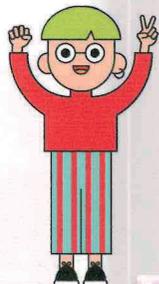




社會福利署  
Social Welfare Department

西葵涌綜合家庭服務中心

郵票



溫馨提示：若閣下不欲收取本中心發出的通函，請把你的意願透過傳真2424 0767/  
致電3622 3186/3579 8056或郵寄至本中心，並註明「停止收取通函」。



西葵涌綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界葵涌興芳路166-174號

葵興政府合署7樓

電話：2424 4281

傳真：2424 0767

電子郵箱：kwcwifscenq@swd.gov.hk

社會福利署求助熱線：2343 2255

中心開放時間

星期/時間	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時 至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 一時至二時	午膳						
下午 二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午五時 至晚上八時	✗	✗	✓	✗	✓	✗	

印刷品 印刷日期：2026年2月 2000本



社會福利署  
Social Welfare Department

西葵涌綜合家庭服務中心

西葵涌

2026年  
4-6月





## 目錄

孩子心中藏需求 傾聽心聲伴左右	1
孩子的成長發展階段及需關注的地方	2-3
拒學行為的四大功能 (Functional Model)	3-4
為拒學學生提供的服務	5
好書介紹	6
服務簡介/服務地域及活動報名須知	7
中心服務推廣日	8
顧客聯絡小組	8
2026年4月至6月份中心活動	9-15
活動行事曆	16-18
活動及小組之報名及抽籤流程	19
參加者須知/惡劣天氣之活動安排	20
活動報名表格	21



學生每天上學，本是再平常不過的事，但現今卻有不少學生出現不願上學的情況。身為家長，當孩子逐漸長大時，你是否曾在腦海中浮現過這樣的疑問：「為什麼我的孩子好像不想再和我分享心事了？」有時，父母越是關心追問，卻可能換來孩子的冷淡回應，一句「嗯」或「別煩了」往往讓家長感到無奈與心酸。然而，每個孩子在成長過程中都有其獨特的情感與需要，也會經歷不同的心理掙扎。在這個社會變遷與壓力並存的時代，家庭與學校教育同樣面對前所未有的挑戰，這也讓拒學問題日益嚴峻。

協青社於2025年2月發表了一份有關輟學及高危輟學青年的研究報告。根據過去四年的服務數據推算，全港中小學生中約有2萬名屬「潛在輟學」群組，其中約60%為15歲或以下學童，佔全港中小學生總數約1.89%。按照現行法例規定，6歲至15歲的兒童必須入學就讀，若學生連續七天缺課，學校便需要向有關部門呈報。根據教育局資料，2023/24學年全港共有5572名學生被列為缺課個案，創下近九年新高，且呈現輟學年輕化的趨勢。



資料來源：協青社《輟學及高危輟學青年研究報告》(2025年2月)

面對這樣的現況，當孩子開始出現拒學行為時，大多數家長會嘗試以不同方法勸導孩子重返校園。然而，隨着時間過去，若孩子仍未能成功適應校園生活，家長往往會感到失望，甚至在無助中逐漸放棄溝通。這正是家長更需要以耐心與理解傾聽孩子心聲的時候，因為唯有被理解的孩子，才能重新找到前行的力量。

拒學行為對學生本人、學校及家庭都會帶來困擾。這現象並非由單一原因造成，而是多重環境與成長因素交互影響的結果。伴隨拒學而來的情緒困擾往往由長期累積的因素引起，例如學業壓力、同儕關係衝突或家庭矛盾等。對部分孩子而言，逃避上課似乎是一種暫時遠離壓力的方法，但長遠而言並不能真正解決問題，反而可能加深內心掙扎。



## 孩子的成長發展階段及需關注的地方

孩子的成長是一段充滿挑戰與探索的旅程。德國心理學家艾力遜 (Erik Erikson) 把人生分為八個階段，稱為「人生八階理論」(Stages of Psychological Development)。他指出，每個階段都潛藏着一場成長危機。當個體能在該階段培養出適應的新能力與態度，就能順利跨越危機，邁向更成熟的發展；反之，若未能妥善面對，則可能在心理成長上出現停滯與阻滯，正如拒學行為背後的深層困擾。

階段	年齡	發展任務與危機	發展順利的特徵	發展障礙的特徵
4	學齡期 (6-12歲)	勤奮進取 與自貶自卑	具有求學、做事、 待人的基本能力	缺乏生活基本 能力，充滿 失敗感
5	青年期 (13-18歲)	自我身份 (認同) 與角色混淆	有了明確的自我 觀念與自我追尋 的方向	生活無目的， 無方向， 時而感到徬徨迷失

孩子步入小學階段後，便開始不斷吸收知識與培養技能。艾力遜認為，學齡期兒童最重要的心理需求是「被肯定」。當他們獲得別人的賞識與讚美時，會更有動力努力學習與表現自己。他們喜歡被記得、被稱讚，也會因此建立自信。相反，若經常遭遇挫折或責備，孩子容易產生自卑感，失去再嘗試的勇氣與信心。

而當孩子升上中學、進入青春後，便邁入人生的另一個重要階段——「尋找自我認同」。在這階段，青少年會受家庭、師長、朋輩及社會文化的共同影響，嘗試探索「我是誰」及「我未來想成為怎樣的人」。當他們能建立清晰的自我概念與方向時，便能形成穩定的價值觀與人生目標；反之，若迷失於身份與角色的掙扎中，便容易感到徬徨與失落。

不少家長會覺得，青少年時期的孩子「重朋友輕家人」、性格變得自我中心，但這並不代表他們不再需要父母。相反，在他們面對挫折或尋找自我定位的過程中，父母那份不離不棄的陪伴與理解，正是孩子最堅實的力量。

孩子在不同發展階段，都有不同的心理需要；他們渴望從家庭、學校與朋輩關係中獲得關懷、愛與自尊感。家長應給予適度的自由與信任，讓孩子在安全的範圍內發揮與探索。當在管教或溝通中遇上困難時，父母要先學會穩定自己的情緒，理性分析問題，並接納孩子的負面感受，切忌以命令或壓迫的方式干預，應以同理心傾聽他們話語背後的情緒與需要，透過引導孩子以健康、直接的方式表達感受與意見，父母能幫助他們建立更成熟的心理應對能力。

當家長能根據孩子所處的發展階段，理解並回應其內在需要時，便能促進孩子的健康成長，並有效減少問題行為的出現。

### 拒學行為的四大功能 (Functional Model)

除了認識孩子的成長需要外，家長亦可從「行為功能」的角度去理解孩子拒學的行為，究竟在幫助他達到什麼目的或滿足什麼需要？這樣就能更深入掌握拒學成因，從而更有效地協助孩子面對問題，並為他們建立安全而有支持性的學習與成長環境。

子女需要	可能原因
逃避厭惡刺激	<ul style="list-style-type: none"> <li>學校環境 / 規則</li> <li>考試 / 作業</li> <li>學習困難</li> </ul>
逃避社交情境	<ul style="list-style-type: none"> <li>師生 / 同儕互動</li> <li>報告 / 演講</li> </ul>
尋求他人關注	<ul style="list-style-type: none"> <li>減少分離焦慮</li> <li>增加親子互動</li> </ul>
尋求校外刺激	<ul style="list-style-type: none"> <li>休閒娛樂</li> <li>校外友伴</li> </ul>



由此可見，孩子出現拒學的原因通常牽涉多個層面。除了個人特質外，學校、家庭及社會環境等外在因素亦會相互影響。其中，家庭的互動模式與教養方式，對拒學行為的持續性與嚴重程度影響尤為明顯。家長的自我效能感及家庭動態屬於可調節因素，若能加以改善，對減輕孩子的拒學情況將有積極作用。

### 家長的自我效能

家長的自我效能感是指家長對自身影響孩子行為與發展的信心。具高自我效能感的家長通常會採用積極而穩定的管教方式，並提供適切的情感支持。這不僅有助促進親子之間的開放溝通，亦能為孩子營造一個正向、安全的家庭氛圍，以減輕焦慮與拒學傾向。相反，若家長缺乏信心，可能會避免與孩子討論學校引起的焦慮情緒，導致問題持續，甚至因家長自身的負面情緒影響，令孩子更加抗拒返校，形成惡性循環。



### 家庭動態

家庭動態是指家庭成員之間的互動模式、溝通方式以及關係結構，對孩子的情緒健康與學校適應具有深遠影響。家庭凝聚力薄弱、高衝突或界線模糊的關係往往會增加拒學風險，而過度保護、過度寬容，或缺乏清晰、一致的管教方式，也可能令問題持續或惡化。相反，穩定且結構清晰的家庭規範有助孩子理解父母的期望與行為後果，並提升其安全感與責任感，對減少拒學行為特別關鍵。



資料來源：《談心說理》半年刊（第七期）

二零二五年十月

社會福利署臨床心理學科出版

## 為拒學學生提供的服務

### 教育局 — 群育學校

**對象：**為有適應困難、行為、情緒或拒學等需要的學生提供支援，幫助他們重返主流教育軌道或融入社會；部份學校設有住宿照顧服務。

**查詢：**由學校社工、綜合家庭服務中心社工等負責個案的社工轉介申請入讀 / 入住群育學校 / 院舍為有情緒及行為問題的學生

服務的概念綱領：



### 香港童軍知友社「知友明天—愛與夢飛行計劃」

**對象：**主要為10-15歲上課不穩定或對主流學習適應困難的青少年提供約8星期的短期訓練課程。學員完成課程後，將由計劃社工繼續跟進，協助重返校園或報讀其他課程，或參加計劃內的知友同學會，接受延伸技能訓練。

**查詢：**2754 9561

**電郵：**kyadmin@sahkfos.org

### 香港遊樂場協會 — 「非常學堂」輟學生支援服務

**對象：**「非常小學堂」：受情緒困擾、瀕臨輟學之小學生  
「非常學堂」：12-14歲已輟學之中學生  
「非常動力」：12-19歲受情緒困擾，已輟學或瀕臨輟學之中學生  
「非常高校」：15-19歲希望重返校園之輟學生

**查詢：**2185 7285

### 職業訓練局青年學院 — Teen 才再現計劃

**對象：**年齡介乎14至29歲，為正在待業(沒有全職或兼職工作)及待學(已離校)的青年人。協助他們了解自己的志向，重新啟動學習能力，從而投入工作或繼續進修。

**查詢：**3519 1808

## 結語

面對孩子的拒學行為，家長往往感到萬分懊惱且束手無策。要準確找出孩子不願上學的真正原因，確實並不容易。對孩子而言，拒學背後可能隱藏多重因素，他們一時之間未必能清楚表達，但內心或許仍渴望重返校園生活。

同時，孩子心中藏有許多未被滿足的需求與情感，等待家長的理解與回應。家長作為孩子成長路上的最重要陪伴者，可以嘗試換個角度：將拒學視為孩子發出的求救信號。「對人不對事」，先溫柔傾聽他們的情緒與感受，這有助家長逐步洞察拒學背後的真正原因，並提供適切支援。

試試走進孩子的內心世界，以耐心陪伴走過每個成長階段與困難。一起逐步打破心中無形的枷鎖，循序漸進找回彼此的生活節奏，讓愛與理解成為孩子最堅強的心靈後盾。



## 《樊登給過度努力父母的教養課》

作者：樊登

出版社：英屬維京群島商高寶國際有限公司  
台灣分公司

出版日期：2021/08/25

### 內容簡介

寫給過度擔憂、過度焦慮、過度努力的父母們 - 父母在教育孩子時犯下的每一個錯誤，孩子提出的每一個問題，

都應該被視為與孩子共同成長的機會。

只要用錯了方法，困難一定接踵而至；

只要用對了方法，問題一定迎刃而解！



## 《內心暴雨的乖孩子，以為不用操心的大人》

作者：孫晶

出版社：英屬維京群島商高寶國際有限公司  
台灣分公司

出版日期：2021/11/24

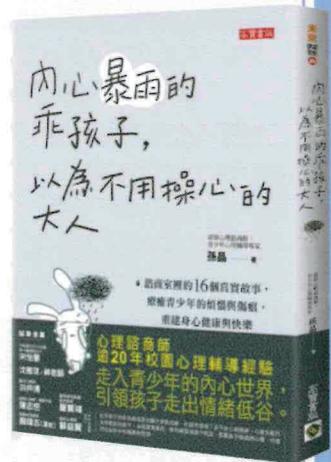
### 內容簡介

在乎孩子的家長總是密切關注學業成績，卻經常忽略了孩子的心理健康。

心理失衡而失常叛逆的孩子，16個真實案例，帶你練習與孩子對話，照顧孩子敏感的心靈，伴他們在挫折中收穫勇敢堅強。

孩子的反常與叛逆不是青春期的戲劇化，而是被困在說不出口的煩憂中，渴望真正的自己能被看見。

想讓孩子自信、自在地成長，需要父母的傾聽與理解，重視孩子的感受與情緒，引領他們走出內心的風暴。



# 西葵涌綜合家庭服務中心

## 服務簡介

綜合家庭服務中心目標旨在為個人及家庭提供一站式的服務，以小組、各類型活動及個人/家庭輔導形式，讓服務使用者建立社交網絡，發揮互助精神，並培養良好的親子、婚姻及人際關係，促進家庭和諧及提升面對壓力和解決問題的技巧。

## 服務地域

- |        |         |        |        |              |        |
|--------|---------|--------|--------|--------------|--------|
| * 葵興邨  | * 葵涌邨   | * 大窩口邨 | * 葵賢苑  | * 高盛臺        | * 葵聯邨  |
| * 梨木樹邨 | * 葵蓉苑   | * 葵俊苑  | * 葵康苑  | * 葵馥苑        | * 尚文苑  |
| * 光輝圍  | * 新葵興花園 | * 月海灣  | * 繙庭山  | * 上、中葵涌村     | * 喜盈   |
| * 海壩新村 | * 打磚坪村  | * 鹹田村  | * 大白田村 | * 和宜合道(梨木樹段) |        |
| * 河背村  | * 關門口村  | * 楊屋村  | * 油麻磡村 | * 昇柏山        | * 葵盛東邨 |

## 活動報名須知

- 除特別註明外，本中心服務範圍內的居民可優先參加本中心的活動。
- 報名者須親身簽署報名表格，本中心不接受由他人代為簽署之申請。
- 請報名者提供正確的個人資料。如填寫失實或不完整資料，該報名將被取消，本中心恕不另行通知。
- 在首輪報名時段：
  - 如報名人數於活動名額內，所有報名者將被取錄；
  - 如報名人數多於活動名額，中心將以抽籤形式決定，名額以外的報名者將按抽籤次序列入「後補名單」。
- 在首輪報名時段後收到的報名表：
  - 如活動尚餘名額，將按「先到先得」原則直接取錄；
  - 如活動名額已滿，將按「先到先得」原則緊接排列於「後補名單」。
- 中心職員會以Whatsapp / 電話通知中籤者。如於活動開始前仍未收到取錄通知，該項報名則作落選論，並不作個別通知。報名者亦可聯絡本中心查詢。
- 中心職員於活動進行中或會為參加者拍攝照片，以便中心存檔、統計、研究或作日後宣傳之用。
- 活動取錄資格不得私自轉讓，如有發現將被取消資格。如有需要，職員可要求參加者出示身份證明文件以作核實。
- 如未能出席，請儘早通知中心職員，以便安排後補參加者。
- 以上細則如有更改，恕不另行通知；本中心保留活動安排之最終決定權。

# 中心服務推廣日

## 雙親節街站暨服務推廣日 活動編號 1

日期：7/5/2026 (星期四)

時間：下午2:30 - 4:00

地點：大窩口邨富邦樓行人通道旁

對象：區內居民

內容：在雙親節前，透過街展向區內居民宣揚感謝親恩、和諧家庭的訊息；當日如參與街站小遊戲，可獲贈小禮物一份（先到先得，送完即止）。

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508

李綽騫姑娘/2421 8115



活動編號 2

## 顧客聯絡小組

日期：4/6/2026 (星期四)

時間：上午11:00 - 中午12:00

地點：本中心10樓活動室

對象：中心服務使用者及區內居民

名額：8人

內容：介紹本中心服務和收集市民對中心服務的意見。

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508

西葵涌綜合家庭服務中心

地址：新界葵涌興芳路166-174號葵興政府合署7樓

查詢電話：2421 4281

正向家庭

齊抗暴力系列

### 3 親子非洲鼓工作坊

日期：9/5/2026 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民

名額：8對親子（6歲以下優先）

內容：小組透過節拍律動遊戲，學習簡單非洲音樂，促進親子互動，共同創作和諧家庭節拍。

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508



親子傳情

凝聚家庭系列

### 4 桌上天倫樂

日期：20/6/2026 (星期六)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內家庭

名額：8組家庭

內容：趁學童面對

考試挑戰後，

小組鼓勵家長嘗試陪伴子女參與桌遊 (boardgame) 活動，玩樂減壓，並促進直接溝通交流，預防手機成癮，建立正向家庭互動經驗。

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508



### 皮革手互班

5

日期：12/5/2026(二)、14/5/2026(四)、19/5/2026(二)、21/5/2026(四)

時間：上午10:00 - 11:30

地點：本中心7樓活動室

對象：區內居民

名額：8人

內容：是次小組透過皮藝製作，體驗手工藝的樂趣，並抒解生活壓力。

負責職員：張穎行姑娘/2422 9445

## 親職減壓

## 身心康健系列



### 6 鬆舞鬆逆4

日期：5、12、19、26/5/2026

(逢星期二)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民

(照顧者優先，無需跳舞經驗)

名額：10人

內容：小組以表達藝術及正向心理學基礎設計，讓照顧者透過輕鬆舞蹈活動減壓，鼓勵日常生活中實踐正向思考，快樂建立抗逆力！

負責職員：顏智懿姑娘/2421 1508



### 8 養生養心-八段錦

日期：20/4/2026 (星期一)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民

名額：8人

內容：八段錦是一種古老的中國健身方法，旨在提升身體靈活性與心靈平衡。參加者將學習八段錦的基本動作，通過舒緩的練習來增強身體健康，促進內在的平和與穩定。

負責職員：林奕慧姑娘/2421 1234

## 親職減壓

## 身心康健系列



### 10 聲音之旅

日期：20/4/2026 (星期一)

時間：上午11:10 - 12:10

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過結合聲音療法與天然線香，帶領參加者進入深層的冥想與放鬆狀態，能提高參加者的身心覺察，釋放壓力，並促進內在的平靜。

負責職員：林奕慧姑娘/2421 1234



### 12 茶渲禪繞

日期：5、7、12、14/5/2026 (逢星期二、四)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：本中心7樓活動室

對象：區內居民(照顧者優先)

名額：8人

內容：運用淡淡的茶香紙磚，參加者專注在創作禪繞畫，讓你暫時忘記外在的事物，將注意力集中於筆尖與紙張。當中的沉浸感幫助你降低心跳和呼吸速度，並使你感到平靜和放鬆，過程療癒。

負責職員：嚴海燕姑娘/3579 8142



### 7 心靈瑜伽

日期：11、14、18 及 21/5/2026

(逢星期一、四)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民

名額：8人

內容：小組結合溫和的瑜伽練習與頌鉢音療，幫助參加者釋放緊張、促進心靈放鬆。無論是新手或有經驗的練習者，都適合參加，共同踏上這段深具啟發的心靈之旅。

負責職員：林奕慧姑娘/2421 1234



### 9 健康拉伸小組

日期：2、5、9 及 12/6/2026

(逢星期二、五)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：本中心10樓活動室

對象：區內居民

名額：8人

內容：透過簡單有效的拉伸動作，促進身體靈活性和減輕緊張。參加者會進行全身的拉伸，幫助舒緩壓力，改善姿勢，並增強身體的舒適感。

負責職員：林奕慧姑娘/2421 1234



### 11 復活禪繞蛋

日期：1/4/2026 (星期三)

時間：上午10:30 - 12:00

地點：本中心7樓活動室

對象：區內居民(照顧者優先)

名額：10人

內容：隨著春日來臨，復活節象徵著生命的新生與希望。在這次的復活節主題中，禪繞畫將化身為可愛的復活蛋圖案。參加者可自由發揮創意，用黑白線條描繪屬於自己的春天，或以色筆上色，讓畫面更富生氣。

負責職員：嚴海燕姑娘/3579 8142



## 親職減壓



## 身心康健系列

### 13 心寧空間·初夏篇

日期：17 及 24/6/2026 (星期三)  
時間：上午10:00 - 12:00  
地點：本中心7樓活動室  
對象：區內居民  
名額：8人  
內容：透過和諧粉彩，感受內心的平靜和放鬆，舒緩情緒及生活壓力。  
負責職員：羅曉和姑娘/3575 3823

### 14 實踐睡眠健康互助小組

日期：2、16、30/4 及 18/6/2026 (逢星期四)  
時間：上午10:00-11:00  
地點：本中心10樓活動室  
對象：區內居民  
名額：8人  
內容：此活動由衛生署護士講解有關對睡眠健康的認識，以及學習應付睡眠困難的方法，從而有助組員實踐睡眠健康，促進身心健康。  
負責職員：張穎行姑娘/2422 9445

### 15 自助按摩

日期：7/5/2026 (星期四)  
時間：上午10:00 - 11:00  
地點：本中心10樓活動室  
對象：區內居民 (長者及照顧者)  
名額：20人  
內容：此活動由衛生署護士講解：正確的按摩方法和用途、一般手力按摩的禁忌症和安全要點，以及簡單的手力按摩技巧及自我護理方法。  
負責職員：羅曉和姑娘/3575 3823

### 16 慎防食物中毒

日期：4/6/2026 (星期四)  
時間：上午10:00-11:00  
地點：本中心10樓活動室  
對象：區內居民  
名額：20人  
內容：此活動由衛生署護士講解有關食物中毒的常見種類，以及食物中毒的原因、預防及處理方法。  
負責職員：張穎行姑娘/2422 9445

## 親職減壓



## 身心康健系列

### 17 西葵咖啡廳

日期：4月份：30/4/2026 (四)  
5月份：28/5/2026 (四)  
6月份：25/6/2026 (四)  
時間：上午10:30 - 中午12:00  
地點：本中心7樓廚房 (聚妍坊)  
對象：區內的照顧者  
名額：每次不多於10人  
內容：「西葵咖啡廳」開業啦！每月一次為區內的照顧者們開放，讓照顧者透下氣，喝一杯咖啡義工精心製作的手沖精品咖啡，一起傾訴生活大小事，舒緩心情，打打氣，加加油。  
備註：報名時，需註明報名之月份，初次參加者將獲優先  
負責職員：余健雄先生/2428 0872



### 18 身心樂活中醫同行

日期：16/5/2026 (星期六)  
時間：下午2:15 - 4:45  
地點：本中心10樓活動室  
對象：區內居民  
名額：8人  
內容：此活動與「醫藝同行」合作，邀請註冊中醫林家揚醫師分享節氣與養生心得，並製作小手工。  
負責職員：羅曉和姑娘/3575 3823

### 19 有「粽」關懷

日期：6/6/2026 (星期六)  
時間：上午10:30 - 12:30  
地點：本中心7樓廚房 (聚妍坊)  
對象：區內人士  
名額：8人  
內容：由長者婦女義工傳授傳統咸肉粽製作技巧，參加者可將粽子送贈予親友，送上祝福和關懷，共享佳節喜悅。  
負責職員：余健雄先生/2428 0872

## 西葵涌綜合家庭服務中心

地址：新界葵涌興芳路166-174號  
葵興政府合署7樓  
查詢電話：2421 4281

### 關懷社區

### 鄰舍支援系列

#### 20 家庭支援大使招募

日期：定期聚會  
地點：本中心  
對象：區內有志參與義工服務之成年人  
內容：家庭支援大使擔起社區網絡的角色，體現鄰舍互助、關愛家庭，鼓勵區內有需要的家庭尋求支援。  
**現正招募有志義工服務的社區人士加入團隊。**除義工服務外，計劃設有定期聚會、小組活動、生活體驗等不同活動讓義工參加，豐富人生體驗。  
負責職員：李綽鸞姑娘/ 2421 8115

#### 21 樂融會互助小組

日期：定期聚會  
地點：本中心  
對象：區內單親婦女  
內容：透過凝聚區內單親婦女，提供一個助人自助的平台。透過恆常小組活動及社區義務工作等，擴闊參加者的生活空間及提升增值能力。  
負責職員：羅曉和姑娘/ 3575 3823

#### 23 「咖啡義工」招募

日期：定期聚會  
地點：本中心  
對象：區內有志成為義工的社區人士  
內容：為「西葵咖啡廳」招募義工，讓義工體驗到咖啡的知識和手沖精品咖啡的基本沖煮技巧，以及義務工作的精神，並為日後區內的「照顧者」提供義工服務。學習新技能的同時，亦都可以服務社區。  
備註：參加者須同意在每月的「西葵咖啡廳」輪值或其他中心的照顧者活動中提供「咖啡義工」服務。  
負責職員：余健雄先生/2428 0872

#### 22 「髮彩坊」小組

日期：定期聚會  
地點：本中心  
對象：區內居民  
內容：透過凝聚社區人士發揮所長，提供義務剪髮服務給有需要人士。擴闊參加者的生活視和建立一個共融和諧社區。  
負責職員：湯琳姑娘/ 3579 8058

## 西葵涌綜合家庭服務中心

地址：新界葵涌興芳路166-174號葵興政府合署7樓  
查詢電話：2421 4281

### 樂融互助 鄰舍支援系列

#### 24 樂融會- 指繪心晴

日期：6/5/2026(星期三)  
時間：上午10:00 - 12:00  
地點：本中心7樓活動室  
對象：樂融會會員  
名額：8人  
內容：透過和諧粉彩，感受內心的平靜和放鬆，舒緩情緒及生活壓力。  
負責職員：羅曉和姑娘/3575 3823

#### 25 樂融會- OH Card語我細訴

日期：26/6/2026 (星期五)  
時間：上午10:00-12:00  
地點：本中心7樓活動室  
對象：樂融會會員  
名額：8人  
內容：OH Card又稱心靈圖卡，透過圖像和直覺開展與心靈的對話，促進自我覺察和內在探索。  
負責職員：羅曉和姑娘/3575 3823



# 4 April 2026

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
5			1 律活舞舞蛋 上午10:30-12:00	2 實踐睡眠健康互助小組 上午10:00-11:00	3 音樂	4
12		7 兔兔	8 兔兔	9	10 兔兔	11
19	20 養生靈心八段錦 上午10:00-11:00 康章之旅 上午11:10-12:10	14	15	16 實踐睡眠健康互助小組 上午10:00-11:00	17	18
26	27	21	22	23	24	25
		28	29 兔兔	30 實踐睡眠健康互助小組 上午10:00-11:00 西裝咖啡廳 (4月份) 上午10:30-中午12:00		

# 2026 5 May

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
3					1	2
10		5 鬆舞鬆波4 上午10:00-11:00 茶酒禮儀 下午2:30-3:30	6 樂融會-指繪心晴 上午10:00-12:00	7 自助按摩 上午10:00-11:00 茶酒禮儀 下午2:30-3:30 雙親節站暨服務推廣日 下午2:30-4:00	8 非洲鼓	9 親子非洲鼓工作坊 上午10:00-11:00
17	18 心靈瑜伽 上午10:00-11:00	12 鬆舞鬆波4 上午10:00-11:00 皮革手工班 上午10:00-11:30 茶酒禮儀 下午2:30-3:30	13 兔兔	14 心靈瑜伽 上午10:00-11:00 皮革手工班 上午10:00-11:30 茶酒禮儀 下午2:30-3:30	15	16 身心靈活中國同行 下午2:15-4:45
24	25 兔兔	19 鬆舞鬆波4 上午10:00-11:00 皮革手工班 上午10:00-11:30	20	21 心靈瑜伽 上午10:00-11:00 皮革手工班 上午10:00-11:30	22 兔兔	23
31	32	26 鬆舞鬆波4 上午10:00-11:00	27	28 西裝咖啡廳 (5月份) 上午10:30-中午12:00	29	30

2026  
6月 June

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	
29	30					
7						
14						
21						
28						

有「綠」團慶  
上午10:30-12:30

健康拉伸小組  
下午2:30-3:30

預防食物中毒  
上午10:00-11:00  
顧客聯絡小組  
上午11:00-中午12:00

健康拉伸小組  
下午2:30-3:30

健康拉伸小組  
下午2:30-3:30

健康拉伸小組  
下午2:30-3:30

健康拉伸小組  
下午2:30-3:30

健康拉伸小組  
下午2:30-3:30



心靈空間·初夏篇  
上午10:00-12:00

實踐睡眠健康互助小組  
上午10:00-11:00

實踐睡眠健康互助小組  
上午10:00-11:00

實踐睡眠健康互助小組  
上午10:00-11:00

實踐睡眠健康互助小組  
上午10:00-11:00

樂上天輪樂  
上午10:00-11:00

樂總會-OH Card 語我傾訴  
上午10:00-12:00

西菓咖啡廳 (6月份)  
上午10:30-中午12:00

## 活動及小組之報名 及抽籤流程

### 1 遞交表格

首輪報名時段：  
即日起至 6/3/2026 (五)下午5:00  
(之後遞交的報名表將列於後補名單)

詳情：  
填妥報名表後，將表格  
交回本中心接待處。

### 2 抽籤日

抽籤日期：  
10/3/2026 (二) 下午4:30  
詳情：  
在本中心7樓活動室  
進行抽籤，  
歡迎出席旁聽

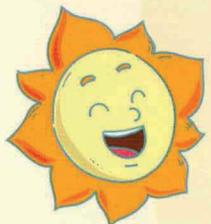
### 3 通知及確認抽籤結果

公布日期：  
12/3/2026 (四)  
詳情：  
本中心會以Whatsapp短訊或電話形式通知中籤者，  
中籤者無須進行確認手續。中心佈告板亦會張貼  
抽籤結果供會員查閱。

通知時段：  
12/3/2026 (四) 至  
17/3/2026 (二)

以下細則如有更改，恕不另行通知；  
本中心保留最後決定權。  
如有疑問，歡迎致電本中心  
2421 4281 查詢。





## 參加者須知



1. 若參加家庭活動時，敬請家長陪同子女一起出席，切勿遺下子女中途離開，否則中心職員有權即時拒絕參與。
2. 參加者請注意活動之集合及解散時間地點，敬請家長妥善照顧同行子女或依時於活動後接送子女。

### 颱風、雷暴及暴雨警告訊號下本中心的應變措施及安排

當時情況	中心開會	室內活動	戶外活動
<b>T1</b> 風球	照常開放	照常開放	照常開放 (除預計天氣惡化外)
<b>13</b> 風球	照常開放	照常開放	取消
<b>18</b> 或以上風球	暫停開放	取消	取消
 暴雨警告	照常開放	照常開放	照常開放 (除預計天氣惡化外)
 黃色暴雨警告	照常開放	照常開放	取消
 紅色暴雨警告	照常開放	照常開放	取消
 黑色暴雨警告	暫停開放	取消	取消

- 如黑色暴雨警告在中心開放前發出，中心將不會開放。但如黑色暴雨警告在中心開放期間發出，中心仍會照常開放。
- 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後二小時，中心運作及所有室內活動將會回復正常，唯戶外活動取消。
- 在戶外活動進行前兩小時仍懸掛三號或以上颱風訊號、黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號，所有戶外活動將會取消。
- 為策安全，請參加者及家長自行考慮天氣、道路及交通等情況，決定是否出席本中心活動。
- 如活動需使用其他機構之場地，則需遵從該場地機構的惡劣天氣下之安排。
- 如參加者對中心活動安排有任何疑問，請致電2421 4281 / 2428 1649 向本中心查詢。



(如有需要中心將要求參加者出示有效之證明文件)

活動編號(可填寫多項)：\_\_\_\_\_ (請檢查需報名之活動編號)  
 參加者姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)  
 性別：男  女  出生年份：\_\_\_\_\_  
 聯絡電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_ (家長)  
 地址：\_\_\_\_\_

\* 參加者簽名：\_\_\_\_\_ 報名日期：\_\_\_\_\_

\* 如參加者未滿18歲，請家長或監護人簽名。

其他參加者資料：(如參加家庭活動，必須填寫此欄)

1. 姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 電話號碼：\_\_\_\_\_
2. 姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 電話號碼：\_\_\_\_\_
3. 姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 電話號碼：\_\_\_\_\_
4. 姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 電話號碼：\_\_\_\_\_

填寫表格前，請先詳閱參加活動報名須知，如有需要，可自行影印使用或到本中心索取。

## 西葵留聲話

歡迎各位就本中心的服務提出意見：

---



---



---



Thank 多謝你的寶貴意見。