



社會福利署

Social Welfare Department

北將軍澳

綜合家庭服務中心

中 心 通 訊

2026年1-3月

地址：將軍澳景林邨景桃樓地下

電話：2701 9495

目錄

中心簡介.....	P. 3
中心的話.....	P.4-6
中心職員投稿.....	P.7-8
匯晴坊及抱抱熊填色活動.....	P.9

2026年1-3月份小組及活動介紹

✿ 家長系列	P.10
✿ 親子系列	P.10
✿ 個人興趣系列	P.11-20
專題展覽暨福利服務諮詢.....	P.21
中心活動／小組報名須知.....	P.21
參加者須知.....	P.21
颱風訊號或暴雨警告下活動之安排	P.22
活動／小組報名表.....	P.23
中心開放時間及位置圖.....	P.24



中心簡介

本中心是社會福利署轄下一所綜合家庭服務中心，主要由**家庭資源組**、**家庭支援組**和**家庭輔導組**整合而成的綜合家庭服務，為個人及家庭提供全面、多元化及一站式的預防、支援和補救的服務。

本中心以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，配合「方便使用」、「及早識別」、「整合服務」及「伙伴關係」的服務原則，以協助個人及家庭發展潛能，透過善用資源，加強個人和家庭的抗逆力，使其有效地預防及應付各種問題和挑戰，並共同建立一個互動、和諧及共融的社區。

使用服務

- ♥ 有需要人士可於中心開放時間致電或親臨查詢
- ♥ 社區人士可於中心開放時間內使用各項設施、參加活動及接受服務
- ♥ 由社區人士或機構轉介

退出服務

- ♥ 服務使用者可因應情況，提出終止服務
- ♥ 社工會就服務使用者及其家庭的情況作出評估，在雙方同意下安排作出服務轉介或終止服務



服務對象及地區

包括：景林邨、寶林邨、翠林邨、康盛花園、浩明苑、景明苑、茵怡花園、欣明苑、英明苑、富麗花園、新都城一及二期、都會豪庭、疊翠軒、旭輝台、怡心園、慧安園、馬游塘村、茅湖仔、駿昇花園、將軍澳村、鯉魚灣村、寶庭居、靈實醫院、靈實護養院、靈實司務道護養院、靈實寧養院、聖公會將軍澳安老服務大樓、將軍澳消防處員佐級人員宿舍及寶琳路紀律部隊宿舍。

離異父母重尋 合作的軌跡

親和坊（九龍東）中心主任 黃姑娘



很多夫婦決定離婚時，大多數表示希望能夠終結婚姻中的痛苦。先莫說這是否唯一終結痛苦的方法，但如果離婚是另一種痛苦的開始，糾纏不休，那又會是你當初決定離婚時預期的結果嗎？似乎不能合作的關係又如何能夠開始合作呢？

合作的基石

孩子的健康成長和幸福，就是父母合作的基石和共同目標。這個共同目標能夠幫助父母將注意力集中在孩子的需要上，永遠把孩子的利益放在首位，而不是過去的恩怨。父母需共同努力，確保孩子的情感、教育和生活需要得到滿足，避免利用孩子作為爭論的工具。

自我療癒和釋放離異的情感

允許自己經歷並釋放離婚帶來的各種情感，包括悲傷、憤怒和失望。可以通過寫日記、運動、藝術創作或與朋友傾訴來表達和釋放這些情感。若情感困擾持續或難以釋放，可以考慮尋求輔導員的幫助，協助個人走出情感困局，建立新的生活目標。

最後，花時間反思過去的婚姻，從中汲取教訓並找到成長的機會。了解自己的行為模式和情感反應，這有助於避免在未來的關係中重蹈覆轍。

建立新的溝通模式

當情感釋放，父母能夠和平理性，對事不對人地溝通就是合作的開始。尊重是溝通的基礎，促成建設性的討論。尊重對方的界限和意見非常重要。即使在意見不一致的情況下，也應尊重對方的觀點和感受。

解決婚姻錯誤溝通模式的一個重要步驟，也是認識到以往模式中的不足並願意進行改變。約翰·高曼(John M Gottman)是研究夫婦關係的科學家，也是婚姻與家庭治療領域的大師，他以超過40年的時間，研究並觀察幾千對伴侶後發現，幸福美滿的伴侶，絕非都是完美的結合，他們在個性、興趣與價值觀都有顯著的差異，而且也會有持續的衝突。關鍵在於他們懂得在衝突中能有效溝通。他指出有四種溝通方式會讓衝突升級並對關係造成極大的傷害，因此統稱做「末日四騎士」(the four horsemen of apocalypse)。分別為：

批評(Criticism)

指責、批評或攻擊對方的不足

01

鄙視(Contempt)

不尊重對方、嘲笑、詆毀，而令對方感到討厭及沒有價值

02

防衛(Defensiveness)

批評、指責、不合理的控訴，作出攻擊及防衛的反應

03

冷漠(Stonewalling)

迴避溝通，不作回應

04

如果父母在離異後仍然用以上的溝通模式，只會延續婚姻中錯誤溝通模式，無法以孩子為優先考量、共同決策及為孩子提供穩定和支持的環境，使孩子更好地應對家庭變遷。反之，如果父母能轉變溝通模式，例如：

以溫和的開始(Gentle Start-Up)

「我希望能多些時間和孩子相處，下星期是公眾假期，我可以在那天和孩子相處嗎？」使用「我」語句來表達自身感受和需求，避免指責和批評，以減少對方的防禦心理。

建立互相尊重的文化(Build a Culture of Respect)

「我明白你很想和孩子相處，不過孩子下星期考試了，這個星期和孩子的見面時間可以轉為考試後嗎？時間也可以加長一點的。」

3

承擔責任 (Take responsibility)

承擔衝突的部份責任，讓衝突降溫。「我對於我忘記帶回孩子的課本感到抱歉，我下次應該更加留意！」。

4

先安撫自己情緒 (Physiological Self-Soothing)

先停止衝突，暫停15至20分鐘讓彼此冷靜再作溝通。

父母離異後，建立新的溝通模式並設定明確的界限，包括情感和行為的界限，避免重新陷入過去的糾葛，以確保雙方都能保持尊重和理性。

而最重要的是，能夠讓孩子從父母的身上學習到溝通及處理衝突的良好示範，這對孩子未來的人生至為重要。



專注未來協助？

將注意力轉移到自己的未來和孩子的福祉上，專注於自己的個人成長和興趣，設定新的生活目標和計劃，這有助於轉移對過去的執著。並且建立一個支持系統，包括家人、朋友和社區資源，能夠在需要時提供情感和實際的支持，在新的生活中找到力量和依靠，這對於離異父母來說尤其重要。當離異父母可以找到合作的新模式，孩子就能夠在愛與關懷中健康成長，並且雙方也能在新的生活中找到平衡和幸福，開展一生新的旅程。

參考資料：

<https://www.gottman.com/blog/the-four-horsemen-recognizing-criticism-contempt-defensiveness-and-stonewalling/>

文章來源：親和號，香港公教婚姻輔導會親和坊（九龍東），2025年7-9月

聖誕麵包布甸： 讓家的味道更貼近彼此

劉姑娘

在社區工作中，我常觀察到許多家庭終日為生活而奔波，以致疏於互動，節日便成為重拾連結的契機。聖誕節不僅代表歡樂與節慶，更象徵彼此的關懷與接納。透過一個簡單的家庭烘焙活動——製作麵包布甸，讓家庭成員在食物香氣與笑聲中重新走近。

製作聖誕麵包布甸不需要使用華麗技巧，而是以「一起做」為核心。有興趣的家長們就趁這個溫馨的節日和孩子一起動手吧！



【材料】

隔夜麵包4片、鮮奶或淡忌廉300毫升、

雞蛋2隻、砂糖50克、牛油20克、葡萄乾、

紅莓乾適量、肉桂粉少許、糖霜或聖誕彩糖適量、

錫紙焗盤（形狀不限）。





【步驟】



- 1 準備材料及稱量
- 2 預熱焗爐至200度，在焗盤內塗上牛油
- 3 撕開麵包塊放入焗盤
- 4 混合雞蛋、鮮奶與砂糖，攪拌成混合蛋液，
(如有雲呢拿油可加數滴以增加香味)
- 5 將混合蛋液倒在麵包上，約八成滿，灑上葡萄乾、紅莓乾肉桂粉，靜置五分鐘，讓麵包吸收混合蛋液的香氣與甜味
- 6 烘焙約25-30分鐘，直至麵包表面轉金黃色
- 7 完成後，灑上糖霜或聖誕彩糖，讓布甸展現
節日氣氛



父母和孩子一同製作甜品，一方面培養孩子的責任感，另一方面發揮合作精神。家長可讓孩子負責塗牛油、撕麵包、攪拌蛋液和灑上乾果、糖粉，在過程中可給孩子多點肯定和鼓勵，例如「你量得很準」、「好開心我們可以一齊做甜品」、「你放了乾果後，布甸變得很漂亮」等，從而讓孩子建立自信。

麵包布甸象徵愛的再次製造。它由「隔夜麵包」重生，轉化成新的甜點，正如家庭的相處，即使有忽略與疏離，也能透過理解與重修變得溫暖。家人圍坐一起品嚐，自然地開啟家庭對話，從而深化關係。期望今個聖誕，讓每個家庭都能在這樣一個小小的烘焙活動裡，為自己找回重新擁抱的勇氣，為家找回久違的溫暖。

匯晴坊及抱抱熊

香港神託會匯晴坊自2010年起，一直為將軍澳北及西貢區居民、精神病康復者、以及懷疑有精神健康問題人士、家屬等，提供一站式社區支援、諮詢及精神健康復康服務，並致力提升社會人士對精神健康的認識和重視。

圖中抱抱熊是中心的宣傳主角，牠頭戴花花帽子，可以隨時補充能量，亦樂意與你一起正視情緒健康，給你毛茸茸的擁抱，鼓勵你為抱抱熊填上色彩，關注精神健康，也對精神復元人士作出支持。



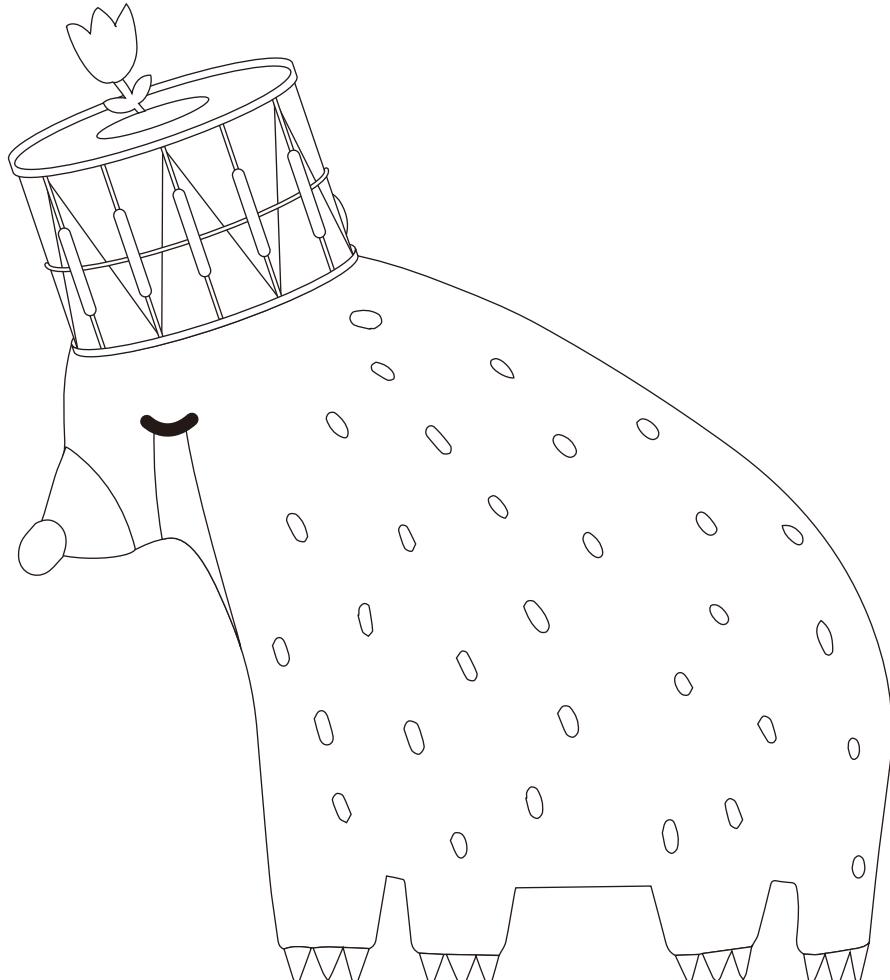
Stewards
香港神託會

姓名：	
日期：	
簽署：	(已換領小禮物)

「抱抱熊」填色活動

註：交回作品，可換領禮物一份。

詳情請參閱第11頁。



家長系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：「青春導航」家長小組

日期：	2026年1月16、23、30日及2月6日（逢星期五）（共四節）
時間：	上午10:30-11:30
地點：	本中心綜藝軒
活動目的：	透過小組讓家長了解現時青少年的需要及相處技巧。
內容：	<ul style="list-style-type: none">◆ 強調家長在青少年成長中的守護及導航角色◆ 探討青少年探索界線、越界行為與家長的應對◆ 「識別煙酒毒危機」與「識得求助行動」
對象／名額：	區內家長／10人
費用：	全免
負責職員：	龍姑娘 (2701 9824)
合辦機構：	香港青年協會 青年違法防治中心
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



親子系列

活動名稱：雪花酥show

日期：	2026年3月14日（星期六）
時間：	上午10:00-中午12:00
地點：	本中心活動室
活動目的：	<ol style="list-style-type: none">1. 透過製作小食，讓家長和孩子發揮創意之餘，更可增強親子關係2. 製成品可帶回家與其他家人分享，增潤家庭關係
內容：	運用多款食材，製作不同口味的雪花酥。
對象／名額：	區內小學生及家長／8人（3-4個家庭）
費用：	全免
負責職員：	劉姑娘 (2701 9794)
備註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：「抱抱熊」填色活動——支援照顧者精神健康系列IV

日 期：	2026年1月份至3月份
時 間：	本中心開放時間
地 點：	將上色作品交回本中心即可
活動目的：	<ol style="list-style-type: none">提升區內居民對精神健康的關注加強對區內照顧者的支援
內 容：	透過「抱抱熊」以輕鬆手法提醒區內市民及照顧者關顧自身精神健康的訊息。
對象／名額：	所有區內人士／不限
費 用：	全免
負責職員：	龍姑娘 (2701 9824)
合辦機構：	香港神託會匯晴坊
備 註：	<ol style="list-style-type: none">於2026年3月31日前將本季刊第9頁上色並交回作品，即可領取小禮物一份本中心有機會選出優異的作品作日後展覽用途，以提升區內居民對精神健康的關注



活動名稱：養性養生～健身八段錦 (III)

日 期：	2026年1月5、12、19及26日（逢星期一）（共四節）
時 間：	上午10:30-11:30
地 點：	本中心綜藝軒
活動目的：	<ol style="list-style-type: none">透過學習八段錦鍛鍊強健體魄鍛鍊堅毅精神和學習正向思維鼓勵學員運用八段錦的招式助人自助
內 容：	導師教導學員認識及體驗八段錦一至八式，從而鍛鍊強健體魄；並從運動過程中帶出正向的思想模式及積極的生活態度。
對象／名額：	區內有興趣人士／8人
費 用：	全免
負責職員：	劉姑娘 (2701 9794)
備 註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：「羽」眾同樂 (1)

日期：2026年1月2、9、23及30日（逢星期五）（共四節）

時間：上午10:00-11:00

地點：將軍澳體育館

活動目的：透過短講及運動示範，鼓勵參加者建立恆常的運動習慣，提升其身心靈健康。

內容：藉著參與康體運動（羽毛球）強健身體，同時擴闊社交網絡。

對象／名額：區內有興趣人士／8人

費用：全免

負責職員：梁姑娘 (2701 4651)

備註：

1. 本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者
2. 參加者需穿著運動服裝、自備球拍和飲用水



活動名稱：活力乒乓球 (1)

日期：2026年1月2、9、23及30日（逢星期五）（共四節）

時間：上午11:00-中午12:00

地點：將軍澳體育館

活動目的：透過短講及運動示範，鼓勵參加者建立恆常的運動習慣，提升其身心靈健康。

內容：藉著參與康體運動（乒乓球）強健身體，同時擴闊社交網絡。

對象／名額：區內有興趣人士／8人

費用：全免

負責職員：梁姑娘 (2701 4651)

備註：

1. 本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者
2. 參加者需穿著運動服裝、自備球拍和飲用水



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

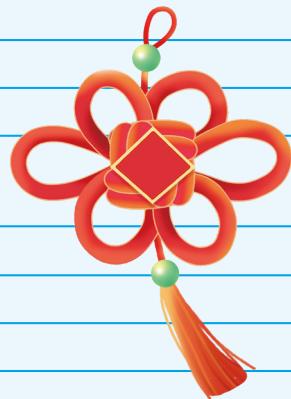
活動名稱：輕鬆時光：照顧者桌遊聚會

日 期：	2026年1月6、13、20及27日（逢星期二）（共四節）
時 間：	下午2:30-4:00
地 點：	本中心綜藝軒
活動目的：	透過桌遊活動緩解照顧者的壓力， 提供放鬆與社交的機會。
內 容：	通過多款輕鬆有趣的桌遊，鼓勵參加者分享自己的遊戲經驗，從中交流照顧心得，並提供茶點以創造輕鬆的氛圍。參加者也有機會進行簡單的放鬆練習，有助照顧者釋放壓力，提升心理健康。
對象／名額：	區內人士／8人（區內照顧者優先）
費 用：	全免
負責職員：	梁先生 (2701 9491)
備 註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：賀新年掛飾製作活動

日 期：	2026年1月12日（星期一）
時 間：	下午2:30-4:30
地 點：	本中心活動室
活動目的：	製作新年掛飾，增加新年氣氛， 鼓勵家人一同迎接新年，建立和諧家庭。
內 容：	製作新年桔仔掛飾。
對象／名額：	區內有興趣人士／10人
費 用：	全免
負責職員：	鄭姑娘 (2701 2462)
備 註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者

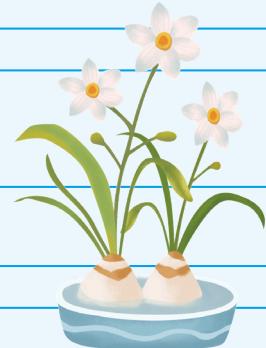


個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

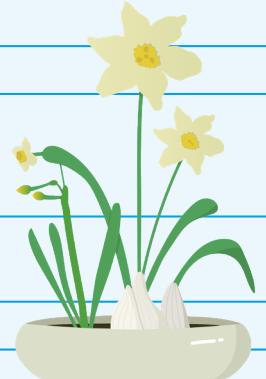
活動名稱：金馬迎新歲之水仙球切割法工作坊 (1)

日 期：	2026年1月24日（星期六）
時 間：	上午9:30-11:00
地 點：	本中心活動室
活 動 目 的：	資深導師將為參加者分享更多有關水仙球及水仙花的知識；除示範企頭直切割法外，更將蟹抓切割法跟大家分享、說明及示範。
內 容：	學員將實習企頭直切割法及蟹抓切割法，導師更為大家分享後期保養的程序及心得。
對象／名額：	區內人士／12人（家庭照顧者優先）
費 用：	全免
負 責 職 員：	陳先生 (2701 9540)
備 註：	<ol style="list-style-type: none">名額有限，先到先得本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：金馬迎新歲之水仙球切割法工作坊 (2)

日 期：	2026年1月24日（星期六）
時 間：	上午11:15-中午12:45
地 點：	本中心活動室
活 動 目 的：	資深導師將為參加者分享更多有關水仙球及水仙花的知識；除示範企頭直切割法外，更將蟹抓切割法跟大家分享、說明及示範。
內 容：	學員將實習企頭直切割法及蟹抓切割法，導師更為大家分享後期保養的程序及心得。
對象／名額：	區內人士／12人（家庭照顧者優先）
費 用：	全免
負 責 職 員：	陳先生 (2701 9540)
備 註：	<ol style="list-style-type: none">名額有限，先到先得本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：可愛公仔手工藝製作活動

日期：2026年1月26日（星期一）

時間：下午2:30-4:30

地點：本中心活動室

活動目的：製作公仔手工藝，增加創意及手工藝製作技巧，建立正向人生。

內容：製作可愛公仔。

對象／名額：區內有興趣人士／10人

費用：全免

負責職員：鄭姑娘 (2701 2462)

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：年年有鶴——彷皮千紙鶴工作坊

日期：2026年2月3日（星期二）

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心綜藝軒

活動目的：透過製作皮革千紙鶴的過程，讓照顧者在專注細緻手作的體驗中，得到放鬆與心靈沉澱的機會，紓緩長期照顧壓力。同時藉着創作象徵祝福與堅毅的千紙鶴，鼓勵參加者表達內在情感，重拾自我關懷與正向能量，促進彼此交流與支持。

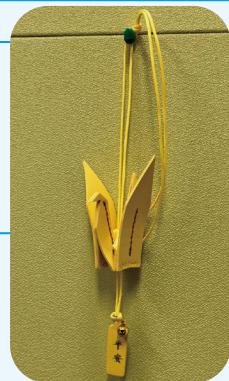
內容：講解皮革千紙鶴的縫製及固定步驟，並鼓勵參加者按個人喜好設計及製作獨特作品。與照顧者交流照顧經驗及情緒感受，適時引導反思自我照顧的重要性。

對象／名額：區內人士／10人（照顧者優先）

費用：全免

負責職員：梁先生 (2701 9491)

備註：本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：金馬揮春迎新歲之寫揮春活動

日 期：	2026年2月3日（星期二）
時 間：	上午10:00-中午12:00
地 點：	本中心活動室
活 動 目 的：	透過學習基本書法及練字，掌握寫揮春的技巧及正式用灑金紙寫揮春齊賀新歲。
內 容：	國畫及書法導師由淺入深教授寫揮春技巧。
對象／名額：	區內人士／15人（家庭照顧者優先）
費 用：	全免
負 責 職 員：	陳先生 (2701 9540)
備 註：	1. 名額有限，先到先得 2. 本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



活動名稱：福氣小馬掛件工坊

日 期：	2026年2月10日（星期二）
時 間：	下午2:30-4:30
地 點：	本中心活動室
活 動 目 的：	透過製作皮革小馬的創作活動，讓照顧者在動手製作的過程中體驗專注與放鬆，從中紓緩日常照顧壓力。
內 容：	活動提供不同顏色及款式材料，讓參加者自由創作個人風格的作品。照顧者交流其照顧經驗與情緒感受。讓參加者互相欣賞與鼓勵，增強成就感與正向情緒。
對象／名額：	區內人士／10人（照顧者優先）
費 用：	全免
負 責 職 員：	梁先生 (2701 9491)
備 註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：與「痛」共處——伸展運動小組

日 期：	2026年3月2、9、16及23日（逢星期一）（共四節）
時 間：	下午3:00-4:00
地 點：	本中心綜藝軒
活 動 目 的：	透過學習伸展運動，以紓緩身體疼痛及壓力、強健體魄、增強抵抗力。
內 容：	由專業導師教授伸展運動。
對象／名額：	區內人士／15人（照顧者優先）
費 用：	全免
負 責 職 員：	黃先生 (2701 9497)
備 註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：心意滴膠小組

日 期：	2026年3月3、10、17及24日（逢星期二）（共四節）
時 間：	下午2:30-3:30
地 點：	本中心活動室
活動目的：	活動旨在透過滴膠小飾物製作過程，讓照顧者於創作中紓緩壓力，培養專注力與自我表達，通過藝術創作樂趣與成就感。藉著動手製作個人化飾品，參加者在輕鬆氛圍下暫時放下照顧責任，專注自我，促進情緒放鬆及心理調適，提升社交互動及正向情緒。
內 容：	講解滴膠製作的基本技巧，包括倒模、調色及裝飾佈局，設計獨一無二的小飾物作品，如吊飾、髮夾或鎖匙扣。在創作過程中與照顧者交流日常照顧的感受與挑戰。
對象／名額：	區內人士／8人（照顧者優先）
費 用：	全免
負責職員：	梁先生 (2701 9491)
備 註：	本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者



個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：「羽」眾同樂 (2)

日 期：	2026年3月5、12、19及26日（逢星期四）（共四節）
時 間：	上午11:00-中午12:00
地 點：	將軍澳體育館
活動目的：	透過短講及運動示範，鼓勵參加者建立恆常的運動習慣，提升其身心靈健康。
內容：	藉著參與康體運動（羽毛球）強健身體，同時擴闊社交網絡。
對象／名額：	區內有興趣人士／8人
費用：	全免
負責職員：	梁姑娘 (2701 4651)
備註：	<ol style="list-style-type: none">本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者參加者需穿著運動服裝、自備球拍和飲用水

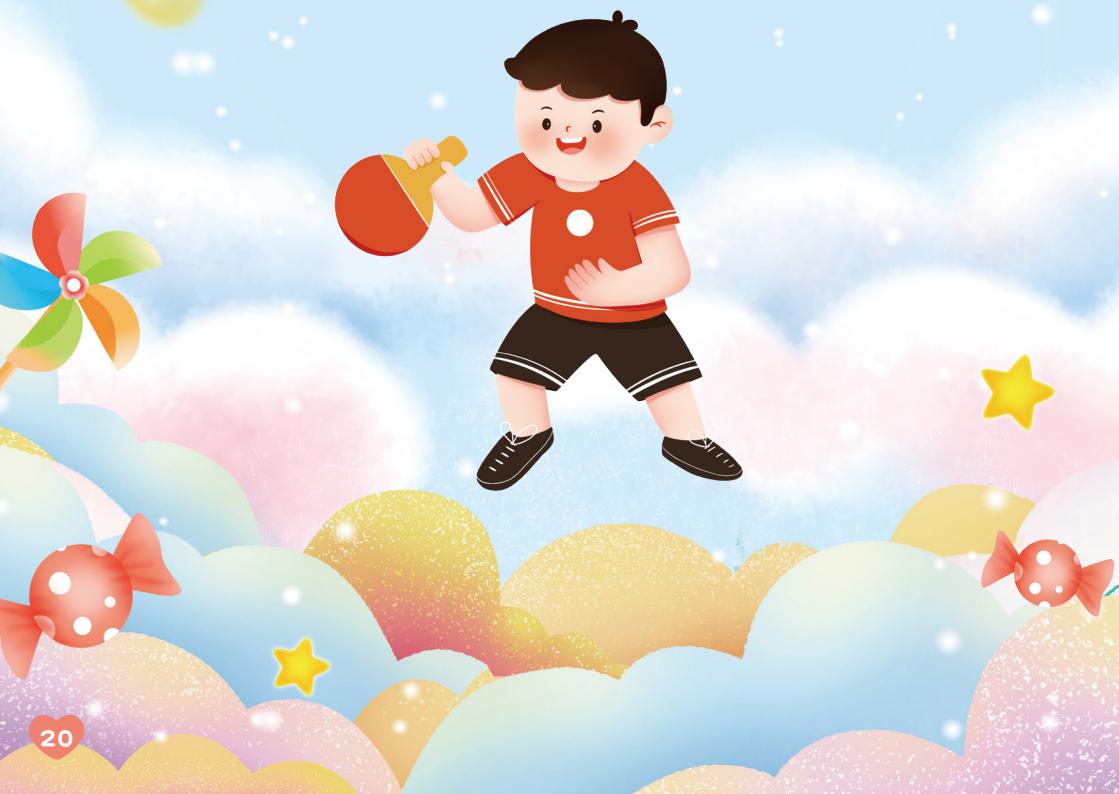


個人興趣系列

2026年1至3月
小組及活動介紹

活動名稱：活力乒乓球 (2)

日 期：	2026年3月5、12、19及26日（逢星期四）（共四節）
時 間：	中午12:00-下午1:00
地 點：	將軍澳體育館
活 動 目 的：	透過短講及運動示範，鼓勵參加者建立恆常的運動習慣，提升其身心靈健康。
內 容：	藉著參與康體運動（乒乓球）強健身體，同時擴闊社交網絡。
對象／名額：	區內有興趣人士／8人
費 用：	全免
負 責 職 員：	梁姑娘 (2701 4651)
備 註：	<ol style="list-style-type: none">本中心將於活動舉辦前一星期個別通知獲取錄者參加者需穿著運動服裝、自備球拍和飲用水



專題展覽暨福利服務諮詢

日期：	2026年1月13日（二）	2026年2月13日（五）	2026年3月10日（二）
地點：	將軍澳母嬰健康院	英明苑	將軍澳母嬰健康院
負責職員：	鄭姑娘 (2701 2462)	梁先生 (2701 9491)	陳先生 (2701 9540)
時間：	下午2:30-4:00		
內容：	專題展板、福利服務介紹、問答遊戲、服務諮詢及家庭生活小冊子索取		
對象：	區內市民		

中心活動／小組報名須知

- 所有活動／小組除特別註明外，一般均在活動／小組舉行前兩星期截止報名。
- 居於本中心服務範圍的香港居民可獲優先取錄，本中心保留取錄參加者的最終決定權。
- 每人就每個活動／小組只可提交一次報名表，其餘的報名表恕不受理。
- 如活動／小組超額報名，本中心將採用抽籤形式取錄參加者，抽籤結果一般在活動／小組舉行前一星期通知被取錄者。如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。
- 如未能成功取錄，本中心將不會另行通知。
- 除活動／小組取消外，所有活動／小組一經報名後，參加者不得轉讓予他人。
- 如活動／小組報名人數不足，本中心有權取消該活動／小組。
- 活動／小組內容如有更改，以本中心所作之公佈為準。
- 若想查詢各項活動／小組之詳細內容，請致電2701 9495或親臨本中心（將軍澳景林邨景桃樓地下）與負責職員聯絡。
- 本中心保留刪改以上須知權利，而不作另行通知。

參加者須知

- 除活動／小組之舉行時間更改或取消外，請按照活動／小組之舉行時間準時出席，逾時不候。
- 參加者如因事未能出席活動／小組，請儘早與本中心職員聯絡。恕不另行補堂。
- 本中心保留更改舉辦活動／小組之時間及地點之權利。
- 家庭活動參加者請小心照顧同行小童的安全（若有）。
- 請各參加者在活動／小組中聽從職員的指導，愛護各項設施／設備及勿在活動場地作任何產品之宣傳，若有違反前述事項，本中心有權終止其參加活動／小組的權利。
- 本中心可能會於活動／小組進行期間拍照和錄影，並刊登於中心刊物和其他宣傳物品。另外，除於活動／小組前獲得本中心同意外，所有參加者及其家屬均不可於活動／小組進行期間攝影。

颱風訊號或暴雨警告下活動之安排

在颱風訊號或暴雨警告下，服務使用者參與中心活動的安排如下：

活動性質	懸掛時間 / 對象	雷暴 Thunderstorm Amber 黃	紅色 Red	黑色 Black	T1	三號 強風訊號	8 SE 東南
	雷暴 / 黃雨警告		紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	一號戒備訊號	三號強風訊號	八號或以上颱風訊號
水上活動	(a) 活動前	☒	☒	☒	☒	☒	☒
	(b) 進行中	☒	☒	☒	☒	☒	☒
戶外 陸上活動	(a) 活動前	✓ 在安全情況下	☒	☒	✓ 在安全情況下	☒	☒
	(b) 進行中	✓ 在安全情況下	☒	☒	✓ 在安全情況下	☒	☒
室內活動	(a) 兒童、老人、家庭	✓	☒	☒	✓	☒	☒
	(b) 成人	✓	✓	☒	✓	✓	☒
☒ 代表「改期 / 取消 / 終止」 ✓ 代表「可進行」							

- 如當日早上七時仍然懸掛三號強風訊號或紅色暴雨警告，本中心於上午舉行的所有戶外和兒童、老人及家庭活動將會取消；如七時仍然懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日上午的成人活動亦會取消。
- 如當日中午十二時仍然懸掛三號強風訊號或紅色暴雨警告，本中心於下午舉行的所有戶外和兒童、老人及家庭活動將會取消；如十二時仍然懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日下午的成人活動亦會取消。
- 所有活動因上述理由被取消，中心會因應情況而決定是否補堂，並會盡快通知參加者有關之安排。
- 本中心之活動在上述某些天氣情況雖然准許進行，但中心會因應天氣變化，如將懸掛更高風球或其他特別情況，作彈性處理。
- 上述指引如有修改之處，以本中心最後決定為準。
- 如有疑問，可致電本中心2701 9495查詢。



活動／小組報名表

*參加者資料（申請人及其家人）						過去兩年內曾否 參加過本中心活動？
	姓名	性別	年齡	關係	職業／年級	
(編號1)	(申請人)					
(編號2)						
(編號3)						
(編號4)						
(編號5)						

*電話：（住宅）_____（手提）_____

*地址：_____

活動／小組名稱	請"✓"參加活動之家庭成員				
	編號1	編號2	編號3	編號4	編號5
例：開心家庭日營	✓		✓		
1.					
2.					
3.					
4.					

* 本人明白貴中心可能會於小組或活動進行期間拍照和錄影，並刊登於貴中心刊物及其他宣傳物品上。

本中心之小組及活動部份名額會優先接受以下人士參加，請在合適的□內填上"✓"號：

納稅家庭

非納稅低收入家庭（家庭收入：\$ _____ 人數：_____）

單親

新來港人士（來港年份：_____）

懷疑或確診有特殊學習障礙兒童

照顧者（需照顧家中年老、病患或幼小的成員）

申請人簽名：_____ 日期：_____

緊急聯絡人姓名：_____ (關係：_____) 緊急聯絡人電話：_____

未滿十八歲的申請人，須由家長或監護人加簽：

本人（家長／監護人姓名）：_____，同意我的子女參加上述活動／小組。

家長／監護人簽名：_____ (聯絡電話：_____) 日期：_____

請留意「報名及參加者須知」和「颱風或暴雨警告信號下活動安排」。有關的通告已刊登於中心通訊和張貼於中心。

備註：

- 參加者所提供的資料，將用於處理有關小組和活動之報名事宜及其他相關的用途。中心可能會向其他合辦、協辦團體及／或獲指派負責處理有關小組和活動事宜的人員，披露這些資料。
- 請以中文填寫正確及完整之資料，否則報名表將會被視為無效。
- 參加者有權按照《個人資料（私隱）條例》所規定，要求查閱或改正填報於本報名表內的個人資料。這些要求可以向本中心的社會工作主任提出（地址：將軍澳景林邨景桃樓地下、電話號碼：2701 9495）。

寄：

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早上9:00-下午1:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午2:00-5:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊
下午5:00-晚上8:00	休息	😊	休息	😊	休息	休息

😊：開放時段 *星期日及公眾假期休息*

中心位置圖



社會福利署 北將軍澳綜合家庭服務中心

地址：將軍澳景林邨景桃樓地下 電話：2701 9495 網站：www.swd.gov.hk