社會福利署
Social Welfare Department

東元朗綜合家庭服務中心　家庭活動園地

地址：元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市5樓18室
電話：2475 1928 及 3421 2052　傳真：2443 4399



印 刷 品

社會福利署
Social Welfare Department

政府資助計劃
Government-funded programme

東元朗綜合家庭服務中心

家庭活動園地



2026年10月至12月份
活動及小組資訊

地址：元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市5樓18室
電話：2475 1928 及 3421 2052
傳真：2443 4399

服務簡介

家庭活動園地以提供家庭支援及資源服務為主；透過園地的各項服務，如資源角、家庭生活教育、親子活動、小組工作等，協助個人或家庭解決困難，促進家人關係和提升自助能力。



服務對象

＊ 居住於元朗及其他地區的居民
＊ 遇有家庭糾紛、人際關係、個人成長問題的人士均可向本中心尋求協助

服務內容

（一）社工諮詢服務
如有家庭困難，可於園地開放時段聯絡當值社工

（二）多元化支援服務，旨在協助區內有需要家庭和人士，提升他們解決問題的能力，建立互助網絡，達到彼此關懷及支援的目的
＊ 支援及互助小組
＊ 個人發展及技能訓練小組
＊ 家庭生活教育

（三）外展網絡服務
＊ 採取不同的外展工作方式，如設立流動服務站等，主動接觸區內有需要的家庭及人士作出服務需要評估及轉介服務
＊ 推廣區內資源及家庭活動園地服務

（四）社區教育服務
舉辦社區活動如展覽、研討會、探訪等，以加強區內人士認識社區資源及問題

（五）義工服務
＊ 鼓勵社區人士參與，策劃及推行社區服務
＊ 發揮合作精神及發展個人潛能

（六）家庭資源及活動園地
＊ 活動園地內備有電腦、報紙、書籍及多類玩具供免費借用以促進個人發展
＊ 另設閒聚室及兒童園地等休憩地方





活動報名程序及注意事項

事 項	日期 及 時間	內 容
遞交報名表格（實體及QR Code報名）	2026年9月1日至9月2日 （星期二至三） 上午9時15分至下午12時45分 及 下午2時至4時45分 到元朗政府合署5樓家庭活動園地遞交報名表格 或掃描活動及小組資訊中的QR Code報名 （會員亦可於2026年9月1日 （星期二） 下午5時30分至7時45分到 元朗政府合署12樓 本中心辦公室遞交報名表格） 請於上述時間報名，毋須提早排隊確認	• 所有小組及活動只接受合資格的會員報名，請於報名日前帶備住址證明親臨家庭活動園地登記成為會員。 • 親臨報名之會員必須出示合資格的服務使用證，透過QR Code報名之會員則需要於報名網頁中輸入會員編號。 • 若會員未能親臨報名，可由親友代辦，但必須出示有關會員合資格的服務使用證（或於QR Code報名網頁中輸入有關會員編號）；否則，恕不辦理。 • 每張服務使用證最多可報5項小組及3項活動。 • 每張報名表格最多可填寫4位家庭會員資料。
公開抽籤	2026年9月9日（星期三） 上午10時	• 於家庭活動園地活動室按各活動名額抽籤，歡迎出席。
公佈抽籤結果及剩餘名額	2026年9月16日（星期三）	• 會員可以於家庭活動園地佈告板及QR Code查閱抽籤結果，恕不另行通知。 • 中籤者毋須進行確認手續。
餘額活動報名	2026年9月16日（星期三）起 上午9時15分至下午12時45分 及 下午2時至4時45分	• 以先到先得形式進行，額滿即止。 • 會員在報名時，請確保參加的小組和活動不會與其他活動重疊。 • 所有會員必須出示合資格的服務使用證親身報名。 • 每張報名表格最多可填寫4位家庭會員資料。 • 本中心會保留最終決定權。

查詢及意見

如對家庭活動園地的活動有任何查詢或意見，可親臨或致電本中心。
電話：2475 1928 及 3421 2052
傳真：2443 4399

QR Code報名方法

致各位會員：

中心已於2026年1-3月開始增設QR Code報名及公佈抽籤結果，以取替WhatsApp報名安排。QR Code與實體報名及公佈抽籤結果的日期、時間和程序一致。會員亦可如常親臨中心報名及查閱抽籤結果。

QR Code 報名程序：

1. 使用智能手機中的QR Code條碼掃描器，掃描活動及小組資訊中各活動或小組旁的QR Code。
2. 打開網頁後，在活動登記申請表上輸入個人資料並提交，即完成報名程序。
3. 於公佈結果日，掃描以下公布抽籤結果的QR Code查閱結果。

YLEIFSC - Result

QR Code 報名須知：

1. 會員必須在活動登記申請表提供會員編號、中文或英文姓氏和名字、性別、出生年份和月份及聯絡電話，閱讀免責聲明，並剔選「本人確認以上提供的資料正確無誤及已閱讀免責聲明」。
2. 成功提交活動登記申請表只代表完成報名，不代表成功獲得名額。
3. 會員必須親臨中心處理餘額活動報名。
4. 參加者所提供的個人資料，將用於處理有關活動/小組之報名事宜及其他相關的用途。中心可能會向其他合辦、協辦團體或獲指派負責處理有關活動/小組事宜的人員，披露這些資料。
5. 參加者有權按照［個人資料（私隱）條例］所規定，要求查閱或改正填寫於活動登記申請表的個人資料。這些要求可以向中心提出。
6. 中心保留活動/小組安排之最終決定權，參加者不得異議。

Whatsapp報名專線已停用，所有以訊息傳送的報名資料均不會受理，敬請留意。如對家庭活動園地的活動有任何查詢，請致電本中心（電話：2475 1928 及 3421 2052）。

社會福利署東元朗綜合家庭服務中心
家庭活動園地　謹啟

重要通知

東元朗綜合家庭服務中心
家庭活動園地

更換家庭活動園地使用證計劃

本中心家庭活動園地　（下稱「園地」）2024至2026年度之家庭活動園地使用證(下稱「使用證」)的有效期將於2026年12月31日屆滿。所有使用證持有人必須於2027年1月2日起親臨元朗橋樂坊2號元朗政府合署暨大橋街市5樓18室家庭活動園地申請更換2027至2029年度之使用證，詳情如下：

(i) 所有會員必須帶備舊使用證親臨本中心園地辦理續證申請手續；

(ii) 為方便會員，如在辦理續證當日其家庭狀況及通訊地址與本署紀錄維持不變，會員不用出示相關證明文件，只需簽署一份簡單的資料確認表格即可獲發新2027-2029年度使用證；

(iii) 如於續證需要更新家庭狀況或通訊地址等等，會員必須在親臨申請續證時出示有關證明文件，園地職員才能接納其續證申請並發出新2027-2029年度使用證；

(iv) 成功申請換領新使用證人士，將獲發新證一張，而舊使用證須交還本中心註銷。新使用證將重新編號，仍以家庭為單位，有效期為三年即至2029年12月31日；

(v) **舊使用證將於2027年3月31日自動註銷。**由2027年4月1日起，中心會員不可以憑舊使用證享用本中心設施和服務(如：定期獲寄發季刊、使用「e資訊空間」的電腦設備及資源閣等)，且本中心不接受舊使用證持有人報名參加園地於2027年4月1日後所舉辦的任何活動；

(vi) 如持有舊使用證人士不辦理有關續證手續，其於本中心的會籍將於2027年3月31日自動結束。有關個人資料會根據中心內部指引進行銷毀。



如對更換家庭活動園地使用證計劃有任何查詢，可親臨或致電本中心。
地址：元朗橋樂坊 2 號元朗政府合署暨大橋街市 5 樓 18 室
電話：2475 1928 及 3421 2052
傳真：2443 4399

2026年10月至12月 個人成長系列 小組及活動

玩樂桌遊坊

編　　號：PCS005 (小組)
日　　期：14/10, 21/10, 28/10 及 4/11/2026 (逢星期三，共4節)
時　　間：上午11:00 - 下午12:30
地　　點：中心5樓519活動室
目　　的：透過桌上遊戲學習人際溝通技巧，正面了解情緒，並學習覺察自己的感受及能適當地抒發情緒
內　　容：小組藉著與組員一同玩桌上遊戲，讓參加者可以互相溝通，提升參加者的溝通和社交能力
對　　象：本中心成年會員
名　　額：8位
費　　用：全免
負責職員：彭先生 2477 4333

PCS005 (小組)



常見痛症知多點

編　　號：YSN006 (活動)
日　　期：14/10/2026 (星期三)
時　　間：上午9:30 - 中午12:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過簡單的健康評估，認識常見的痛症及成因，學習不同的舒緩方法，以減輕痛楚
內　　容：由協作機構作健康風險評估，透過講解常見的痛症成因，讓參加者學習不同的舒緩痛症的方法
對　　象：本中心成年會員（60歲或以上長者優先）
名　　額：25位
費　　用：全免
負責職員：葉姑娘 2443 4819
備　　註：由元朗地區康健中心職員主講

YSN006 (活動)



女士健康系列-骨盆底肌肉及修身運動

編　　號：YSN007 (小組)
日　　期：28/10, 4/11, 11/11 及 18/11/2026 (逢星期三，共4節)
時　　間：上午10:00 - 11:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過教授骨盆底肌肉運動及修身運動，提高女士「愛自己」的意識，建立健康的人生
內　　容：透過講解並教授骨盆底肌肉運動及修身運動，讓參加者學習不同的修身及骨盆底肌肉修復的運動，建立「愛」自己的健康人生
對　　象：本中心婦女會員
名　　額：10位
費　　用：全免
負責職員：葉姑娘 2443 4819
備　　註：- 請穿著合適服飾，自備毛巾及個人所需物品，如飲用水、瑜伽用品等
- 參加者須衡量自身體能及健康狀況是否適宜參加是次活動

YSN007 (小組)



女士健康講座-骨盆底肌肉運動 (健康檢查日)

編　　號：YSN011 (活動)
日　　期：21/11/2026 (星期六)
時　　間：上午10:00 - 中午12:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過講座介紹骨盆底肌肉運動，提昇女士的健康意識之餘；活動後，為婦女作簡單健康檢查，預防勝於治療
內　　容：由協作機構透過講解並教授骨盆底肌肉運動，讓參加者學透過運動，及早預防，建立「愛」自己的健康人生
對　　象：本中心婦女會員（女士健康系列-骨盆底肌肉及修身運動參加者優先）
名　　額：20位
費　　用：全免
負責職員：葉姑娘 2443 4819
備　　註：- 請穿著合適服飾，自備個人所需物品，如飲用水
- 參加者須衡量自身體能及健康狀況是否適宜參加是次活動
- 由元朗地區康健中心職員主講

YSN011 (活動)



護膚品DIY (初階)

編　　號：YSN008 (小組)
日　　期：2/12, 9/12, 16/12 及 23/12/2026 (逢星期三，共4節)
時　　間：下午2:30 - 3:30
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過學習不同護膚方法及DIY護膚品，讓參加者互相分享，學習不同的知識及興趣，同時，擴闊社交圈子
內　　容：學習不同護膚方法及DIY護膚品，讓參加者互相分享，學習一種新的興趣
對　　象：本中心成年會員
名　　額：10位
費　　用：全免
負責職員：葉姑娘 2443 4819
備　　註：請每節自備1個50ml容量的闊口瓶

YSN008 (小組)



齊齊遊深水埗主教山

編　　號：KSK015 (活動)
日　　期：17/10/2026 (星期六)
時　　間：上午9:00 - 下午2:00
地　　點：深水埗主教山：前深水埗配水庫
目　　的：透過遊覽深水埗主教山，讓參加者遊覽前深水埗配水庫古羅馬建築，認識香港供水歷史，觀賞歷史建築；參加者在活動中互相傾談，在活動中認識新朋友
內　　容：工作員帶領參加者輕鬆閒遊前深水埗配水庫，齊齊欣賞前深水埗配水庫古羅馬建築 ※參加者注意需步行約二十分鐘梯級才到達前深水埗配水庫，請自行評估體力是否適宜參加是次活動※
對　　象：本中心成年會員
名　　額：10位
費　　用：全免
負責職員：郭先生 2443 7419
備　　註：- 集合時間及地點：上午9:00於68X元朗同樂街巴士站 (開心廣場旁) 集合，逾時不候
- 請穿著合適服飾，自備車費及個人所需物品，如飲用水、防曬用品及雨具等
- 參加者須衡量自身體能及健康狀況是否適宜參加是次活動

KSK015 (活動)



一起快樂穿珠仔

編　　號：KSK016 (小組)
日　　期：25/11, 2/12, 9/12 及 16/12/2026 (逢星期三，共4節)
時　　間：上午9:30 - 11:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：參加者透過串珠仔小組，陶冶性情，放鬆心情
內　　容：導師指導參加者串珠仔，製作精美的製成品
對　　象：本中心成年會員
名　　額：10位
費　　用：全免
負責職員：郭先生 2443 7419

KSK016 (小組)



尖沙咀聖誕樂遊遊

編　　號：KSK017 (活動)
日　　期：17/12/2026 (星期四)
時　　間：下午4:00 - 晚上8:00
地　　點：尖沙咀海旁、紅磡新海濱、尖東
目　　的：透過遊覽尖沙咀、紅磡新海濱、尖東，讓參加者觀賞日落及聖誕燈飾，感受節目氣氛，開心一番；參加者在活動中互相傾談，在活動中認識新朋友
內　　容：工作員帶領參加者輕鬆閒遊尖沙咀、紅磡新海濱、尖東，齊齊觀賞日落及聖誕燈飾
對　　象：本中心成年會員
名　　額：10位
費　　用：全免
負責職員：郭先生 2443 7419
備　　註：- 集合時間及地點：下午4:00於朗屏港鐵站E出口集合，逾時不候
- 請穿著合適服飾，自備車費及個人所需物品，如飲用水、防曬用品及雨具等

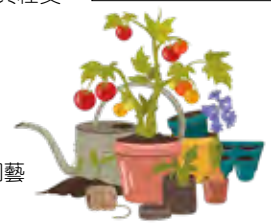
KSK017 (活動)



園藝之旅 (上集) 及 (下集)

編　　號：CSF007 (小組)、CSF008 (小組)
日　　期：上集：3/11, 5/11, 10/11 及 12/11/2026 (逢星期二、四，共4節)
下集：18/11 (三), 19/11 (四), 24/11 (二) 及 26/11/2026 (四) (共4節)
時　　間：上午 10:00 - 11:15；
上午 9:30 - 下午1:00 (26/11)
地　　點：中心5樓活動室及旺角花墟
目　　的：通過盆栽種植及暢遊花墟，舒緩參加者的精神壓力及擴闊其社交圈子
內　　容：桌上盆栽DIY、家居盆栽種植、暢遊花墟 (26/11)
對　　象：本中心40歲至65歲會員
名　　額：10位
費　　用：全免
負責職員：鍾姑娘 2475 2044
備　　註：參加者只要報名「 園藝之旅 (上集)」，即代表同時參與「園藝之旅 (下集)」，無需作另外報名，敬請預留時間

CSF007 (小組)



東家開心聊天室

編　　號：PCK030 (活動)
日　　期：19/11/2026 (星期四)
時　　間：下午2:30 - 3:30
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過介紹中心活動和分享生活議題，增加參加者對本中心服務的認識及收集參加者對本中心的意見，從而令他們更了解社區資源和提升對元朗區的歸屬感
內　　容：介紹中心活動和分享生活議題、收集參加者意見
對　　象：本中心成年會員
名　　額：10位
費　　用：全免
負責職員：潘姑娘 2475 1926
備　　註：此活動不計算入報名限額

PCK030 (活動)



家・添聖誕暖意

編　　號：PCK031 (活動)
日　　期：15/12/2026 (星期二)
時　　間：上午10:30 - 11:45
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過手作過程，讓參加者能夠在節日氛圍中放鬆身心，提昇自我照顧意識，參加者並將創作成果帶回家中與家人分享，促進家庭情感連結
內　　容：製作聖誕飾品
對　　象：本中心成年會員
名　　額：8位
費　　用：全免
負責職員：潘姑娘 2475 1926

PCK031 (活動)



個人成長系列

心思小飾品

編　　號：FYT020 (活動)
日　　期：12/10/2026 (星期一)
時　　間：下午2:30 - 4:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：參加者透過製作飾品，陶冶性情，舒緩生活壓力
內　　容：學習以熱縮片去製作飾品，製作屬於自己的製成品
對　　象：本中心成年會員
名　　額：8位
費　　用：全免
負責職員：馮姑娘 2476 4140

FYT020 (活動)

讓身體學唱歌 (第一、二階段)

編　　號：FYT021 (小組)、FYT022 (小組)
日　　期：第一階段：
3/11, 10/11, 17/11 及 24/11/2026 (逢星期二，共4節)
第二階段：
時　　間：1/12, 8/12, 15/12 及 22/12/2026 (逢星期二，共4節)
地　　點：下午2:30 - 3:30
目　　的：中心5樓活動室
內　　容：透過手語學習，讓參加者體驗無聲的世界及提升社會共融概念。參加者亦可學習新技能，培養耐心和同理心
對　　象：學習手語歌，認識這種身體語言
名　　額：本中心成年會員 (須確定能預留時間出席所有課堂)
費　　用：12位
負責職員：全免
備　　註：馮姑娘 2476 4140
參加者只要報名「讓身體學唱歌 (第一階段)」，即代表同時參與第二階段，無需額外報名，敬請預留時間

FYT021 (小組)



東家唱歌班

編　　號：LKW035 (小組)
日　　期：7/10, 14/10, 21/10 及 28/10/2026 (逢星期三，共4節)
時　　間：下午3:00 - 4:30
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過一起唱歌，舒緩日常生活的壓力，達致心境舒暢
內　　容：導師與參加者一起合唱一些治癒心靈的歌曲，在活動中與其他參加者交流，互相鼓勵支持和同行
對　　象：本中心成年會員
名　　額：25位
費　　用：全免
負責職員：李姑娘 2443 2532

LKW035 (小組)



家庭活動系列

甜時光親子小組

編　　號：PCS006 (小組)
日　　期：3/11, 10/11, 17/11 及 24/11/2026 (逢星期二，共4節)
時　　間：下午5:00 - 6:30
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：體驗親子共同創造的過程，建立成功和滿足感，以及良好親子聯繫
內　　容：共同製作不同甜品，增加親子相處的時間
對　　象：本中心5-16歲兒童及其家長會員
名　　額：6對親子
費　　用：全免
負責職員：彭先生 2477 4333
備　　註：- 此為親子活動，報名必須至少一位家長及子女，一位家長最多可攜同兩名子女
- 參加者如有需要，可自備手袖、圍裙、濕紙巾及食物盒
- 參加者於活動時須配戴口罩，以保障個人及食物衛生

PCS006 (小組)

DIY聖誕小裝飾

編　　號：YSN009 (活動)
日　　期：12/12/2026 (星期六)
時　　間：下午3:00 - 4:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：透過學習DIY聖誕節的裝飾，讓家長與小朋友享受親子時光，一同學習製作裝飾家中的小飾物，增加家庭和諧及歡樂，普天同慶
內　　容：學習用不同天然的材料，DIY聖誕節的裝飾
對　　象：本中心6歲或以上兒童及其家長會員
名　　額：8對親子
費　　用：全免
負責職員：葉姑娘 2443 4819
備　　註：- 此為親子活動，報名必須至少一位家長及子女，一位家長最多可攜同兩名子女

YSN009 (活動)

海洋探索日

編　　號：PCS010 (活動)
日　　期：19/12/2026 (星期六)
時　　間：上午9:30 - 下午6:00
地　　點：香港海洋公園
目　　的：透過帶領參與者遊覽海洋公園，提供一個娛樂機會，讓親子之間能減輕壓力、提升情緒健康，同時促進參與者之間的親密聯繫
內　　容：定向活動及遊覽海洋公園
對　　象：本中心6歲或以上兒童及其家長會員
(經社工轉介 / 特殊學習需要 / 低收入家庭優先)
名　　額：15對親子
費　　用：全免
負責職員：彭先生 2477 4333
備　　註：- 此為親子活動，報名必須至少一位家長及子女，一位家長最多可攜同兩名子女
- 集合時間及地點：上午9:20於元朗大球場正門集合，逾時不候
- 請穿著合適服飾，自備午餐及個人所需物品，如飲用水、防曬用品及雨具等
- 名額將優先給予曾參與親子關係工作坊的會員；如有餘額，則開放予中心其他會員報名（參加名單將以職員於11月底之電話通知為準）

PCS010 (活動)



家庭支援計劃系列

親子關係工作坊(一) - 孩子的情緒堡壘

編　　號：PCS008 (活動)
日　　期：23/10/2026 (星期五)
時　　間：上午10:00 - 中午12:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：當大環境愈來愈不利孩子情緒健康發展時，家庭就是孩子最後倚賴的情緒堡壘。父母引領子女認識自己情緒，進而了解他人情緒，發展出正面的人際互動關係
內　　容：透過工作坊掌握親子溝通技巧，學習讓子女認識自己情緒的技巧，以發展子女的正面人際關係
對　　象：本中心3歲或以上兒童之家長 / 照顧者會員（經社工轉介 / 特殊學習需要 / 低收入家庭優先）
名　　額：25位
費　　用：全免
負責職員：彭先生 2477 4333
備　　註：- 此活動與香港公教婚姻輔導會「緣路有你 — 離異/再婚家庭支援計劃 (計劃由香港公益金資助)」合作
- 親子關係工作坊系列只可選擇其一報名

PCS008 (活動)

親子關係工作坊(二) - 孩子拖延出了事？

編　　號：PCS009 (活動)
日　　期：17/11/2026 (星期二)
時　　間：上午10:00 - 中午12:00
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：孩子總是三催四請的吃飯、做功課、洗澡，每天拖拖拉拉的與家長角力，卻無奈地天天重覆上演。是次活動讓家長了解怎樣才使孩子減少拖延
內　　容：透過工作坊掌握親子溝通技巧，學習讓子女減少拖延的技巧
對　　象：本中心3歲或以上兒童之家長 / 照顧者會員（經社工轉介 / 特殊學習需要 / 低收入家庭優先）
名　　額：25位
費　　用：全免
負責職員：彭先生 2477 4333
備　　註：- 此活動與香港公教婚姻輔導會「緣路有你 — 離異/再婚家庭支援計劃 (計劃由香港公益金資助)」合作
- 親子關係工作坊系列只可選擇其一報名

PCS009 (活動)

家長鬆一鬆 - 家長減壓小組

編　　號：WHY002 (小組)
日　　期：4/11, 11/11, 18/11 及 25/11/2026 (逢星期三，共4節)
時　　間：下午3:00 - 4:30
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：- 透過藝術創作結合靜觀練習，幫助忙碌的家長放鬆身心，增加對自己情緒、思緒與身體狀態的覺察
- 提升自我照顧能力，培養正念覺察習慣，促進身心平衡與家庭關係的正向影響
內　　容：以靜觀暖身開始，結合不同的藝術體驗，引導家長覺察情緒、分享感受，並練習日常自我關顧技巧
對　　象：本中心家長會員(經社工轉介 / 子女有特殊學習需要優先)
名　　額：8位
費　　用：全免
負責職員：黃姑娘 2478 8357

WHY002 (小組)



「巧」想放個假 - 照顧者減壓手作坊

編　　號：NKS002 (小組)
日　　期：4/11, 11/11, 18/11 及 25/11/2026 (逢星期三，共4節)
時　　間：上午11:30 - 下午12:45
地　　點：中心5樓活動室
目　　的：本小組旨在為照顧者提供專屬的喘息空間，透過手工藝術創作即時抒解身心壓力；同時運用認知行為技巧，引導組員察覺並重構負面照顧觀念，重拾自我關懷，並掌握能在日常生活中應用的實用減壓方法
內　　容：本小組專為身心面對壓力的照顧者而設。小組結合認知行為理論與手工藝術創作，旨在為照顧者提供一個專屬的喘息空間。透過活動讓參加者覺察壓力帶來的身心訊號和負面想法，並在藝術創作活動中經歷心靈平靜。讓照顧者能重拾關愛自己的力量，在照顧路上重新出發
對　　象：本中心正面對照顧壓力的成年會員（經社工轉介優先）
名　　額：8位
費　　用：全免
負責職員：吳姑娘 2475 1554

NKS002 (小組)



互助支援及義工服務系列

甜心義工坊

編　　號：PCS007 (小組)
日　　期：6/11, 13/11, 20/11 及 27/11/2026 (逢星期五)
義工服務日會於12月內進行，日期時間待定 (共5節)
時　　間：上午10:00 - 11:30
地　　點：中心5樓活動室及外出探訪 (第5節)
目　　的：透過體驗甜品製造的過程，建立成功感及舒緩壓力。同時增強義工對弱勢群體（長者、露宿者）的關懷與理解
內　　容：共同製作不同甜品以舒緩壓力及增強參與者的滿足感與自我價值感，同時小組在最後進行義工服務，分組探訪老人院或露宿者
對　　象：本中心成年會員
名　　額：8位
費　　用：全免
負責職員：彭先生 2477 4333
備　　註：- 此活動不計算入報名限額
- 參加者如有需要，可自備手袖、圍裙、濕紙巾及食物盒
- 參加者於活動時須配戴口罩，以保障個人及食物衛生

PCS007 (小組)



颱風、雷暴及暴雨警告訊號下

本中心家庭活動園地的應變措施及安排

事項	園地服務	室內班組活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常開放	照常舉行（除預計天氣惡化外）
一號風球	照常開放	照常開放	照常舉行（除預計天氣惡化外）
三號風球	照常開放	照常開放	取消或請家長到園地接回子女
八號風球或以上	暫停開放	取消或請家長到園地接回子女	取消或請家長到園地接回子女
黃色暴雨	照常開放	照常開放	取消或請家長到園地接回子女
紅色暴雨	照常開放	照常開放	取消或請家長到園地接回子女
黑色暴雨	暫停開放	延期／取消	取消或請家長到園地接回子女

＊ 當天文台宣佈在未來數小時內懸掛三號、八號或更高風球，或將會發出黑色暴雨警告訊號，家庭活動園地的戶外活動全部取消，進行中的室內活動則照常舉行。

＊ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後三小時，園地內所有活動及運作將會回復正常，唯戶外活動取消。

＊ 當天文台在戶外活動集合時間前兩小時宣佈紅色或黃色暴雨警告訊號，所有戶外活動即時取消。

＊ 為策安全，請參加者及家長自行考慮各自地區及天氣、道路及交通等情況，決定是否前來本中心。

＊ 如有關活動（如營地）需使用其機構之場地，則需按照該機構在惡劣天氣時之安排。

＊ 參加者如對園地活動安排仍有疑問，請致電2475 1928 及 3421 2052查詢，一切安排以中心家庭活動園地當日公佈為準，並保留最終決定權。

中心開放時間

星期一	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
*星期二	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午8:00
星期三	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
*星期四	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午8:00
星期五	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
星期六	上午9:00 - 下午1:00	下午2:00 - 下午5:00
*** 星期日及公眾假期休息 ***		

＊ 逢星期二及四晚上5時至8時，如需使用家庭活動園地服務，歡迎前往元朗政府合署12樓東元朗綜合家庭服務中心。

參加活動須知

1. 會員請於指定日期內辦理報名手續，如屬抽籤活動，則請留意海報公佈的中籤名單。
2. 所有活動資料，均以張貼於中心報告板上的資料為準，本中心保留任何修改權利。
3. 十二歲以下會員需由家長或監護人陪同下報名。
4. 會員報名時請留意部份活動只供特定的服務對象參加或須由社工推薦。
5. 如會員在抽籤階段同時被抽中參加兩項或以上日期、時間相約甚至重疊的活動時，為更有效運用資源，本中心只會安排中籤會員參加其中一項活動，參加者不得異議。
6. 參加者應善用中心資源和珍惜參加小組和活動的機會，出席所有成功申請的小組及活動。如未能出席小組及／或活動，應於不少於一星期前通知本中心安排替補，否則作缺席處理。凡參加者在任何季度中有兩次或以上缺席活動，往後一個季度的活動報名將安排在後補名單上。
7. 參加戶外活動時，請會員攜帶身分證或其他有效的證明文件。如有需要，本中心會核實出席者的身份。
8. 若因人數不足或天氣影響，本中心有權更改或取消活動。
9. 所有中心活動照片，只作推廣用途。如參加者不願意拍照，請拍照時通知中心職員。

參加園地活動資格及申請手續

＊ 凡香港合法居民，成功申請家庭活動發出之「使用證」，均可參加園地活動及使用各項設施。

＊ 請攜同以下文件辦理「使用證」。1. 個人身份證明文件。 2.住址證明。 3.凡十八歲以下人士，須與家長或監護人前來辦理。

＊ 十二歲或以下家庭成員參加園地活動時，必須由成年家長陪同。

退出園地活動

＊ 各退會會員須親臨或致電通知本辦事處，以便取消郵寄中心季刊。

＊ 會員一經退出會籍，有關會員之個人資料會於兩年後銷毀。

查詢及意見

如對活動園地服務有任何查詢或意見，可親臨或致電辦事處提出。
電話：2475 1928 及 3421 2052
傳真：2443 4399

家庭活動園地位置圖

