



社會福利署  
Social Welfare Department

西荃灣綜合家庭服務中心



郵票

2026年5月27日(星期三)開始接受報名

如你不想收到由本中心發出的季刊，請你電郵至twwifscenq@swd.gov.hk或傳真2412 7334或致電2439 5429通知本中心總務處職員

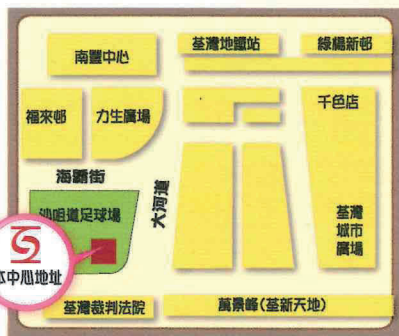
西荃灣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界荃灣大河道60號  
雅麗珊社區中心2字樓

電話：2439 5429

電子郵箱：twwifscenq@swd.gov.hk

途經巴士：40,48P,51,234A,234B,290,  
290A,290X,N290,E32A,R42



中心開放時間

星期一、二、三及六 上午九時至下午五時  
Mon, Tue, Wed & Sat 9:00am to 5:00pm  
星期四、五 上午九時至晚上八時  
Thur & Fri 9:00am to 8:00pm

星期/時間	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午一時至二時	午餐時間						休息
下午二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓		
下午五時至晚上八時	✗	✗	✗	✓	✓	✗	

下午一時至二時午餐時間休息  
星期日及公眾假期休息  
Lunch break from 1:00pm to 2:00pm  
Closed on Sundays & Public Holidays

印刷日期：2026年5月 2000 本



社會福利署  
Social Welfare Department

西荃灣綜合家庭服務中心





服務簡介及服務範圍	1
2026-2027年「樂滿荃家」親職學堂	2
暢敘西荃2026/27年度顧客聯絡小組	3-4
2026年7月至9月份中心活動	4-15
月曆	16-18
活動須知	19
活動報名表格	20
活動報名流程/惡劣天氣下之活動安排	21

# 西荃灣綜合家庭服務中心



## 中心服務簡介



本中心是社會福利署屬下的綜合家庭服務中心，由家庭資源組、家庭支援組和家庭輔導組組成，旨在為個人和家庭提供一站式服務。

目標是維繫和加強家庭凝聚力，促使家庭和睦，協助個人和家庭預防或應對家庭問題。

## 服務地域範圍



### 公營屋邨及居者有其屋屋苑

福來邨、寶石大廈、祈德尊新邨、滿樂大廈、尚翠苑

### 私人屋苑及大廈

灣景花園、碧堤半島、麗城花園、萬景峯、御凱、爵悅庭、立坊、樂悠居、名逸居、環宇海灣、東亞花園、錦柏豪苑、翠濤閣、恆麗園、豪景花園、金豐閣、麗都花園（深井）、麗都花園（汀九）、海濤花園、海濱花園、海韻花園、海韻臺、浪翠園、韻濤居、新麗苑、海天豪苑、蔚景花園、荃灣花園、荃灣廣場、海灣花園、富麗花園、海雲軒、嘉新大樓、昌泰大廈、昌華大廈、星岸、登發大廈、富裕樓、富榮大廈、芙蓉大廈、金麗苑、金臻、翠景臺、康睦庭園、海壩樓、翡翠廣場、金城大樓、金荃大廈、廣發大廈、文成樓、縉皇居、一號九龍山頂、珀麗灣、灣景廣場、汀蘭居、皇璧、觀海別墅、運通洋樓、仁蕙苑、柏傲灣、全·城滙、海之戀·愛炫美、映日灣、逸璟·龍灣、石壁新村

### 村屋

馬灣、深井村、汀九村、青龍頭村、荃灣三村、油柑頭村、圓墩村、嘉龍村、排棉角村、深井東村、深井舊村、深井新村、深井西村、清快塘新村

### 過渡性房屋

仁濟軒、荃福居、普綠軒



2026-2027

## 「樂滿荃家」親職學堂



# FAMILY



2025-2026年度的「荃·愛滿FUN」親職學堂已順利結束，反應十分熱烈。延續過往親職學堂對各位中心會員參與活動之肯定和鼓勵，中心本年度推出名為「樂滿荃家」親職學堂計劃，提倡學習為家庭增添愛護和關懷的訊息。

1. 於2026年9月30日或之前於本中心登記參與本計劃，並獲發計分咭一張。（每位會員只發一張，不設補發，名額有限，先到先得）
2. 會員凡於2026年4月1日至2027年2月28日在本中心參與並完成指定小組及活動\*（季刊的活動編號欄內印有★及分數之活動），將獲取蓋印#。
3. 累積分數至18分或以上者，須於2027年2月交回計分咭，以便確認和統計分數，逾期遞交恕不受理。  
（有關遞交計分咭之詳情將於2027年1月份季刊公布）中心將會邀請獲確認之會員出席2027年3月份舉行之「樂滿荃家」親職學堂畢業典禮，並獲頒發嘉許證書及50元禮券乙張。

\* 完成指標：參與小組或活動時須準時及沒有早退，另小組出席率須達75%或以上。

# 參加者可於小組或活動最後一節完結後當天或一星期內到中心蓋印，逾期恕不受理。詳情可到本中心詢問處或致電2439 5429查詢。



## 2026年7-9月 中心活動推廣日

活動編號：TWW027/26

日期：27.5.2026 (三)、2.6.2026 (二)

時間：上午9:30至中午12:30；  
下午2:15至4:45

地點：本中心大堂

對象：區內人士

內容：推廣本季中心活動，解說詳情及協助長者或有需要人士填寫活動報名表，並透過「中心知多D」問答遊戲，介紹中心的設施及服務。

備註：「中心知多D」問答遊戲之參加者，可獲紀念品乙份，先到先得，送完即止。

負責職員：卓美蘭姑娘 (2413 8927)



### 暢紋西荃2026/27年度 顧客聯絡小組 第二季

活動編號：TWW056/26 ★1

日期：8.7.2026 (三)

時間：上午10:30至11:30

地點：本中心會議室

對象：中心會員

名額：10位

內容：透過每季茶聚，讓會員進一步認識中心的服務並對中心的服務表達意見。

負責職員：卓美蘭姑娘 (2413 8927)



# 熱門活動推介

所有活動費用全免

「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW028/26 ★ 1	「從遊戲中與孩子 建立和諧關係」 家長講座	7.7.2026 (二) 上午10:00至11:30	本中心 活動室	區內家長	15位	和子女建立關係，除了日常溝通，原來玩樂都十分重要！此講座會透過有趣的遊戲互動和桌上遊戲，讓家長學習與孩子玩樂的秘訣和原則，促進親子關係。	吳志遠先生 2439 0436	1. 與防止虐待兒童會合辦 2. 社工轉介優先
TWW029/26 ★ 1	賽馬會 老友運動計劃 - 「體適能樂活耆園」 體能挑戰日 (體能測試及 健康評估)	10.7.2026 (五) A組： 上午9:30至10:15 B組： 上午10:15至11:00 C組： 上午11:00至11:45 D組： 上午11:45至12:30 E組： 中午12:30至下午1:15	本中心 活動室	區內 60歲或 以上人士	每組 10位	專業教練為長者進行體適能測試及健康評估，提供客觀信息，分析長者的健康需求，進行各項測試項目後，教練將為參與者講解報告內容及按結果邀請會員參與相關的健體訓練班： (一) 壯肌健絡訓練班 (TWW031/26) 或 (二) 防跌訓練班 (TWW032/26) 或 (三) 強心控重訓練班 (TWW033/26)	鄭佩雯姑娘 2439 4734 鍾志威先生 2439 4201	請於報名表上 填寫可出席時 段
TWW030/26 ★ 1	玩味生活	14.7.2026 (二) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	10位	透過遊戲及團體活動，認識不同朋友，擴闊生活圈子。	文婷姑娘 2413 4763	
TWW031/26 ★ 4	賽馬會 老友運動計劃 - 「體適能樂活耆園」 (一) 壯肌健絡訓練班	17.7.2026 (五) 24.7.2026 (五) 31.7.2026 (五) 7.8.2026 (五) 14.8.2026 (五) 21.8.2026 (五) 28.8.2026 (五) 4.9.2026 (五) (共8節) 上午9:30至10:30	本中心 活動室	已參加 體能挑戰日 及 獲邀請人士	15位	教練會按參加者於體能挑戰日的測試報告結果為其建議最合適的健體訓練班。訓練班均由專業教練教授及指導，專注於靈活性訓練和肌肉強化，以增強長者的基礎身體能力。  **本活動需要參加「體能挑戰日」，並由教練建議及邀請合適人士參與此健體訓練班，無須另外報名。	鄭佩雯姑娘 2439 4734 鍾志威先生 2439 4201	
TWW032/26 ★ 4	賽馬會 老友運動計劃 - 「體適能樂活耆園」 (二) 防跌訓練班	17.7.2026 (五) 24.7.2026 (五) 31.7.2026 (五) 7.8.2026 (五) 14.8.2026 (五) 21.8.2026 (五) 28.8.2026 (五) 4.9.2026 (五) (共8節) 上午10:30至11:30	本中心 活動室	已參加 體能挑戰日 及 獲邀請人士	15位	教練會按參加者於體能挑戰日的測試報告結果為其建議最合適的健體訓練班，此訓練班專注於神經肌肉訓練和平衡活動。  **本活動需要參加「體能挑戰日」，並由教練建議及邀請合適人士參與此健體訓練班，無須另外報名。	鄭佩雯姑娘 2439 4734 鍾志威先生 2439 4201	





# 熱門活動推介



所有活動費用全免  
★「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數



編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW033/26 ★ 4	賽馬會 老友運動計劃 - 「體適能樂活者園」 (三) 強心控重訓練班	17.7.2026 (五) 24.7.2026 (五) 31.7.2026 (五) 7.8.2026 (五) 14.8.2026 (五) 21.8.2026 (五) 28.8.2026 (五) 4.9.2026 (五) (共8節) 上午11:30至中午12:30	本中心 活動室	已參加 體能挑戰日 及 獲邀請人士	15位	教練會按參加者於體能挑戰日的測試報告結果 為其建議最合適的健體訓練班，此訓練班強調 增強心肺功能和體重管理。  **本活動需要參加「體能挑戰日」，並由教練 建議及邀請合適人士參與此健體訓練班，無須 另外報名。	鄭佩雯姑娘 2439 4734 鍾志威先生 2439 4201	
TWW034/26 ★ 4	賽馬會 老友運動計劃 - 「體適能樂活者園」 「樂齡健體閣」	23.7.2026 (四) 30.7.2026 (四) 6.8.2026 (四) 13.8.2026 (四) 20.8.2026 (四) 27.8.2026 (四) 3.9.2026 (四) 10.9.2026 (四) (共8節) A組: 上午9:30至10:30 B組: 上午10:30至11:30 C組: 上午11:30至12:30	本中心 活動室	區內60歲 或以上人士	每組 8位	除了提供反應燈，平衡腰帶等不同樂齡科技及 運動遊戲設備外，更引入了一套既刺激好玩又 考身手的電玩——「體感大激鬥」予參加者玩 樂，將樂齡科技帶入健體運動中，居民提供多 一個運動及社交的機會。活動會安排教練駐 場，以適時提供協助和指導。	鄭佩雯姑娘 2439 4734 鍾志威先生 2439 4201	請於報名表上 填寫可出席時 段
TWW035/26 ★ 1	“自助按摩”講座	4.8.2026 (二) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	20位	認識正確的按摩方法和用途，一般手力按摩的 禁忌和安全要點，簡單的手力按摩技巧及自我 護理方法。	洪均婷姑娘 2439 4529	
TWW036/26 ★ 1	繪本小達人	8.8.2026 (六) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內 4至6歲兒童	8位	透過介紹適合孩子年齡閱讀的繪本，做做小手 工，讓小朋友享受閱讀的樂趣。	蘇美靚姑娘 2439 4604	





# 熱門活動推介

所有活動費用全免

★「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW037/26 ★ 2	回到“舊”時光 小組	12.8.2026 (三) 19.8.2026 (三) 26.8.2026 (三) 2.9.2026 (三) (共四節) 下午3:00至4:00	本中心 活動室	區內長者 (60歲以上 人士優先)	8位	談談往事，回想當年，細味舊事趣味。	洪均婷姑娘 2439 4529	
TWW038/26 ★ 1	健康探索團 - 肌不可失	14.8.2026 (五) 上午9:00至下午1:00	集合地點： 本中心 活動地點： 油麻地 駿發花園 房協長者安居 資源中心	60歲或 以上人士	38位	探索團包括肌肉量測試並提供即時報告(例如肌少症及跌倒的風險)、教授強化肌肉運動和講座及自我管理環節。	陳曼君姑娘 2439 4709	旅遊車來回 接送
TWW039/26 ★ 4	「擁抱孩子 重拾歡笑」 家長治療小組	7.9.2026 (一) 14.9.2026 (一) 21.9.2026 (一) 28.9.2026 (一) 5.10.2026 (一) 12.10.2026 (一) 26.10.2026 (一) 2.11.2026 (一) (共八節) 上午10:00至中午12:00	本中心 活動室	區內家長	12位	想和孩子拉近關係，重拾歡笑？此活動希望透過「理性情緒治療法」，與家長一同認清壓力來源，探索處理衝突的技巧，和學習維繫子女關係的有效方法。	吳志遠先生 2439 0436	1. 與防止虐待 兒童會合辦 2. 社工轉介優 先
TWW040/26 ★ 2	品茶靜觀小組	8.9.2015 (二) 15.9.2026 (二) 22.9.2026 (二) 29.9.2026 (二) (共四節) 上午10:00至11:00	本中心 活動室	區內人士	8位	透過品茶練習靜觀，放鬆身心、活在當下。	洪均婷姑娘 2439 4529	
TWW057/26 ★ 2	笑住教，輕鬆湊	5.8.2026 (三) 12.8.2026 (三) 19.8.2026 (三) 26.8.2026 (三) (共四節) 上午10:00至11:15	本中心 活動室	0至6歲 兒童的家長	8位	面對幼兒的不理行為，愈叫他們不要做，卻偏偏愈做愈多？小組內容包括： (一) 了解子女不理行為出現的原因及認識正面應對之策略 (二) 透過一些輕鬆減壓的活動，讓家長有一個小小的休息時刻	陳曼君姑娘 2439 4709	





# 自我發展及減壓活動

所有活動費用全免  
 「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW041/26 ★ 1	輕鬆做手工	8.7.2026 (三) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內人士	10位	透過製作手工，讓組員專注當下，藉此放鬆個人身心。	文婷姑娘 2413 4763	
TWW042/26 ★ 1	[水果茶療癒站] 工作坊	22.7.2026 (三) 下午3:00至4:00	本中心 活動室(三)	區內人士	9位	不只是喝茶，更是與自己對話，邀請你一起親手調配專屬的水果茶。	洪均婷姑娘 2439 4529	100%出席率的「桌遊大亂鬥」小組組員可優先參加
TWW043/26 ★ 2	壓力知多少小組	4.8.2026 (二) 11.8.2026 (二) 18.8.2026 (二) 25.8.2026 (二) (共四節) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內人士	8位	透過認識壓力的來源，學習各種減壓方法及放鬆練習。	文婷姑娘 2413 4763	
TWW044/26 ★ 2	正向感恩小組	1.9.2026 (二) 8.9.2026 (二) 15.9.2026 (二) 22.9.2026 (二) (共四節) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內人士	8位	透過小組分享及團體遊戲，學習及實踐正向的生活方法。	文婷姑娘 2413 4763	
TWW045/26 ★ 3	懷緬治療小組	9.9.2026 (三) 16.9.2026 (三) 23.9.2026 (三) 30.9.2026 (三) (共四節) 上午10:00至11:15	本中心 活動室	區內長者	8位	通過分享、回顧人生經歷、抒發情感，透過正面的小組互動及氣氛改善個人的情緒及心理素質，提升能力感，肯定自己，活出積極正向快樂的人生。	萬寶瑜姑娘 2413 9137	社工轉介優先
TWW046/26 ★ 3	心靈綠洲	9.9.2026 (三) 16.9.2026 (三) 23.9.2026 (三) 30.9.2026 (三) (共四節) 下午2:30至3:45	本中心 活動室	區內 照顧者	8位	透過園藝和藝術活動，讓照顧者在繁忙的日程中停下來，減輕日常生活所帶來的壓力，注重個人的精神健康。	樊嘉盈姑娘 2499 1094	



# 親子活動



所有活動費用全免

★ 「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW047/26 ★ 2	親子動手做小玩具	4.7.2026 (六) 11.7.2026 (六) 25.7.2026 (六) 1.8.2026 (六) (共四節) 上午10:00至11:15	本中心 活動室	區內 6至13歲 兒童及 其家長	6對 親子	利用家中常見的材料製作小玩具，在遊戲的過程中增加親子的互動。	陳曼君姑娘 2439 4709	
TWW048/26 ★ 2	戲有益親子小組	15.7.2026 (三) 22.7.2026 (三) 29.7.2026 (三) 5.8.2026 (三) (共四節) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內家庭	8對 親子	勤有功，戲有益？其實適當合宜的遊戲也可有益的！透過遊戲來調劑生活的壓力，讓親子間多些互動，留下開心回憶及增進彼此關係。	伍玉冰姑娘 2439 5084	
TWW049/26 ★ 1	親子遊戲同樂坊	16.7.2026 (四) 下午3:00至4:00	本中心 活動室	區內 5至10歲 兒童及 其家長	5對 親子	家長和小朋友一齊玩遊戲、做活動，增進感情、促進親子關係。	洪均婷姑娘 2439 4529	
TWW050/26 ★ 1	親子樂：植物小星球	23.7.2026 (四) 下午2:30至4:30	本中心 活動室	區內 6至10歲 子女及 其家長	4對 親子	透過園藝活動，讓家長與子女共同合作完成作品，藉此促進彼此互相溝通，增進彼此之間的連繫。	樊嘉盈姑娘 2499 1094	
TWW051/26 ★ 1	親子遊戲工作坊	29.8.2026 (六) 下午2:30至3:30	本中心 活動室	區內 4至6歲 兒童及 其父母	4對 親子	透過親子遊戲互動工作坊，讓小朋友與家長一同透過遊戲小手工活動，共建美好的親子時間，促進親子關係。	蘇美歡姑娘 2439 4604	
TWW052/26 ★ 1	增潤婚姻關係工作坊	5.9.2026 (六) 下午3:00至4:30	本中心 活動室	區內夫妻	6對 夫妻	透過夫妻互動，改善溝通及增進婚姻關係。	萬寶瑜姑娘 2413 9137	





所有活動費用全免

★「樂滿荃家」親職學堂計劃指定活動及分數

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
TWW053/26	歡迎加入 【家庭支援大使】	恆常招募	本中心	年滿18歲， 對義務工作 有興趣人士	不限	只要你有志服務社會，貢獻自己的力量，歡迎你加入成為【家庭支援大使】，接受培訓，參與義工活動，協助中心支援社區上有需要的家庭及人士。	吳志遠先生 2439 0436	歡迎加入 【家庭支援大使】
TWW054/26 ★ 1	【家庭支援大使】 「社區展覽暨關懷 諮詢站」- 祈德尊新邨	18.8.2026 (二) 上午9:30至11:00	集合地點： 本中心 服務地點： 祈德尊新邨	家庭支援 大使	8位	協助當日街展活動進行、問卷調查及社工諮詢站等活動，藉此關心區內居民需要並推廣中心服務。	伍玉冰姑娘 2439 5084	
TWW055/26 ★ 1	【家庭支援大使】 繽紛中秋在寶石	9月 (日期時間待定)	集合地點： 本中心 服務地點： 寶石大廈	家庭支援 大使	8位	在中秋佳節，探訪區內有需要的長者，一起玩遊戲，送上關懷與祝福。	吳志遠先生 2439 0436 文婷姑娘 2413 4763	





SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1	2	3	4 親子動手做小玩具 上午10:00至11:15
5	6	7 「從遊戲中與孩子建立和諧關係」 家長講座 上午10:00至11:30	8 暢銷西荳 2026/27年度 顧客聯絡小組 第二季 上午10:30至11:30 輕鬆做手工 下午2:30至3:30	9	10 賽馬會老友運動計劃 - 「體適能樂活營團」 體能挑戰日 (體能測試及健康評估) 上午9:30至下午1:15	11 親子動手做小玩具 上午10:00至11:15
12	13	14 玩味生活 上午10:00至11:00	15 戲有益親子小組 下午2:30至3:30	16 親子遊戲同樂坊 下午3:00至4:00	17 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30	18
19	20	21	22 戲有益親子小組 下午2:30至3:30 【水果茶療廠站】 工作坊 下午3:00至4:00	23 「樂齡健體團」 上午9:30至12:30 親子樂：植物小星球 下午2:30至4:30	24 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30	25 親子動手做小玩具 上午10:00至11:15
26	27	28	29 戲有益親子小組 下午2:30至3:30	30 「樂齡健體團」 上午10:30至12:30	31 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30	



SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
						1 親子動手做小玩具 上午10:00至11:15
2	3	4 “自助按摩”講座 上午10:00至11:00 壓力知多少小組 下午2:30至3:30	5 笑住教·輕鬆湊 上午10:00至11:15 戲有益親子小組 下午2:30至3:30	6 「樂齡健體團」 上午9:30至12:30	7 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30	8 繪本小達人 下午2:30至3:30
9	10	11 壓力知多少小組 下午2:30至3:30	12 笑住教·輕鬆湊 上午10:00至11:15 回到“舊”時光小組 下午3:00至4:00	13 「樂齡健體團」 上午9:30至12:30	14 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30 健康探索團-肌不可失 上午9:00至下午1:00	15
16	17	18 【家庭支援大使】 「社區展覽暨關懷諮詢站」- 祈德新邨 上午9:30至11:00 壓力知多少小組 下午2:30至3:30	19 笑住教·輕鬆湊 上午10:00至11:15 回到“舊”時光小組 下午3:00至4:00	20 「樂齡健體團」 上午9:30至12:30	21 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30	22
23 30	24 31	25 壓力知多少小組 下午2:30至3:30	26 笑住教·輕鬆湊 上午10:00至11:15 回到“舊”時光小組 下午3:00至4:00	27 「樂齡健體團」 上午9:30至下午12:30	28 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30	29 親子遊戲工作坊 下午2:30至3:30



SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
		1 正向感恩小組 下午2:30至3:30	2 回到「舊」時光小組 下午3:00至4:00	3 「樂齡健體園」 上午10:30至12:30	4 壯肌健絡訓練班 上午9:30至10:30 防跌訓練班 上午10:30至11:30 強心控重訓練班 上午10:30至11:30	5 增潤婚烟關係工作坊 下午3:00至4:30
6	7 「擁抱孩子 重拾歡笑」 家長治療小組 上午10:00至中午12:00	8 品茶靜觀小組 上午10:00至11:00 正向感恩小組 下午2:30至3:30	9 懷緬治療小組 上午10:00至11:15 心靈綠洲 下午2:30至3:45	10 「樂齡健體園」 上午10:30至12:30	11	12
13	14 「擁抱孩子 重拾歡笑」 家長治療小組 上午10:00至中午12:00	15 品茶靜觀小組 上午10:00至11:00 正向感恩小組 下午2:30至3:30	16 懷緬治療小組 上午10:00至11:15 心靈綠洲 下午2:30至3:45	17	18	19
20	21 「擁抱孩子 重拾歡笑」 家長治療小組 上午10:00至中午12:00	22 品茶靜觀小組 上午10:00至11:00 正向感恩小組 下午2:30至3:30	23 懷緬治療小組 上午10:00至11:15 心靈綠洲 下午2:30至3:45	24	25	26
27	28 「擁抱孩子 重拾歡笑」 家長治療小組 上午10:00至中午12:00	29 品茶靜觀小組 上午10:00至11:00	30 懷緬治療小組 上午10:00至11:15 心靈綠洲 下午2:30至3:45			

## 活動須知

1. 所有活動只接受本中心會員報名。未有登記成為會員者，可在報名時即填寫會員登記表格，連同活動報名表格一併遞交。
2. 除社工轉介活動外，中心舉辦的所有活動均以抽籤方法進行。
3. 參加者只可為其個人或其家庭成員報名（家庭成員指已登記於會員名冊內的兩代直系家屬）。
4. 每項活動請填寫1張活動報名表格。報名時須清楚填寫報名表格及簽署，如未能準確填報資料，或未有簽署，或填寫的資料不實或錯誤，其參加資格將被取消，本中心不會另行通知。
5. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間。所有小組/活動報名後，一般情況下不能把參加資格讓予別人。為保障各參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心有權不接受任何理由之轉班或轉名之要求。
6. 中籤的參加者須於指定時段親臨本中心確認參加資格，並獲發一張活動資料便條；本中心恕不接受電話確認，敬請見諒。未能於指定時間內確認的中籤者，其參加資格將被取消，本中心職員將按後備名單內的先後次序以電話通知安排替補。如後備參加者於該活動相同時段已確認參加本中心另一活動，將不獲通知後補事宜。
7. 如中籤者遇上活動撞期，於指定時段確認參加資格時只能選擇其中一個活動作確認，另一活動之空缺即由後備名單補上。活動一經確認後，本中心恕不接納任何更改申請。
8. 為了確保資源更有效地運用，所有參加者如因事不能出席活動，必須於活動舉辦前最少四天通知負責職員退出活動，以便本中心將按後備參加者名單的先後次序以電話通知安排候補人士替補活動名額，否則會被視為無效缺席，申請人或中籤者在往後三個月內的所有報名申請，將不獲接納。
9. 參加者請注意各活動之集合、解散地點及時間，準時出席，逾時不候；並敬請家長依時接送子女。
10. 懇請參加者注意活動之性質及內容。如有特別需要或不適，請盡早通知負責職員，以便作出適當安排。
11. 如遇報名人數不足、天氣惡劣或其他特殊情况，本中心有權更改或取消活動。
12. 以上細則如有更改，恕不另行通知；本中心保留一切活動的最終決定權。
13. 參加者如對活動內容有任何疑問，歡迎致電負責活動的職員查詢。
14. 由2014年10月起，所有新加入的會員會籍有效期為兩年，會籍到期後請親臨本中心辦理續期。如會員於會籍逾期後仍未有辦理續證手續，本中心則作退出會籍論，並不獲郵寄季刊。

(2023年5月更新)



活動報名表格

\*\*請填寫所需資料，以便本中心跟進，謝謝！\*\*

報名活動資料：

編號	名稱
TWW	

會員姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 會員編號：TWM \_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

綜援家庭 (如活動有註明綜援家庭優先，請填寫本欄)：# 是 / 否 #請畫圖選擇

報名家人資料：

姓名	性別	年齡	會員與報名家人關係
			參加活動總人數： _____
			(包括會員與家庭成員在內)
			會員簽名 _____
			日期 _____

中心專用	正選	後備

(Rev 8/2023)



溫馨提示：如閣下之會籍於2026年7月前到期，請於報名前親臨本中心辦理會籍續期事宜。

1  
27.5.2026 (星期三) 至  
6.6.2026 (星期六)  
填妥活動報名表格  
投入抽籤箱內  
(地點：本中心接待處)

2  
10.6.2026 (星期三)  
上午9:30  
進行抽籤  
(地點：本中心活動室三)  
抽籤結果於12.6.2026  
下午4:00後放本中心  
接待處供取閱

3  
15.6.2026 (星期一) 至  
27.6.2026 (星期六)  
中籤者須親臨本中心確認  
(地點：本中心接待處)  
中籤名單張貼於本中心接待處  
及地下大堂告示板

惡劣天氣下之活動安排

	T <sub>1</sub> 風球	↓3 風球	▲8 或以上風球	☁️ 黃色暴雨 警告	☄️ 紅色暴雨 警告	☁️ 黑色暴雨 警告
室內活動	✓	✓	✗	✓	☎️	☂️
戶外活動	✓	✗	✗	✗	✗	✗
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	☂️

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎️ 請先致電本中心查詢 (2439 5429)

1. 若中心尚未開放，活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會取消或延期。
2. 若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離開。
3. 活動前兩小時有關訊號仍未除去，活動會取消或延期。

