

中元朗綜合家庭服務中心家庭活動園地

地址：新界元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓
查詢電話：2470 1564 傳真：2470 2797

中元朗綜合家庭服務中心
家庭活動園地

 園地通訊



報名日期

8/10 及 9/10/2026
(星期四及星期五)

增設二維碼
(QR Code) 報名

地址：新界元朗青山公路元朗段 224 號富興大廈 1 樓
查詢電話：2470 1564 傳真：2470 2797

服務目的

- 家庭活動園地以家庭支援及家庭資源服務為主；透過園地的各項服務，協助市民解決個人或家庭困難，促進家人關係，提升自助能力。

服務對象

- 居住於元朗及其他地區的居民；
- 遇有家庭糾紛、人際關係、個人成長等問題的人士，均可向本中心尋求協助。

服務內容

一）社工諮詢服務：

- 如有家庭困難，可於園地開放時段聯絡當值社工。

二）多元化支援服務，旨在協助區內有需要家庭和人士，提升他們解決問題的能力，建立互助網絡，達到彼此關懷及支援的目的：

- 支援及互助小組
- 個人發展及技能訓練小組
- 家庭生活教育
- 互助幼兒託管服務

三）外展網絡服務：

- 採取不同的外展工作方式，如家訪及設立流動服務站等，主動接觸區內有需要的家庭及人士，作出服務需要評估及轉介服務；
- 推廣區內資源及家庭活動園地服務。

四）社區教育服務：

- 舉辦社區活動如展覽、研討會、探訪等，以加強區內人士認識社區資源及問題。

五）義工服務：

- 鼓勵社區人士參與、策劃及推行社區服務；
- 發揮合作精神及發展個人潛能。

六）家庭資源及活動園地：

- 活動園地內備有報章、書刊，供園地內閱覽和使用，另設數碼資訊坊，以促進個人發展。

「服務使用證」申請手續



（一）申請資格

- 凡持有香港身份證的人士，均可免費申請「服務使用證」成為本中心的家庭會員。

（二）申請手續

- 填妥「服務使用證」申請表。
- 出示香港身份證明文件、家庭成員之個人身份證明文件或影印本及住址證明。

（三）會員福利

- 參與本中心舉辦的小組或活動。
- 定期收到「園地通訊」。
- 可享用活動園地內的設施，如在園地內閱覽報刊、使用「數碼資訊坊」的電腦設備。

（四）會員義務

- 請於活動報名時出示「服務使用證」。
- 會員必須遵守服務規則及聽從職員的勸諭。

（五）其他事項

- 會員證有效期為三年。
- 會員證不得轉讓他人。
- 補領「服務使用證」手續，請到本中心詢問處向職員查詢。

（六）會員續會 / 退會手續

- 如「服務使用證」逾期超過一年，未有辦理續證手續，其會籍將自動終止。
- 如會員欲退出會籍，可通知本中心職員，並填寫「會員退會申請表格」及交回會員證。
- 會員一經退出會籍，有關會員之個人資料會於兩年後銷毀。

（七）活動報名須知

- 會員請於指定日期內辦理報名手續。
- 請留意活動內容及附註事項，如未能符合資格者，其報名將被作廢，本中心不會另行通知。
- 報名時，必須出示有效的「服務使用證」；
- 如有年齡對象的小組或活動，以報名當日為計算日期。請出示有關證明文件，以供查閱。
- 請依時出席小組或活動。若無法出席整個小組或活動，請在小組 / 活動舉行日期一星期前通知職員，否則當無故缺席。為鼓勵會員主動通知職員未能出席小組及活動，以善用中心資源，如會員於上期小組及活動中無故缺席小組某一節或活動，他便將被扣減於下期中籤活動當中的一個小組 / 活動的名額。
- 辦理活動或活動餘額報名期間，將停止辦理續證、報失及補發「服務使用證」；中心會發出證明文件，留待日後辦理有關手續。
- 本中心保留更改活動資料及取消活動的權利。
- 特別情況下，本中心有權利保留活動名額，經由社工轉介，如有任何爭議，本中心決定為最後依歸。
- 所有中心活動照片，只作推廣用途。如參加者不願意拍照，請拍照時通知中心職員。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合參加。

個人成長系列（小組）

G1.「活好當下，和諧家庭」已婚婦女學習小組

日期：2026年11月3日至11月24日（逢星期二）（共4節）
 時間：上午9時30分至11時30分
 地點：會議室
 目的：透過靜觀修習提升與家人相處的智慧，改善家庭關係。
 內容：學習靜觀不同修練方式，覺察及關顧自己的情緒和需要，透過茶聚、分享、家課練習、討論等，反思自己與家人相處的慣性模式，用智慧回應家庭生活的挑戰，減少衝突，改善家庭關係。

參加者：已婚婦女

名額：8位

費用：免費

負責職員：黃姑娘

聯絡電話：2470 2169

備註：個案社工轉介優先，負責社工會個別聯絡報名者，評估是否合適參加小組。



「活好當下，和諧家庭」
已婚婦女學習小組



G2. 以「球」會友 .6 (11/2026)

日期：2026年11月3、6、9及12日（共4節）
 時間：上午10時正至11時正
 地點：元朗體育館
 目的：透過羽毛球運動，促進參加者之間的交流與分享，建立社交支援網絡。
 內容：分組羽毛球輕鬆對打，分享社區資訊交流。
 參加者：18歲或以上會員
 名額：8位
 費用：免費
 負責職員：王先生
 聯絡電話：3996 7615
 備註：參加者須穿著合適運動服，球拍可自備或向場館借用。



以「球」會友.6 (11/2026)

G3. 以「球」會友 .7 (11/2026)

日期：2026年11月3、6、9及12日（共4節）
 時間：上午11時正至12時正
 地點：元朗體育館
 目的：透過羽毛球運動，促進參加者之間的交流與分享，建立社交支援網絡。
 內容：分組羽毛球輕鬆對打，分享社區資訊交流。
 參加者：18歲或以上會員
 名額：8位
 費用：免費
 負責職員：王先生
 聯絡電話：3996 7615
 備註：參加者須穿著合適運動服，球拍可自備或向場館借用。



以「球」會友.7 (11/2026)



G4. AI 遊樂園 (二)

日期：2026年11月3日至11月24日（逢星期二）（共4節）
 時間：上午10時30分至12時正
 地點：會議室
 目的：透過學習使用AI，提升成人使用手機的能力及對科技發展的認識，讓他們與時並進。
 內容：究竟AI可以幫我做到咩？小組會逐步教你學識如何運用AI，為日常生活加添趣味，例如行程計劃、食譜建議、動作影片等。
 參加者：18歲或以上會員
 名額：8位
 費用：免費
 負責職員：伍先生
 聯絡電話：2475 1997
 備註：自備附上網功能的智能手機



AI 遊樂園 (二)

G5. 手機小教室 (二)

日期：2026年11月4日至11月25日（逢星期三）（共4節）
 時間：下午2時30分至4時正
 地點：會議室
 目的：本小組旨在教導市民活用政府數碼服務（如「智方便」、醫健通等），簡化日常生活流程，助您緊貼科技發展，融入智慧城市新趨勢。
 內容：還在排隊處理瑣事？我們會教你掌握各款政府常用App，讓生活大小事變得輕鬆簡單。一步步帶你跟上科技步伐，變身數碼達人！
 參加者：18歲或以上會員
 名額：8位
 費用：免費
 負責職員：伍先生
 聯絡電話：2475 1997
 備註：自備附上網功能的智能手機



手機小教室 (二)

G6. 太極 11-12/2026

日期：2026年11月5日至12月24日（逢星期四）（共8節）

時間：上午10時正至11時30分

地點：活動室

目的：透過練習太極，促使參加者學會放空心靈，清空思緒雜念，從而提升抗壓能力。

內容：教授太極招式並互相練習。

參加者：18歲或以上會員

名額：10位

費用：免費

負責職員：王先生

聯絡電話：3996 7615

備註：活動將由義工導師 - 李師父，教授「趙堡太極拳」。



太極 11-12/2026

G7. 心靈刮刮樂

日期：2026年11月5日至11月26日（逢星期四）（共4節）

時間：下午2時30分至3時30分

地點：會議室

目的：透過刮畫過程專注當下，舒緩身心壓力，放鬆減壓，亦可從中提升專注力。

內容：刮畫的手法是刮而非畫，透過用專用筆刮去黑色塗層，露出底層彩虹或金色的療癒手作活動。

參加者：18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：吳姑娘

聯絡電話：2470 1585

備註：不需要任何繪畫技巧



心靈刮刮樂

G8. 花漾布藝坊

日期：2026年11月17日至11月27日（逢星期二、五）（共4節）

時間：下午2時30分至3時45分

地點：會議室

目的：透過專注手作過程，暫時忘卻生活中的煩惱，舒緩壓力，享受心靈療癒。

內容：利用不織布製作不同類型的花藝品，不織布材質不會枯萎，成品可作為家居擺設或作為花禮，傳遞心意。

參加者：18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：吳姑娘

聯絡電話：2470 1585



花漾布藝坊

G9. 小掛飾手作班

日期：2026年12月1日至12月22日（逢星期二）（共4節）

時間：上午10時30分至11時30分

地點：會議室

目的：透過製作手作激發參加者創意，掌握掛飾製作的技能，建立自信，培養興趣，享受製作的過程。

內容：透過手縫紉等技巧，製作不同小飾品，可用作日常的小掛飾。

參加者：18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：吳姑娘

聯絡電話：2470 1585



小掛飾手作班

G10. 心靈「綠」洲

日期：2026年12月2日至12月23日（逢星期三）（共4節）

時間：下午2時30分至3時30分

地點：會議室

目的：以植物及藝術為媒介，透過不同植物種植及手工藝製作，舒緩壓力，關注心靈健康

內容：設計及種植不同的園藝及手工藝作品，分享減壓方法

參加者：18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：譚姑娘

聯絡電話：2470 1227



心靈「綠」洲

G11. 心靈解憂師 (2)

日期：2026年12月7、9、14、16日（逢星期一、三）（共4節）

時間：上午10時正至11時正

地點：會議室

目的：提升參加者內在心理韌性，結合正向心理學與靜觀元素，協助參與者建立自我情緒療癒能力，再延伸至支持家人。

- 內容：
1. 透過藝術活動建立自我情緒覺察力
 2. 學習靜觀及「五感穩心術」以建立內在修復能力
 3. 學習「解憂對話法」以建立「心靈護城河」

參加者：18歲或以上會員

名額：8位

費用：免費

負責職員：鄧先生

聯絡電話：2470 1695



心靈解憂師 (2)

G12. 蝶古巴拼貼坊

日期：2027年1月6日至1月27日（逢星期三）（共4節）
時間：下午2時30分至4時正
地點：會議室
目的：透過剪紙及拼貼技巧，啟發學員想像力，裝飾不同材質的物品
內容：由淺入深學習拼貼技巧，將不同材質的物品裝飾成一件件精美藝術品
參加者：18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：伍先生
聯絡電話：2475 1997



蝶古巴拼貼坊



G13. 如是生活 - 從五感開始 (3)

日期：2027年1月8日至1月29日（逢星期五）（共4節）
時間：上午9時30分至11時正
地點：會議室
目的：透過不同的正念練習去放鬆身心，為自在人生從新定義。
內容：1. 正念練習
2. 頤鉢體驗
3. 文章分享
4. 戶外活動（待定）
參加者：18歲或以上會員
名額：8位
費用：全免
負責職員：曾姑娘
聯絡電話：2470 1523



如是生活-從五感開始(3)

G14. 以「球」會友 .8 (1/2027)

日期：2027年1月11、15、18及22日（逢星期一、五）（共4節）
時間：上午10時正至11時正
地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動，促進參加者之間的交流與分享，建立社交支援網絡。
內容：分組羽毛球輕鬆對打，分享社區資訊交流。
參加者：18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：參加者須穿著合適運動服，球拍可自備或向場館借用。



以「球」會友.8(1/2027)

G15. 以「球」會友 .9 (1/2027)

日期：2027年1月11、15、18及22日（逢星期一、五）（共4節）
時間：上午11時正至12時正
地點：元朗體育館
目的：透過羽毛球運動，促進參加者之間的交流與分享，建立社交支援網絡。
內容：分組羽毛球輕鬆對打，分享社區資訊交流。
參加者：18歲或以上會員
名額：8位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：參加者須穿著合適運動服，球拍可自備或向場館借用。



以「球」會友.9(1/2027)

G16. 如是生活 - 從斷・捨・離開始

日期：2027年1月12日及2月2日（逢星期二）（共4節）
時間：上午10時正至11時30分
地點：會議室
目的：給自己一個機會，於農曆新年前夕，透過正念練習去提昇覺察力，透過斷・捨・離，從新生活節奏，讓自己活得更輕鬆自在。
內容：1. 正念練習
2. 減法生活
3. 整理家居及收納技巧
參加者：18歲或以上會員（社工轉介優先）
名額：8位
費用：免費
負責職員：曾姑娘
聯絡電話：2470 1523



如是生活-從斷・捨・離開始



G17. 如是生活 - 從流動開始 (2)

日期：2027年2月22日至3月15日（逢星期一）（共4節）
時間：上午10時正至12時正
地點：會議室
目的：透過正念練習及藝術創作，緩解日常生活壓力，從拾自在人生。
內容：1. 正念練習
2. 流體酒精畫體驗
3. 流體壓克力畫體驗
參加者：18歲或以上會員（社工轉介或從未參加此活動者優先）
名額：8位
費用：免費
負責職員：曾姑娘
聯絡電話：2470 1523



如是生活-從流動開始(2)

家庭活動系列（小組）

G18. 親子入廚樂 (262711) (共 4 節)

日期：2026 年 11 月 6 日至 27 日（逢星期五）
時間：上午 10 時 30 分至 11 時 30 分
地點：活動室
目的：透過食物製作，增潤親子關係。
內容：食物製作，分享親子相處技巧
參加者：1 名 1.5 至 3 歲幼兒（未入讀幼稚園）+ 1 名家長
名額：8 位 費用：免費
負責職員：梁姑娘 聯絡電話：3904 3088
備註：有特殊教育需要的幼兒及社工轉介優先



親子入廚樂 (262711)

個人成長系列（活動）

P1. 如是生活 - 畫出花世界

日期：2027 年 3 月 8 日（星期一）
時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分
地點：會議室
目的：適逢婦女節，為自己送上一份禮物，好好關愛自己
內容：1. 正念練習
2. 酒精墨畫製作

參加者：18 歲或以上婦女會員（從未參加如是生活 - "酒精墨水畫" 創作之婦女優先）
名額：8 位 費用：免費
負責職員：曾姑娘 聯絡電話：2470 1523



如是生活 - 畫出花世界 (3)

P2. 如是生活 - 以音靜心 (3)

日期：2027 年 3 月 20 日（星期六）
時間：上午 9 時 30 分至 11 時 30 分
地點：會議室
目的：透過正念及聲音練習，好好放鬆身心。
內容：1. 正念練習
2. 頌鉢聲頻體驗

參加者：18 歲或以上會員（如照顧者與被照顧者同時參加可獲優先，請於表格上註明）
名額：8 位 費用：免費
負責職員：曾姑娘 聯絡電話：2470 1523



如是生活 - 以音靜心 (3)

家庭活動系列（活動）

P3. DIY 月曆工作坊

日期：2026 年 11 月 21 日（逢星期六）
時間：下午 2 時 30 分至 4 時正
地點：會議室
目的：結合 AI 科技與多元材質手作，啟發學員跨界創造力，並在共同設計中凝聚家庭情感。
內容：體驗 AI 智能圖像生成，並利用不同材質拼貼裝飾，親手製作出獨一無二的專屬家庭月曆。
參加者：18 歲或以上會員及其家庭成員
名額：6 個家庭（1-2 名成人或 1 名成人 + 1-2 名兒童）
費用：免費
負責職員：伍先生
聯絡電話：2475 1997



DIY 月曆工作坊



P4. 聖誕親子甜品坊

日期：2026 年 12 月 12 日（星期六）
時間：上午 10 時 30 分至 12 時正
地點：會議室
目的：透過共同製作節日甜品，營造溫馨的家庭互動時光。旨在增進家庭之間的親密情感，同時培養兒童的動手能力、手眼協調與創意思維。
內容：製作不同造型朱古力曲奇，如聖誕樹、薑餅人等造型，再以糖霜作裝飾。
參加者：1 名成人 + 1-2 名兒童
名額：5 個家庭
費用：免費
負責職員：吳姑娘
聯絡電話：2470 1585



聖誕親子甜品坊

P5. 親子鬥一番

日期：2026年12月23日（星期三）
時間：下午3時正至4時15分
地點：活動室
目的：透過一連串有趣的團體遊戲，從中增進親子正向互動，促進家庭和睦。
內容：進行團康遊戲，考驗你的身手及反應，親子一起挑戰自我，完成任務。
參加者：6-9歲或以上會員及其家長
名額：10位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：活動只接受家庭報名，每家庭以3人為限。
參加者請穿著合適運動服參與。



親子鬥一番

P6. 最潮揮春工作坊

日期：2027年1月23日（逢星期六）
時間：下午2時30分至4時正
地點：會議室
目的：透過啟發學員想像力，利用不同材質的物料，製作最潮揮春，既體驗傳統中國文化，同時提升個人動手能力與創造力。
內容：誠邀您們一家一起參加我們的工作坊。親手製作最潮揮春，既能享受創作樂趣，又能帶走滿滿的節日儀式感！
參加者：18歲或以上會員及其家庭成員
名額：6個家庭（1-2名成人或1名成人+1-2名兒童）
費用：免費
負責職員：伍先生
聯絡電話：2475 1997



最潮揮春工作坊

P7. 客家咸湯丸

日期：2027年2月2日（星期二）
時間：上午10時正至11時30分
地點：活動室
目的：透過親子共同製作湯丸小食，增進親子間正向互動，促進家庭和睦。
內容：在義工導師的教授下，親子共同合力製作出具「客家風味」的特色湯丸。
參加者：6歲或以上會員及其家長
名額：12位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：活動可接受個人報名，惟家庭報名優先。



客家咸湯丸

P8. 賀年小盆栽

日期：2027年2月3日（星期三）
時間：上午10時正至11時30分
地點：活動室
目的：透過親子共同製作賀年小盆栽，增進親子正向互動，促進家庭和睦。
內容：在義工導師的教授下，親子發揮創意，共同合力製作出獨一無二的小盆栽。
參加者：6歲或以上會員及其家長
名額：12位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：活動可接受個人報名，惟家庭報名優先。



賀年小盆栽

P9. 尋找復活蛋 - 家庭任務大挑戰

日期：2027年3月13日（星期六）
時間：上午10時正至11時30分
地點：元朗公園
目的：透過親子共同完成挑戰任務，增進親子正向互動，促進家庭和睦。
內容：家庭於指定範圍內尋找隱藏的復活蛋，並共同完成任務，獲取獎品。
參加者：6歲或以上會員及其家長
名額：6組家庭
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：活動只接受家庭報名，每家庭以最多4人為限。
活動於戶外進行，請穿著合適衣物。



尋找復活蛋 - 家庭任務大挑戰

P10. 復活蛋大菜糕

日期：2027年3月22日（星期一）
時間：上午10時正至11時30分
地點：活動室
目的：透過親子共同製作節日特色小食，增進親子正向互動，促進家庭和睦。
內容：親子共同製作復活蛋大菜糕小食，分享美食，享受家庭樂。
參加者：6歲或以上會員及其家長
名額：12位
費用：免費
負責職員：王先生
聯絡電話：3996 7615
備註：每家庭以最多4人為限。
活動可接受個人報名，惟家庭報名優先。



復活蛋大菜糕

專題講座系列（活動）



P11. 「識飲識食識購物」健康講座

- 日期：2026年11月6日（星期五）
時間：上午10時正至11時正
地點：會議室
目的：透過講座提升參加者健康意識，實踐均衡飲食，建立可持續習慣，提升生活質素。
內容：講座旨在教授如何從不同食物類型中，選擇較健康的食物，透過簡單易懂的原則與實用技巧，實踐精打細算和吃得健康的原則。
參加者：對健康飲食有興趣之會員
名額：20位
費用：免費
負責職員：吳姑娘
聯絡電話：2470 1585
備註：講座將由衛生署護士劉姑娘講授



「識飲識食識購物」
健康講座

互助支援計劃（活動）



P12. 中家義剪服務（11/2026）

- 日期：2026年11月4日（星期三）
時間：上午10時正至11時正
地點：活動室
目的：發揮本區助人自助精神，同里互睦
內容：為本區有需要人士提供免費剪髮服務
參加者：元朗區內年滿60歲或以上長者 / 家庭主要照顧者 / 中心個案
名額：30位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：
 - 參加者需親臨本中心報名（不接受網上報名）。名額有限，先到先得。
 - 參加者必須在活動當日先在家自行清潔頭髮，否則將無法參與活動。
 - 活動前需出示會員證及「剪髮券」登記，並取得籌號才可接受剪髮服務。
 - 本活動僅提供基本剪髮，並將按登記次序順序進行。

P13. 中家義剪服務（1/2027）

- 日期：2027年1月5日（星期二）
時間：上午10時正至11時正
地點：活動室
目的：發揮本區助人自助精神，同里互睦
內容：為本區有需要人士提供免費剪髮服務
參加者：元朗區內年滿60歲或以上長者 / 家庭主要照顧者 / 中心個案
名額：30位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：
 - 參加者需親臨本中心報名（不接受網上報名）。名額有限，先到先得。
 - 參加者必須在活動當日先在家自行清潔頭髮，否則將無法參與活動。
 - 活動前需出示會員證及「剪髮券」登記，並取得籌號才可接受剪髮服務。
 - 本活動僅提供基本剪髮，並將按登記次序順序進行。

P14. 中家義剪服務（3/2027）

- 日期：2027年3月9日（星期二）
時間：上午10時正至11時正
地點：活動室
目的：發揮本區助人自助精神，同里互睦
內容：為本區有需要人士提供免費剪髮服務
參加者：元朗區內年滿60歲或以上長者 / 家庭主要照顧者 / 中心個案
名額：30位
費用：免費
負責職員：陳先生
聯絡電話：2470 1416
備註：
 - 參加者需親臨本中心報名（不接受網上報名）。名額有限，先到先得。
 - 參加者必須在活動當日先在家自行清潔頭髮，否則將無法參與活動。
 - 活動前需出示會員證及「剪髮券」登記，並取得籌號才可接受剪髮服務。
 - 本活動僅提供基本剪髮，並將按登記次序順序進行。



活動報名程序及注意事項

事項	日期及時間	內容
遞交報名表格	實體報名： 2026 年 10 月 8 日及 9 日 (星期四及五) 遞交報名表格於活動園地 開放時段至結束前 15 分鐘 網上報名： 即日起至 2026 年 10 月 9 日 (星期五) 下午 5 時正	實體報名： - 只接受服務使用者的主證持有人或已登記之成人家庭成員報名。 - 主證最多可報 5 項小組及 3 項活動。 - 每張報名表格，只可填寫一位參加者資料(家庭活動除外)。 二維碼 (QR Code) 報名： 詳情請參閱頁 17。
公開抽籤	2026 年 10 月 13 日 (星期二) 上午 10 時正	- 於中心活動室，按各活動名額抽籤，歡迎出席。
公佈抽籤結果及剩餘名額	2026 年 10 月 16 日 (星期五) 活動園地開放時間	網上查閱報名結果：  實體查閱報名結果： - 會員需自行於本中心一樓活動園地佈告板查閱。 - 中籤者毋須進行確認手續。
餘額活動報名	2026 年 10 月 20 日 (星期二) 活動園地開放時間	- 以先到先得形式進行，額滿即止。 - 只接受服務使用者的主證持有人或已登記之成人家庭成員報名。 - 最多可報 5 項小組及 3 項活動。 - 會員可親臨本中心家庭活動園地辦理報名手續。

小組/活動三維碼 (QR Code)

報名方式

本中心於 2026 年 4 月至 6 月開始增設二維碼 (QR Code) 報名及公佈抽籤結果。QR code 與實體報名及公佈抽籤結果的日期、時間程序一致。會員亦可如常親臨中心報名及查閱抽籤結果。

QR Code 報名程序：

1. 使用智能手機中的 QR Code 條碼掃描器，掃描中心園地通訊內小組 / 活動旁的 QR Code。
2. 打開網頁後，在活動登記申請表上輸入個人資料並提交，即可完成報名程序。
3. 於公佈結果日，掃描公佈抽籤結果的 QR Code 查閱結果。

QR Code 報名須知：

1. 會員必須在活動登記表提供①會員編號、②中文或英文姓氏和名字、③性別、④出生年份和月份及⑤聯絡電話，閱讀免責聲明，並剔選「本人確認以上提供的資料正確無誤及已閱讀免責聲明。」若活動登記表上的五項資料未完整填寫，此次活動申請將不被接受。
2. 成功提交活動登記申請表只代表完成報名，不代表成功獲得名額。
3. 如在抽籤結果公佈後尚有活動餘額，會員必須親臨中心報名。

- 參加者所提供的個人資料，將用於處理有關活動／小組之報名事宜及其他相關的用途。中心可能會向其他合辦、協辦團體或獲指派負責處理有關活動／小組事宜的人員／單位，披露這些資料。
- 參加者有權按照〔個人資料（私隱）條例〕所規定，要求查閱或改正填寫於活動登記申請表的個人資料。這些要求可以向本中心提出。
- 本中心保留活動／小組安排之最終決定權，參加者不得異議。
- 如有查詢，請致電 2470 1564 與本中心職員聯絡。

註：實體報名方式及注意事項維持不變，所有於非活動報名期以訊息傳送的報名資料均不會受理，敬請留意。

餘額報名安排

查閱報名結果後，如會員希望參與尚有餘額的小組及活動，請於餘額活動報名日親臨本中心辦理報名手續。名額有限，額滿即止。

查詢及意見

如對園地活動有任何查詢或意見，

可親臨或致電本中心：

電話：2470 1564 傳真：2470 2797

活動園地開放時間

星期日及公眾假期休息

時間／星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 9：00－下午 1：00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 1：00－下午 2：00	午 膳 時 間					
下午 2：00－下午 5：00	☺	☺	☺	☺	☺	☺
下午 5：00－晚上 8：00			☺	☺		

颱風、雷暴及暴雨警告訊號下，本中心家庭活動園地的應變措施及安排：

事項	園地服務	園地小組、活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常舉行	照常舉行（按當時天氣情況而決定）
一號風球	照常開放	照常舉行	照常舉行（按當時天氣情況而決定）
三號風球	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
八號風球或以上	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女
黃色暴雨	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
紅色暴雨	照常開放	照常舉行	取消或請家長到園地接回子女
黑色暴雨	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女

- 當天文台宣佈在未來數小時內懸掛八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，活動園地的戶外活動全部取消。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後二小時，園地內所有活動及運作將會回復正常，唯戶外活動取消。
- 當天文台在戶外活動集合時間前二小時發出黃色／紅色暴雨警告訊號，或懸掛三號風球，所有戶外活動即時取消。
- 為策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區的天氣、道路及交通等情況，決定是否前來本中心。
- 如有關活動（如營地）需使用其他機構之場地，則需按照該機構在惡劣天氣時之安排。
- 參加者如對園地活動安排仍有疑問，請致電 2470 1564/2470 2605 查詢，一切安排以中心當日公佈為準。

