

位置圖 Location



中心開放時間 Opening Hours of our Centre

時間 TIME	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
9:00 am to 1:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2:00 pm to 5:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5:00 pm to 8:00 pm	✓		✓			

有關本綜合家庭服務中心服務地域範圍可掃描二維碼
Please scan the QR code for the service boundary of Yau Ma Tei Integrated Family Service Centre



社會福利署
Social Welfare Department

油麻地綜合家庭服務中心
Yau Ma Tei Integrated Family Service Centre

2026年7-9月
中心季度活動通訊

July to September 2026
Quarterly Activities Bulletin



地址：九龍油麻地眾坊街60號梁顯利油麻地社區中心1、2樓
ADD: 1&2/F, Henry G. Leong Yau Ma Tei Community Centre,
60 Public Square Street, Yau Ma Tei, Kowloon.
電話：2388 2527 / 2384 4805 傳真：2332 5032

東晉時期，王羲之《與謝萬書》已載有「志願」一詞，「……老夫志願，盡于此也」。王羲之所指的「志願」帶有志向，意願的意思，亦解作「出於自己的意願」。新中國成立後，「志願」一詞開始興起，例：中國人民志願軍。雷鋒先生是當代中國志願服務的先驅，而他的行事信念被譽為「雷鋒精神」。在 1963 年，毛澤東主席以「向雷鋒同志學習」於《人民日報》題詞，鼓勵「學雷鋒、做好事」。



1. 志願與義務

「義務」一詞，源於英文 Volunteer，而 Volunteer 一詞來源於拉丁文中的「voluntas」。「義務工作」中的「義務」也跟「權利和義務」中的「義務」，兩者性質上大致相同，都解作在法律，倫理規範下應盡的行為，均帶有志向，意願的意思；但兩者的規範來源不同，「義務工作」中的「義務」來自宗教戒律或者自然法則、「天職」、「使命」，例：東方的佛教與西方基督教及天主教秉承各自的宗教戒條下行善濟世；而「權利和義務」中的「義務」來自國家或地區制定的法律，例：香港國安法下，市民應維護國家安全。



「志願」是「出於自己的意願」，即自己的意願可來自宗教信仰（宗教戒律）或地區所制定的法律（地區法），或與生俱來的特質（自然法則）來作出一些行為。總括而言，「志願」跟「義務」性質上大致相同，而「志願」一詞較為「以人為本」。

2. 志願者與義務工作者

「志願者」與「義務工作者（簡稱：義工）」稱呼不同，但兩者意涵一樣，指「不為任何物質報酬的情況下，能夠主動承擔社會責任而不關心報酬奉獻個人的時間及精神的人。」在中國，「志願者」會較常見，而中國香港則常見「義務工作者（簡稱：義工）」。

3. 志願服務團體

在中國，第一個全國性的志願服務組織「中國青年志願者協會」於 1994 年成立，協會在志願服務發展上參考香港的志願服務體系，引進香港的專業化運作、社區服務模式以及義工培訓體系，以推動內地青年志願服務的常態化與社區化發展；踏入千禧年，「中國志願服務基金會」及「中國志願服務聯合會」相繼於 2009 年及 2013 年成立。

在香港，「義務工作發展局」早於 1970 年成立；回歸後，香港創立的義工服務團體用上「志願」，「志願者」等字眼，例：2009 年創立的「香港志願者協會」。



4. 志願服務的力量

志願服務（義務工作）的力量往往超出我們的想像，它不僅是單向的「施予」，更是一場深刻的雙向轉化。這種力量可以從個人、社會、以及心靈三個維度來理解：

1. 對個人的力量：重塑自我的價值

參與志願服務是探索自我潛能的最佳途徑之一：

技能的磨練與發現：

在非營利組織中，你可能有機會接觸到平時工作無法涉及的領域，如活動策劃、危機處理或跨文化溝通。

建立「心理韌性」：

當你接觸到不同生活背景的人時，會產生「生命影響生命」的體悟，幫助你用更開闊的視角看待自己的煩惱。

拓展社交圈：

志願服務團體群體通常擁有相似的價值觀。在這裡結識的朋友，往往比職場關係更純粹、更具支持性。



2. 對社會的力量：縫合裂縫的針線

社會中總有政府政策與市場機制無法觸及的「灰色地帶」，志願服務正是填補這些空隙的關鍵：

建立信任網絡：

當陌生人願意不計報酬地幫助另一個陌生人時，社會的「原子化」現象會被打破，取而代之的是人與人之間的信任感。

參考資料：

廣安日報 (2016)。《建設社會主義精神文明 大力弘揚雷鋒精神》。取自 <https://cpc.people.com.cn/BIG5/n1/2016/0321/c69113-28213740.html>

義務工作發展局 (2021)。《香港義工約章 實務參考指引》。取自 https://www.avso.org.hk/filedata/filedata/images/Hong%20Kong%20Institute%20of%20Volunteers/HKVC_CHI_20210401_E-version_Publish.pdf

推動社會變革：

許多偉大的社會運動（如環保、人權、動物福利）最初都是由一群無給職的志願者推動的。這種純粹的動力往往比商業利益更具持久的影響力。

3. 對心靈的力量：獲得「利他」的幸福

科學研究顯示，幫助他人能引發大腦釋放多巴胺和催產素，這種現象被稱為「助人的快感」(Helper's High)：

賦予意義感：

在物質充裕的時代，人們常感到空虛。志願服務讓我們意識到自己對世界「是有用的」，這種價值感是金錢難以買到的。

實踐慈悲心：

這是一個將抽象的善念轉化為具體行動的過程。當我們彎下腰去服務時，傲慢會減少，謙卑與同理心會自然生長。

結語

志願服務的力量，並不在於你捐了多少钱或花了多少時間，而是在於那份**「不為回報而做」的純粹動機**。當你決定跨出那一步，你改變的不只是別人的命運，更是你看待世界的眼光。

正如一句名言所說：「志願者不是因為他們有時間，而是因為他們有心。」你是否也有過一段難忘的志願者經歷，或者正打算投身某個領域呢？



香港大學法律學院。《ROLE 法治教育計劃：責任與義務》。取自 <https://www.role.hku.hk/copy-of-obligations-and-duties?lang=zh>

quword 趣詞 Word Roots Dictionary。取自 <https://www.quword.com/root/id/547>

「志滿共行義工嘉許禮 2026」

「志滿共行義工嘉許禮 2026」已順利於 2026 年 5 月 2 日舉行。

是次嘉許禮是為了感謝 79 位義工於過去一年為我們單位提供不同義務工作。正因為義工們的付出讓本單位、社區人士、長者，以及有需要的兒童和青少年，能夠得到不同的服務與支援——陪伴他們走過需要的時刻，也照亮他們向前的路。

當天活動內容豐富，除了為提供義工服務機構送上感謝座及為義工們送上嘉許狀，更有精彩的表演、機械人體驗、義工手工成品展覽、茶點及交流時間。

讓我們一起分享當天喜悅片段。



「愛孩子、也愛自己」

母親節扭扭花工作坊

媽媽們每日為家人和孩子奔波，往往忽略自身需要。適逢母親節前夕，中心為媽媽們舉辦了扭扭花工作坊，為她們提供喘息的空間。透過專注在扭扭花創作，媽媽們能進入「心流」狀態，將注意力從照顧他人轉向關照內在。而且在寧靜的空間中，媽媽們亦可放下育兒壓力，這種只屬於自己的時間中，不僅可以放鬆心情，更可透過創作達到自我療愈。



(註：相片已獲授權刊登作宣傳及教育之用途)

「醒腦提神穴位按摩」工作坊

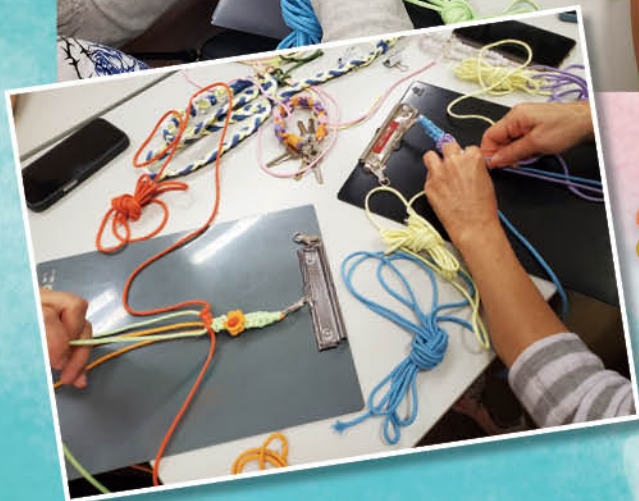
是次活動由註冊中醫師講解，讓參加者學懂穴位按摩，從而達到醒腦提神，提升個人身心健康。參加者反應踴躍。



(註：相片已獲授權刊登作宣傳及教育之用途)

手機繩繩結自由創

藉著製造手機電話繩，為參加者留一點喘息的空間，保留一些“ME TIME”，覺察自己內心的需要，梳理情緒，提昇組員關注精神健康。



愛分享。分享愛。義教日



活動與慈雲山家庭服務中心合辦，互助小組成員轉身成為義工，教導婦女及長者，製作手工。於過程中，義工會與參加者分享及互動，讓大家可舒發個人情緒，將正能量，轉發給身邊的人。透過義工服務，義工亦可提昇自信及溝通技巧。

IT 設計師



本中心早前與救世軍油麻地青少年綜合服務中心合作，並邀請到香港機械人學院的義工導師教授區內小學生 Scratch 程式，讓參加者體驗及製作小遊戲。參加者都投入參與活動，亦能夠應用義工導師所教的通關小遊戲，也加深了對 STEM 的認識。此外，透過義工服務，義工導師亦能提升自信及溝通技巧。



[活動報名須知]

1. 居於油尖旺區內的人士可優先申請參加中心活動。
2. 除特別註明外，所有活動 / 小組一般均在舉行前兩星期截止報名。
3. 如活動 / 小組超額報名，本中心將採用抽籤形式錄取參加者，抽籤結果一般在活動 / 小組舉行前一星期通知被取錄者，未能成功被取錄的參加者將不會另行通知。如有任何爭議，本中心將保留最終決定權。
4. 部份活動之申請人需要接受社工之面談，評估活動確能符合其福利需要才獲批參加有關活動，中心職員持有有關審批之最終權利。
5. 本中心保留隨時更改任何小組或活動內容之權利，本通訊所刊登之活動內容及詳情如有更改，恕不另行通知。如有查詢，歡迎致電本中心與負責小組 / 活動的職員聯絡。
6. 所有活動 / 小組舉辦日期均以海報為準。
7. 為令本中心資源得以善用，已報名的參加者請依時出席小組 / 活動，如因個別理由未能出席，請盡早通知中心職員。另外，未按時出席者將視作自動放棄，並不得將名額轉讓他人。如有需要，職員可要求參加者出示身份證明文件以作核實。
8. 除特別註明外，所有活動均以廣東話進行。
9. 本中心會於小組 / 活動期間拍照和錄影，並刊登於中心刊物及其他宣傳物品上。如參加者不欲被拍攝，請於活動前通知負責職員。
10. 服務使用者如欲查詢、更改個人資料或退出服務，請於辦公時間內親臨本中心辦理。

中心服務及設施介紹

服務目標：

- * 透過個案工作、不同類型的小組及活動，提升家庭功能及凝聚力，並且增強個人及家庭之支援網絡、解決困難及面對逆境的能力。
- * 鼓勵區內不同文化背景及少數族裔人士參與活動，以達致社區共融的目的。

A. 社工諮詢服務

如有家庭困難需要社工協助，可於中心開放時段內親臨本中心或致電 2388 2527 聯絡當值社工。

B. 家庭資源及活動園地 (本中心一樓)

服務範圍	書籍、益智玩具、兒童天地、定期舉辦家庭生活教育活動 (6 歲以下之兒童必須在家長陪同下方可使用園地內服務)	
開放時間	星期一及三	上午 9:15 - 下午 12:45 ; 下午 2:15 - 晚上 7:45
	星期二， 星期四至六	上午 9:15 - 下午 12:45 ; 下午 2:15 - 下午 4:45
地點	本中心 1 樓	

C. Cyber Corner 電腦資訊站 (本中心一樓)

服務範圍	為區內人士提供電腦資訊服務				
開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:15 至下午 12:45	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:15 至下午 5:45	✓	* ✓	✓	* ✓	* ✓
* 星期二、星期四及星期五 的開放時間為下午 2:15 - 4:45					

D. 溫習室 (本中心一樓)

服務範圍	提供寧靜、舒適的環境，供區內中、小學生溫習或閱讀。	
開放時間	星期一及三	下午 2:15 - 晚上 7:45
	星期二，星期四及五	下午 2:15 - 下午 4:45

中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 9:00 至下午 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 2:00 至下午 5:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 5:00 至晚上 8:00	✓		✓			

星期日及公眾假期休息。

2026年7月至2026年9月活動系列

「凝聚家庭力量 共建 關愛社區」活動系列

活動對象：區內不同人士（包括少數族裔家庭）

活動目標：透過不同類型活動，協助服務對象以正面、積極的態度面對各種挑戰，延續生活的幸福感，凝聚家庭力量；並建立一個關愛、互助和共融的社區。

「身心靈健康系列」

- 本系列由 5 個精選活動與講座組成，旨在協助參加者提升身心靈發展。
- 詳細活動內容及安排，請留意本中心的資訊板及季刊。
- 所有活動或講座名額有限，先到先得，額滿即止
- 凡參加本系列其中 2 個或以上活動（即出席率達 40%），即可獲贈精美小禮品一份（禮品送完即止）!!

身心靈健康系列(四)「濕疹知多少」工作坊

日期/時間：2026 年 7 月 10 日（星期五）上午 10:00-12:00
 目標/內容：讓參加者透過工作坊學懂如何從護膚及飲食控制濕疹及進行皮膚水份測試進一步了解個人皮膚狀況。
 對象/名額：18 歲或以上的區內人士（25 位）
 收費：全免 | 地點：本中心 1 樓
 工作人員：劉先生 3586 3643、黃姑娘 3571 8457

「新興運動系列」

- 本系列由 2 個精選活動組成，旨在讓參加者體驗新興運動，促進親子溝通，從而達到家庭和諧。
- 出席參與新興運動系列（一）及（二），即可獲贈精美小禮品一份!!

新興運動系列(一) 親子閃避球同樂日

日期/時間：2026 年 8 月 1 日（星期六）中午 12:00-下午 2:00
 目標/內容：讓參加者透過親子閃避球活動，學習閃避球基本技巧及知識；過程中，促進親子溝通，維繫彼此關係。
 對象/名額：區內 5 歲或以上兒童及其家長（30 位）
 收費：全免 | 地點：官涌體育館 6 樓
 工作人員：黃姑娘 3571 8457、蘇姑娘 2384 4852

新興運動系列(二) 親子飛盤同樂日

日期/時間：2026 年 8 月 8 日（星期六）中午 12:00-下午 2:00
 目標/內容：讓參加者透過親子飛盤活動，學習飛盤基本技巧及知識；過程中，促進親子溝通，維繫彼此關係。
 對象/名額：區內 5 歲或以上兒童及其家長（35 位）
 收費：全免 | 地點：官涌體育館 6 樓
 工作人員：黃姑娘 3571 8457、蘇姑娘 2384 4852

心·生·在我家系列

心·生·在我家系列-童心創世界 I

日期/時間：2026 年 8 月 1 日（星期六）下午 3:00-4:30
 目標/內容：由不同家庭共同設計及製作有關「油麻地」的展板，過程中能發揮兒童的創意及才能，並促進親子溝通，維繫彼此關係。
 對象/名額：5 歲或以上兒童及其家長（16 位）
 收費：全免
 地點：中心 103 及 104 活動室
 工作人員：黃先生 2782 3643



心·生·在我家系列-童心創世界 II

日期/時間：2026 年 9 月 5 日（星期六）下午 2:30-4:00
 目標/內容：由不同家庭共同設計及制作有關科技題材的展板，過程中能發揮兒童的創意及才能，並促進親子溝通，維繫彼此關係。
 對象/名額：5 歲或以上兒童及其家長（16 位）
 收費：全免 | 地點：中心 103 及 104 活動室
 工作人員：黃先生 2782 3643

心·生·在我家系列-羽你球開心

日期 / 時間：2026 年 7 月 11 日至 8 月 22 日 (逢星期六)

下午 6:00-8:00

目標 / 內容：透過親子羽毛球活動，學習羽毛球基本技巧及知識；過程中，促進親子溝通，維繫彼此關係。

對象 / 名額：5 歲或以上兒童及其家長 (24 位)

收 費：全免 | 地 點：官涌體育館 6 樓

工 作 員：黃先生 2782 3643

五感手作·留一朝與你喘息

日期 / 時間：2026 年 6 月 23、26、30 日及 7 月 3 日

(逢星期二及五) 上午 10:00-11:30

目標 / 內容：小組以「五感」為主題，結合手作體驗，讓照顧者暫時放下日常忙碌，享受屬於自己的“Me Time”。在創作過程中體驗療癒與放鬆，減輕壓力，同時在小組中獲得同路人的理解與支持，重新充電後，帶著更輕鬆的心情回到生活中。

對象 / 名額：區內照顧者 (10 位)

收 費：全免 | 地 點：本中心 1 樓

工 作 員：實習社工黃姑娘 2388 2527

美樂口風琴體驗班

日期 / 時間：2026 年 6 月 26 日、7 月 3 日及 7 月 10 日 (星期五)

下午 4:00-5:00

目標 / 內容：讓參加者體驗吹口風琴的樂趣，透過遊戲學習音樂的節奏及口風琴的歌曲。

對象 / 名額：區內 6-10 歲兒童及家長 (6 對親子)

收 費：全免 | 地 點：本中心 1 樓

工 作 員：陳先生 2388 2544

Pokémon TCG Card 同樂日

日期 / 時間：2026 年 7 月 3 日及 7 月 10 日 (星期五)

下午 3:00-4:00

目標 / 內容：Pokémon TCG Card 集換式卡牌自由對戰同樂，義工導師為大師球聯盟賽少年組四強勝出者。新手或有經驗者都可參與，互相學習及交流經驗。活動鼓勵小朋友及家長一同參與，促進親子的關係。

對象 / 名額：區內 6-10 歲兒童及家長 (6 對親子)

收 費：全免 | 地 點：本中心 1 樓

工 作 員：陳先生 2388 2544

留一點時間給自己-婦女同行小組

日期 / 時間：2026 年 7 月 6 日至 7 月 27 日 (逢星期一) (共四節)

上午 10:00-11:30

目標 / 內容：透過花茶分享、Colour Walk*、水果米紙卷及香薰杯製作等活動，協助婦女覺察情緒、看見自己的需要，並在分享互動中建立支持感。

對象 / 名額：區內 18 歲以上婦女 (10 位)

收 費：全免

地 點：本中心 1 樓

工 作 員：實習社工梁姑娘 2388 2527



開心遊樂園： 動動小手樂趣多

日期 / 時間：2026 年 7 月 14 日

至 7 月 24 日

(逢星期二及五)

上午 10:00-11:00

目標 / 內容：在這場藝術冒險中，我們將透過不同的手工創作，引導孩子覺察自己的閃光點以及學習溝通技術。

對象 / 名額：區內小學生 (8 位)

收 費：全免

地 點：本中心 1 樓

工 作 員：蘇姑娘
2384 4852

慢活遊樂園： 指尖上的靜心派對

日期 / 時間：2026 年 7 月 14 日

至 7 月 24 日

(逢星期二及五)

上午 10:00-11:00

目標 / 內容：我們以藝術為媒介，邀請你來這裡忙裡偷閒，體驗藝術活動，並交換著照顧者的故事、治癒疲累，給心靈充飽電再出發。

對象 / 名額：區內小學生 (8 位)

收 費：全免

地 點：本中心 1 樓

工 作 員：黃姑娘 3571 8457

共樂親子日營

日期 / 時間：2026 年 7 月 19 日 (星期日)

上午 9:00- 下午 4:00

目標 / 內容：通過營內活動，促進家庭溝通與合作，認識彼此角色與特質，砌出專屬家庭圖像，強化家庭凝聚力。

對象 / 名額：區內親子 (48 位)

收 費：全免

地 點：曹公潭戶外康樂中心 (中心集合及解散)

工 作 員：劉先生 3586 3467



「玩具大發現」工作坊

日期 / 時間：2026 年 7 月 25 日 (星期六) 上午 9:15-10:30
 目標 / 內容：
 • 透過磁力實驗及 3D 立體打印筆，親手探索科學原理；
 • 從遊戲中學習物理與工程知識，培養解難能力及創意思維。
 對象 / 名額：區內小二至小三學生 (16 位)
 收 費：全免
 地 點：本中心 1 樓
 工 作 員：彭先生 3571 8455
 劉先生 3586 3467



AI 學習實戰工作坊

日期 / 時間：2026 年 7 月 25 日 (星期六) 上午 10:45-12:00
 目標 / 內容：
 • 教導親子活用 DeepSeek、豆包等免費 AI 工具；
 • 傳授精準提問技巧，提升備試效率，幫孩子用更聰明的方法備試。
 對象 / 名額：區內小五至小六學生及家長 (8 對)
 收 費：全免
 地 點：本中心 1 樓
 工 作 員：彭先生 3571 8455
 劉先生 3586 3467



英文學習坊

日期 / 時間：全年進行
 目標 / 內容：透過參與本活動提高參加者的英語能力；透過本中心課程協助區內基層提高知識；透過小組推廣義工服務。
 對象 / 名額：18 歲或以上的區內人士 (12 位)
 收 費：全免
 地 點：中心 1 樓
 工 作 員：陳先生 2388 2544



惡劣天氣下中心開放及活動安排



	中心服務	室內活動	戶外活動
T1 一號風球	✓	✓	✓
L3 三號風球	✓	✓	✗ (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)
▲8 八號風球或以上	✗ (中心將於風球除下後 2 小時照常開放)	✗ (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)	✗ (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)
 黃色暴雨警告	✓	✓	✗ (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)
 紅色暴雨警告	✓ (照常開放，但建議服務使用者不應前往中心)	✗ (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)	✗ (如活動舉行前 4 小時仍懸掛，活動則取消)
 黑色暴雨警告	✗ (中心將於暴雨警告除下後 2 小時照常開放)	✗ (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)	✗ (如活動舉行前 4 小時仍懸掛，活動則取消)

✓ 中心照常開放；活動照常舉行 ✗ 中心暫停開放；活動取消或延期舉行

- * 所有活動安排，本中心會因應天文台預警、天氣變化及當時實際情況，作最後決定，一切安排均以中心當日公佈為準。
- * 為策安全，請參加者及家長自行考慮天氣、道路及交通等情況，決定是否出席本中心活動；如決定放棄參與該次活動，請通知活動負責職員。
- * 如參加者對中心活動安排有任何疑問，可致電 2388 2527 向本中心查詢。

Introduction of the Services and Facilities of our Centre

Service Objectives:

1. To restore and enhance the family functioning and cohesion, to promote family members' mutual support and to enhance individual's coping ability under adversities.
2. To promote social integration among people with different ethnicity and cultural background in the community.

A. Social Worker Consultation Service

We provide consultation service for your individual or family difficulties. Please contact our intake social worker during our opening hours or call 2388 2527 for more information.

B. Family Activity and Resource Centre (FARC)

Scope of Service : To provide books, toys and Play Corner for service users and organize Family Life Education Activities at stated period.

(Parents must accompany their children who are under the age of 6 throughout their stay at FARC and are responsible for their safety)

Venue : 1st Floor

Opening Hours :	Monday and Wednesday	9:15 am to 12:45 pm; 2:15 pm to 7:45 pm
	Tuesday, Thursday to Saturday	9:15 am to 12:45 pm; 2:15 pm to 4:45 pm

(Closed on Sundays & Public Holidays)

C. Cyber Corner (Computer Room)

Scope of Service : To provide computer facilities to residents

Venue : 1st Floor

Opening Hours :	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
9:15 am - 12:45 pm	✓	✓	✓	✓	✓
2:15 pm - 5:45 pm	✓	*✓	✓	*✓	*✓

*The opening hours of afternoon session on Tuesday, Thursday and Friday are from 2:15pm-4:45pm.

D. Reading and Study Room

Scope of Service : To provide a quiet and comfortable environment for self-learning

Venue : 1st Floor

Opening Hours :	
Monday and Wednesday	2:15 pm to 7:45 pm
Tuesday, Thursday to Friday	2:15 pm to 4:45 pm

Opening Hours of our Centre

TIME	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9:00 am to 1:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2:00 pm to 5:00 pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5:00 pm to 8:00 pm	✓		✓			

Closed on Sundays & Public Holidays

New Programme from Jul 2026 to Sep 2026

[Gathering family strength to build a better community]

Programme Services for General Public

Target : Residents living in the district (including Ethnic Minorities Family)

Objective : To strengthen the supportive networks and life coping skills of an individual or families through various programme activities; to encourage EM participate into the community and to promote social inclusion.



"Mind-Body-Spirit Health Series"

- This series consists of 5 selected activities and lectures designed to help participants enhance their physical, mental, and spiritual development.
- For detailed activity information and schedules, please refer to the center's information board and quarterly publication.
- Limited participants for all activities and lectures, quotas are on first-come, first-served basis.
- Participants who attend 2 or more activities in this series (i.e., an attendance rate of 40%) will receive a small gift! (Gifts are available while supplies last.)

Programme Name	Date/Time	Objective/Programme Content	Target	No. of participants	Fee	Place	Worker
Mind-Body-Spirit Health Series (Part 4): "How Much Do You Know About Eczema?" Workshop	10/7/2026 (Friday) 10:00am to 12:00nn	"How Much Do You Know About Eczema?" Workshop The workshop aims to teach participants how to manage eczema through skincare and diet, and conduct skin moisture tests to better understand their individual skin condition.	Residents aged 18 or above living in Yau Tsim Mong District	25	Free	1/F of YMTIFSC	Mr LAU 3586 3467 Ms WONG 3571 8457

"Emerging Sports Series"

- This series consists of two activities designed to allow participants to experience emerging sports, promote parent-child communication, and ultimately achieve family harmony.
- Attend both Emerging Sports Series (I) and (II) to receive a complimentary gift !

Programme Name	Date/Time	Objective/Programme Content	Target	No. of participants	Fee	Place	Worker
Dodgeball Fun Day for Family	1/8/2026 (Saturday) 12:00nn to 2:00pm	Through parent-child dodgeball activities, learn basic dodgeball skills and knowledge; in the process, promote parent-child communication and maintain their relationship.	Children aged 5 or older and their parents in Yau Tsim Mong District	30	Free	6/F, Kwun Chung Sports Centre	Ms WONG 3571 8457 Ms SO 2384 4852
Ultimate Fun Day for Family	8/8/2026 (Saturday) 12:00nn to 2:00pm	Through parent-child frisbee activities, learn basic frisbee skills and knowledge; in the process, promote parent-child communication and maintain their relationship.	Children aged 5 or older and their parents in Yau Tsim Mong District	35	Free	6/F, Kwun Chung Sports Centre	Ms WONG 3571 8457 Ms SO 2384 4852

Programme Name	Date/Time	Objective/Programme Content	Target	No. of participants	Fee	Place	Worker
"Life, Heart at My Home"							
"Life, Heart at My Home"- World Building from Children's Heart I	1/8/2026 (Saturday) 3:00pm to 4:30pm	This program aims to enhance the parent-child relationship and communication. The parents would work with their children to design and develop a display board about "Yau Ma Tei".	Children aged 5 or above and their parents living in Yau Tsim Mong District	16	Free	1/F of YMTIFSC	Mr WONG 2782 3643
"Life, Heart at My Home" - World Building from Children's Heart II	5/9/2026 (Saturday) 2:30pm to 4:00pm	This program aims to enhance the parent-child relationship and communication. The parents would work with their children to design and develop a display board about "Technology".	Children aged 5 or above and their parents living in Yau Tsim Mong District	16	Free	1/F of YMTIFSC	Mr WONG 2782 3643
"Life, Heart at My Home" - Get Fun from Badminton	11/7/2026 - 22/8/2026 (Every Saturday) 6:00pm to 8:00pm	This program aims to enhance the parent-child relationship and communication. The families could also learn the basic skills and knowledge on the badminton.	Children aged 5 or above and their parents living in Yau Tsim Mong District	24	Free	Kwun Chung Sports Centre	Mr WONG 2782 3643
Five-Sense DIY-Caring for the caregivers	23/6/2026 - 3/7/2026 (Every Tuesday and Friday, total 4 sessions) 10:00am to 11:30am	This group combines the "five senses" with DIY activities, allowing caregivers to step away from daily busyness and enjoy their own "Me Time." Through the creative process, participants will experience healing and relaxation, reduce stress, and feel supported by fellow caregivers.	Caregivers living in Yau Tsim Mong District	10	Free	1/F of YMTIFSC	Ms. WONG (Student Social Worker) 2388 2527
Melodica Experience Class	26/6/2026、3/7/2026 and 10/7/2026 (Friday) 4:00pm to 5:00pm	Let participants experience the fun of playing the melodica. Learn musical rhythms and melodica songs through games.	Children aged 6-10 and their parents living in Yau Tsim Mong District	6 pairs of parent-child	Free	1/F of YMTIFSC	Mr CHAN 2388 2544
Pokémon TCG Card Fun Day	3/7/2026 and 10/7/2026 (Friday) 3:00pm to 4:00pm	Pokémon TCG Card trading card free battle fun, with volunteer instructors for the top four winners of the Master Ball League youth division. Both beginners and experienced players are welcome to participate, allowing for mutual learning and experience exchange. The event encourages children and parents to participate together, promoting parent-child relationships.	Children aged 6-10 and their parents living in Yau Tsim Mong District	6 pairs of parent-child	Free	1/F of YMTIFSC	Mr CHAN 2388 2544

Programme Name	Date/Time	Objective/Programme Content	Target	No. of participants	Fee	Place	Worker
Take a Little Time for Yourself — Women's Support Group	6/7/2026 to 27/7/2026 (Every Monday) 10:30am to 12:00nn (Total 4 sessions)	Through flower tea sharing, Colour Walk*, fruit rice paper roll making and aroma cup making, participants will explore their emotions, recognize their needs, and build mutual support through sharing and interaction.	Women aged 18 or above living in Yau Tsim Mong district	10	Free	1/F of YMTIFSC	Ms LEUNG (Student Social Worker) 2388 2527
Joyful Wonderland: Little Hands, Big Fun	14/7/2026 to 24/7/2026 (Every Tuesday and Friday) 10:00am to 11:00am	Children will explore a variety of hands-on crafts designed to help them discover their unique strengths. Through the joy of creation, we guide them to recognize their own "shining moments" while building essential communication skills and self-expression.	Primary students living in Yau Tsim Mong District	8	Free	1/F of YMTIFSC	Miss SO 2384 4852
Slow-Living Wonderland: A Zen Party at Your Fingertips	14/7/2026 to 24/7/2026 (Every Tuesday and Friday) 10:00am to 11:00am	Using art as our medium, we invite you to take a well-deserved breather from your busy schedule. Join us for a soothing creative experience where you can share stories with caregivers, find comfort in mutual support, and heal from the exhaustion of daily life.	Parents of primary students living in Yau Tsim Mong District	8	Free	1/F of YMTIFSC	Ms WONG 3571 8457
Shared Joy Family Day Camp	19/7/2026 (Sunday) 9:00am to 4:00pm	Through camp activities, promote family communication and cooperation, understand each other's roles and characteristics, build a unique family image, and strengthen family cohesion.	Families in the district	48	Free	Tso Kung Tam Outdoor Recreation Centre (Gather and dismiss at the center)	Mr LAU 3586 3467
"Scientific Discovery" Workshop	25/7/2026 (Saturday) 9:15am to 10:30am	- Explore scientific principles hands-on through magnet experiments and 3D printing pens; - Learn physics and engineering concepts through play; and develop problem-solving skills and creative thinking.	Primary Two to Three Students in Yau Tsim Mong District	16	Free	1/F of YMTIFSC	Mr PANG 3571 8455 Mr LAU 3586 3467
AI Practical Learning Workshop	25/7/2026 (Saturday) 10:45am to 12:00nn	- Teach parents and children how to make the most of free AI tools like DeepSeek and Doubao; - Teach effective questioning techniques to boost exam preparation efficiency and help children study more smartly.	Primary Five to Six Students in Yau Tsim Mong District and parents	8 pairs of parent-child	Free	1/F of YMTIFSC	Mr PANG 3571 8455 Mr LAU 3586 3467
English Learning Group	All year round	- Improve the English ability of the participants; - To assist the district's participants to improve knowledge through activities; - To promote the volunteer services in district.	Residents aged 18 or above living in Yau Tsim Mong District	12	Free	1/F of YMTIFSC	Mr CHAN 2388 2544

Notice of the Application for Centre Group / Programme Activities

1. **Priority will be given to residents of the Yau Tsim Mong District.**
2. Unless otherwise specified, the registration deadline for all activities/groups is generally two weeks prior to the commencement date.
3. If an activity/group is oversubscribed, participants will be selected by ballot. Successful applicants will typically be notified one week before the event. Unsuccessful applicants will not be notified individually. The Center reserves the right of final decision in case of any disputes.
4. **Applicants for certain activities may be required to attend an interview with a social worker to ensure the activity meets their welfare needs. Center staff hold the final authority on such approvals.**
5. The Center reserves the right to amend the content of any group or activity at any time. Details published in this newsletter are subject to change without prior notice. For inquiries, please contact the staff in charge.
6. The dates for all activities/groups are subject to the official posters.
7. To ensure the effective use of resources, please arrive on time. If you are unable to attend, please notify our staff as early as possible. Absence will be regarded as a voluntary withdrawal, and the spot is non-transferable. Staff may request participants to present identification for verification if necessary.
8. Unless otherwise specified, all activities will be conducted in Cantonese.
9. Photography and video recording will be conducted during activities for use in Center publications and promotional materials. If you do not wish to be photographed, please inform the staff in charge before the event begins.
10. For inquiries, updating personal data, or withdrawing from services, please visit the Center in person during office hours.

Tropical Cyclones and Heavy Persistent Rain Arrangements



	Center Services	Indoor Activities	Outdoor Activities
T1 Typhoon Signal No. 1	✓	✓	✓
⌊3 Typhoon Signal No. 3	✓	✓	✗ (If it is still hung 2 hours before the event, the event will be cancelled)
⚡8 Typhoon Signal No. 8 or above	✗ (The centre will open as usual 2 hours after the typhoon signal is removed)	✗ (If it is still hung 2 hours before the event, the event will be cancelled)	✗ (If it is still hung 2 hours before the event, the event will be cancelled)
 Amber Rainstorm	✓	✓	✗ (If it is still hung 2 hours before the event, the event will be cancelled)
 Red Rainstorm	✓ (Open as usual, but service users are advised not to visit the centre)	✗ (If it is still hung 2 hours before the event, the event will be cancelled)	✗ (If it is still hung 4 hours before the event, the event will be cancelled)
 Black Rainstorm	✗ (The centre will open as usual 4 hours after the rainstorm warning is lifted)	✗ (If it is still hung 2 hours before the event, the event will be cancelled)	✗ (If it is still hung 4 hours before the event, the event will be cancelled)

✓ The center is open as usual; activities will be held as usual

✗ Centre temporarily closed; events cancelled or postponed

* The Centre will make the final decision on all activity arrangements based on the Observatory's warnings, weather changes and the actual situation at the time. All arrangements are subject to the Centre's announcement on the day.

* For safety reasons, participants are requested to consider weather, road, and traffic conditions before deciding whether to attend our activities. If you decide not to attend the event, please notify the event staff.

* For enquiry, please call our centre at 2388 2527.