

中元朗綜合家庭服務中心 家庭活動園地

園地通訊

2024 年
4 月至 6 月

請留意 16 頁
“活動報名新安排”

報名日期
7/3 及 8/3/2024
(星期四及星期五)

服務目的

- 家庭活動園地以家庭支援及家庭資源服務為主；透過園地的各項服務，協助市民解決個人或家庭困難，促進家人關係，提升自助能力。

服務對象

- 居住於元朗及其他地區的居民；
- 遇有家庭糾紛、人際關係、個人成長等問題的人士，均可向本中心尋求協助。

服務內容

一）社工諮詢服務：

- 如有家庭困難，可於園地開放時段聯絡當值社工。

二）多元化支援服務，旨在協助區內有需要家庭和人士，提升他們解決問題的能力，建立互助網絡，達到彼此關懷及支援的目的：

- 支援及互助小組
- 個人發展及技能訓練小組
- 家庭生活教育
- 互助幼兒託管服務

三）外展網絡服務：

- 採取不同的外展工作方式，如家訪及設立流動服務站等，主動接觸區內有需要的家庭及人士，作出服務需要評估及轉介服務；
- 推廣區內資源及家庭活動園地服務。

四）社區教育服務：

- 舉辦社區活動如展覽、研討會、探訪等，以加強區內人士認識社區資源及問題。

五）義工服務：

- 鼓勵社區人士參與、策劃及推行社區服務；
- 發揮合作精神及發展個人潛能。

六）家庭資源及活動園地：

- 活動園地內備有報章、書刊，供園地內閱覽和使用，另設數碼資訊坊，以促進個人發展。

「服務使用證」申請手續

（一）申請資格

- 凡持有香港身份證的人士，均可免費申請「服務使用證」成為本中心的家庭會員。

（二）申請手續

- 填妥「服務使用證」申請表。
- 出示香港身份證明文件、家庭成員之個人身份證明文件或影印本及住址證明。

（三）會員福利

- 參與本中心舉辦的小組或活動。
- 定期收到「園地通訊」。
- 可享用活動園地內的設施，如在園地內閱覽報刊、使用「數碼資訊坊」的電腦設備。

（四）會員義務

- 請於活動報名時出示「服務使用證」。
- 會員必須遵守服務規則及聽從職員的勸諭。

（五）其他事項

- 會員證有效期為三年。
- 會員證不得轉讓他人。
- 補領「服務使用證」手續，請到本中心詢問處向職員查詢。

（六）會員續會 / 退會手續

- 如「服務使用證」逾期超過一年，未有辦理續證手續，其會籍將自動終止。
- 如會員欲退出會籍，可通知本中心職員，並填寫「會員退會申請表格」及交回會員證。
- 會員一經退出會籍，有關會員之個人資料會於兩年後銷毀。

（七）活動報名須知

- 會員請於指定日期內辦理報名手續。
- 請留意活動內容及附註事項，如未能符合資格者，其報名將被作廢，本中心不會另行通知。
- 報名時，必須出示有效的「服務使用證」；
- 如有年齡對象的小組或活動，以報名當日為計算日期。請出示有關證明文件，以供查閱。
- 請依時出席小組或活動。若無法出席整個小組或活動，請在小組 / 活動舉行日期一星期前通知職員，否則當無故缺席。為鼓勵會員主動通知職員未能出席小組及活動，以善用中心資源，如會員於上期小組及活動中無故缺席小組某一節或活動，他便將被扣減於下期中籤活動當中的一個小組 / 活動的名額。
- 辦理活動或活動餘額報名期間，將停止辦理續證、報失及補發「服務使用證」；中心會發出證明文件，留待日後辦理有關手續。
- 本中心保留更改活動資料及取消活動的權利。
- 特別情況下，本中心有權利保留活動名額，經由社工轉介，如有任何爭議，本中心決定為最後依歸。
- 所有中心活動照片，只作推廣用途。如參加者不願意拍照，請拍照時通知中心職員。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加。

個人成長系列（小組）

抗壓 • 羽毛球 1

日期：2024年4月3日、4月10日、4月17日及4月24日
（逢星期三）共四節
時間：上午10時至11時
地點：元朗體育館
目的：培養大眾對運動的習慣，促進身、心、靈健康
內容：羽毛球輕鬆對打、閒話家常並分享區內資訊
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：- 參加者須自備球拍
- 參加者須穿着合適的運動服裝及清潔不脫色膠底運動鞋



抗壓 • 羽毛球 2

日期：2024年4月3日、4月10日、4月17日及4月24日
（逢星期三）共四節
時間：上午11時至中午12時
地點：元朗體育館
目的：培養大眾對運動的習慣，促進身、心、靈健康
內容：羽毛球輕鬆對打、閒話家常並分享區內資訊
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：- 參加者須自備球拍
- 參加者須穿着合適的運動服裝及清潔不脫色膠底運動鞋



娃娃愛天下

日期：2024年4月8日（一）、4月10日（三）、4月12日（五）及4月15日（一）共四節
時間：上午11時15分至下午12時15分
地點：本中心會議室
目的：1. 享受輕鬆創作的樂趣
2. 關注社區需要
內容：透過製作襪子娃娃，送給社區有需要的兒童，關愛社區
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
負責職員：麥姑娘
費用：免費
聯絡電話：2470 1545



羽毛球同樂日

日期：2024年4月9日至4月30日（逢星期二）共四節
時間：上午11時至下午1時
地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動，紓緩日常生活壓力，促進身心健康
內容：本課程為初學者而設，內容包括：握拍法、發球、正手擊高遠球、正手挑高遠球、上網控短球、步法、比賽規則及計分法等
參加者：8歲或以上會員
名額：16位
費用：免費
負責職員：麥先生（由康文署導師教導）
聯絡電話：2470 1585
備註：- 此活動與康文署合辦
- 參加者須自備球拍
- 參加者須穿着合適的運動服裝及清潔不脫色膠底運動鞋
- 活動實際的可參加人數、舉行地點、舉行日期及時間或因康文署最新安排而有所調動，敬請留意

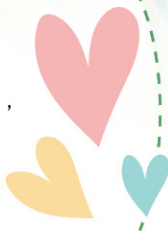
「園」來繫你

日期：2024年4月9日至30日（逢星期二）共四節
時間：下午2時30分至3時30分
地點：本中心會議室
目的：透過不同的園藝種植及製作，提升身心健康，紓緩照顧壓力
內容：設計及種植不同的園藝作品，分享照顧壓力
參加者：本中心18歲或以上照顧者會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：譚姑娘
聯絡電話：2470 1227



靜心・太極

日期：2024年4月11日至5月30日（逢星期四）共八節
時間：上午10時正至11時30分
地點：本中心會議室
目的：透過練習太極，促使參加者學會放空心靈，清空思緒雜念，從而提升抗壓能力
內容：教授太極招式並互相練習
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：10位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615



椅子伸展操

日期：2024年4月12日至5月3日（逢星期五）共四節
時間：上午10時至11時
地點：本中心會議室
目的：1. 紓緩生活壓力
2. 促進身心健康
內容：學習椅子伸展操，作適量運動，加強心肺健康
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：麥姑娘
聯絡電話：2470 1545
備註：參加者須穿著舒適服裝及自備長毛巾一條



談情・說戲

日期：2024年4月19日至5月10日（逢星期五）共四節
時間：上午9時30分至10時30分
地點：不適用
目的：促進大眾對不同社會議題的關注
內容：透過不同的電影為主題，嘗試從社工角度，以感性及輕鬆的形式與大家分享當中意義
參加者：本中心會員
名額：不限
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：活動透過以ZOOM形式進行，參加者將會獲發「會議ID」，靈活參與。



心靈拼貼® - 心生自在

日期：2024年5月6日至5月27日（逢星期一）共四節
時間：上午9時30分至11時
地點：本中心會議室
目的：透過心靈拼貼®，加深自我認識，為自己的身心營做一個緩衝區，讓生活變得更輕鬆自在。
內容：1. 認識心靈拼貼®及圖卡製作
2. 靜觀練習
3. 頌鉢體驗
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：曾姑娘
聯絡電話：2470 1523



情緒掌門人

日期：2024年5月7日至16日（逢星期二、四）共四節
時間：下午2時30分至3時30分
地點：本中心活動室
目的：透過活動及分享，認識情緒，以接納及學習管理個人的情緒狀況。
內容：藝術活動、製作自我關懷寶物箱及小組分享
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：陳姑娘
聯絡電話：2470 1447
備註：社工轉介優先



身心伸展訓練班

日期：2024年5月7日至5月28日（逢星期二）共四節
時間：上午10時至中午12時
地點：本中心會議室
目的：1. 減輕生活壓力
2. 提升身心健康

內容：透過伸展運動，有益身心健康

參加者：本中心18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：麥姑娘（由康文署導師教導）

聯絡電話：2470 1545

備註：- 此活動與康文署合辦

- 參加者須穿著舒適衣服，並自備毛巾和水

- 活動實際的可參加人數、舉行地點、舉行日期及時間或因康文署最新安排而有所調動，敬請留意



活力徒手健體班

日期：2024年5月8日、5月10日、5月17日、5月22日、5月24日、
5月29日、5月31日及6月5日
（逢星期三、五，5月15日公眾假期除外）共八節

時間：上午11時至下午1時

地點：本中心活動室

目的：透過健體運動，紓緩日常生活壓力，促進身心健康。

內容：教導輕鬆健體運動

參加者：本中心18歲或以上會員

名額：12位

費用：免費

負責職員：莫先生（由康文署導師教導）

聯絡電話：2470 1416

備註：- 此活動與康文署合辦

- 參加者須穿著輕便衣服及自備水樽以參加活動

- 實際的可參加人數、舉行地點、舉行日期及時間或因康文署最新安排而有所調動，敬請留意



串串珠心意掛曆

日期：2024年5月22日至5月31日（逢星期三、五）共四節

時間：上午10時至11時30分

地點：本中心活動室

目的：製作心意掛曆，向家人表達愛意，促進家庭和諧

內容：以穿珠手法製作心意掛曆

參加者：本中心18歲或以上會員

名額：12位

費用：免費

負責職員：莫先生

聯絡電話：2470 1416



「園」緣密語

日期：2024年6月4日至25日（逢星期二）共四節

時間：下午2時30分至4時

地點：本中心會議室

目的：透過不同的園藝活動體驗，學習接納和尊重，促進表達和溝通

內容：園藝製作、園藝互動遊戲及分享

參加者：本中心18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：劉姑娘

聯絡電話：2470 1105



鉤織樂活

日期：2024年6月4日至6月25日（逢星期二）共四節

時間：上午10時30分至11時30分

地點：本中心會議室

目的：1. 紓緩生活壓力
2. 提升自我價值

內容：透過鉤織活動的創作過程中，感到專注、愉悅和放鬆

參加者：本中心18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：麥姑娘

聯絡電話：2470 1545



如是生活 - 鬆一鬆、照顧更輕鬆

日期：2024年6月6日至6月27日（逢星期四）共四節

時間：下午2時30分至4時

地點：本中心會議室

目的：透過不同工具，提昇自我關懷意識，藉以紓緩日常生活壓力。

內容：1. 心靈拼貼體驗

2. 頌钵體驗

3. 酒精墨畫體驗

4. 靜觀練習

參加者：本中心18歲或以上會員（照顧者及被照顧者同時參加活動可優先）

名額：8位

費用：免費

負責職員：曾姑娘

聯絡電話：2470 1523

家庭支援計劃系列（小組）

親子煮飯仔（2425）- 健營沙律

日期：2024年4月9日至4月30日（逢星期二）共四節
時間：上午10時30分至中午12時
地點：本中心活動室
目的：增潤親子關係
內容：沙律製作，教授親子溝通技巧
參加者：1家長 + 1幼稚園孩子
名額：5對親子
負責職員：梁姑娘
備註：社工轉介優先

費用：免費
聯絡電話：3904 3088



「心思巧」共享親職教育

日期：2024年5月7日至5月28日（逢星期二）共四節
時間：上午9時30分至11時
地點：本中心活動室
目的：從「心」靈、「思」想、技「巧」，建立更好的共享親職合作關係。
內容：
- 如何面對自己及子女在離異適應過程中出現的情緒
- 認識「以童為心」概念、親職伙伴間的責任及界線
- 有效的共享親職溝通及處理分歧技巧
參加者：本中心會員（已經離異、正在離異或分居關係的家長）
名額：8位
費用：免費
負責職員：樊姑娘
備註：此小組與聖雅各童心圓親職支援共享中心合辦



社區急救學堂

日期：2024年5月8日至6月5日（逢星期三、5月15日除外）共四節
時間：下午4時45分至5時45分
地點：本中心
目的：
• 讓大眾認識常見的長者疾病及預防方法
• 學習基本的急救小技巧，以應付突發情況
內容：由義工導師讓參加者認識常見的疾病，學習基本的急救小技巧，以應對日常的突發狀況。
參加者：本中心55歲或以上的會員
名額：8位（未曾參加過的會員優先）
費用：免費
負責職員：樊姑娘（由義工導師教授）
聯絡電話：2475 1997
備註：出席率達8成或以上可獲得精美禮品一份

童遊秘笈手工及遊戲小組

日期：2024年6月7日至6月28日（逢星期五）共四節
時間：上午11時至中午12時
地點：本中心活動室
目的：
• 透過製作小手工及設計遊戲，讓照顧者了解幼童的發展需要。
• 鼓勵照顧者在家中可與幼童一同製作小手工或進行遊戲，使照顧者及幼兒間會有更多的互動時間。
內容：小手工製作、遊戲設計及小組活動
參加者：本中心3-6歲幼童的照顧者會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：鄧姑娘
聯絡電話：2470 1795

兒童青少年發展系列（活動）

復活節 x 和諧粉彩

日期：2024年4月20日（星期六）
時間：上午10時30分至11時45分
地點：本中心會議室
目的：
- 透過藝術創作，減輕日常生活的壓力
- 學習欣賞自己及他人
內容：透過簡單、放鬆的繪畫方式，讓學童創作和諧粉彩的畫作，學會互相欣賞及鼓勵。
參加者：本中心6-12歲的會員（初學者適用）
名額：8位
費用：免費
負責職員：樊姑娘
聯絡電話：2475 1997



個人成長系列（活動）

如是生活 - 以畫靜心 (1)

日期：2024 年 4 月 18 日（星期四）
時間：上午 9 時 30 分至 11 時 30 分 地點：本中心活動室
目的：透過不同工具，提昇自我關懷意識，藉以紓緩生活壓力，為忙碌的生活增添姿采
內容：1. 靜觀練習
2. 酒精墨畫製作
參加者：本中心 18 歲或以上會員（照顧者優先）
名額：8 位 費用：免費
負責職員：曾姑娘 聯絡電話：2470 1523



花藝香薰蠟燭

日期：2024 年 5 月 8 日（星期三）
時間：上午 10 時 30 分至 11 時 30 分
地點：本中心會議室
目的：學習放鬆的方法，紓緩壓力及培養興趣
內容：學習製作及設計花藝香薰蠟燭，分享減壓方法
參加者：本中心 18 歲或以上會員
名額：8 位
費用：免費
負責職員：譚姑娘
聯絡電話：2470 1227



如是生活 - 頤鉢靜心 (1)

日期：2024 年 5 月 9 日（星期四）
時間：上午 9 時 30 分至 11 時 30 分
地點：本中心活動室及元朗公園
目的：透過不同工具，提昇自我關懷意識，藉以紓緩生活壓力，療身療心。
內容：1. 頤鉢體驗
2. 靜觀練習
參加者：本中心 18 歲或以上會員（照顧者優先）
名額：8 位 費用：免費
負責職員：曾姑娘 聯絡電話：2470 1523



老友運動齊起動

日期：2024 年 6 月 13 日（星期四）
時間：上午 10 時至 11 時
地點：本中心會議室
目的：1. 提升社區人士關注健康訊息
2. 培養運動的重要性
內容：活動與〈香港紅十字會社區健康教育計劃〉合辦，提供健康防跌常識及教授針對各主要肌肉的低至高強度家居運動技巧
參加者：本中心 18 歲或以上會員
名額：30 位 費用：免費
負責職員：麥姑娘 聯絡電話：2470 1545



家庭支援計劃系列（活動）

長者社區資源知多 D

日期：2024 年 6 月 7 日（星期五）
時間：上午 10 時至 11 時 地點：本中心會議室
目的：透過了解香港長者的社區資源，加強社區支援
內容：認識香港及元朗區內的長者社區資源
參加者：本中心 18 歲或以上會員
名額：15 位 費用：免費
負責職員：譚姑娘 聯絡電話：2470 1227
備註：出席者可獲精美小禮物一份

家庭活動系列（活動）

親子復活兔 星空瓶製作 (一)

日期：2024 年 4 月 2 日（星期二）
時間：上午 10 時正至 11 時 15 分
地點：本中心活動室
目的：透過親子共同製作星空瓶，體會各自的能力與角色，學會互相欣賞，從而增進親子關係。
內容：共同製作星空瓶
參加者：本中心親子會員（小孩須 6 歲或以上，每家庭 2 人）
名額：8 位（4 對親子） 費用：免費
負責職員：王先生 聯絡電話：3996 7615
備註：- 可接受個人報名，惟家庭優先
- 如家庭人數超出 2 人，中心將視乎報名情況作再作考慮



親子復活兔 星空瓶製作 (二)

日期：2024 年 4 月 2 日 (星期二)
時間：上午 11 時 30 分至下午 12 時 45 分
地點：本中心活動室
目的：透過親子共同製作星空瓶，體會各自的能力與角色，學會互相欣賞，從而增進親子關係。
內容：共同製作星空瓶
參加者：本中心親子會員 (小孩須 6 歲或以上，每家庭 2 人)
名額：8 位 (4 對親子) 費用：免費
負責職員：王先生 聯絡電話：3996 7615
備註：- 可接受個人報名，惟家庭優先。
- 如家庭人數超出 2 人，中心將視乎報名情況作再作考慮



家庭日營遊

日期：2024 年 4 月 6 日 (星期六)
時間：上午 9 時至下午 4 時 30 分
(中心安排旅遊巴接送參加者 ~
集合時間：上午 9 時 15 分正於本中心集合，逾時不候)
地點：西貢麥理浩夫人度假村
目的：1. 認識不同社區設施
2. 增進親子正向溝通及互動合作
3. 紓解身心壓力
內容：享受不同種類的康樂設施及營地活動，如射箭、不同球類活動、運動攀登、繩網等，或享受寧靜的郊野樂趣
參加者：本中心家庭會員 (家庭會員最多 4 人為限)
名額：5 個家庭 費用：免費
負責職員：麥姑娘 聯絡電話：2470 1545



挑戰高峰 • 攀石同樂日

日期：2024 年 4 月 20 日 (星期六)
時間：上午 9 時 45 分至中午 12 時 地點：天暉路體育館
目的：透過家庭 / 個人參與運動攀登，促進愉快經驗，並增進彼此關係。
內容：運動攀登
參加者：本中心 12 歲或以上會員
名額：10 位 費用：免費
負責職員：王先生 (由康文署導師教導) 聯絡電話：3996 7615
備註：- 此活動與康文署合辦
- 可接受個人報名，惟家庭優先
- 參加者於活動當天須自行到天暉路體育館集合，詳情將獲個別通知
- 參加者須穿著運動鞋及適當運動服
- 活動實際的可參加人數、舉行地點、舉行日期及時間或因康文署最新安排而有所調動，敬請留意

童心 • 幼兒感統親子體驗

日期：2024 年 6 月 22 日 (星期六)
時間：上午 10 時至 11 時
地點：本中心會議室
目的：1. 加強親子之間的互動
2. 凝聚家庭和諧
內容：與孩子從遊戲中學習，透過多感官刺激和學習，刺激幼兒的腦部發展，渡過愉快的早上。
參加者：本中心育有 1-3 歲兒童並正在分居或離婚之親子家庭會員
名額：4 對親子會員 費用：免費
負責職員：樊姑娘 聯絡電話：2475 1997
備註：- 此活動與聖雅各童心圓親職支援中心合辦
- 請家長與孩子穿著輕便及可沾上顏料的衣服



互助支援計劃 (活動)

中家義剪服務 (5/2024)

日期：2024 年 5 月 13 日 (星期一)
時間：上午 10 時至 11 時
地點：本中心活動室
目的：發揮本區助人自助精神，同里互睦
內容：為本區有需要人士提供免費剪髮服務
參加者：元朗區內年滿 60 歲或以上長者 / 擔任照顧者的人士
名額：30 位
費用：免費
負責職員：莫先生 聯絡電話：2470 1416
備註：- 以先到先得並親臨本中心報名，不接受網上遞交
- 活動當日，參加者必須在家自行清潔頭髮，否則不能參與活動
- 必需出示會員證及「剪髮券」才可獲剪髮服務



活動報名新安排

(於 2024 年 7 月至 10 月活動報名期開始適用)

為鼓勵會員主動通知職員未能出席小組及活動，以善用中心資源，本中心將設立新機制，由下期園地通訊（2024 年 7 月至 10 月）的活動報名期起，如會員於上期小組及活動中**無故缺席小組某一節或活動**，他便將被扣減於下期中籤活動當中的一個小組 / 活動的名額，例子如下：

例子 1

若某會員於 2024 年 4 月至 6 月期間無故缺席小組某一節，他便將被扣減在 2024 年 7 月至 10 月的中籤活動當中的一個小組或活動的名額；換言之，他需選擇放棄參加其中一個中籤的小組或活動。

例子 2

若某會員於 2024 年 4 月至 6 月期間無故缺席某一個活動，他便將被扣減在 2024 年 7 月至 10 月的中籤活動當中的一個小組或活動的名額；換言之，他需選擇放棄參加其中一個中籤的小組或活動。

活動報名程序及注意事項

事項	日期及時間	內容
遞交報名表格	實體報名： 2024 年 3 月 7 日及 8 日 (星期四及五) 遞交報名表格於活動園地 開放時段至結束前 15 分鐘 網上報名： 即日起至 2024 年 3 月 6 日 (星期三) 下午 1 時正	實體報名： - 只接受服務使用者的主證持有人或已登記之成人家庭成員報名。 - 主證最多可報 5 項小組及 3 項活動。 - 每張報名表格，只可填寫一位參加者資料（家庭活動除外）。 網上報名： 詳情請參閱頁 18。
公開抽籤	2024 年 3 月 12 日 (星期二) 上午 10 時	- 於中心活動室，按各活動名額抽籤，歡迎出席。
公佈抽籤結果及剩餘名額	2024 年 3 月 15 日 (星期五) 活動園地開放時間	實體查閱報名結果： - 會員需自行於本中心一樓活動園地佈告板查閱。 - 中籤者毋須進行確認手續。 網上查閱報名結果： 詳情請參閱頁 18。
餘額活動報名	2024 年 3 月 19 日 (星期二) 活動園地開放時間	- 以先到先得形式進行，額滿即止。 - 只接受服務使用者的主證持有人或已登記之成人家庭成員報名。 - 最多可報 5 項小組及 3 項活動。 - 會員可親臨本中心或致電 2470 1564 與本中心家庭活動園地辦理報名手續。

最新消息 ***

1. 會員證有效期為三年。
2. 會員證不得轉讓他人。
3. 補領「服務使用證」手續，請到本中心詢問處向職員查詢。

查詢及意見

如對園地活動有任何查詢或意見，可親臨或致電本中心：
電話：2470 1564 傳真：2470 2797

本中心小組及活動現接受網上報名

本中心現推行網上報名，接受中心會員透過填妥 Google 表格報名參加小組及活動，及後亦可於網上查閱抽籤結果。為保障個人私隱，會員只須提供你的會員編號、姓氏及其他所需資料（包括報名人數、報名人士年齡等），即可進行報名，方法如下：



實體報名及查閱報名結果

1. 實體報名

會員可如往常般，於中心報名日親臨本中心遞交報名表。

2. 實體查閱報名結果

於公佈抽籤結果及剩餘名額日，各小組及活動的取錄結果將如常張貼於本中心**一樓活動園地佈告版**，會員可親臨本中心查閱。



網上報名及查閱報名結果

1. 網上報名

會員由即日起可掃描右側二維碼，前往本中心設立的網上報名表單，並根據指示，提供你的會員編號及姓氏，並填妥希望報名的小組及活動的所需資料（包括報名人數、報名人士年齡等），即可完成報名。報名截止時間為 2024 年 3 月 6 日（星期三）下午 1 時正。如有需要，我們會透過你於登記為本中心會員時提供的聯絡電話與你聯絡。



2. 網上查閱報名結果

會員可於公佈抽籤結果及剩餘名額日掃描左側二維碼，查閱各小組及活動的報名結果。



餘額報名安排

查閱報名結果後，如會員希望參與尚有餘額的小組及活動，請於餘額活動報名日親臨本中心或致電 2470 1564 與本中心家庭活動園地辦理報名手續。名額有限，先到先得，額滿即止。

活動園地開放時間

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 9:00 - 下午 1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 1:00 - 下午 2:00	午 膳 時 間					
下午 2:00 - 下午 5:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 5:00 - 晚上 8:00			☺	☺		

星期日及公眾假期休息

颱風、雷暴及暴雨警告訊號下， 本中心家庭活動園地的應變措施及安排：

事項	園地服務	園地小組、活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常舉行	照常舉行（按當時天氣情況而決定）
一號風球	照常開放	照常舉行	照常舉行（按當時天氣情況而決定）
三號風球	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
八號風球或以上	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女
黃色暴雨	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
紅色暴雨	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
黑色暴雨	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女

- 當天文台宣佈在未來數小時內懸掛八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，活動園地的戶外活動全部取消。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後二小時，園地內所有活動及運作將會回復正常，唯戶外活動取消。
- 當天文台在戶外活動集合時間前二小時發出黃色 / 紅色暴雨警告訊號，或懸掛三號風球，所有戶外活動即時取消。
- 為策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區的天氣、道路及交通等情況，決定是否前來本中心。
- 如有關活動（如營地）需使用其他機構之場地，則需按照該機構在惡劣天氣時之安排。
- 參加者如對園地活動安排仍有疑問，請致電 2470 1564/2470 2605 查詢，一切安排以中心當日公佈為準。

