

中元朗綜合家庭服務中心 家庭活動園地

 社會福利署
Social Welfare Department

中元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地

地址：新界元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓
查詢電話：2470 1564 傳真：2470 2797

 園地通訊
2025年11月至2026年3月



報名日期

9/10及10/10/2025 (星期四及星期五)

地址：新界元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓
查詢電話：2470 1564

傳真：2470 2797

服務目的

- 家庭活動園地以家庭支援及家庭資源服務為主；透過園地的各項服務，協助市民解決個人或家庭困難，促進家人關係，提升自助能力。

服務對象

- 居住於元朗及其他地區的居民；
- 遇有家庭糾紛、人際關係、個人成長等問題的人士，均可向本中心尋求協助。

服務內容

一）社工諮詢服務：

- 如有家庭困難，可於園地開放時段聯絡當值社工。

二）多元化支援服務，旨在協助區內有需要家庭和人士，提升他們解決問題的能力，建立互助網絡，達到彼此關懷及支援的目的：

- 支援及互助小組
- 個人發展及技能訓練小組
- 家庭生活教育
- 互助幼兒託管服務

三）外展網絡服務：

- 採取不同的外展工作方式，如家訪及設立流動服務站等，主動接觸區內有需要的家庭及人士，作出服務需要評估及轉介服務；
- 推廣區內資源及家庭活動園地服務。

四）社區教育服務：

- 舉辦社區活動如展覽、研討會、探訪等，以加強區內人士認識社區資源及問題。

五）義工服務：

- 鼓勵社區人士參與、策劃及推行社區服務；
- 發揮合作精神及發展個人潛能。

六）家庭資源及活動園地：

- 活動園地內備有報章、書刊，供園地內閱覽和使用，另設數碼資訊坊，以促進個人發展。

「服務使用證」申請手續



（一）申請資格

- 凡持有香港身份證的人士，均可免費申請「服務使用證」成為本中心的家庭會員。

（二）申請手續

- 填妥「服務使用證」申請表。
- 出示香港身份證明文件、家庭成員之個人身份證明文件或影印本及住址證明。

（三）會員福利

- 參與本中心舉辦的小組或活動。
- 定期收到「園地通訊」。
- 可享用活動園地內的設施，如在園地內閱覽報刊、使用「數碼資訊坊」的電腦設備。

（四）會員義務

- 請於活動報名時出示「服務使用證」。
- 會員必須遵守服務規則及聽從職員的勸諭。

（五）其他事項

- 會員證有效期為三年。
- 會員證不得轉讓他人。
- 補領「服務使用證」手續，請到本中心詢問處向職員查詢。

（六）會員續會 / 退會手續

- 如「服務使用證」逾期超過一年，未有辦理續證手續，其會籍將自動終止。
- 如會員欲退出會籍，可通知本中心職員，並填寫「會員退會申請表格」及交回會員證。
- 會員一經退出會籍，有關會員之個人資料會於兩年後銷毀。

（七）活動報名須知

- 會員請於指定日期內辦理報名手續。
- 請留意活動內容及附註事項，如未能符合資格者，其報名將被作廢，本中心不會另行通知。
- 報名時，必須出示有效的「服務使用證」；
- 如有年齡對象的小組或活動，以報名當日為計算日期。請出示有關證明文件，以供查閱。
- 請依時出席小組或活動。若無法出席整個小組或活動，請在小組 / 活動舉行日期一星期前通知職員，否則當無故缺席。為鼓勵會員主動通知職員未能出席小組及活動，以善用中心資源，如會員於上期小組及活動中無故缺席小組某一節或活動，他便將被扣減於下期中籤活動當中的一個小組 / 活動的名額。
- 辦理活動或活動餘額報名期間，將停止辦理續證、報失及補發「服務使用證」；中心會發出證明文件，留待日後辦理有關手續。
- 本中心保留更改活動資料及取消活動的權利。
- 特別情況下，本中心有權利保留活動名額，經由社工轉介，如有任何爭議，本中心決定為最後依歸。
- 所有中心活動照片，只作推廣用途。如參加者不願意拍照，請拍照時通知中心職員。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加。

個人成長系列（小組）

G1. 編織愛心 A

日期：2025年10月14日至11月4日（逢星期二）（共4節）
時間：上午10時正至11時正 地點：會議室
目的：1. 享受輕鬆創作的樂趣
2. 關注社區需要
內容：透過編織毛冷織物，送給區內有需要的長者，關愛社區。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位 費用：免費
負責職員：麥姑娘 聯絡電話：2470 1545



G2. 編織愛心 B

日期：2025年10月14日至11月4日（逢星期二）（共4節）
時間：上午11時正至中午12時正 地點：會議室
目的：1. 享受輕鬆創作的樂趣
2. 關注社區需要
內容：透過編織毛冷織物，送給區內有需要的長者，關愛社區。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位 費用：免費
負責職員：麥姑娘 聯絡電話：2470 1545

G3. 如是生活——鬆一鬆、照顧更輕鬆（4）

日期：2025年11月10日至12月1日（逢星期一）（共4節）
時間：上午10時正至中午12時正 地點：會議室
目的：透過不同工具，提昇自我關懷意識，藉以舒緩日常生活壓力。
內容：1. 心靈拼貼體驗
2. 頤林體驗
3. 酒精墨畫體驗
4. 靜觀練習
參加者：本中心18歲會員（照顧者及被照顧者同時參加活動可優先）
名額：8位 費用：免費
負責職員：曾姑娘 聯絡電話：2470 1523
備註：
- 如照顧者及被照顧者同時參加活動可獲優先
- 中心個案優先
- 請於報名表上註明

G4. 「活好當下・和諧家庭」已婚婦女學習小組

日期：2025年11月5日至26日（逢星期三）（共4節）
時間：上午9時30分至11時30分
地點：活動室
目的：透過靜觀修習提升與家人相處的智慧，改善家庭關係。
內容：學習靜觀不同修習方式包括瑜珈、伸展、進食、步行等等，覺察及關顧自己的情緒；亦透過趣味活動、討論、分享、家課練習等，反思自己與家人相處的慣性模式，用智慧回應家庭生活的挑戰，減少衝突，改善家庭關係。
參加者：已婚婦女
名額：8位 費用：全免
負責職員：黃姑娘 聯絡電話：2470 2169
備註：個案社工轉介優先，負責社會工作個別聯絡報名者，評估是否合適參加小組。

G5. 健體舞伸展班 A

日期：2025年11月5日至26日（逢星期三）（共4節）
時間：上午10時正至11時正 地點：會議室
目的：1. 紓緩生活壓力
2. 促進身心健康
內容：學習帶氧舞蹈及伸展動作，以增強心肺健康，改善活動肌能。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位 費用：免費
負責職員：麥姑娘 聯絡電話：2470 1545
備註：參加者須穿著舒適服裝



G6. 健體舞伸展班 B

日期：2025年11月5日至26日（逢星期三）（共4節）
時間：上午11時正至中午12時正
地點：會議室
目的：1. 紓緩生活壓力
2. 促進身心健康
內容：學習帶氧舞蹈及伸展動作，以增強心肺健康，改善活動肌能。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位 費用：免費
負責職員：麥姑娘 聯絡電話：2470 1545
備註：參加者須穿著舒適服裝



G7. 以「球」會友.1 (9/2025)

日期：2025年11月5、7、12及14日（逢星期三、五）（共4節）
時間：上午10時正至11時正 地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動，促進參加者之間的交流與分享，建立社交支援網絡。
內容：分組羽毛球輕鬆對打，分享社區資訊交流。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：10位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：參加者須穿著合適運動服，可自備球拍或向場館借用。



G8. 以「球」會友.2 (9/2025)

日期：2025年11月5、7、12及14日（逢星期三、五）（共4節）
時間：上午11時正至中午12時正
地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動，促進參加者之間的交流與分享，建立社交支援網絡。
內容：分組羽毛球輕鬆對打，分享社區資訊交流。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：10位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：參加者須穿著合適運動服，可自備球拍或向場館借用。

G9. 羽毛球同樂日

日期：2025年11月6日至27日（逢星期四）（共4節）
時間：上午11時正至下午1時正
地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動，紓緩日常生活壓力，促進身心健康。
內容：掌握羽毛球技巧，互相交流
參加者：本中心18歲或以上的低收入家庭人士
名額：16位
費用：免費
負責職員：郭先生
聯絡電話：2470 1719
備註：- 此小組與「康樂及文化事務署」合辦，並已於活動前成功安裝「康體通」Smart Play
- 輕鬆服裝上堂及自備水瓶



G10. 身心伸展訓練班

日期：2025年11月7日至28日（逢星期五）（共4節）
時間：上午10時正至中午12時正 地點：會議室
目的：透過伸展運動，舒解參加者生活壓力，從而提升身心健康。
內容：教授伸展運動，促進參加者的身心靈健康
參加者：本中心18歲或以上的低收入家庭人士
名額：10位
費用：免費
負責職員：譚姑娘
聯絡電話：2470 1227
備註：- 此小組與「康樂及文化事務署」合辦，並已於活動前成功安裝「康體通」Smart Play
- 穿著輕鬆服裝上堂及自備水瓶

G11. 樂學桌遊 - 教學篇

日期：2025年11月18日至12月9日（逢星期二）（共4節）
時間：上午10時正至11時正 地點：活動室
目的：讓參加者認識不同桌上遊戲；
協助他們了解如何應用桌遊於提升參加者的社交及溝通技巧；
過程中重視正向元素及鼓勵部份，讓他們更能掌握正向訊息的表達及應用。
內容：介紹不同的桌上遊戲；
了解不同桌遊的學習重點及技巧；
正向鼓勵及回饋。
參加者：本區18歲或以上有興趣人士
名額：8位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：參加者完成小組活動將可獲一款體驗桌遊



G12. 心靈解憂師

日期：2025年12月3、5、10、12日（逢星期三、五）（共4節）
時間：上午10時正至11時正 地點：活動室
目的：提升參加者內在心理韌性，結合正向心理學與靜觀元素，協助參與者建立自我情緒療癒能力，再延伸至支持家人。
內容：1. 透過藝術活動建立自我情緒覺察力
2. 學習靜觀及「五感穩心術」以建立內在修復能力
3. 學習「解憂對話法」以建立「心靈護城河」
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：鄧先生
聯絡電話：2470 1509



G13. 太極 12/2025

日期：2025年12月4日至2026年2月5日
(逢星期四, 25/12/2025及1/1/2026除外)(共8節)
時間：上午10時正至11時30分
地點：活動室
目的：透過練習太極, 促使參加者學會放空心靈, 清空思緒雜念, 從而提升抗壓能力。
內容：教授太極招式並互相練習。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：10位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：活動將由義工太極導師——李師父教授



G14. 排排「坐」健體班 2025

日期：2025年12月9日至30日(逢星期二)(共4節)
時間：上午10時正至中午12時正
地點：會議室
目的：透過輕鬆健體運動, 紓緩日常生活壓力, 促進身心健康。
內容：教導輕鬆有氧健體運動
參加者：本中心18歲或以上的低收入家庭人士
名額：10位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：- 此小組與「康樂及文化事務署」合辦, 並已於活動前成功安裝「康體通」Smart Play
- 穿著輕鬆服裝上堂及自備水瓶

G15. 以「球」會友.3 (1/2026)

日期：2026年1月28、30及2月4、6日
(逢星期三、五)(共4節)
時間：上午10時正至11時正
地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動, 促進參加者之間的交流與分享, 建立社交支援網絡。
內容：分組羽毛球輕鬆對打, 分享社區資訊交流。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：10位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：參加者須穿著合適運動服, 可自備球拍或向場館借用。

G16. 以「球」會友.4 (1/2026)

日期：2026年1月28、30及2月4、6日(逢星期三、五)(共4節)
時間：上午11時正至中午12時正
地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動, 促進參加者之間的交流與分享, 建立社交支援網絡。
內容：分組羽毛球輕鬆對打, 分享社區資訊交流。
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：10位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：參加者須穿著合適運動服, 可自備球拍或向場館借用。



兒童青少年發展系列(小組)

G17. 專心達人 - 模型篇

日期：2025年12月30日至31日(星期二及星期三)及
2026年1月2日及3日(星期五及星期六)(共4節)
時間：下午2時30分至3時30分
地點：會議室
目的：透過吸引的媒介(模型)協助參加者提升專注力, 同時培養他們有序的解難能力;
完成實體作品能為參加者帶來成功經驗, 提升他們的自我效能感, 使他們更能面對日常生活的挑戰。
內容：參加者會同時獲分發一盒同款模型, 工作人員將協助他們有序完成組裝; 活動同時著重贊賞及鼓勵元素, 以增進參加者的正向經驗; 除完成基本模型組裝外, 將按實際情況教授其他基礎模型組裝技巧(滲線及打磨)。
參加者：本中心8至12歲兒童
名額：8位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：參加者完成小組活動將可帶走作品留念



互助支援計劃（小組）

G18. 熄機？識機互助小組

日期：2025 年 11 月 11 日至 12 月 2 日（逢星期二）（共 4 節）
時間：上午 10 時正至 11 時正 地點：會議室
目的：
• 認識手機成癮
• 了解預防及減輕手機成癮的辦法
內容：不論小朋友或大人都喜歡看手機短片或遊戲，甚至有成癮情況，除了影響自己外，亦會讓家人擔心，影響家庭關係。本小組透過活動和分享，讓參加者認識有關手機成癮的問題，了解預防及減輕成癮的辦法。
參加者：本中心 18 歲或以上會員
名額：8 位
費用：免費
負責職員：郭先生
聯絡電話：2470 1719
備註：此小組與基督教香港信義會智變戒癮輔導中心合辦。



G19. SEN 照顧支援綠洲

日期：2026 年 1 月 20 日至 2 月 10 日（逢星期二）（共 4 節）
時間：上午 10 時正至 11 時 30 分
地點：活動室（2 月 3 日在天水圍天恆邨停車場大樓 B 翼 5 樓「家庭・喜聚」舉行）
目的：透過小組紓緩照顧特殊教育需要（SEN）子女的親職壓力；加強家長間的連繫及支援；認識社區相關支援服務
內容：分享及討論、放鬆身心活動、參觀「家庭・喜聚」
參加者：育有特殊教育需要（SEN）子女的家長（子女正就讀小學優先）
名額：8 位 費用：免費
負責職員：楊先生 聯絡電話：2470 1105

個人成長系列（活動）

P1. 聖誕擴香石花環

日期：2025 年 12 月 3 日（星期三）
時間：上午 10 時正至 11 時 30 分 地點：活動室
目的：透過製作聖誕擴香石花環，家長或照顧者可以 Me Time 放鬆時間，同時了解元朗區家長／親屬資源中心提供的服務。
內容：1. 製作聖誕擴香石花環
2. 家庭喜聚服務介紹
參加者：家中有特殊學習需要學童的家長或照顧者
名額：10 位 費用：免費
負責職員：郭先生 聯絡電話：2470 1719
備註：此活動與聖雅各福群會「家庭・喜聚」合辦。

P2. 聖誕飾物 DIY

日期：2025 年 12 月 12 日（星期五）
時間：下午 2 時 30 分至 3 時 30 分 地點：會議室
目的：感受節日氣氛，舒緩壓力及培養興趣
內容：學習製作聖誕節日 DIY 作品，舒緩壓力及培養興趣。
參加者：本中心 18 歲或以上會員
名額：8 位 費用：免費
負責職員：譚姑娘 聯絡電話：2470 1227



P3. 老友記社區資源知多 D

日期：2026 年 1 月 30 日（星期五）
時間：上午 10 時正至 11 時正 地點：會議室
目的：透過了解香港長者的社區資源，加強社區支援，舒緩照顧者壓力。
內容：向參加者介紹香港的長者福利及元朗區長者資源，加強社區支援，舒緩照顧者壓力。
參加者：本中心 18 歲或以上會員／護老者會員
名額：15 位 費用：免費
負責職員：譚姑娘 聯絡電話：2470 1227

P4. 新年衍紙畫

日期：2026年2月4日（星期三）
時間：上午10時正至11時30分
地點：活動室
目的：透過製作新年衍紙畫，家長或照顧者可以 Me Time 放鬆時間，同時了解元朗區家長 / 親屬資源中心提供的服務。
內容：1. 製作新年衍紙畫
2. 家庭喜聚服務介紹
參加者：家中有特殊學習需要學童的家長或照顧者
名額：8位 費用：免費
負責職員：郭先生 聯絡電話：2470 1719
備註：此活動與聖雅各福群會「家庭・喜聚」合辦。

P5. 如是生活 - 酒精花世界（1）

日期：2026年3月6日（星期五）
時間：下午2時30分至4時30分
地點：會議室
目的：如是生活 - 透過不同的正念練習去提昇覺察力，並藉此提升自我關懷意識，以緩解生活壓力，讓自己活得更輕鬆自在。
內容：1. 靜觀練習
2. 酒精墨畫製作
參加者：本中心18歲會員（照顧者優先）
名額：8位 費用：免費
負責職員：曾姑娘 聯絡電話：2470 1523

P6. 如是生活 - 流體花世界（1）

日期：2026年3月7日（星期六）
時間：下午2時30分至4時30分 地點：會議室
目的：如是生活 - 透過不同的正念練習去提昇覺察力，並藉此提升自我關懷意識，以緩解生活壓力，讓自己活得更輕鬆自在。
內容：1. 靜觀練習
2. 壓克力流體畫製作
參加者：本中心18歲會員（照顧者優先）
名額：8位 費用：免費
負責職員：曾姑娘 聯絡電話：2470 1523

家庭活動系列（活動）

P7. 親子入廚樂（2526）- Mini Pizza

日期：2025年11月4日（星期二）
時間：上午10時30分至11時30分
地點：活動室
目的：透過食物製作，增潤親子關係，管教技巧（愛的語言）
內容：薄餅製作，分享親子相處技巧
參加者：1名1.5至3歲幼兒（未入讀幼稚園）+ 1名家長
名額：8位 費用：免費
負責職員：梁姑娘 聯絡電話：3904 3088
備註：有特殊教育需要的幼兒及社工轉介優先



P8. 親子活動 ~ 特色湯丸製作

日期：2025年11月15日（星期六）
時間：上午10時正至11時正 地點：活動室
目的：增進親子正向互動，促進家庭和睦。
內容：在義工導師的教授下，親子共同合力製作出具「客家風味」的特色湯丸。
參加者：本中心6歲或以上會員及其家長
名額：12位 費用：免費
負責職員：王先生 聯絡電話：3996 7615

P9. 聖誕親子 DIY

日期：2025年12月19日（星期五）
時間：上午10時正至11時30分
地點：會議室
目的：- 促進親子間的合作和溝通
- 提升親子關係
內容：透過DIY製作，讓家長與子女一同合作，互相欣賞，發揮創意。
參加者：本中心5-12歲兒童及其家長
名額：5個家庭 費用：免費
負責職員：樊姑娘 聯絡電話：2475 1997



P10. 親子遊戲日 - 兒童遊戲、家長親身體驗

日期：2026年1月17日（星期六）
時間：上午10時正至中午12時正 地點：會議室
目的：透過不同的訓練遊戲，讓家長初嘗體驗子女的訓練，增加認識孩子的需要、特性，促進家庭關係。
內容：1. 闡述不同年齡孩子的特性及能力
2. 兒童及家長各自體驗訓練遊戲，並共同製作小食
3. 總結活動及分享
參加者：懷疑或已確定有特殊學習需要的小一學童及家長
名額：10位
費用：免費
負責職員：郭先生
聯絡電話：2470 1719 備註：社工轉介優先

P11. 親子活動 ~ 創意小盆栽

日期：2026年2月7日（星期六）
時間：上午10時正至11時正
地點：活動室
目的：增進親子正向互動，促進家庭和睦。
內容：在義工導師的教授下，親子發揮創意，共同合力製作出獨一無二的小盆栽。
參加者：本中心6歲或以上會員及其家長
名額：12位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615



互助支援計劃（活動）

P12. 中家義剪服務（11/2025）

日期：2025年11月11日（星期二）
時間：上午10時正至11時正 地點：活動室
目的：發揮本區助人自助精神，同里互睦
內容：為本區有需要人士提供免費剪髮服務
參加者：元朗區內年滿60歲或以上長者 / 主要照顧者人士
名額：30位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：

- 以先到先得並親臨本中心報名，不接受網上遞交
- 活動當日，參加者必須在家自行清潔頭髮，否則不能參與活動
- 必需出示會員證及「剪髮券」天才可獲剪髮服務

P13. 招募木蘭拳義工

日期：2025年11月13日（星期四）
時間：下午3時正至4時正
地點：元朗劇院舞蹈室
目的：招募及簡介義工小組，透過定期練習，促進身心靈健康及提供義工服務
內容：簡介義工小組，學習伸展，促進身心靈健康及提供義工服務
參加者：本中心18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：譚姑娘
聯絡電話：2470 1227

P14. 中家義剪服務（1/2026）

日期：2026年1月6日（星期二）
時間：上午10時正至11時正
地點：活動室
目的：發揮本區助人自助精神，同里互睦
內容：為本區有需要人士提供免費剪髮服務
參加者：元朗區內年滿60歲或以上長者 / 主要照顧者人士
名額：30位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：

- 以先到先得並親臨本中心報名，不接受網上遞交
- 活動當日，參加者必須在家自行清潔頭髮，否則不能參與活動
- 必需出示會員證及「剪髮券」天才可獲剪髮服務



P15. 中家義剪服務（3/2026）

日期：2026年3月10日（星期二）
時間：上午10時正至11時正
地點：活動室
目的：發揮本區助人自助精神，同里互睦
內容：為本區有需要人士提供免費剪髮服務
參加者：元朗區內年滿60歲或以上長者 / 主要照顧者人士
名額：30位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：

- 以先到先得並親臨本中心報名，不接受網上遞交
- 活動當日，參加者必須在家自行清潔頭髮，否則不能參與活動
- 必需出示會員證及「剪髮券」天才可獲剪髮服務





活動缺席安排

為鼓勵會員主動通知職員未能出席小組及活動，以善用中心資源，本中心已設立新機制，如會員於上期小組及活動中**無故缺席小組某一節或活動**，他便將被**扣減於下期中籤活動當中的一個小組 / 活動的名額**，例子如下：

例子

若某會員於 2025 年 4 月至 6 月期間無故缺席小組某一節，他便將被扣減在 2025 年 7 月至 10 月的中籤活動當中的一個小組或活動的名額；換言之，他需選擇放棄參加其中一個中籤的小組或活動。

例子

若某會員於 2025 年 4 月至 6 月期間無故缺席某一個活動，他便將被扣減在 2025 年 7 月至 10 月的中籤活動當中的一個小組或活動的名額；換言之，他需選擇放棄參加其中一個中籤的小組或活動。

活動報名程序及注意事項

事項	日期及時間	內容
遞交報名表格	實體報名： 2025 年 10 月 9 日及 10 日 (星期四及五) 遞交報名表格於活動園地 開放時段至結束前 15 分鐘	實體報名： - 只接受服務使用者的主證持有人 或已登記之成人家庭成員報名。 - 主證最多可報 5 項小組及 3 項活 動。 - 每張報名表格，只可填寫一位參 加者資料(家庭活動除外)。
	WhatsApp 報名： 即日起至 2025 年 10 月 8 日 (星期三) 下午 1 時正	WhatsApp 報名： 詳情請參閱頁 18。
公開抽籤	2025 年 10 月 14 日 (星期二) 上午 10 時	- 於中心活動室，按各活動名額抽 籤，歡迎出席。
公佈抽籤 結果及 剩餘名額	2025 年 10 月 17 日 (星期五) 活動園地開放時間	實體查閱報名結果： - 會員需自行於本中心一樓活動園 地佈告板查閱。 - 中籤者毋須進行確認手續。
餘額 活動報名	2025 年 10 月 21 日 (星期二) 活動園地開放時間	- 以先到先得形式進行，額滿即止。 - 只接受服務使用者的主證持有人 或已登記之成人家庭成員報名。 - 最多可報 5 項小組及 3 項活動。 - 會員可親臨本中心家庭活動園地 辦理報名手續。

1. 會員證有效期為三年。
2. 會員證不得轉讓他人。
3. 補領「服務使用證」手續，請到本中心詢問處向職員查詢。

查詢及意見

如對園地活動有任何查詢或意見，可親臨或致電本中心：
電話：2470 1564 傳真：2470 2797

小組 / 活動報名方式更新通告

(適用於下期，即 2026 年 4 月至 6 月，活動報名期)

本中心將於 2026 年 4 月至 6 月開始增設二維碼 (QR Code) 報名及公佈抽籤結果，以取代現時的 WhatsApp 手機程式報名。QR code 與實體報名及公佈抽籤結果的日期、時間程序一致。會員亦可如常親臨中心報名及查閱抽籤結果。

QR Code 報名程序：

1. 使用智能手機中的 QR Code 條碼掃描器，掃描中心園地通訊內的 QR Code。
2. 打開網頁後，在活動登記申請表上輸入個人資料並提交，即可完成報名程序。
3. 於公佈結果日，掃描公佈抽籤結果的 QR Code 查閱結果。

QR Code 報名須知：

1. 會員必須在活動登記表提供 ①會員編號、②中文或英文姓氏和名字、③性別、④出生年份和月份及⑤聯絡電話，閱讀免責聲明，並剔選「本人確認以上提供的資料正確無誤及已閱讀免責聲明。」若活動登記表上的五項資料未完整填寫，此次活動申請將不被接受。
2. 成功提交活動登記申請表只代表完成報名，不代表成功獲得名額。
3. 如在抽籤結果公佈後尚有活動餘額，會員必須親臨中心報名。
4. 參加者所提供的個人資料，將用於處理有關活動 / 小組之報名事宜及其他相關的用途。中心可能會向其他合辦、協辦團體或獲指派負責處理有關活動 / 小組事宜的人員 / 單位，披露這些資料。
5. 參加者有權按照 [個人資料 (私隱) 條例] 所規定，要求查閱或改正填寫於活動登記申請表的個人資料。這些要求可以向本中心提出。
6. 本中心保留活動 / 小組安排之最終決定權，參加者不得異議。
7. 如有查詢，請致電 2470 1564 與本中心職員聯絡。

WhatsApp 報名 (2026 年 4 月開始停用)

會員仍可使用 WhatsApp 報名今期 2025 年 11 月至 2026 年 3 月的活動。

會員透過 WhatsApp (5972 6932) 或掃描以下 WhatsApp 二維碼並提供相關資料，即可完成報名。本中心收到報名資料後，會透過 WhatsApp 回覆，並在有需要時會透過你於本中心登記的聯絡電話與你聯絡。

WhatsApp 報名時請提供以下相關資料：

會員編號：
姓名：
年齡：
小組 / 活動編號或名稱：
報名人數：

WhatsApp 報名二維碼



註：報名方式及注意事項維持不變，所有於非活動報名期以訊息傳送的報名資料均不會受理，敬請留意。

餘額報名安排

查閱報名結果後，如會員希望參與尚有餘額的小組及活動，請於餘額活動報名日親臨本中心辦理報名手續。名額有限，額滿即止。

活動園地開放時間

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 9:00 - 下午 1:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 1:00 - 下午 2:00	午膳時間					
下午 2:00 - 下午 5:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 5:00 - 晚上 8:00			☺	☺		

星期日及公眾假期休息

颱風、雷暴及暴雨警告訊號下， 本中心家庭活動園地的應變措施及安排：

事項	園地服務	園地小組、活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常舉行	照常舉行 (按當時天氣情況而決定)
一號風球	照常開放	照常舉行	照常舉行 (按當時天氣情況而決定)
三號風球	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
八號風球或以上	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女
黃色暴雨	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
紅色暴雨	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
黑色暴雨	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女

- 當天文台宣佈在未來數小時內懸掛八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，活動園地的戶外活動全部取消。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後二小時，園地內所有活動及運作將會回復正常，唯戶外活動取消。
- 當天文台在戶外活動集合時間前二小時發出黃色 / 紅色暴雨警告訊號，或懸掛三號風球，所有戶外活動即時取消。
- 為策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區的天氣、道路及交通等情況，決定是否前來本中心。
- 如有關活動 (如營地) 需使用其他機構之場地，則需按照該機構在惡劣天氣時之安排。
- 參加者如對園地活動安排仍有疑問，請致電 2470 1564/2470 2605 查詢，一切安排以中心當日公佈為準。

