

2026年2月25日(星期三)開始接受報名

如你不想收到由本中心發出的季刊，請你電郵至 twwifsceng@swd.gov.hk 或傳真 2412 7334 或致電 2439 5429 通知本中心總務處職員

西荃灣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界荃灣大河道60號
 雅麗珊社區中心2字樓
 電話：2439 5429
 電子郵箱：twwifsceng@swd.gov.hk
 途經巴士：40,48P,51,234A,234B,290,290A,290X,N290,E32A,R42



中心開放時間

星期/時間	1	2	3	4	5	6	7	
星期一、二、三及六 Mon, Tue, Wed & Sat	上午九時至下午五時 9:00am to 5:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
星期四、五 Thur & Fri	上午九時至晚上八時 9:00am to 8:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
星期日及公眾假期	休息							
下午一時至二時	午膳時間							
下午二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
下午五時至晚上八時	X	X	X	✓	✓	X		

下午一時至二時午膳時間休息
 星期日及公眾假期休息
 Lunch break from 1:00pm to 2:00pm
 Closed on Sundays & Public Holidays

印刷日期：2026年2月 2000本





孩子心中藏需求 傾聽心聲伴左右	1
孩子的成長發展階段及需關注的地方	2-3
拒學行為的四大功能 (Functional Model)	3-4
為拒學學生提供的服務	5
好書介紹	6
服務簡介及服務範圍	7
2026-2027年「樂滿荃家」親職學堂	8
暢敘西荃2026/27年度顧客聯絡小組	9
2026年4月至6月份中心活動	10-17
月曆	18-20
活動須知	21
活動報名表格	22
活動報名流程/惡劣天氣下之活動安排	23



孩子心中藏需求 傾聽心聲伴左右

學生每天上學，本是再平常不過的事，但現今卻有不少學生出現不願上學的情況。身為家長，當孩子逐漸長大時，你是否曾在腦海中浮現過這樣的疑問：「為什麼我的孩子好像不想再和我分享心事了？」有時，父母越是關心追問，卻可能換來孩子的冷淡回應，一句「嗯」或「別煩了」往往讓家長感到無奈與心酸。然而，每個孩子在成長過程中都有其獨特的情感與需要，也會經歷不同的心理掙扎。在這個社會變遷與壓力並存的時代，家庭與學校教育同樣面對前所未有的挑戰，這也讓拒學問題日益嚴峻。

協青社於2025年2月發表了一份有關輟學及高危輟學青年的研究報告。根據過去四年的服務數據推算，全港中小學生中約有2萬名屬「潛在輟學」群組，其中約60%為15歲或以下學童，佔全港中小學生總數約1.89%。按照現行法例規定，6歲至15歲的兒童必須入學就讀，若學生連續七天缺課，學校便需要向有關部門呈報。根據教育局資料，2023/24學年全港共有5572名學生被列為缺課個案，創下近九年新高，且呈現輟學年輕化的趨勢。



資料來源：協青社《輟學及高危輟學青年研究報告》(2025年2月)

面對這樣的現況，當孩子開始出現拒學行為時，大多數家長會嘗試以不同方法勸導孩子重返校園。然而，隨着時間過去，若孩子仍未能成功適應校園生活，家長往往會感到失望，甚至在無助中逐漸放棄溝通。這正是家長更需要以耐心與理解傾聽孩子心聲的時候，因為唯有被理解的孩子，才能重新找到前行的力量。

拒學行為對學生本人、學校及家庭都會帶來困擾。這現象並非由單一原因造成，而是多重環境與成長因素交互影響的結果。伴隨拒學而來的情緒困擾往往由長期累積的因素引起，例如學業壓力、同儕關係衝突或家庭矛盾等。對部分孩子而言，逃避上課似乎是一種暫時遠離壓力的方法，但長遠而言並不能真正解決問題，反而可能加深內心掙扎。



孩子的成長發展階段及需關注的地方

孩子的成長是一段充滿挑戰與探索的旅程。德國心理學家艾力遜 (Erik Erikson) 把人生分為八個階段，稱為「人生八階理論」(Stages of Psychological Development)。他指出，每個階段都潛藏着一場成長危機。當個體能在該階段培養出適應的新能力與態度，就能順利跨越危機，邁向更成熟的發展；反之，若未能妥善面對，則可能在心理成長上出現停滯與阻滯，正如拒學行為背後的深層困擾。

階段	年齡	發展任務與危機	發展順利的特徵	發展障礙的特徵
4	學齡期 (6-12歲)	勤奮進取與自貶自卑	具有求學、做事、待人的基本能力	缺乏生活基本能力，充滿失敗感
5	青年期 (13-18歲)	自我身份(認同)與角色混淆	有了明確的自我觀念與自我追尋的方向	生活無目的，無方向，時而感到徬徨迷失



孩子步入小學階段後，便開始不斷吸收知識與培養技能。艾力遜認為，學齡期兒童最重要的心理需求是「被肯定」。當他們獲得別人的賞識與讚美時，會更有動力努力學習與表現自己。他們喜歡被記得、被稱讚，也會因此建立自信。相反，若經常遭遇挫折或責備，孩子容易產生自卑感，失去再嘗試的勇氣與信心。

而當孩子升上中學、進入青春後，便邁入人生的另一個重要階段——「尋找自我認同」。在這階段，青少年會受家庭、師長、朋輩及社會文化的共同影響，嘗試探索「我是誰」及「我未來想成為怎樣的人」。當他們能建立清晰的自我概念與方向時，便能形成穩定的價值觀與人生目標；反之，若迷失於身份與角色的掙扎中，便容易感到徬徨與失落。

不少家長會覺得，青少年時期的孩子「重朋友輕家人」、性格變得自我中心，但這並不代表他們不再需要父母。相反，在他們面對挫折或尋找自我定位的過程中，父母那份不離不棄的陪伴與理解，正是孩子最堅實的力量。

孩子在不同發展階段，都有不同的心理需要；他們渴望從家庭、學校與朋輩關係中獲得關懷、愛與自尊感。家長應給予適度的自由與信任，讓孩子在安全的範圍內發揮與探索。當在管教或溝通中遇上困難時，父母要先學會穩定自己的情緒，理性分析問題，並接納孩子的負面感受，切忌以命令或壓迫的方式干預，應以同理心傾聽他們話語背後的情緒與需要，透過引導孩子以健康、直接的方式表達感受與意見，父母能幫助他們建立更成熟的心理應對能力。

當家長能根據孩子所處的發展階段，理解並回應其內在需要時，便能促進孩子的健康成長，並有效減少問題行為的出現。

拒學行為的四大功能 (Functional Model)

除了認識孩子的成長需要外，家長亦可從「行為功能」的角度去理解孩子拒學的行為，究竟在幫助他達到什麼目的或滿足什麼需要？這樣就能更深入掌握拒學成因，從而更有效地協助孩子面對問題，並為他們建立安全而有支持性的學習與成長環境。

子女需要	可能原因
逃避厭惡刺激	<ul style="list-style-type: none"> 學校環境 / 規則 考試 / 作業 學習困難
逃避社交情境	<ul style="list-style-type: none"> 師生 / 同儕互動 報告 / 演講
尋求他人關注	<ul style="list-style-type: none"> 減少分離焦慮 增加親子互動
尋求校外刺激	<ul style="list-style-type: none"> 休閒娛樂 校外友伴



由此可見，孩子出現拒學的原因通常牽涉多個層面。除了個人特質外，學校、家庭及社會環境等外在因素亦會相互影響。其中，家庭的互動模式與教養方式，對拒學行為的持續性與嚴重程度影響尤為明顯。家長的自我效能感及家庭動態屬於可調節因素，若能加以改善，對減輕孩子的拒學情況將有積極作用。

家長的自我效能

家長的自我效能感是指家長對自身影響孩子行為與發展的信心。具高自我效能感的家長通常會採用積極而穩定的管教方式，並提供適切的情感支持。這不僅有助促進親子之間的開放溝通，亦能為孩子營造一個正向、安全的家庭氛圍，以減輕焦慮與拒學傾向。相反，若家長缺乏信心，可能會避免與孩子討論學校引起的焦慮情緒，導致問題持續，甚至因家長自身的負面情緒影響，令孩子更加抗拒返校，形成惡性循環。



家庭動態

家庭動態是指家庭成員之間的互動模式、溝通方式以及關係結構，對孩子的情緒健康與學校適應具有深遠影響。家庭凝聚力薄弱、高衝突或界線模糊的關係往往會增加拒學風險，而過度保護、過度寬容，或缺乏清晰、一致的管教方式，也可能令問題持續或惡化。相反，穩定且結構清晰的家庭規範有助孩子理解父母的期望與行為後果，並提升其安全感與責任感，對減少拒學行為特別關鍵。



資料來源：《談心說理》半年刊（第七期）

二零二五年十月 -

社會福利署臨床心理學科出版

為拒學學生提供的服務

教育局 — 群育學校

對象：為有適應困難、行為、情緒或拒學等需要的學生提供支援，幫助他們重返主流教育軌道或融入社會；部份學校設有住宿照顧服務。

查詢：由學校社工、綜合家庭服務中心社工等負責個案的社工轉介申請入讀 / 入住群育學校 / 院舍為有情緒及行為問題的學生

服務的概念綱領：



香港童軍知友社「知友明天—愛與夢飛行計劃」

對象：主要為10-15歲上課不穩定或對主流學習適應困難的青少年提供約8星期的短期訓練課程。學員完成課程後，將由計劃社工繼續跟進，協助重返校園或報讀其他課程，或參加計劃內的知友同學會，接受延伸技能訓練。

查詢：2754 9561

電郵：kyadmin@sahkfos.org

香港遊樂場協會 — 「非常學堂」輕學生支援服務

對象：「非常小學堂」：受情緒困擾、瀕臨輟學之小學生
「非常學堂」：12-14歲已輟學之中學生
「非常動力」：12-19歲受情緒困擾，已輟學或瀕臨輟學之中學生
「非常高校」：15-19歲希望重返校園之輟學生

查詢：2185 7285

職業訓練局青年學院 — Teen 才再現計劃

對象：年齡介乎14至29歲，為正在待業(沒有全職或兼職工作)及待學(已離校)的青年人。協助他們了解自己的志向，重新啟動學習能力，從而投入工作或繼續進修。

查詢：3519 1808

結語

面對孩子的拒學行為，家長往往感到萬分懊惱且束手無策。要準確找出孩子不願上學的真正原因，確實並不容易。對孩子而言，拒學背後可能隱藏多重因素，他們一時之間未必能清楚表達，但內心或許仍渴望重返校園生活。

同時，孩子心中藏有許多未被滿足的需求與情感，等待家長的理解與回應。家長作為孩子成長路上的最重要陪伴者，可以嘗試換個角度：將拒學視為孩子發出的求救信號。「對人不對事」，先溫柔傾聽他們的情緒與感受，這有助家長逐步洞察拒學背後的原因，並提供適切支援。

試試走進孩子的內心世界，以耐心陪伴走過每個成長階段與困難。一起逐步打破心中無形的枷鎖，循序漸進找回彼此的生活節奏，讓愛與理解成為孩子最堅強的心靈後盾。



《樊登給過度努力父母的教養課》

作者：樊登

出版社：英屬維京群島商高寶國際有限公司
台灣分公司

出版日期：2021/08/25

內容簡介

寫給過度擔憂、過度焦慮、過度努力的父母們 - 父母在教育孩子時犯下的每一個錯誤，孩子提出的每一個問題，

都應該被視為與孩子共同成長的機會。

只要用錯了方法，困難一定接踵而至；

只要用對了方法，問題一定迎刃而解！



《內心暴雨的乖孩子，以為不用操心的人》

作者：孫晶

出版社：英屬維京群島商高寶國際有限公司
台灣分公司

出版日期：2021/11/24

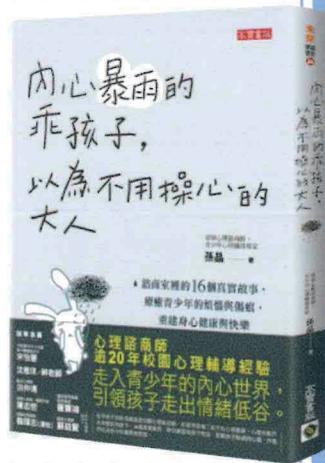
內容簡介

在乎孩子的家長總是密切關注學業成績，卻經常忽略了孩子的心理健康。

心理失衡而失常叛逆的孩子，16個真實案例，帶你練習與孩子對話，照顧孩子敏感的心靈，伴他們在挫折中收穫勇敢堅強。

孩子的反常與叛逆不是青春期的戲劇化，而是被困在說不出口的煩憂中，渴望真正的自己能被看見。

想讓孩子自信、自在地成長，需要父母的傾聽與理解，重視孩子的感受與情緒，引領他們走出內心的風暴。



西荃灣綜合家庭服務中心



中心服務簡介



本中心是社會福利署屬下的綜合家庭服務中心，由家庭資源組、家庭支援組和家庭輔導組組成，旨在為個人和家庭提供一站式服務。

目標是維繫和加強家庭凝聚力，促使家庭和睦，協助個人和家庭預防或應對家庭問題。

服務地域範圍

公營屋邨及居者有其屋屋苑

福來邨、寶石大廈、祈德尊新邨、滿樂大廈、尚翠苑

私人屋苑及大廈

灣景花園、碧堤半島、麗城花園、萬景峯、御凱、爵悅庭、立坊、樂悠居、名逸居、環宇海灣、東亞花園、錦柏豪苑、翠濤閣、恆麗園、豪景花園、金豐閣、麗都花園（深井）、麗都花園（汀九）、海濤花園、海濱花園、海韻花園、海韻臺、浪翠園、韻濤居、新麗苑、海天豪苑、蔚景花園、荃灣花園、荃灣廣場、海灣花園、富麗花園、海雲軒、嘉新大樓、昌泰大廈、昌華大廈、星岸、登發大廈、富裕樓、富榮大廈、芙蓉大廈、金麗苑、金臻、翠景臺、康睦庭園、海壩樓、翡翠廣場、金城大樓、金荃大廈、廣發大廈、文成樓、縉皇居、一號九龍山頂、珀麗灣、灣景廣場、汀蘭居、皇璧、觀海別墅、運通洋樓、仁蕙苑、柏傲灣、全·城滙、海之戀、愛炫美、映日灣、逸璟·龍灣、石壁新村

村屋

馬灣、深井村、汀九村、青龍頭村、荃灣三村、油柑頭村、圓墩村、嘉龍村、排棉角村、深井東村、深井舊村、深井新村、深井西村、清快塘新村

過渡性房屋

仁濟軒、荃福居、普綠軒



2026-2027

「樂滿荃家」親職學堂

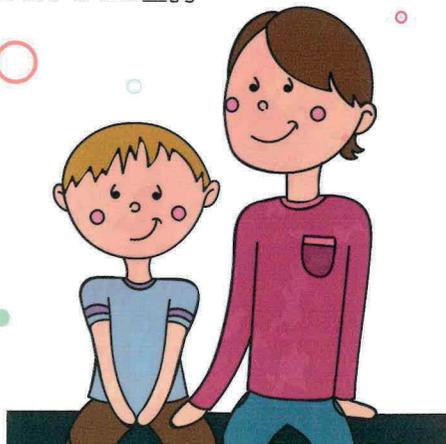


FAMILY



2025-2026年度的「荃·愛滿FUN」親職學堂已順利結束，反應十分熱烈。延續過往親職學堂對各位中心會員參與活動之肯定和鼓勵，中心本年度推出名為「樂滿荃家」親職學堂計劃，提倡學習為家庭增添愛護和關懷的訊息。

1. 於2026年9月30日或之前於本中心登記參與本計劃，並獲發計分咭一張。（每位會員只發一張，不設補發，名額有限，先到先得）
 2. 會員凡於2026年4月1日至2027年2月28日在本中心參與並完成指定小組及活動*（季刊的活動編號欄內印有★及分數之活動），將獲取蓋印#。
 3. 累積分數至18分或以上者，須於2027年2月交回計分咭，以便確認和統計分數，逾期遞交恕不受理。（有關遞交計分咭之詳情將於2027年1月份季刊公布）中心將會邀請獲確認之會員出席2027年3月份舉行之「樂滿荃家」親職學堂畢業典禮，並獲頒發嘉許證書及50元禮券乙張。
- * 完成指標：參與小組或活動時須準時及沒有早退，另小組出席率須達75%或以上。
- # 參加者可於小組或活動最後一節完結後當天或一星期內到中心蓋印，逾期恕不受理。詳情可到本中心詢問處或致電2439 5429查詢。



2026年4-6月 中心活動推廣日

活動編號：TWW001/26

日期：25.2.2026 (三)、3.3.2026 (二)

時間：上午9:30至中午12:30；
下午2:15至4:45

地點：本中心大堂

對象：區內人士

內容：推廣本季中心活動，解說詳情及協助長者或有需要人士填寫活動報名表，並透過「中心知多D」問答遊戲，介紹中心的設施及服務。

備註：「中心知多D」問答遊戲之參加者，可獲紀念品乙份，先到先得，送完即止。

負責職員：李靖雯姑娘 (2413 8927)



活動編號：TWW002/26 ★ 1

日期：28.4.2026 (二)

時間：上午10:30至11:30

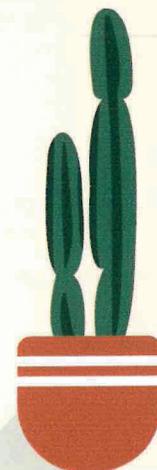
地點：本中心會議室

對象：中心會員

名額：10位

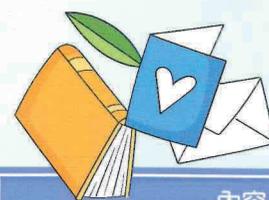
內容：透過每季茶聚，讓會員進一步認識中心的服務並對中心的服務表達意見。

負責職員：李靖雯姑娘 (2413 8927)



熱門活動推介

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象
TWW003/26 ★ 2	溝通無界限	8.4.2026 (三) 15.4.2026 (三) 22.4.2026 (三) 29.4.2026 (三) (共四節) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內人士
TWW004/26 ★ 2	「桌遊大亂鬥」 小組	9.4.2026 (四) 16.4.2026 (四) 23.4.2026 (四) 30.4.2026 (四) (共四節) 下午3:00至4:00	本中心 活動室	區內人士
TWW005/26 ★ 1	照顧者支援系列 - 輕鬆準備長者餐	21.4.2026 (二) 上午10:00至11:15	本中心 活動室	區內長者 及護老者
TWW006/26 ★ 1	Google map 智能 地圖“Lv1”工作坊	22.4.2026 (三) 上午10:30至11:30	本中心 活動室	區內人士
TWW007/26 ★ 2	身心靈研習系列 - 減壓瑜珈班 (春季)	27.4.2026 (一) 29.4.2026 (三) 4.5.2026 (一) 6.5.2026 (三) (共四節) 上午11:00至中午12:00	本中心 活動室	區內人士
TWW008/26 ★ 2	貓系態度	14.5.2026 (四) 21.5.2026 (四) 29.5.2026 (五) 5.6.2026 (五) (共四節) 上午10:00至11:15	本中心 活動室	區內人士 (40歲或以上 人士優先)



所有活動費用全免

★「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

名額	內容/性質	負責職員	備註
8位	透過互動遊戲，團體活動，學習及實踐提升個人的溝通能力。	文婷姑娘 2413 4763	
10位	透過桌上遊戲促進組員間互動與合作，激發認知靈活度，建立友好社交互動。	洪均婷姑娘 2439 4529	100%出席率的組員可優先參加下季活動：「水果茶療癒站」工作坊
25位	參加者透過講座掌握如何安排長者的健康飲食、烹調技巧、儲存食物的方法和如何可輕鬆做到飲食多元化等。	李靖雯姑娘 2413 8927	與衛生署長者健康服務合辦
10位	教區內人士使用智能地圖，有效規劃出行路線，增強自我效能與安全感。	洪均婷姑娘 2439 4529	未曾參加過優先
8位	瑜伽運動有助於身心靈調養，促進血液循環，讓身體感覺越來越好，從而減少壓力和焦慮。	鄭佩雯姑娘 2439 4734	
8位	貓咪的生活態度如何啟發我們的日常生活？活動會有小遊戲/製作小手作/貓咪相關話題交流，歡迎愛貓的你一起參與！	陳曼君姑娘 2439 4709	

熱門活動推介

所有活動費用全免
★「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW009/26 ★ 1	「高血壓知多少」 講座	27.5.2026 (三) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	20位	高血壓的高危因素促進健康生活方式。	伍玉冰姑娘 2439 5084	與衛生署長者 健康服務合辦
TWW010/26 ★ 2	實踐睡眠健康 互動小組	2.6.2026 (二) 16.6.2026 (二) 30.6.2026 (二) *11.8.2026 (二)* (共四節) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士 (長者優先)	8位	歡迎有失眠問題的你參加，認識及實踐「睡眠健康」的成功要素。 *以小組的形式舉行四次的聚會。	陳曼君姑娘 2439 4709	與衛生署長者 健康服務合辦
TWW011/26 ★ 1	「慎防跌倒」講座	3.6.2026 (三) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	20位	(1) 跌倒的後果 (2) 明白引致跌倒的因素 (3) 實行預防跌的方法 (4) 跌倒後的正確處理及跟進方法	伍玉冰姑娘 2439 5084	與衛生署長者 健康服務合辦
TWW012/26 ★ 2	身心靈研習系列 - 減壓瑜珈進階班 (瑜珈輪課程)	3.6.2026 (三) 5.6.2026 (五) 10.6.2026 (三) 12.6.2026 (五) (共四節) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內人士	8位	瑜珈輪課程利用瑜珈輪輔助，幫助深化伸展並強化核心肌肉，提升平衡與柔軟度，有助於身心舒緩。課程適合曾參與基礎瑜珈班人士。	鄭佩雯姑娘 2439 4734	中心提供活動 瑜珈輪，供參 加者使用
TWW013/26 ★ 4	紓壓國畫 - 進階	9.6.2026 (二) 16.6.2026 (二) 23.6.2026 (二) 30.6.2026 (二) 7.7.2026 (二) 14.7.2026 (二) 21.7.2026 (二) 28.7.2026 (二) (共八節) 下午2:30至下午4:00	本中心 活動室	區內人士	8位	為曾參與紓壓國畫初階的學員而設，以加強作畫技巧，同時培養個人的專注力，感受內心的寧靜，從而紓解壓力，增加抗逆的能力。	鍾志威先生 2439 4201	需曾參加紓壓 國畫

自我發展及減壓活動

所有活動費用全免

★「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW014/26 ★ 3	手製立體心意	13.4.2026 (一) 20.4.2026 (一) 27.4.2026 (一) 4.5.2026 (一) (共四節) 上午10:30 至中午12:00	本中心 活動室 及 活動室(三)	區內人士	8位	參加者運用紙張通過刻、折製作的立體卡，在過程中享受創作的樂趣，專注當下，放鬆心情。	李靖雯姑娘 2413 8927	
TWW015/26 ★ 1	舒壓手作工作坊 (羊毛氈公仔)	14.4.2026 (二) 下午3:00至下午4:30	本中心 活動室	區內人士	10位	製作羊毛氈公仔的過程可讓人自然地進入高度專注、覺察此時此刻的靜觀狀態，讓人舒懷解壓。	鍾志威先生 2439 4201	
TWW016/26 ★ 1	開心快活時	15.4.2026 (三) 上午10:30至11:30	本中心 活動室	區內人士	16位	透過遊戲來調劑生活的壓力，擴闊生活圈子。	伍玉冰姑娘 2439 5084	
TWW017/26 ★ 2	放鬆之旅	5.5.2026 (二) 12.5.2026 (二) 19.5.2026 (二) 28.5.2026 (四) (共四節) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	8位	透過體驗活動，團體分享，學習及實踐各種不同的放鬆方法。	文婷姑娘 2413 4763	
TWW018/26 ★ 2	「開懷大笑」小組	6.5.2026 (三) 13.5.2026 (三) 20.5.2026 (三) 27.5.2026 (三) (共四節) 下午3:00至4:00	本中心 活動室	區內人士	9位	運用幽默笑話，冷笑話和影片釋放情緒壓力，增強正向情緒與心理韌性，幫助成員輕鬆面對生活挑戰。	洪均婷姑娘 2439 4529	
TWW019/26 ★ 1	精神健康工作坊： 正向心理	15.6.2026 (一) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	長者/ 護老者	20位	由臨床心理學家主講，認識正向心理學中有關幸福快樂的概念及研究成果及學習如何在日常生活中增加幸福快樂的感覺。	文婷姑娘 2413 4763	
TWW020/26 ★ 1	寧靜一刻	23.6.2026 (二) 上午10:30至11:30	本中心 活動室	區內人士	8位	透過靜觀練習，在繁忙之中尋找內心的寧靜。	文婷姑娘 2413 4763	



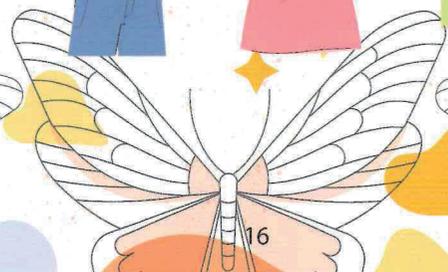
義工活動



所有活動費用全免

★「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW021/26	歡迎加入 【家庭支援大使】	恆常招募	本中心	年滿18歲， 對義務工作 有興趣人士	不限	只要你有志服務社會，貢獻自己的力量，歡迎你加入成為【家庭支援大使】，接受培訓，參與義工活動，協助中心支援社區上有需要的家庭及人士。	吳志遠先生 2439 0436	歡迎加入 【家庭支援大使】
TWW022/26 ★ 1	【家庭支援大使】 開心茶聚暨 工作小組	20.4.2026 (一) 上午11:00至中午12:00	本中心 活動室	家庭支援 大使	30位	誠邀各位義工聚首一堂，飲杯茶，食個包，聽取新一年的活動簡介。	吳志遠先生 2439 0436	
TWW023/26 ★ 1	【家庭支援大使】 「社區展覽暨關懷 諮詢站」 - 荃灣市中心	13.4.2026 (一) 上午10:00 至11:30	集合地點： 本中心 服務地點： 荃灣市中心	家庭支援 大使	8位	協助當日街展活動進行、問卷調查及社工諮詢站等活動，藉此關心區內居民需要並推廣中心服務。	吳志遠先生 2439 0436	





2026
4月 April

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1	2	3	4
5	6	7	8 溝通無界限 下午2:30至3:30	9 「桌遊大亂鬥」小組 下午3:00至4:00	10	11
12	13 【家庭支援大使】 「社區展覽暨關懷諮詢站」 荃灣市中心 上午10:00至11:30 手製立體心意 上午10:30至中午12:00	14 舒緩手作工作坊 (羊毛氈公仔) 下午3:00至下午4:30	15 開心快活時 上午10:30至11:30 溝通無界限 下午2:30至3:30	16 「桌遊大亂鬥」小組 下午3:00至4:00	17	18
19	20 手製立體心意 上午10:30至中午12:00 【家庭支援大使】 開心茶聚暨工作小組 上午11:00至中午12:00	21 照顧者支援系列 - 輕鬆準備長者餐 上午10:00至11:15	22 Google map 智能地圖「Lv1」工作坊 上午10:30至11:30 溝通無界限 下午2:30至3:30	23 「桌遊大亂鬥」小組 下午3:00至4:00	24	25
26	27 手製立體心意 上午10:30至中午12:00 身心靈研習系列 - 減壓瑜珈班(春季) 上午11:00至中午12:00	28 暢銷西荃 2026/27年度 顧客聯絡小組 第一季 上午10:30至11:30	29 身心靈研習系列 - 減壓瑜珈班(春季) 上午11:00至中午12:00 溝通無界限 下午2:30至3:30	30 「桌遊大亂鬥」小組 下午3:00至4:00		

18



2026
5月 May

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1	2
3	4 手製立體心意 上午10:30至中午12:00 身心靈研習系列 - 減壓瑜珈班(春季) 上午11:00至中午12:00	5 放鬆之旅 上午10:00至11:00	6 身心靈研習系列 - 減壓瑜珈班(春季) 上午11:00至中午12:00 「開懷大笑」小組 下午3:00至4:00	7	8	9
10	11	12 放鬆之旅 上午10:00至11:00	13 「開懷大笑」小組 下午3:00至4:00	14 貓系態度 上午10:00至11:15	15	16
17	18	19 放鬆之旅 上午10:00至11:00	20 「開懷大笑」小組 下午3:00至4:00	21 貓系態度 上午10:00至11:15	22	23
24	25	26	27 「高血壓知多少」講座 上午10:00至11:00 「開懷大笑」小組 下午3:00至4:00	28 放鬆之旅 上午10:00至11:00	29 貓系態度 上午10:00至11:15	30

19

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
7	1	2	3	4	5	6
14	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
28	22	23	24	25	26	27
	29	30				

活動須知



1. 所有活動只接受本中心會員報名。未有登記成為會員者，可在報名時即場填寫會員登記表格，連同活動報名表格一併遞交。
2. 除社工轉介活動外，中心舉辦的所有活動均以抽籤方法進行。
3. 參加者只可為其個人或其家庭成員報名（家庭成員指已登記於會員名冊內的兩代直系家屬）。
4. 每項活動請填寫1張活動報名表格。報名時須清楚填寫報名表格及簽署，如未能準確填報資料，或未有簽署，或填寫的資料不實或錯誤，其參加資格將被取消，本中心不會另行通知。
5. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間。所有小組/活動報名後，一般情況下不能把參加資格讓予別人。為保障各參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心有權不接受任何理由之轉班或轉名之要求。
6. 中籤的參加者須於指定時段親臨本中心確認參加資格，並獲發一張活動資料便條；本中心恕不接受電話確認，敬請見諒。未能於指定時間內確認的中籤者，其參加資格將被取消，本中心職員將按後備名單內的先後次序以電話通知安排替補。如後備參加者於該活動相同時段已確認參加本中心另一活動，將不獲通知後補事宜。
7. 如中籤者遇上活動撞期，於指定時段確認參加資格時只能選擇其中一個活動作確認，另一活動之空缺即由後備名單補上。活動一經確認後，本中心恕不接納任何更改申請。
8. 為了確保資源更有效地運用，所有參加者如因事不能出席活動，必須於活動舉辦前最少四天通知負責職員退出活動，以便本中心將按後備參加者名單的先後次序以電話通知安排候補人士替補活動名額，否則會被視為無故缺席，申請人或中籤者在往後三個月內的所有報名申請，將不獲接納。
9. 參加者請注意各活動之集合、解散地點及時間，準時出席，逾時不候；並敬請家長依時接送子女。
10. 懇請參加者注意活動之性質及內容。如有特別需要或不適，請盡早通知負責職員，以便作出適當安排。
11. 如遇報名人數不足、天氣惡劣或其他特殊情況，本中心有權更改或取消活動。
12. 以上細則如有更改，恕不另行通知；本中心保留一切活動的最終決定權。
13. 參加者如對活動內容有任何疑問，歡迎致電負責活動的職員查詢。
14. 由2014年10月起，所有新加入的會員會籍有效期為兩年，會籍到期後請親臨本中心辦理續期。如會員於會籍逾期後仍未有辦理續證手續，本中心則作退出會籍論，並不獲郵寄季刊。

(2023年5月更新)

活動報名表格

請填寫所需資料，以便本中心跟進，謝謝！

報名活動資料：

編號	名稱
TWW	

會員姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：TWM _____

聯絡電話：_____

綜援家庭 (如活動有註明綜援家庭優先，請填寫本欄)：# 是 / 否 #請畫圖選擇

報名家人資料：

姓名	性別	年齡	會員與報名家人關係
			參加活動總人數： _____
			(包括會員與家庭成員在內)
			會員簽名 _____
			日期 _____

中心專用	正選	後備

(Rev 8/2023)

溫馨提示：如閣下之會籍於2026年4月前到期，請於報名前親臨本中心辦理會籍續期事宜。

1 25.2.2026 (星期三) 至 7.3.2026 (星期六)
填妥活動報名表格
投入抽籤箱內
(地點：本中心接待處)

2 11.3.2026 (星期三)
上午9:30
進行抽籤
(地點：本中心活動室三)
抽籤結果於13.3.2026
下午4:00後放本中心
接待處供取閱

3 16.3.2026 (星期一) 至 28.3.2026 (星期六)
中籤者須親臨本中心確認
(地點：本中心接待處)
中籤名單張貼於本中心接待處
及地下大堂告示板

惡劣天氣下之活動安排

	T ₁ 風球	L ₃ 風球	▲ ₈ 或以上風球	☔ 黃色暴雨 警告	☔ 紅色暴雨 警告	☔ 黑色暴雨 警告
室內活動	✓	✓	✗	✓	☎	☔
戶外活動	✓	✗	✗	✗	✗	✗
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	☔

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 請先致電本中心查詢 (2439 5429)

1. 若中心尚未開放，活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會取消或延期。
2. 若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離開。
3. 活動前兩小時有關訊號仍未除下，活動會取消或延期。

