

## 天水围综合家庭服务中心二零二六年一月至三月活动表

活动名称:	童心同玩
日期 / 时间:	2026年1月6、13、20及27日 (逢星期二，共四节) 上午10时30分至中午12时
地点:	活动室
活动目的:	培养儿童的合作性，改善行为及加强其自信心，增润照顾者与儿童的关系
内容:	互动讨论 学习、练习陪伴儿童玩玩具的技巧 应用玩玩具的技巧至日常生活
参加者:	区内照顾 4-10岁儿童的照顾者
费用:	免费
负责职员:	黃姑娘
联络电话:	3565 5780
主辨机构:	天水围综合家庭服务中心

活动名称:	心灵探索之艺术疗愈
日期 / 时间:	2026年1月9日、16、23及30日(逢星期五，共四节)下午2时30分至3时30分
地点:	活动室
活动目的:	提供机会给参加者透过艺术表达自己的情绪
内容:	面具绘画、拼贴画、流体画、禅绕画
参加者:	区内家长
费用:	免费
负责职员:	洪姑娘
联络电话:	3565 5780
主辨机构:	天水围综合家庭服务中心

# 天水围综合家庭服务中心二零二六年一月至三月活动表

活动名称:	刮出色彩人生A班
日期 / 时间:	2026年1月21日(星期三) 上午11时至中午12时
地点:	活动室
活动目的:	专注当下，放松减压，并宣扬家庭和谐的讯息
内容:	进行刮画 (内容与刮出色彩人生B班相同，只可选其一)
参加者:	区内成人
费用:	免费
负责职员:	杨姑娘
联络电话:	3565 5780
主辨机构:	天水围综合家庭服务中心

活动名称:	刮出色彩人生B班
日期 / 时间:	2026年1月21日(星期三) 下午2时30分至3时30分
地点:	活动室
活动目的:	专注当下，放松减压，并宣扬家庭和谐的讯息
内容:	进行刮画 (内容与刮出色彩人生A班相同，只可选其一)
参加者:	区内成人
费用:	免费
负责职员:	杨姑娘
联络电话:	3565 5780
主辨机构:	天水围综合家庭服务中心

# 天水围综合家庭服务中心二零二六年一月至三月活动表

活动名称:	晖春迎新岁A班
日期 / 时间:	2025年2月3日 (星期二) 下午2时15分至3时15分
地点:	活动室
活动目的:	透过自制晖春，祝福自己及亲友，同贺新禧。
内容:	学习自制晖春 (内容与晖春迎新岁B班相同，只可选其一)
参加者:	区内成人
费用:	免费
负责职员:	毕姑娘
联络电话:	3565 5780
主辨机构:	天水围综合家庭服务中心

活动名称:	晖春迎新岁B班
日期 / 时间:	2025年2月3日 (星期二) 下午3时30分至4时30分
地点:	活动室
活动目的:	透过自制晖春，祝福自己及亲友，同贺新禧。
内容:	学习自制晖春 (内容与晖春迎新岁A班相同，只可选其一)
参加者:	区内成人
费用:	免费
负责职员:	毕姑娘
联络电话:	3565 5780
主辨机构:	天水围综合家庭服务中心