

天水圍綜合家庭服務中心二零二六年一月至三月活動表

活動名稱:	童心同玩
日期 / 時間:	2026年1月6、13、20及27日 (逢星期二，共四節) 上午10時30分至中午12時
地點:	活動室
活動目的:	培養兒童的合作性，改善行為及加強其自信心，增潤照顧者與兒童的關係
內容:	互動討論 學習、練習陪伴兒童玩玩具的技巧 應用玩玩具的技巧至日常生活
參加者:	區內照顧 4-10歲兒童的照顧者
費用:	免費
負責職員:	黃姑娘
聯絡電話:	3565 5780
主辦機構:	天水圍綜合家庭服務中心

活動名稱:	心靈探索之藝術療癒
日期 / 時間:	2026年1月9日、16、23及30日(逢星期五，共四節)下午2時30分至3時30分
地點:	活動室
活動目的:	提供機會給參加者透過藝術表達自己的情緒
內容:	面具繪畫、拼貼畫、流體畫、禪繞畫
參加者:	區內家長
費用:	免費
負責職員:	洪姑娘
聯絡電話:	3565 5780
主辦機構:	天水圍綜合家庭服務中心

天水圍綜合家庭服務中心二零二六年一月至三月活動表

活動名稱:	刮出色彩人生A班
日期 / 時間:	2026年1月21日(星期三) 上午11時至中午12時
地點:	活動室
活動目的:	專注當下，放鬆減壓，並宣揚家庭和諧的訊息
內容:	進行刮畫 (內容與刮出色彩人生B班相同，只可選其一)
參加者:	區內成人
費用:	免費
負責職員:	楊姑娘
聯絡電話:	3565 5780
主辦機構:	天水圍綜合家庭服務中心

活動名稱:	刮出色彩人生B班
日期 / 時間:	2026年1月21日(星期三) 下午2時30分至3時30分
地點:	活動室
活動目的:	專注當下，放鬆減壓，並宣揚家庭和諧的訊息
內容:	進行刮畫 (內容與刮出色彩人生A班相同，只可選其一)
參加者:	區內成人
費用:	免費
負責職員:	楊姑娘
聯絡電話:	3565 5780
主辦機構:	天水圍綜合家庭服務中心

天水圍綜合家庭服務中心二零二六年一月至三月活動表

活動名稱:	暉春迎新歲A班
日期 / 時間:	2025年2月3日 (星期二) 下午2時15分至3時15分
地點:	活動室
活動目的:	透過自製暉春，祝福自己及親友，同賀新禧。
內容:	學習自製暉春 (內容與暉春迎新歲B班相同，只可選其一)
參加者:	區內成人
費用:	免費
負責職員:	畢姑娘
聯絡電話:	3565 5780
主辦機構:	天水圍綜合家庭服務中心

活動名稱:	暉春迎新歲B班
日期 / 時間:	2025年2月3日 (星期二) 下午3時30分至4時30分
地點:	活動室
活動目的:	透過自製暉春，祝福自己及親友，同賀新禧。
內容:	學習自製暉春 (內容與暉春迎新歲A班相同，只可選其一)
參加者:	區內成人
費用:	免費
負責職員:	畢姑娘
聯絡電話:	3565 5780
主辦機構:	天水圍綜合家庭服務中心