神託會匯晴坊自2010年起，一直為將軍澳北及西貢區居民、精神病康復者、以及懷疑有精神健康問題人士、家屬等，提供一站式社區支援、諮詢及精神健康復康服務，並致力提升社會人士對精神健康的認識和重視。

圖中抱抱熊是中心的宣傳主角，牠頭戴花花帽子，可以隨時補充能量，亦樂意與你一起正視情緒健康，給你毛茸茸的擁抱，鼓勵你為抱抱熊填上色彩，關注精神健康，也對精神復元人士作出支持。

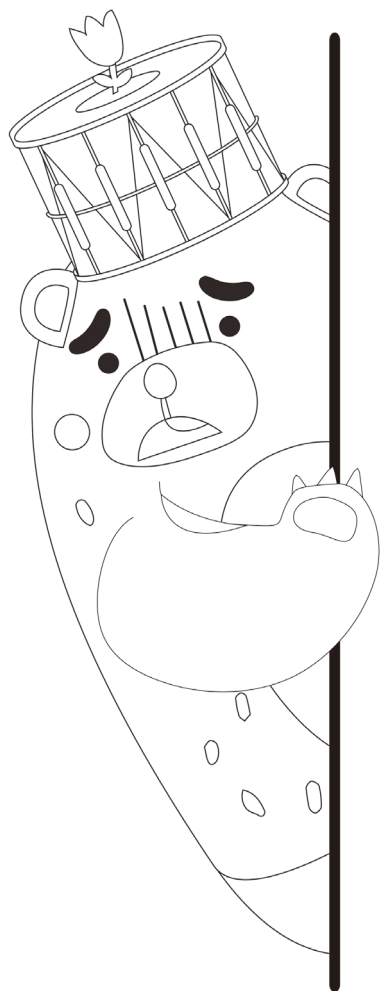


姓名：	
日期：	
簽署：	(已換領小禮物)

「抱抱熊」填色活動

註：交回作品，可換領禮物一份。

詳情請參閱第9頁。



家長系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：「好好講，好好管」家長小組

日期：	2026年5月8、15、22及29日（逢星期五）（共四節）
時間：	上午10:30-11:30
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	提升家長及兒童照顧者親職效能與自我安頓能力，建立安全有界限的親子關係與支持網絡。
內容：	透過關係經營、界限設定、鼓勵修復與社區連結等四節內容，協助家長及兒童照顧者提升親子互動技巧與自我調適能力，建立穩固支持網絡。
對象／名額：	區內家長及兒童照顧者／10人
費用：	全免
負責職員：	龍姑娘（2701 9824）
合辦機構：	香港青年協會 青年違法防治中心
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列



2026年4至6月
小組及活動介紹



活動名稱：「抱抱熊」填色活動——支援照顧者精神健康系列！

日期：	2026年4月份-6月份
時間：	本中心開放時間
地點：	將上色作品交回本中心即可
活動目的：	1. 提升區內居民對精神健康的關注 2. 加強對區內照顧者的支援
內容：	透過「抱抱熊」以輕鬆手法提醒區內市民及照顧者關顧自身精神健康的訊息。
對象／名額：	所有區內人士／不限
費用：	全免
負責職員：	龍姑娘 (2701 9824)
合辦機構：	香港神託會匯晴坊
備註：	1. 於2026年6月30日前將本季刊第7頁上色並交回作品，即可領取小禮物一份 2. 本中心有機會選出優異的作品作日後展覽用途，以提升區內居民對精神健康的關注



活動名稱：「捲」進我心房

日期：	2026年4月9、16、23及30日（逢星期四）（共四節）
時間：	下午2:30-3:30
地點：	本中心活動室
活動目的：	透過捲紙藝術創作不同作品，為照顧者提供喘息的空間，放慢腳步，專注當下，聽聽自己的心聲。以注重自己的精神健康，紓減照顧者壓力。
內容：	捲紙藝術創作。
對象／名額：	區內家庭照顧者／8位
費用：	全免
負責職員：	黃姑娘 (2701 9058)
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：養性養生～八段錦 (I)

日期：2026年4月13、17、20及24日（逢星期一、五）（共四節）

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心綜藝軒

活動目的：
1. 透過學習八段錦鍛鍊強健體魄；
2. 鍛鍊堅毅精神和學習正向思維；
3. 鼓勵學員運用八段錦的招式助人自助。

內容：導師教導學員認識及體驗八段錦一至八式，從而鍛鍊強健體魄；並從運動過程中帶出正向的思想模式及積極的生活態度。

對象／名額：區內有興趣人士／8-10人

費用：全免

負責職員：劉姑娘 (2701 9794)

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：輕鬆時光：照顧者桌遊聚會(1)

日期：2026年4月9、16、23及30日（逢星期四）（共四節）

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心活動室

活動目的：透過桌遊活動緩解照顧者的壓力，提供放鬆與社交的機會。

內容：通過多款輕鬆有趣的桌遊，鼓勵參加者分享自己的遊戲經驗，從中交流照顧心得，並提供茶點以創造輕鬆的氛圍。結束前，進行簡單的放鬆練習，有助照顧者釋放壓力，提升心理健康。

對象／名額：區內人士／8人（照顧者優先）

費用：全免

負責職員：梁先生 (2701 9491)

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者

個人興趣系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：輕鬆時光：照顧者桌遊聚會(2)

日期：2026年6月2、9、16及23日（逢星期二）（共四節）

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心活動室

活動目的：透過桌遊活動緩解照顧者的壓力，提供放鬆與社交的機會。

內容：通過多款輕鬆有趣的桌遊，鼓勵參加者分享自己的遊戲經驗，從中交流照顧心得，並提供茶點以創造輕鬆的氛圍。結束前，進行簡單的放鬆練習，有助照顧者釋放壓力，提升心理健康。



對象／名額：區內人士／8人（照顧者優先）

費用：全免

負責職員：梁先生 (2701 9491)

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者

活動名稱：「潤到飛起」潤手霜DIY(1)

日期：2026年4月14日（星期二）

時間：上午10:30-11:30

地點：本中心樂聚軒

活動目的：透過製作潤手霜，讓參加者放鬆心情和舒緩生活壓力，並且透過分享和交流，從而擴闊社交網絡，建立互助支援的聯繫。

內容：學習製作潤手霜。

對象／名額：區內人士／8人

費用：全免

負責職員：梁姑娘 (2701 4651)

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者

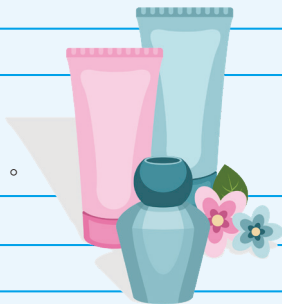


個人興趣系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：「潤到飛起」潤手霜DIY(2)

日期：	2026年5月5日（星期二）
時間：	上午10:30-11:30
地點：	本中心樂聚軒
活動目的：	透過製作潤手霜，讓參加者放鬆心情和舒緩生活壓力，並且透過分享和交流，從而擴闊社交網絡，建立互助支援的聯繫。
內容：	學習製作潤手霜。
對象／名額：	區內人士／8人
費用：	全免
負責職員：	梁姑娘（2701 4651）
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：繪畫生活

日期：	2026年4月14、21、28日及5月5日（逢星期二）（共四節）
時間：	下午2:30-4:30
地點：	本中心活動室
活動目的：	將繪畫藝術融入日常生活的減壓方式，透過簡單的色彩，記錄四季花草，日常物品或心情感受，享受繪畫藝術創作的療癒時光，只需隨手畫下，捕捉生活的幸福。
內容：	學習用顏色筆，描繪人生。
對象／名額：	區內人士／10人（照顧者優先）
費用：	全免
負責職員：	鄭姑娘（2701 2462）
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列



2026年4至6月
小組及活動介紹



活動名稱：紙藝小聚

日期：	2026年4月21日（星期二）
時間：	上午11:00-中午12:30
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	透過摺紙活動，讓參加者有喘息的空間，而且摺紙需要專注，從而讓他們放鬆心情和舒緩生活壓力。
內容：	學習摺紙藝術。
對象／名額：	區內人士／8人
費用：	全免
負責職員：	梁姑娘 (2701 4651)
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：樂齡開心大笑操(1)

日期：	2026年5月6、13、20及27日（逢星期三）（共四節）
時間：	下午2:30-3:30
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	透過集體大笑和互動，營造愉快及正面的氣氛，減輕參加者的壓力，促進情緒舒緩。
內容：	小組以簡易伸展運動及大笑練習，讓長者在安全的情況下參與身體活動。
對象／名額：	區內人士／8人（照顧者優先）
費用：	全免
負責職員：	梁先生 (2701 9491)
備註：	1. 本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者 2. 參加者需穿著運動服裝及自備飲用水



個人興趣系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：靈感手作小站

日期：2026年5月7、14、21及28日（逢星期四）（共四節）

時間：下午2:30-3:30

地點：本中心活動室

活動目的：手作小站為每位參與者提供一個創造與分享的空間，讓照顧者透過不同種類的手工藝活動，釋放日常照顧壓力，促進家庭和諧。



內容：教授手工製作的技巧。

對象／名額：區內家庭照顧者／8位

費用：全免

負責職員：黃姑娘（2701 9058）

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者

活動名稱：編織花朵

日期：2026年5月7、14、21及28日（逢星期四）（共四節）

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心綜藝軒

活動目的：一針一線編織美麗的花朵，分享心情，共同享受製作花朵時光，珍惜生命，建立健康的生活態度。

內容：學習用鉤針，配合毛冷編織花朵。

對象／名額：區內人士／10人（照顧者優先）

費用：全免

負責職員：鄭姑娘（2701 2462）

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：沅皮卡片套工作坊

日期：	2026年5月19日(星期二)
時間：	下午2:30-3:30
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	透過製作卡片套的過程，讓照顧者在專注細緻手作的體驗中，得到放鬆與心靈沉澱的機會，紓緩長期照顧壓力。
內容：	講解卡片套的縫製及固定步驟，並鼓勵參加者按個人喜好設計及製作獨特作品。與此同時與照顧者交流照顧經驗及情緒感受，適時引導反思自我照顧的重要性。
對象／名額：	區內人士／12人（照顧者優先）
費用：	全免
負責職員：	梁先生 (2701 9491)
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：沅皮飛天豬工作坊

日期：	2026年5月26日(星期二)
時間：	下午2:30-3:30
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	透過製作沅皮飛天豬的過程，讓照顧者在專注細緻手作的體驗中，得到放鬆與心靈沉澱的機會，紓緩長期照顧壓力。
內容：	講解沅皮飛天豬的縫製及固定步驟，並鼓勵參加者按個人喜好設計及製作獨特作品。與此同時與照顧者交流照顧經驗及情緒感受，適時引導反思自我照顧的重要性。
對象／名額：	區內人士／12人（照顧者優先）
費用：	全免
負責職員：	梁先生 (2701 9491)
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：「與自己骨頭對話」—— 健康講座：骨質疏鬆成因與預防

日期：	2026年5月29日（星期五）
時間：	上午10:30-11:30
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	透過講座，認識骨質疏鬆成因及預防，提升參加者保健意識。
內容：	由靈實西貢地區康健站藥劑師分享有關藥物與骨質疏鬆的課題。
對象／名額：	區內18歲以上人士／15人（45-59歲或照顧者優先）
費用：	全免
負責職員：	黃先生（2701 9497）
合辦機構：	靈實西貢地區康健站
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：花花杯墊編織班

日期：	2026年5月27日及6月3日（逢星期三）（共兩節）
時間：	上午10:00-中午12:15
地點：	本中心活動室
活動目的：	1. 透過編織杯墊，讓參加者發揮創意及紓緩生活上的壓力； 2. 製成品更可與家人分享及共用，增潤家庭關係。
內容：	義工導師教授編織技巧，分享心得。
對象／名額：	區內有興趣人士／8人
費用：	全免
負責職員：	劉姑娘（2701 9794）
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列



2026年4至6月
小組及活動介紹



活動名稱：音樂分享會

日期：2026年6月1、8、15及22日（逢星期一）（共四節）

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心活動室

活動目的：透過學習音樂及分享音樂，建立正向人生的價值觀，推動和諧家庭的訊息及活出健康的生活態度。

內容：唱歌、聽歌及學習音樂理論。

對象／名額：區內人士／10人（照顧者優先）

費用：全免

負責職員：鄭姑娘（2701 2462）

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：「羽」樂無窮

日期：2026年6月1、8、15及22日（逢星期一）（共四節）

時間：上午10:00-11:00

地點：將軍澳體育館

活動目的：透過短講及運動示範，鼓勵參加者建立恆常的運動習慣，提升其身心靈健康。

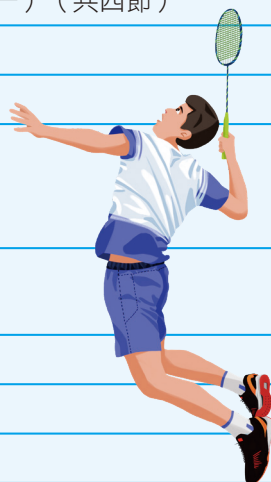
內容：藉著參與康體運動（羽毛球）強健身體，同時擴闊社交網絡。

對象／名額：區內有興趣人士／8人

費用：全免

負責職員：梁姑娘（2701 4651）

備註：
1. 本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者
2. 參加者需穿著運動服裝、自備球拍和飲用水



個人興趣系列

2026年4至6月
小組及活動介紹

活動名稱：乒乓會友

日期：	2026年6月1、8、15及22日（逢星期一）（共四節）
時間：	上午11:00-中午12:00
地點：	將軍澳體育館
活動目的：	透過短講及運動示範，鼓勵參加者建立恆常的運動習慣，提升其身心靈健康。
內容：	藉著參與康體運動（乒乓球）強健身體，同時擴闊社交網絡。
對象／名額：	區內有興趣人士／8人
費用：	全免
負責職員：	梁姑娘 (2701 4651)
備註：	1. 本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者 2. 參加者需穿著運動服裝、自備球拍和飲用水



活動名稱：拍友天地——遊走將軍澳第2站

日期：	2026年6月26日（星期五）
時間：	下午4:00-6:00
地點：	將軍澳海濱長廊及跨灣大橋
活動目的：	透過攝影，學習從不同角度觀察事物，並欣賞生活中各樣的美善和樂趣，增強正向能力，建立健康正面的人生觀。
內容：	實踐拍攝概念及器材等運用、討論及經驗分享。
對象／名額：	區內人士／12人（照顧者優先）
費用：	全免
負責職員：	黃先生 (2701 9497)
備註：	1. 集合地點：將軍澳港鐵站B1出口 2. 本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



男士小組系列



2026年4至6月
小組及活動介紹



活動名稱：男士小組 —— 「快樂由心出發」

日期：	2026年4月9日、5月14日、6月11日及7月9日 (逢星期四) (共四節)
時間：	晚上6:30-8:00
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	組員分享生活經驗、互相鼓勵，達到身、心、靈健康。
內容：	與香港神託會匯晴坊合辦，以講座形式提升區內居民關注精神健康。
對象／名額：	區內18歲以上男士／12人
費用：	全免
負責職員：	黃先生 (2701 9497)
合辦機構：	香港神託會匯晴坊
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



專題展覽暨福利服務諮詢

日期：	2026年4月10日（五）	2026年5月12日（二）	2026年6月12日（五）
地點：	康盛花園	將軍澳母嬰健康院	翠林邨
負責職員：	劉姑娘 (2701 9794)	陳先生 (2701 9540)	黃先生 (2701 9497)
時間：	下午2:30-4:00		
內容：	專題展板、福利服務介紹、問答遊戲、服務諮詢及家庭生活小冊子索取		
對象：	區內市民		

中心活動／小組報名須知

1. 所有活動／小組除特別註明外，一般均在活動／小組舉行前兩星期截止報名。
2. 居於本中心服務範圍的香港居民可獲優先取錄，本中心保留取錄參加者的最終決定權。
3. 每人就每個活動／小組只可提交一次報名表，其餘的報名表恕不受理。
4. 如活動／小組超額報名，本中心將採用抽籤形式取錄參加者，抽籤結果一般在活動／小組舉行前一星期通知被取錄者。如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。
5. 如未能成功取錄，本中心將不會另行通知。
6. 除活動／小組取消外，所有活動／小組一經報名後，參加者不得轉讓予他人。
7. 如活動／小組報名人數不足，本中心有權取消該活動／小組。
8. 活動／小組內容如有更改，以本中心所作之公佈為準。
9. 若想查詢各項活動／小組之詳細內容，請致電2701 9495或親臨本中心（將軍澳景林邨景桃樓地下）與負責職員聯絡。
10. 本中心保留刪改以上須知權利，而不作另行通知。

參加者須知

1. 除活動／小組之舉行時間更改或取消外，請按照活動／小組之舉行時間準時出席，逾時不候。
2. 參加者如因事未能出席活動／小組，請儘早與本中心職員聯絡。恕不另行補堂。
3. 本中心保留更改舉辦活動／小組之時間及地點之權利。
4. 家庭活動參加者請小心照顧同行小童的安全（若有）。
5. 請各參加者在活動／小組中聽從職員的指導，愛護各項設施／設備及勿在活動場地作任何產品之宣傳，若有違反前述事項，本中心有權終止其參加活動／小組的權利。
6. 本中心可能會於活動／小組進行期間拍照和錄影，並刊登於中心刊物和其他宣傳物品。另外，除於活動／小組前獲得本中心同意外，所有參加者及其家屬均不可於活動／小組進行期間攝影。

颱風訊號或暴雨警告下活動之安排

在颱風訊號或暴雨警告下，服務使用者參與中心活動的安排如下：

活動性質	懸掛時間 / 對象	 雷暴 / 黃雨警告	 紅色暴雨警告	 黑色暴雨警告	 一號戒備訊號	 三號強風訊號	 八號或以上颱風訊號
水上活動	(a) 活動前	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(b) 進行中	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
戶外陸上活動	(a) 活動前	<input checked="" type="checkbox"/> 在安全情況下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 在安全情況下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(b) 進行中	<input checked="" type="checkbox"/> 在安全情況下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 在安全情況下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
室內活動	(a) 兒童、老人、家庭	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	(b) 成人	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

代表「改期 / 取消 / 終止」 代表「可進行」

1. 如當日**早上七時**仍然懸掛三號強風訊號或紅色暴雨警告，本中心於上午舉行的所有戶外和兒童、老人及家庭活動將會取消；如七時仍然懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日上午的成人活動亦會取消。
2. 如當日**中午十二時**仍然懸掛三號強風訊號或紅色暴雨警告，本中心於下午舉行的所有戶外和兒童、老人及家庭活動將會取消；如十二時仍然懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日下午的成人活動亦會取消。
3. 所有活動因上述理由被取消，中心會因應情況而決定是否補堂，並會盡快通知參加者有關之安排。
4. 本中心之活動在上述某些天氣情況雖然准許進行，但中心會因應天氣變化，如將懸掛更高風球或其他特別情況，作彈性處理。
5. 上述指引如有修改之處，以本中心最後決定為準。
6. 如有疑問，可致電本中心2701 9495查詢。

社會福利署 北將軍澳綜合家庭服務中心



活動／小組報名表

*參加者資料 (申請人及其家人)						過去兩年內曾否參加過本中心活動?
編號	姓名	性別	年齡	關係	職業／年級	
(編號1)	(申請人)					
(編號2)						
(編號3)						
(編號4)						
(編號5)						

*電話：(住宅) _____ (手提) _____

*地址：_____

活動／小組名稱	請"✓"參加活動之家庭成員				
	編號1	編號2	編號3	編號4	編號5
例：開心家庭日營	✓		✓		
1.					
2.					
3.					
4.					

*** 本人明白貴中心可能會於小組或活動進行期間拍照和錄影，並刊登於貴中心刊物及其他宣傳物品上。**

本中心之小組及活動部份名額會優先接受以下人士參加，請在合適的□內填上"✓"號：

- 綜援家庭
- 非綜援低收入家庭 (家庭收入：\$ _____ / 人數：_____)
- 單親
- 新來港人士 (來港年份：_____)
- 懷疑或確診有特殊學習障礙兒童
- 照顧者 (需照顧家中年老、病患或幼小的成員)

申請人簽名：_____ 日期：_____

緊急聯絡人姓名：_____ (關係：_____) 緊急聯絡人電話：_____

未滿十八歲的申請人，須由家長或監護人加簽：

本人 (家長／監護人姓名)：_____，同意我的子女參加上述活動／小組。

家長／監護人簽名：_____ (聯絡電話：_____) 日期：_____

請留意「報名及參加者須知」和「颱風或暴雨警告信號下活動安排」。有關的通告已刊登於中心通訊和張貼於中心。

備註：

- 參加者所提供的資料，將用於處理有關小組和活動之報名事宜及其他相關的用途。中心可能會向其他合辦、協辦團體及／或獲指派負責處理有關小組和活動事宜的人員，披露這些資料。
- '@ 請以中文填寫正確及完整之資料，否則報名表將會被視為無效。
- (c) 參加者有權按照《個人資料 (私隱) 條例》所規定，要求查閱或改正填報於本報名表內的個人資料。這些要求可以向本中心的社會工作主任提出 (地址：將軍澳景林邨景桃樓地下、電話號碼：2701 9495)。

寄：

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午5:00-晚上8:00	休息	😊	休息	😊	休息	休息

😊：開放時段 *星期日及公眾假期休息*

中心位置圖



社會福利署 北將軍澳綜合家庭服務中心

地址：將軍澳景林邨景桃樓地下 電話：2701 9495 網站：www.swd.gov.hk