社會福利署
Social Welfare Department
北青衣綜合家庭服務中心

郵票

報名日期：即日至2026年3月14日（星期六）（辦公時間內）

北青衣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界青衣長安邨安江樓A翼地下123室
電話：2435 3938　傳真：2435 4765
電子郵箱：tynifscenq@swd.gov.hk
社會福利署求助熱線：2343 2255

途經巴士：
241X、41A、41M、42C、42M、43B、44、44M、49X、243M、E31、E32及948
途經小巴：
88A、401、407、409

中心開放時間

星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日及公眾假期
上午九時至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午一時至二時	午膳						
下午二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午五時至晚上八時	✓	✓	休息				

由2016年4月1日起，中心晚間服務時間改為下午五時至晚上八時

印刷品　印刷日期：2026年2月 2000 本

社會福利署
Social Welfare Department
北青衣綜合家庭服務中心

北青衣
2026年
4-6月

目 LIST 錄

孩子心中藏需求　傾聽心聲伴左右	1
孩子的成長發展階段及需關注的地方	2-3
拒學行為的四大功能 (Functional Model)	3-4
為拒學學生提供的服務	5
好書介紹	6
服務簡介 / 服務地域 / 活動報名及抽籤流程	7
2026年4月至6月份中心活動	8-15
月曆	16-18
報名及活動須知 / 惡劣天氣下之活動安排	19
活動報名表格	20
家庭支援大使申請表格	21

孩子心中藏需求
傾聽心聲伴左右

學生每天上學，本是再平常不過的事，但現今卻有不少學生出現不願上學的情況。身為家長，當孩子逐漸長大時，你是否曾在腦海中浮現過這樣的疑問：「為什麼我的孩子好像不想再和我分享心事了？」有時，父母越是關心追問，卻可能換來孩子的冷淡回應，一句「嗯」或「別煩了」往往讓家長感到無奈與心酸。然而，每個孩子在成長過程中都有其獨特的情感與需要，也會經歷不同的心理掙扎。在這個社會變遷與壓力並存的時代，家庭與學校教育同樣面對前所未有的挑戰，這也讓拒學問題日益嚴峻。

協青社於2025年2月發表了一份有關輟學及高危輟學青年的研究報告。根據過去四年的服務數據推算，全港中小學生中約有2萬名屬「潛在輟學」群組，其中約60%為15歲或以下學童，佔全港中小學生總數約1.89%。按照現行法例規定，6歲至15歲的兒童必須入學就讀，若學生連續七天缺課，學校便需要向有關部門呈報。根據教育局資料，2023/24學年全港共有5572名學生被列為缺課個案，創下近九年新高，且呈現輟學年輕化的趨勢。

資料來源：協青社《輟學及高危輟學青年研究報告》(2025年2月)

面對這樣的現況，當孩子開始出現拒學行為時，大多數家長會嘗試以不同方法勸導孩子重返校園。然而，隨着時間過去，若孩子仍未能成功適應校園生活，家長往往會感到失望，甚至在無助中逐漸放棄溝通。這正是家長更需要以耐心與理解傾聽孩子心聲的時候，因為唯有被理解的孩子，才能重新找到前行的力量。

拒學行為對學生本人、學校及家庭都會帶來困擾。這現象並非由單一原因造成，而是多重環境與成長因素交互影響的結果。伴隨拒學而來的情緒困擾往往由長期累積的因素引起，例如學業壓力、同儕關係衝突或家庭矛盾等。對部分孩子而言，逃避上課似乎是一種暫時遠離壓力的方法，但長遠而言並不能真正解決問題，反而可能加深內心掙扎。

孩子的成長發展階段及需關注的地方

孩子的成長是一段充滿挑戰與探索的旅程。德國心理學家艾力遜(Erik Erikson)把人生分為八個階段，稱為「人生八階理論」(Stages of Psychological Development)。他指出，每個階段都潛藏着一場成長危機。當個體能在該階段培養出適應的新能力與態度，就能順利跨越危機，邁向更成熟的發展；反之，若未能妥善面對，則可能在心理成長上出現停滯與阻滯，正如拒學行為背後的深層困擾。

階段	年齡	發展任務與危機	發展順利的特徵	發展障礙的特徵
4	學齡期 (6-12歲)	勤奮進取 與自貶自卑	具有求學、做事、待人的基本能力	缺乏生活基本能力，充滿失敗感
5	青年期 (13-18歲)	自我身份 (認同) 與角色混淆	有了明確的自我觀念與自我追尋的方向	生活無目的 無方向， 時而感到徬徨迷失

孩子步入小學階段後，便開始不斷吸收知識與培養技能。艾力遜認為，學齡期兒童最重要的心理需求是「被肯定」。當他們獲得別人的賞識與讚美時，會更有動力努力學習與表現自己。他們喜歡被記得、被稱讚，也會因此建立自信。相反，若經常遭遇挫折或責備，孩子容易產生自卑感，失去再嘗試的勇氣與信心。

而當孩子升上中學、進入青春期後，便邁入人生的另一個重要階段 —「尋找自我認同」。在這階段，青少年會受家庭、師長、朋輩及社會文化的共同影響，嘗試探索「我是誰」及「我未來想成為怎樣的人」。當他們能建立清晰的自我概念與方向時，便能形成穩定的價值觀與人生目標；反之，若迷失於身份與角色的掙扎中，便容易感到徬徨與失落。

不少家長會覺得，青少年時期的孩子「重朋友輕家人」、性格變得自我中心，但這並不代表他們不再需要父母。相反，在他們面對挫折或尋找自我定位的過程中，父母那份不離不棄的陪伴與理解，正是孩子最堅實的力量。

孩子在不同發展階段，都有不同的心理需要；他們渴望從家庭、學校與朋輩關係中獲得關懷、愛與自尊感。家長應給予適度的自由與信任，讓孩子在安全的範圍內發揮與探索。當在管教或溝通中遇上困難時，父母要先學會穩定自己的情緒，理性分析問題，並接納孩子的負面感受，切忌以命令或壓迫的方式干預，應以同理心傾聽他們話語背後的情緒與需要，透過引導孩子以健康、直接的方式表達感受與意見，父母能幫助他們建立更成熟的心理應對能力。

當家長能根據孩子所處的發展階段，理解並回應其內在需要時，便能促進孩子的健康成長，並有效減少問題行為的出現。

拒學行為的四大功能 (Functional Model)

除了認識孩子的成長需要外，家長亦可從「行為功能」的角度去理解孩子拒學的行為，究竟在幫助他達到什麼目的或滿足什麼需要？這樣就能更深入掌握拒學成因，從而更有效地協助孩子面對問題，並為他們建立安全而有支持性的學習與成長環境。

子女需要	可能原因
逃避厭惡刺激	• 學校環境 / 規則 • 考試 / 作業 • 學習困難
逃避社交情境	• 師生 / 同儕互動 • 報告 / 演講
尋求他人關注	• 減少分離焦慮 • 增加親子互動
尋求校外刺激	• 休閒娛樂 • 校外友伴

由此可見，孩子出現拒學的原因通常牽涉多個層面。除了個人特質外，學校、家庭及社會環境等外在因素亦會相互影響。其中，家庭的互動模式與教養方式，對拒學行為的持續性與嚴重程度影響尤為明顯。家長的自我效能感及家庭動態屬於可調節因素，若能加以改善，對減輕孩子的拒學情況將有積極作用。

家長的自我效能

家長的自我效能感是指家長對自身影響孩子行為與發展的信心。具高自我效能感的家長通常會採用積極而穩定的管教方式，並提供適切的情感支持。這不僅有助促進親子之間的開放溝通，亦能為孩子營造一個正向、安全的家庭氛圍，以減輕焦慮與拒學傾向。相反，若家長缺乏信心，可能會避免與孩子討論學校引起的焦慮情緒，導致問題持續，甚至因家長自身的負面情緒影響，令孩子更加抗拒返校，形成惡性循環。

家庭動態

家庭動態是指家庭成員之間的互動模式、溝通方式以及關係結構，對孩子的情緒健康與學校適應具有深遠影響。家庭凝聚力薄弱、高衝突或界線模糊的關係往往會增加拒學風險，而過度保護、過度寬容，或缺乏清晰、一致的管教方式，也可能令問題持續或惡化。相反，穩定且結構清晰的家庭規範有助孩子理解父母的期望與行為後果，並提升其安全感與責任感，對減少拒學行為特別關鍵。

資料來源：《談心說理》半年刊（第七期）
二零二五年十月
社會福利署臨床心理學科出版

為拒學學生提供的服務

教育局 — 群育學校

對象：為有適應困難、行為、情緒或拒學等需要的學生提供支援，幫助他們重返主流教育軌道或融入社會；部份學校設有住宿照顧服務。

查詢：由學校社工、綜合家庭服務中心社工等負責個案的社工轉介申請入讀 / 入住群育學校 / 院舍為有情緒及行為問題的學生

服務的概念綱領：

香港童軍知友社「知友明天—愛與夢飛行計劃」

對象：主要為10-15歲上課不穩定或對主流學習適應困難的青少年提供約8星期的短期訓練課程。學員完成課程後，將由計劃社工繼續跟進，協助重返校園或報讀其他課程，或參加計劃內的知友同學會，接受延伸技能訓練。

查詢：2754 9561

電郵：kyadmin@sahkfos.org

香港遊樂場協會 —「非常學堂」輟學生支援服務

對象：「非常小學堂」：受情緒困擾、瀕臨輟學之小學生
「非常學堂」：12-14歲已輟學之中學生
「非常動力」：12-19歲受情緒困擾，已輟學或瀕臨輟學之中學生
「非常高校」：15-19歲希望重返校園之輟學生

查詢：2185 7285

職業訓練局青年學院 — Teen 才再現計劃

對象：年齡介乎14至29歲，為正在待業(沒有全職或兼職工作)及待學(已離校)的青年人。協助他們了解自己的志向，重新啟動學習能力，從而投入工作或繼續進修。

查詢：3519 1808

結語

面對孩子的拒學行為，家長往往感到萬分懊惱且束手無策。要準確找出孩子不願上學的真正原因，確實並不容易。對孩子而言，拒學背後可能隱藏多重因素，他們一時之間未必能清楚表達，但內心或許仍渴望重返校園生活。

同時，孩子心中藏有許多未被滿足的需求與情感，等待家長的理解與回應。家長作為孩子成長路上的最重要陪伴者，可以嘗試換個角度：將拒學視為孩子發出的求救信號。「對人不對事」，先溫柔傾聽他們的情緒與感受，這有助家長逐步洞察拒學背後的真正原因，並提供適切支援。

試試走進孩子的內心世界，以耐心陪伴走過每個成長階段與困難。一起逐步打破心中無形的枷鎖，循序漸進找回彼此的生活節奏，讓愛與理解成為孩子最堅強的心靈後盾。

《樊登給過度努力父母的教養課》

作　　者：樊登
出 版 社：英屬維京群島商高寶國際有限公司
台灣分公司
出版日期：2021/08/25

內容簡介

寫給過度擔憂、過度焦慮、過度努力的父母們 -
父母在教育孩子時犯下的每一個錯誤，孩子提出的每一個問題，
都應該被視為與孩子共同成長的機會。
只要用錯了方法，困難一定接踵而至；
只要用對了方法，問題一定迎刃而解！

《內心暴雨的乖孩子，以為不用操心的大人》

作　　者：孫晶
出 版 社：英屬維京群島商高寶國際有限公司
台灣分公司
出版日期：2021/11/24

內容簡介

在乎孩子的家長總是密切關注學業成績，卻經常忽略了孩子的心理健康。
心理失衡而失常叛逆的孩子，16個真實案例，帶你練習與孩子對話，照顧孩子敏感的心靈，伴他們在挫折中收穫勇敢堅強。
孩子的反常與叛逆不是青春期的戲劇化，而是被困在說不出口的煩憂中，渴望真正的自己能被看見。
想讓孩子自信、自在地成長，需要父母的傾聽與理解，重視孩子的感受與情緒，引領他們走出內心的風暴。

社會福利署 Social Welfare Department

北青友綜合家庭服務中心

服務簡介

本中心是社會福利署轄下的綜合家庭服務中心，旨在為個人和家庭提供全面、整全和一站式的服務，以滿足社區個人及家庭各式各樣的需要。中心由家庭資源組、家庭支援組和家庭輔導組整合而成，從「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務方向，提供一系列預防、支援和補救性的服務。

服務地域

長安邨	青逸軒	宏福花園	瀾景灣	油柑頭	樟樹頭
長亨邨	青宏苑	青怡花園	綠悠雅苑	聖保祿村	鑊底灣
長發邨	青泰苑	盈翠半島	牛角灣	漁民村	薈藍
青衣邨	青雅苑	偉景花園	牙鷹洲	楓樹窩	

2026年4-6月
所有活動
費用全免

凝聚家庭系列

1 〈雨後放晴〉家長情緒管理小組

日期：2/4、9/4、16/4、23/4、30/4 及 7/5/2026（逢星期四）共6節
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心
對象：管教困難的家長
名額：8人
內容：透過認識及運用認知行為治療法：
1. 探索壓力的來源
2. 認識自我及自身家庭的影響
3. 認識及運用理性情緒治療法
4. 如何處理衝突及憤怒的情緒
5. 處理子女行為問題的方法及應用

備註：此活動由防止虐待兒童會社工協辦。
(1) 小組前會安排與參加者以電話面談
(2) 於小組期間會進行拍攝
(3) 出席率達80%或以上，可獲贈親子共讀繪本或桌上遊戲一份

負責職員：劉海丹先生

2 家FUN「粽」有情

日期：5/6/2026（星期五）
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：本中心
對象：區內居民（家庭優先）
名額：8人
內容：-臨近端午節，教授參加者製作簡易的粽子，從而提升個人技巧。
-透過專注製作食物，讓他們樂在其中，從而產生減壓效果及增加正向能量。
-透過與家人分享美食，促進家庭和諧。

負責職員：鄭永豪先生

北青衣綜合家庭服務中心
地址：新界青衣長安邨安江樓A翼地下123室
查詢電話：2495 8377/ 2435 3931

2026年4-6月
所有活動
費用全免

一般活動

3 「優化醫療費用減免機制」你要知

日期：1/4/2026（星期三）
時間：下午2:30 - 4:00
地點：本中心
對象：區內居民
名額：20人
內容：講解「優化醫療費用減免機制」的內容、申請方法。
負責職員：黃翊旗先生

4 生活新喜點330

日期：15/4、13/5、17/6 及 24/6/2026（逢星期三）共4節
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心及流動服務車
對象：區內居民
名額：8人
內容：與新生精神康復會合辦的小組活動，透過精神健康流動服務車舉辦四個不同的工作坊，包括靜觀心靈樽、靜觀伸展、靜觀手沖咖啡及靜觀瑜伽。參加者藉由結合靜觀練習與這四個工作坊，提升身心靈的健康，減輕壓力與焦慮，將靜觀融入日常生活，以達致全面的身心靈平衡。在活動結束前，參加者亦可享用流動服務車內的按摩體驗，協助放鬆身心，增進整體的放鬆效果。
負責職員：吳麗芳姑娘

靜觀瑜伽 (Mindfulness Yoga) 簡單、輕鬆、鬆一鬆 5

日期：20/4、27/4、11/5 及 18/5/2026 (逢星期一) 共4節
時間：上午11:00 - 中午12:00
地點：本中心
對象：區內居民
名額：8人
內容：靜觀瑜伽的目的在於結合靜觀(Mindfulness)與瑜伽，透過瑜伽動作、呼吸練習，以及自我覺察，來達到身心靈的平衡與和諧。目的是培養對當下的覺知，減少壓力，提升自我關懷，深度放鬆並促進身心靈健康。靜觀瑜伽不僅是一種運動，更是一種生活態度，旨在幫助參加者在生活中活得更加自在、平靜和健康。

參加者小貼士：

1. 本中心會提供瑜伽墊或可自備瑜珈墊；
2. 每位參加者可自備瑜伽磚。

負責職員：吳麗芳姑娘

「溫馨卷紙花」 6

日期：21/4、23/4、28/4 及 30/4/2026 (逢星期二、四) 共4節
時間：上午10:00 - 11:30
地點：本中心
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過製作滿有祝福寓意的「溫馨卷紙花」裝飾擺設，為家人送上祝福、表達愛與關懷，鞏固家庭關係。
負責職員：張美蘭姑娘

乒乓一番 7

日期：8/5、15/5、22/5 及 29/5/2026 (逢星期五) 共4節 (暫定)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：長發體育館
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過組員們互相切磋球技，分享彼此經驗及心得，不但減輕個人壓力，還可以促進身體健康。
負責職員：葛顥頤姑娘

北青衣綜合家庭服務中心
地址：新界青衣長安邨安江樓A翼地下123室
查詢電話：2495 8377/ 2435 3931

快樂減壓羽毛球小組 8

日期：7/5、14/5、21/5 及 28/5/2026 (逢星期四) 共4節 (暫定)
時間：上午10:00 - 中午12:00
地點：長發體育館
對象：區內照顧者及居民
名額：12人
內容：為對羽毛球有興趣的家庭照顧者及居民提供練習和相聚的機會，促進區內居民的連結和凝聚力，從而減輕生活壓力。
負責職員：鄭永豪先生

扭扭棒花傳心意 9

日期：8/5/2026 (星期五)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：本中心
對象：區內居民
名額：10人
內容：參加者自製扭扭棒花，將心意傳達給他人。
負責職員：葛顥頤姑娘

實用「九型人格」小組 10

日期：14/5、15/5、21/5 及 22/5/2026 (逢星期四、五) 共4節
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過了解「九型人格」對性格形成的分析，以及妥善運用「九型人格」的建議，以成就自己和他人成為更受歡迎的人，並為家庭創造幸福感、獲得感。
負責職員：黃翊旗先生

織織靜鈎織 11

日期：19/5/2026 (星期二)
時間：下午3:00 - 4:30
地點：本中心
對象：區內居民
名額：8人
內容：靜觀編織是一個自我探索及了解的過程，當你專注編織時，心神會漸漸安靜下來，不再被各種情緒及雜亂的念頭所纏擾，可慢慢地找回內心的平靜和享受手織飾物帶來的喜悅！
負責職員：吳麗芳姑娘

北青衣綜合家庭服務中心
地址：新界青衣長安邨安江樓A翼地下123室
查詢電話：2495 8377/ 2435 3931

2026年4-6月
所有活動
費用全免

一般活動

Y2K四重奏 12

日期：20/5 (星期三)、27/5 (星期三)、2/6 (星期二) 及10/6/2026 (星期三) 共4節
時間：上午11:00 - 中午12:00
地點：本中心
對象：區內18歲或以上居民
名額：8人
內容：透過製作不同小手作 (Y2K風格的串珠飾物等等)，從專注和享受製作的過程中，從而放鬆身心。
負責職員：林思敏姑娘

參觀布藝市場及設計中心 14

日期：8/6/2026 (星期一)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：深水埗布藝市場
對象：區內居民
名額：15人
內容：參觀傳統的布藝市場及香港設計中心，穿梭於懷舊與現代設計之間，讓參加者感受城市的活力。
負責職員：葛顥頤姑娘

認識芬蘭木柱 13

日期：2/6、9/6、16/6 及 23/6/2026 (逢星期二) 共4節
時間：下午2:30 - 3:30
地點：本中心
對象：區內居民
名額：10人
內容：芬蘭木柱是一項適合各年齡層的運動，有助於提升手眼協調和平衡感。芬蘭木柱還能促進團體合作、增加社交，過程中也可釋放壓力，讓人放鬆心情。
負責職員：蘇文雋先生

布藝滿FUN 15

日期：9/6 (星期二)、11/6 (星期四)、15/6 (星期一) 及 16/6/2026 (星期二) 共4節
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：區內居民
名額：8人
內容：透過製作布藝小手作的過程，讓參加者在日常的壓力中得到舒緩。
負責職員：葛顥頤姑娘

(2026年4-6月)

長者活動

16 活力長者健康操

日期：1/4/2026 (星期三)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：區內60歲或以上長者
名額：18人
內容：與長者健康外展分隊合辦之健康講座，分享活力長者健康操，共九式，旨在鍛鍊長者身體各部分機能及心肺功能。
負責職員：吳麗芳姑娘

18 健康講座：高血壓知多少

日期：12/5/2026 (星期二)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：區內60歲或以上長者
名額：18人
內容：與長者健康外展分隊合辦之健康講座，認識高血壓的高危因素、促進健康生活方式。
負責職員：蘇文雋先生

輕~輕~鬆~鬆~學畫功 17

日期：15/4、22/4、29/4 及 6/5/2026 (逢星期三) 共4節
時間：下午2:15 - 3:15
地點：本中心
對象：區內60歲或以上長者
名額：10人
內容：由專業藝術治療師透過不同表達藝術的媒介引導參加者學習正面的精神健康資訊及培養正向心理的技巧；以及透過在活動中互動學習，促進參加者之間互相學習和實踐，在鄰舍中推動正向精神健康訊息。
負責職員：劉海丹先生

健康講座：家務有妙法 19

日期：3/6/2026 (星期三)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：區內60歲或以上長者
名額：18人
內容：與長者健康外展分隊合辦之健康講座，透過正確的姿勢，掌握處理家務的竅門和技巧，以減少做家務引致的勞損。
負責職員：鄭永豪先生

20 家庭支援大使定期聚會

日期：2/4/2026 (星期四)
時間：下午2:30 - 3:30
地點：本中心
對象：家庭支援大使
名額：20人
內容：透過定期聚會，加強組員間的凝聚力及計劃未來活動安排。
負責職員：鄭嘉熹姑娘

21 「樂聚長亨」義工服務

日期：5/6/2026 (星期五)
時間：下午2:45 - 5:00
地點：長亨邨社區會堂對出空地
對象：家庭支援大使
名額：6人
內容：於「樂聚長亨」活動中擔當義工，向區內居民介紹中心服務。
負責職員：鄭嘉熹姑娘

22 社區急救課程

日期：待定 (共6堂)
時間：待定
地點：本中心
對象：家庭支援大使
名額：12-20人
內容：加強社區對危難事故及緊急情況的認知，並提升個人自信心，在社區發生災難時能有效及迅速的做出回應，為身邊有需要的人士提供急救支援。
負責職員：鄭嘉熹姑娘

23 顧客服務聯絡小組

日期：19/5/2026 (星期二)
時間：上午10:00 - 11:00
地點：本中心
對象：中心服務使用者
名額：15人
內容：透過與顧客定期聚會，收集顧客對本中心服務的意見，從而作出相應的改善，為區內居民提供適切的支援服務。
負責職員：張美蘭姑娘

24 「保護兒童免受傷害」暨中心服務推廣日

日期：28/5/2026 (星期四)
時間：下午2:30 - 4:00
地點：待定
對象：區內居民
名額：不限
內容：透過設置流動服務推廣站，介紹中心服務和推廣保護兒童資訊，提升大家保護兒童的意識，並為有需要的居民提供家庭諮詢服務，宣揚和諧家庭精神，以及識別有服務需要的家庭。
負責職員：葛顥頤姑娘

25 「樂聚長亨」活動

日期：5/6/2026 (星期五)
時間：下午3:00 - 5:00
地點：長亨邨社區會堂對出空地
對象：區內居民
名額：不限
內容：本中心聯合區內社福機構舉辦攤位遊戲及展示板，推廣所提供的福利服務及宣揚和諧家庭的訊息。
負責職員：馬穎詩姑娘

2026 4月 April

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1 活力長者健康操 上午10:00 - 11:00 「優化癌療費用減免機制」 你要知 下午2:30 - 4:00	2 <雨後放晴> 家長情緒管理小組 上午10:00 - 中午12:00 家庭支援大使定期聚會 下午2:30 - 3:30	3 耶穌受難日	4 耶穌受難翌日
5	6 清明節翌日	7 復活節星期一翌日	8	9 <雨後放晴> 家長情緒管理小組 上午10:00 - 中午12:00	10	11
12	13	14	15 生活新喜點330 上午10:30 - 中午12:00 輕~輕~鬆~鬆~學畫功 下午2:15 - 3:15	16 <雨後放晴> 家長情緒管理小組 上午10:00 - 中午12:00	17	18
19	20 靜觀瑜伽(Mindfulness Yoga) 簡單、輕鬆、鬆一鬆 上午11:00 - 中午12:00	21 「溫馨卷紙花」 上午10:00 - 11:30	22 輕~輕~鬆~鬆~學畫功 下午2:15 - 3:15	23 「溫馨卷紙花」 上午10:00 - 11:30 <雨後放晴> 家長情緒管理小組 上午10:00 - 中午12:00	24	25
26	27 靜觀瑜伽(Mindfulness Yoga) 簡單、輕鬆、鬆一鬆 上午11:00 - 中午12:00	28 「溫馨卷紙花」 上午10:00 - 11:30	29 輕~輕~鬆~鬆~學畫功 下午2:15 - 3:15	30 「溫馨卷紙花」 上午10:00 - 11:30 <雨後放晴> 家長情緒管理小組 上午10:00 - 中午 12:00		

2026 5月 May

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 勞動節	2
3	4	5	6 輕~輕~鬆~鬆~學畫功 下午2:15 - 3:15	7 <雨後放晴>家長情緒管理小組 上午10:00 - 12:00 快樂減壓羽毛球小組 上午10:00 - 中午12:00	8 乒乓一番 上午10:00 - 11:00 扭扭棒花傳心意 下午2:30 - 3:30	9
10	11 靜觀瑜伽(Mindfulness Yoga) 簡單、輕鬆、鬆一鬆 上午11:00 - 中午12:00	12 健康講座：高血壓知多少 上午10:00 - 11:00	13 生活新喜點330 上午10:30 - 中午12:00	14 實用「九型人格」小組 上午10:00 - 11:00 快樂減壓羽毛球小組 上午10:00 - 中午12:00	15 乒乓一番 上午10:00 - 11:00 實用「九型人格」小組 上午10:00 - 11:00	16
17	18 靜觀瑜伽(Mindfulness Yoga) 簡單、輕鬆、鬆一鬆 上午11:00 - 中午12:00	19 顧客服務聯絡小組 上午10:00 - 11:00 感恩靜角感 下午3:00 - 4:30	20 Y2K四重奏 上午11:00 - 中午12:00	21 實用「九型人格」小組 上午10:00 - 11:00 快樂減壓羽毛球小組 上午10:00 - 中午12:00	22 乒乓一番 上午10:00 - 11:00 實用「九型人格」小組 上午10:00 - 11:00	23
24/31	25 佛誕翌日	26	27 Y2K四重奏 上午11:00 - 中午12:00	28 快樂減壓羽毛球小組 上午10:00 - 中午12:00 「保護兒童免受傷害」 暨中心服務推廣日 下午2:30 - 4:00	29 乒乓一番 上午10:00 - 11:00	30

2026 6月 June

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1	2 Y2K四重奏 上午11:00 - 中午12:00 認識芬蘭木柱 下午2:30 - 3:30	3 健康講座：茶浴療妙法 上午10:00 - 11:00	4	5 茶FUN「綠」每週 上午10:00 - 中午12:00 「樂聖長亭」產工報名 下午2:45 - 5:00 「樂聖長亭」活動 下午3:00 - 5:00	6
7	8 藝聞布藝市場及設計中心 上午10:30 - 中午12:00	9 布藝滿FUN 上午10:00 - 11:00 認識芬蘭木柱 下午2:30 - 3:30	10 Y2K四重奏 上午11:00 - 中午12:00	11 布藝滿FUN 上午10:00 - 11:00	12	13
14	15 布藝滿FUN 上午10:00 - 11:00	16 布藝滿FUN 上午10:00 - 11:00 認識芬蘭木柱 下午2:30 - 3:30	17 生活新藝點2:30 上午10:30 - 中午12:00	18	19 暫停開	20
21	22	23 認識芬蘭木柱 下午2:30 - 3:30	24 生活新藝點3:30 上午10:30 - 中午12:00	25	26	27
28	29	30				

報名及活動須知

1. 居於本中心服務範圍的人士可獲優先參加活動。
2. 如活動報名者超出限額，中心會以抽籤方式選出活動參加者（社工轉介活動除外）。
3. 報名者只可為一個家庭(本身或其他家庭成員)報名，每一家庭指直系家屬。
4. 為公平起見，每個申請人/家庭同一活動只可遞交一份報名表，如有重複遞表者，其抽籤資格將被取消，本中心恕不另行通知申請人。
5. 報名者須清楚填寫報名表，如未能準確填報資料，或填寫的資料不實或錯誤，其申請將被取消，本中心不會另行通知申請人。
6. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間，避免撞期；所有小組/活動報名後，不能把參加資格轉讓予別人。
7. 為了確保資源更有效地運用，所有參加及中籤者，如因特別理由不能參加活動，須於最少一星期前通知負責職員，以便本中心安排候補人士替上空缺。如參加者於同一季度內，無故缺席三次或以上，本中心將會暫停該居民於下季參加活動的資格。
8. 餘下活動名額，可於上述活動確認日或抽籤結果公佈後，於辦公時間內到本中心報名。
9. 參加者請注意各活動之集合、解散地點及時間，並請準時出席，逾時不候，本中心不作另行通知；亦請家長妥善照顧同行之子女及依時接送他們。
10. 如遇天氣惡劣或報名人數不足，本中心保留取消活動之權利。
11. 在活動進行中，有可能進行拍照或攝錄作活動推廣用途；如不欲被拍攝，請通知有關工作人員。
12. 郵寄季刊，適用於過往兩季曾出席本中心活動的參加者。其他居民可到本中心索取。
13. 如閣下不欲收取本中心季刊，請致電24353938、傳真或郵寄通知本中心，並註明「停止收取季刊」。
14. 以上細則如有更改，恕不另行通知；本中心保留一切活動的最後決策權。

** 惡劣天氣下之活動安排

	T1風球	⊥3風球	▲8或以上風球	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告
室內活動	✓	✓	✗	✓		✗
戶外活動	✓	✗	✗		✗	✗

✓如常舉行　✗取消　請先致電本中心查詢

若中心尚未開放，活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會被取消或延期；
若活動進行中，則視乎天氣情況安排參加者逗留或離去。
參加者可在惡劣天氣及空氣質數健康指數達至高、甚高或嚴重時，
致電2435 3938/ 2495 8377/ 2435 3931 向本中心職員查詢是否繼續舉行活動。

（每項活動請用一張報名表，表格可自行影印）

活動報名表格

申請人資料

活動編號：_____ 活動名稱：_____

姓名：_____ 性別：男/女 年齡：_____

地址：_____

電話：(日) _____ (夜) _____

是否屬於下列家庭組別？ 是 □ (可☑多於一項) / 否 □

□單親家庭 □綜援家庭 □新來港家庭(不多於1年) □低收入家庭

是否首次參加本中心活動？ 是□ / 否□

本人 □同意 / □不同意社會福利署保留本人的資料，以便有需要時介紹合適服務，及寄上有關服務/活動宣傳資料。

報名表一經簽署，即代表申請人/未滿18歲的申請人及其家長或監護人已細閱並同意

＊ 報名及活動須知及**惡劣天氣下之活動安排。(請參考前頁)

申請人簽署：_____ 日期：_____

家庭資料

參加活動的家庭成員：(如參加家庭活動，必須填寫此欄)

姓名 (中文)	年齡/性別	與申請人關係	電話號碼

家長同意書(如活動申請人年齡少於18歲)

家長簽署：_____ 聯絡電話：_____

家長姓名：_____ 日期：_____

社會福利署 北青衣綜合家庭服務中心

家庭支援大使申請表格

表格編號：_____
FSP 編號：_____

家庭支援大使計劃旨在主動接觸那些極需援助但又不願接受服務的家庭，希望藉着電話聯絡、家訪和其他外展服務，向有需要的家庭介紹各種服務，並鼓勵他們接受適切的援助，以免問題進一步惡化。歡迎大家加入我們的家庭支援大使行列！

(1) 姓名：_____ (中文) _____ (英文)

(2) 性別：_____ (3) 年齡：_____

(4) 住址：_____

(5) 電話：_____ (住宅) _____ (手提)

(6) 職業：_____

(7) 教育程度：□ 未曾正式入學 □ 小學 □ 初中 □ 高中 □ 大專或以上

(8) 婚姻狀況：□ 未婚 □ 同居 □ 已婚 □ 分居 □ 離婚 □ 寡居

(9) 簡述家庭成員：

姓名 (中文)	關係	就讀年級/職業

(10) 是否屬於下列家庭？ □ 是(可☑多於一項) / □ 否

□ 單親家庭 □ 綜援家庭 □ 低收家庭 □ 獨居/兩老家庭

□ 新來港家庭(不多於1年) □ 新來港家庭(不多於3年)

(11) 專長/興趣：_____

(12) 有興趣參加以下那項服務 (可選多於一項)：

□ 探訪有需要家庭 □ 分享抗逆經歷 □ 協助中心舉辦活動 □ 社區服務 (如地區活動)

□ 其他：_____

(13) 服務時間(可選多於一項)：

□ 星期一至五 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

□ 星期六 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

其他：_____

(14) 從何得悉家庭支援大使：

□ 社工介紹 □ 家庭支援大使介紹 □ 宣傳單張 □ 其他：_____

(15) 你同意收取社會福利署的宣傳刊物和資訊： □ 同意 □ 不同意

(16) 備註 (如適用)：_____

簽署：_____ 日期：_____

(17) 中心內部使用：

轉介社工：_____ 檔案編號(如適用)：_____

(表格更新日期：9.4.2021)