社會福利署
Social Welfare Department
南青衣綜合家庭服務中心

郵票

溫馨提示：如閣下不欲收取本中心發出的季刊，請致電、傳真或郵寄至本中心，並註明「停止收取季刊」。

南青衣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界青衣長康邨康美樓A翼地下
電話：2435 0852　　傳真：2434 7116
電子郵箱：tysifscenq@swd.gov.hk
社會福利署求助熱線：2343 2255

途經巴士：
42A、42C、43A、43B、43C、43M、241X
243M、249M、249X、948、A32、X42C

途經小巴：
88A、88D、88F、405

巴士總站：
42、43

中心開放時間

時間/星期	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
下午一時至二時	午膳						
下午二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午五時至晚上八時	休	息	✓	✓	休	息	

✓ 代表中心開放

印刷品　印刷日期：2026年2月　1500本

社會福利署
Social Welfare Department
南青衣綜合家庭服務中心

南青衣
2026年
4-6月

目 LIST 錄

孩子心中藏需求　傾聽心聲伴左右	1
孩子的成長發展階段及需關注的地方	2-3
拒學行為的四大功能 (Functional Model)	3-4
為拒學學生提供的服務	5
好書介紹	6
服務簡介/服務對象/服務地域	7
2026年4月至6月份中心活動	8-18
月曆	19-21
報名、抽籤及確認流程	22
報名須知	23
活動報名表	24
家庭支援大使申請表格	25

孩子心中藏需求 傾聽心聲伴左右

學生每天上學，本是再平常不過的事，但現今卻有不少學生出現不願上學的情況。身為家長，當孩子逐漸長大時，你是否曾在腦海中浮現過這樣的疑問：「為什麼我的孩子好像不想再和我分享心事了？」有時，父母越是關心追問，卻可能換來孩子的冷淡回應，一句「嗯」或「別煩了」往往讓家長感到無奈與心酸。然而，每個孩子在成長過程中都有其獨特的情感與需要，也會經歷不同的心理掙扎。在這個社會變遷與壓力並存的時代，家庭與學校教育同樣面對前所未有的挑戰，這也讓拒學問題日益嚴峻。

協青社於2025年2月發表了一份有關輟學及高危輟學青年的研究報告。根據過去四年的服務數據推算，全港中小學生中約有2萬名屬「潛在輟學」群組，其中約60%為15歲或以下學童，佔全港中小學生總數約1.89%。按照現行法例規定，6歲至15歲的兒童必須入學就讀，若學生連續七天缺課，學校便需要向有關部門呈報。根據教育局資料，2023/24學年全港共有5572名學生被列為缺課個案，創下近九年新高，且呈現輟學年輕化的趨勢。

資料來源：協青社《輟學及高危輟學青年研究報告》(2025年2月)

面對這樣的現況，當孩子開始出現拒學行為時，大多數家長會嘗試以不同方法勸導孩子重返校園。然而，隨着時間過去，若孩子仍未能成功適應校園生活，家長往往會感到失望，甚至在無助中逐漸放棄溝通。這正是家長更需要以耐心與理解傾聽孩子心聲的時候，因為唯有被理解的孩子，才能重新找到前行的力量。

拒學行為對學生本人、學校及家庭都會帶來困擾。這現象並非由單一原因造成，而是多重環境與成長因素交互影響的結果。伴隨拒學而來的情緒困擾往往由長期累積的因素引起，例如學業壓力、同儕關係衝突或家庭矛盾等。對部分孩子而言，逃避上課似乎是一種暫時遠離壓力的方法，但長遠而言並不能真正解決問題，反而可能加深內心掙扎。

孩子的成長發展階段及需關注的地方

孩子的成長是一段充滿挑戰與探索的旅程。德國心理學家艾力遜(Erik Erikson)把人生分為八個階段，稱為「人生八階理論」(Stages of Psychological Development)。他指出，每個階段都潛藏着一場成長危機。當個體能在該階段培養出適應的新能力與態度，就能順利跨越危機，邁向更成熟的發展；反之，若未能妥善面對，則可能在心理成長上出現停滯與阻滯，正如拒學行為背後的深層困擾。

階段	年齡	發展任務與危機	發展順利的特徵	發展障礙的特徵
4	學齡期 (6-12歲)	勤奮進取 與自貶自卑	具有求學、做事、 待人的基本能力	缺乏生活基本 能力，充滿 失敗感
5	青年期 (13-18歲)	自我身份 (認同) 與角色混淆	有了明確的自我 觀念與自我追尋 的方向	生活無目的， 無方向， 時而感到徬徨迷失

孩子步入小學階段後，便開始不斷吸收知識與培養技能。艾力遜認為，學齡期兒童最重要的心理需求是「被肯定」。當他們獲得別人的賞識與讚美時，會更有動力努力學習與表現自己。他們喜歡被記得、被稱讚，也會因此建立自信。相反，若經常遭遇挫折或責備，孩子容易產生自卑感，失去再嘗試的勇氣與信心。

而當孩子升上中學、進入青春期後，便邁入人生的另一個重要階段 —「尋找自我認同」。在這階段，青少年會受家庭、師長、朋輩及社會文化的共同影響，嘗試探索「我是誰」及「我未來想成為怎樣的人」。當他們能建立清晰的自我概念與方向時，便能形成穩定的價值觀與人生目標；反之，若迷失於身份與角色的掙扎中，便容易感到徬徨與失落。

不少家長會覺得，青少年時期的孩子「重朋友輕家人」、性格變得自我中心，但這並不代表他們不再需要父母。相反，在他們面對挫折或尋找自我定位的過程中，父母那份不離不棄的陪伴與理解，正是孩子最堅實的力量。

孩子在不同發展階段，都有不同的心理需要；他們渴望從家庭、學校與朋輩關係中獲得關懷、愛與自尊感。家長應給予適度的自由與信任，讓孩子在安全的範圍內發揮與探索。當在管教或溝通中遇上困難時，父母要先學會穩定自己的情緒，理性分析問題，並接納孩子的負面感受，切忌以命令或壓迫的方式干預，應以同理心傾聽他們話語背後的情緒與需要，透過引導孩子以健康、直接的方式表達感受與意見，父母能幫助他們建立更成熟的心理應對能力。

當家長能根據孩子所處的發展階段，理解並回應其內在需要時，便能促進孩子的健康成長，並有效減少問題行為的出現。

拒學行為的四大功能 (Functional Model)

除了認識孩子的成長需要外，家長亦可從「行為功能」的角度去理解孩子拒學的行為，究竟在幫助他達到什麼目的或滿足什麼需要？這樣就能更深入掌握拒學成因，從而更有效地協助孩子面對問題，並為他們建立安全而有支持性的學習與成長環境。

子女需要	可能原因
逃避厭惡刺激	• 學校環境 / 規則 • 考試 / 作業 • 學習困難
逃避社交情境	• 師生 / 同儕互動 • 報告 / 演講
尋求他人關注	• 減少分離焦慮 • 增加親子互動
尋求校外刺激	• 休閒娛樂 • 校外友伴

由此可見，孩子出現拒學的原因通常牽涉多個層面。除了個人特質外，學校、家庭及社會環境等外在因素亦會相互影響。其中，家庭的互動模式與教養方式，對拒學行為的持續性與嚴重程度影響尤為明顯。家長的自我效能感及家庭動態屬於可調節因素，若能加以改善，對減輕孩子的拒學情況將有積極作用。

家長的自我效能

家長的自我效能感是指家長對自身影響孩子行為與發展的信心。具高自我效能感的家長通常會採用積極而穩定的管教方式，並提供適切的情感支持。這不僅有助促進親子之間的開放溝通，亦能為孩子營造一個正向、安全的家庭氛圍，以減輕焦慮與拒學傾向。相反，若家長缺乏信心，可能會避免與孩子討論學校引起的焦慮情緒，導致問題持續，甚至因家長自身的負面情緒影響，令孩子更加抗拒返校，形成惡性循環。

家庭動態

家庭動態是指家庭成員之間的互動模式、溝通方式以及關係結構，對孩子的情緒健康與學校適應具有深遠影響。家庭凝聚力薄弱、高衝突或界線模糊的關係往往會增加拒學風險，而過度保護、過度寬容，或缺乏清晰、一致的管教方式，也可能令問題持續或惡化。相反，穩定且結構清晰的家庭規範有助孩子理解父母的期望與行為後果，並提升其安全感與責任感，對減少拒學行為特別關鍵。

資料來源：《談心說理》半年刊（第七期）
二零二五年十月 -
社會福利署臨床心理學科出版

為拒學學生提供的服務

教育局 — 群育學校

對象：為有適應困難、行為、情緒或拒學等需要的學生提供支援，幫助他們重返主流教育軌道或融入社會；部份學校設有住宿照顧服務。

查詢：由學校社工、綜合家庭服務中心社工等負責個案的社工轉介申請入讀 / 入住群育學校 / 院舍為有情緒及行為問題的學生

服務的概念綱領：

香港童軍知友社「知友明天—愛與夢飛行計劃」

對象：主要為10-15歲上課不穩定或對主流學習適應困難的青少年提供約8星期的短期訓練課程。學員完成課程後，將由計劃社工繼續跟進，協助重返校園或報讀其他課程，或參加計劃內的知友同學會，接受延伸技能訓練。

查詢：2754 9561

電郵：kyadmin@sahkfos.org

香港遊樂場協會 —「非常學堂」輟學生支援服務

對象：「非常小學堂」：受情緒困擾、瀕臨輟學之小學生
「非常學堂」：12-14歲已輟學之中學生
「非常動力」：12-19歲受情緒困擾，已輟學或瀕臨輟學之中學生
「非常高校」：15-19歲希望重返校園之輟學生

查詢：2185 7285

職業訓練局青年學院 — Teen 才再現計劃

對象：年齡介乎14至29歲，為正在待業(沒有全職或兼職工作)及待學(已離校)的青年人。協助他們了解自己的志向，重新啟動學習能力，從而投入工作或繼續進修。

查詢：3519 1808

結語

面對孩子的拒學行為，家長往往感到萬分懊惱且束手無策。要準確找出孩子不願上學的真正原因，確實並不容易。對孩子而言，拒學背後可能隱藏多重因素，他們一時之間未必能清楚表達，但內心或許仍渴望重返校園生活。

同時，孩子心中藏有許多未被滿足的需求與情感，等待家長的理解與回應。家長作為孩子成長路上的最重要陪伴者，可以嘗試換個角度：將拒學視為孩子發出的求救信號。「對人不對事」，先溫柔傾聽他們的情緒與感受，這有助家長逐步洞察拒學背後的真正原因，並提供適切支援。

試試走進孩子的內心世界，以耐心陪伴走過每個成長階段與困難。一起逐步打破心中無形的枷鎖，循序漸進找回彼此的生活節奏，讓愛與理解成為孩子最堅強的心靈後盾。

《樊登給過度努力父母的教養課》

作　　者：樊登
出 版 社：英屬維京群島商高寶國際有限公司
台灣分公司
出版日期：2021/08/25

內容簡介

寫給過度擔憂、過度焦慮、過度努力的父母們 -
父母在教育孩子時犯下的每一個錯誤，孩子提出的每一個問題，
都應該被視為與孩子共同成長的機會。
只要用錯了方法，困難一定接踵而至；
只要用對了方法，問題一定迎刃而解！

《內心暴雨的乖孩子，以為不用操心的大人》

作　　者：孫晶
出 版 社：英屬維京群島商高寶國際有限公司
台灣分公司
出版日期：2021/11/24

內容簡介

在乎孩子的家長總是密切關注學業成績，卻經常忽略了孩子的心理健康。
心理失衡而失常叛逆的孩子，16個真實案例，帶你練習與孩子對話，照顧孩子敏感的心靈，伴他們在挫折中收穫勇敢堅強。
孩子的反常與叛逆不是青春期的戲劇化，而是被困在說不出口的煩憂中，渴望真正的自己能被看見。
想讓孩子自信、自在地成長，需要父母的傾聽與理解，重視孩子的感受與情緒，引領他們走出內心的風暴。

社會福利署
南青衣綜合家庭服務中心

辦事處地址：
新界青衣長康邨
康美樓A翼地下

服務簡介

本中心是社會福利署屬下的綜合家庭服務中心，為個人和家庭提供全面、整全和一站式的服務，以滿足社區個人及家庭各式各樣的需要。中心由家庭資源組、家庭支援組及家庭輔導組整合而成，以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務方向，提供一系列預防、支援和補救服務。

服務對象

居住於青衣區下列地域範圍的市民

服務地域

長青邨 / 長康邨 / 長宏邨 / 青盛苑 / 青華苑 / 春花落 / 涌美老屋村 / 海欣花園 / 翠怡花園 / 楓樹窩村 / 金竹角 / 藍田村 / 寮肚村 / 寮肚 / 美景花園 / 曉峰園 / 南灣 / 南灣角 / 西草灣 / 新屋村 / 石環 / 大王下村 /青衣墟 / 青輝新村 / 青衣信義新村 / 青裕新村 / 青衣已婚警察宿舍 / 藍澄灣 / 鹽田角村 / 青俊苑 / 海悅花園 / 南環 / 細山 / 明翹匯 / 青富苑

親子活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
1	「童心共融・愛護同行」親子工作坊（高小組）	5.5.2026 (二) 下午3:30-5:00	地利亞（閩僑）英文小學	少數族裔家庭優先	5組親子	透過輕鬆愉快的親子活動，讓家長與子女一同參與手作及體驗活動，從互動中學習了解孩子的情緒及發展需要。同時鼓勵家長以正面管教的方式與子女溝通，學習多欣賞、多傾聽，並建立保護兒童的概念，從而促進家庭關係和諧。活動亦推廣文化共融，歡迎少數族裔家庭參與，讓大家在關愛與尊重中共同學習與成長。	曾嘉盈姑娘	
2	「童心共融・愛護同行」親子工作坊（初小組）	7.5.2026 (四) 下午3:30-5:00	地利亞（閩僑）英文小學	少數族裔家庭優先	5組親子	透過輕鬆愉快的親子活動，讓家長與子女一同參與手作及體驗活動，從互動中學習了解孩子的情緒及發展需要。同時鼓勵家長以正面管教的方式與子女溝通，學習多欣賞、多傾聽，並建立保護兒童的概念，從而促進家庭關係和諧。活動亦推廣文化共融，歡迎少數族裔家庭參與，讓大家在關愛與尊重中共同學習與成長。	曾嘉盈姑娘	
3	凝聚家庭之「甜蜜的家」	16.5.2026 (六) 上午10:30-12:00	本中心	區內5-15歲兒童及其一位家長	5組親子	透過親子製作糖果屋，增加溝通並促進親子關係，提升家庭的凝聚力。	丘雅玲姑娘	

兒童成長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
4	照料您身體－「益力多工場參觀」	9.4.2026 (四) 上午9:00-12:00	大埔工業邨	區內6-12歲兒童	40名	活動讓小朋友透過互動講座，認識消化系統、腸道健康、食物金字塔和良好飲食習慣，更可以親身參觀大埔益力多工場，了解益生菌飲品的製作過程，近距離觀察生產線，包括製作、入樽、密封和包裝過程，更可將紀念品帶回家！	曾嘉盈姑娘	「益力多工場參觀」和「腸道健康知多啲」須同時報名；旅遊巴來回接送，逾時不候。
5	照料您身體－「腸道健康知多啲」	10.4.2026 (五) 上午10:00-11:00	本中心	區內6-12歲兒童	40名	活動讓小朋友透過互動講座，認識消化系統、腸道健康、食物金字塔和良好飲食習慣，更可以親身參觀大埔益力多工場，了解益生菌飲品的製作過程，近距離觀察生產線，包括製作、入樽、密封和包裝過程，更可將紀念品帶回家！	曾嘉盈姑娘	「益力多工場參觀」和「腸道健康知多啲」須同時報名。
6	強化家庭之「童心摺紙樂」	2.5.2026 (六) 9.5.2026 (六) 下午2:15-3:15 及 3:30-4:30	本中心	區內5-12歲兒童	8名	透過趣味摺紙手工，除了訓練小朋友手指的靈活性外，也可鍛煉他們的耐性和腦筋，同時培養他們的創造力和想像力，並鼓勵小朋友把製成品帶回家中，與家長分享經驗，促進親子溝通，強化家庭連繫。	陳瑞玲姑娘	

#「首次參加」指過去兩年未曾參加本中心活動

家長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
7	「雨後放晴」 家長心靈充電小組 (起步篇)	14.4.2026 (二) 21.4.2026 (二) 28.4.2026 (二) 5.5.2026 (二) 上午10:00-12:00	本中心	區內 小學生家長	8名	透過輕鬆的藝術創作及遊戲活動，讓家長在安全和互相支持的環境下舒緩照顧及管教壓力。家長可從中認識自己及原生家庭對教養方式的影響，學習辨識及表達情緒的技巧，並透過討論及練習提升解難能力，學習以更正面、樂觀的方式管教子女，建立更有效的親子管教模式。	曾嘉盈姑娘	與防止虐待兒童會合辦。
8	「雨後放晴」 家長心靈充電小組 (實踐篇)	12.5.2026 (二) 19.5.2026 (二) 26.5.2026 (二) 2.6.2026 (二) 上午10:00-12:00	本中心	區內 小學生家長	8名	透過輕鬆的藝術創作及遊戲活動，讓家長在安全和互相支持的環境下舒緩照顧及管教壓力。家長可從中認識自己及原生家庭對教養方式的影響，學習辨識及表達情緒的技巧，並透過討論及練習提升解難能力，學習以更正面、樂觀的方式管教子女，建立更有效的親子管教模式。	曾嘉盈姑娘	與防止虐待兒童會合辦；參加者須完成「起步篇」。
9	「遊癮有餘」 子女打機成癮 家長工作坊	16.4.2026 (四) 下午2:00-3:30	東華三院 周演森小學	區內 小學生家長	20名	以遊戲為本的「工作坊」將帶領家長走進遊戲世界，親身體驗成癮的原因，而「講座」則協助家長掌握遊戲發展的新趨勢，增強早期辨識成癮問題的能力，並透過交流與實踐，提升管教與溝通技巧，促進親子關係。	曾嘉盈姑娘	「工作坊」和「講座」須同時報名；與路德會青亮中心合辦；完成整個系列的參加者可免費獲贈一套親子管教遊戲工具。
10	「遊癮有餘」 子女打機成癮 家長講座	23.4.2026 (四) 下午2:00-3:30	東華三院 周演森小學	區內 小學生家長	20名	以遊戲為本的「工作坊」將帶領家長走進遊戲世界，親身體驗成癮的原因，而「講座」則協助家長掌握遊戲發展的新趨勢，增強早期辨識成癮問題的能力，並透過交流與實踐，提升管教與溝通技巧，促進親子關係。	曾嘉盈姑娘	「工作坊」和「講座」須同時報名；與路德會青亮中心合辦；完成整個系列的參加者可免費獲贈一套親子管教遊戲工具。
11	「全腦教養」 家長小組	23.4.2026 (四) 30.4.2026 (四) 上午9:45-10:45 及 上午11:00-中午12:00	女青昕兒 駐校服務 (青衣) (葵芳新都會 廣場一座26樓 2608至2610室)	區內 幼稚園 學生家長	10名	小組以「全腦教養」(Whole-Brain Parenting) 為核心理念，透過實例分享、互動討論及反思練習，協助家長了解大腦運作與兒童的氣質特質，掌握兒童情緒來源及行為表現的內在關聯。活動引導家長學習以科學有效的方法培養孩子的良好行為，並修正不理想的行為模式，從而促進親子之間的溝通與互動。	曾嘉盈姑娘	由本署臨床心理學家主講。
12	「解鎖親子關係密碼」 家長講座	24.4.2026 (五) 下午2:30-3:45	保良局 田家炳 幼稚園	保良局 田家炳 幼稚園家長	30名	家長們，你們知道每個人表達和接收愛都有不同嗎？透過講座，讓家長認識及了解五種愛的語言，讓家長能夠有效地以孩子對應的方式表達愛，促進親子關係，培養正面有效的親子溝通。	何嘉恩姑娘	

家長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
13	「心靜自然強」家長工作坊	14.5.2026 (四) 21.5.2026 (四) 上午10:00-11:30	女青昕兒駐校服務(青衣)(葵芳新都會廣場一座26樓2608至2610室)	區內幼稚園學生家長	10名	透過禪陀螺繪畫，專注於呼吸與身體覺察，讓煩惱隨筆觸流動，逐漸釋放，協助身心回歸平衡與放鬆，紓緩照顧與教養過程中的壓力。	曾嘉盈姑娘	由本署臨床心理學家主講。
14	保護兒童之「處理不當行為的良策」	10.6.2026 (三) 下午3:00-4:00	世佛會文殊幼兒學校	世佛會文殊幼兒學校家長	15名	子女不當行為如何處理？透過講座，讓家長了解子女不當行為的成因，同時讓他們探討處理不當行為的方法，並帶出保護兒童的訊息，從而促進親子關係和強化家庭。	何海琳姑娘	

長者或護老者活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
15	助「長」健康 - 常見皮膚問題的護理	16.4.2026 (四) 上午10:00-11:00	本中心	區內長者或護老者	20名	講座將介紹長者常遇到的皮膚問題，如皮膚痕癢、乾燥、足癬、主婦手等及其治理方法，以提升長者及照顧者的護理常識。	楊鳳韵姑娘	講座由衛生署長者健康外展隊負責主講。
16	助「長」健康 - 「郁」得健康	28.5.2026 (四) 上午10:00-11:00	本中心	區內長者或護老者	20名	透過講座介紹體能活動的重要性及益處，在生活中實踐「少呆坐、多活動」。	楊奕生先生	• 講座由衛生署健康外展隊註冊護士主講。 • 出席者可獲小禮物一份。
17	與時並「長」- 美畫伴茶 (五) (立體風景畫篇)	9.6.2026 (二) 11.6.2026 (四) 上午11:00-12:00 及 中午12:10-下午1:10	本中心	區內長者或護老者	8名	透過品茶及繪畫，舒緩生活壓力，提供平台分享日常點滴。一同來放鬆下吧！	周國榮先生	
18	與時並「長」- 黏土繽紛樂工作坊	9.6.2026 (二) 下午2:15-3:30	本中心	區內長者或護老者	8名	大家一齊做手工，學習新事物陶冶性情，建立支持網絡，提升身心靈及情緒健康。	周國榮先生	

個人成長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
19	「照」料您心情 - 扎染布包	20.4.2026 (一) 上午10:00-11:30	本中心	區內人士 (照顧者優先)	10名	透過扎染技術，讓參加者發揮創意，享受手作的樂趣，製作獨一無二的布包。	王可欣姑娘	
20	深海充電站 - 扇貝海洋樹脂擺設工作坊	22.4.2026 (三) 上午11:00-下午1:00	本中心	區內人士 (照顧者優先)	8名	在繁忙的日常中，你有多久沒有照顧自己的心靈？透過製作自己的海洋樹脂擺設，大家一起練習靜觀及學習減壓方法，找回自己的心靈綠洲。	譚詠兒姑娘	活動與新生精神復康會-生活新喜點合辦。
21	「照」料您身心 - 我也能做藝術家	23.4.2026 (四) 24.4.2026 (五) 上午11:00-12:00 及 中午12:10-下午1:10	本中心	區內婦女	8名	一起繪畫立體花畫，抒發內心壓力！	周國榮先生	
22	「照」料您身心 - 手縫小布藝工藝坊	23.4.2026 (四) 下午2:15-3:30	本中心	區內婦女	8名	大家一同發揮創意，一起做手工，認識朋友，彼此支持。	周國榮先生	參加者自備針線。
23	「照」料您身心 - 退休半天採果樂	24.4.2026 (五) 下午2:30-5:30	元朗士多啤梨果園	區內人士	22名	讓我們身心退休半天，暫時從繁忙的家事中抽離，去支持本地農夫努力經營的果園，到大自然中探訪小動物和採摘新鮮果菜。	黃嘉文姑娘	• 旅遊巴來回接送，逾時不候。 • 採果或其他農作物後，便按收費，可以帶回家享用。 • 果園一年四季都有不同的水果蔬菜摘植，視乎天氣，四月份應有藍莓和士多啤梨。
24	好好照顧自己 - 照顧者瑜珈小組	29.4.2026 (三) 6.5.2026 (三) 13.5.2026 (三) 20.5.2026 (三) 上午10:00-11:00	本中心	區內照顧者	8名	大家忙著照顧不同事務之前，記住先要好好自己。透過瑜伽小組，希望各位照顧者能放鬆身心，活在當下，照顧好自己的身心靈。	黃嘉文姑娘	
25	您做得到 - 皮革手提包	7.5.2026 (四) 14.5.2026 (四) 上午9:30-10:45 及 上午11:00-12:15	本中心	區內人士 (已有基本製作皮革經驗)	8名	學習創作皮革用品，讓參加者發揮個人藝術天份，增加生活情趣，減輕生活壓力。	王可欣姑娘	
26	「照」料您身心 - 羽毛球輕鬆玩 (A班)	11.5.2026 (一) 26.5.2026 (二) 上午10:00-11:00及 11:15-12:15	青衣西南體育館	區內人士	10名	輕輕鬆鬆做下運動，強身健體，減輕生活壓力。	楊奕生先生	
27	閑情「寫」意減壓小組	22.5.2026 (五) 27.5.2026 (三) 上午10:00-11:00及 11:15-12:15	本中心	區內人士	8名	透過練習毛筆書法，提昇專注力，穩定情緒，放鬆身心壓力。	丘雅玲姑娘	
28	舒情「畫」意減壓小組	22.5.2026 (五) 27.5.2026 (三) 下午2:15-3:15及 3:30-4:30	本中心	區內人士	8名	透過練習水墨畫，體會水墨畫藝術的美妙，從而靜心養性，放鬆自我。	楊奕生先生	

個人成長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
29	減壓一日遊 大澳水鄉一日遊	23.5.2026 (六) 上午8:45-下午4:30	大澳	區內人士	25名	參觀大澳水鄉，了解該地的文化及歷史，輕鬆一日遊，緩解生活壓力。	楊奕生先生	旅遊巴來回接送，逾時不候。
30	「照」料您身心 - 羽毛球輕鬆玩 (B班)	8.6.2026 (一) 22.6.2026 (一) 上午10:00-11:00 及 11:15-12:15	青衣西南 體育館	區內人士	10名	輕輕鬆鬆做下運動，強身健體，減輕生活壓力。	楊奕生先生	
31	「照」料您身心 - 認識抑鬱症講座	18.6.2026 (四) 上午10:00-11:00	本中心	區內人士 (護老者優先)	20名	認識抑鬱症及長者抑鬱，掌握處理抑鬱情緒的方法。	丘雅玲姑娘	• 講座由衛生署健康外展隊註冊護士主講。 • 出席者可獲小禮物一份。

家庭支援計劃活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
32	家庭支援大使 康樂同樂日	21.4.2026 (二) 28.4.2026 (二) 上午10:00-中午12:00	青衣西南 體育館	家庭支援 大使	15名	透身心靜觀健康活動，讓家庭支援大使逐漸提升自我的覺察力，並意識到習慣性思維如何影響情緒，跳出慣性的固有想法，智慧和善巧地選擇如何回應現實的難題。	傅強先生	
33	家庭支援大使會議	22.4.2026 (三) 15.5.2026 (五) 16.6.2026 (二) 上午11:00-下午1:00	本中心	家庭支援 大使	15名	家庭支援大使擔起社區網絡的角色，體現鄰舍互助、關愛家庭，鼓勵區內有需要的家庭尋求支援。	傅強先生	
34	家庭支援大使 年度大會暨嘉許禮	9.5.2026 (六) 上午10:00-下午4:00	曹公潭 戶外 康樂中心	家庭支援 大使	25名	在年度大會中，家庭支援大使回顧過往一年工作工作及分享彼此義務工作經驗，並訂立年度工作計劃。又藉著年度聚會，嘉許大使，肯定他們的表現，構建積極正向的人生觀，傳承義工精神。	傅強先生	
35	南青端午節探訪	9.6.2026 (二) 12.6.2026 (五) 15.6.2026 (一) 上午9:30-下午1:00	南青區內	家庭支援 大使	12名	端午節期間，透過關懷探訪，向居民派送愛心禮包及送上溫暖和關懷，並了解區內居民需要及關懷社區人士。讓義工豐富人生體驗。建立社交網絡，發揮鄰里互助精神。	傅強先生	

中心服務推廣活動

「家庭支援大使」全年招募 36

日期：全年度
地點：本中心
對象：區內人士
名額：不限
內容：想為自己的社區出一分力，同時擴闊視野，助人自助？只要你願意付出時間服務社群，歡迎你登記成為「家庭支援大使」。本計劃將定期舉辦義工培訓及交流聚會，藉以增強家庭支援大使服務社區的信心和能力。
負責職員：傅強先生

「顧客聯絡小組」全年招募 37

日期：全年度（每季一次聚會）
地點：本中心
對象：中心服務使用者
名額：不限
內容：透過定期聚會，讓參加者對中心及社區服務有更多認識，並藉此收集服務使用者的意見，持續提升服務質素。
備註：參加者會安排進行組前面談。
負責職員：曾嘉盈姑娘

「護理行業」需要你！

護理行業充滿意義，惜香港護理員人手短缺，如果你對這方面的工作感興趣，請即瀏覽勞工處網頁搜尋「護理員」的職位空缺吧！

2026 4月 April

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
			1	2	3 耶穌受難節	4 耶穌受難節翌日
5	6 清明節翌日	7 復活節星期一翌日	8	9 照料你身體 - 「並力多工場參觀」	10 照料你身體 - 「腸道健康知多啲」	11
12	13	14 「雨後放晴」家長心靈充電小組（起步篇）	15 深灣充電站 - 扇貝海洋樹膠雕工作坊	16 「遊繼有飴」子女打機成癮家長工作坊 / 助「長」健康 - 常見皮膚問題的護理	17	18
19	20 「照」料您心情 - 扎染布包	21 「雨後放晴」家長心靈充電小組（起步篇） / 家庭支援大使慶樂同樂日	22 家庭支援大使會議	23 「全腦教養」家長小組 / 「遊繼有飴」子女 子女打機成癮家長講座 / 「照」料您身心-我也能做藝術家 / 「照」料您身心-手縫小布袋工藝坊	24 「解鎖親子關係密碼」家長講座 / 「照」料您身心-我也能做藝術家 / 「照」料您身心 - 退休半天樂樂	25
26	27	28 「雨後放晴」家長心靈充電小組（起步篇） / 家庭支援大使慶樂同樂日	29 好好照顧自己 - 照顧者瑜伽小組	30 「全腦教養」家長小組		

藍色部份為兒童活動　綠色部份為長者活動　紅色部份為親子活動　黃色部份為外出活動

2026 5月 May

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
					1 勞動節	2 強化家庭之童心摺紙樂
3	4	5 「雨後放晴」 家長心靈充電小組（起步篇） 「童心共融・愛護同行」 親子工作坊（高小組）	6 好好照顧自己・ 照顧者瑜珈小組	7 「童心共融・愛護同行」 親子工作坊（初小組） 您做得到・皮革手提包	8	9 強化家庭之童心摺紙樂 家庭支援大使 年度大會暨嘉許禮
10	11 「照」料您身心・ 羽毛球輕鬆玩（A班）	12 「雨後放晴」 家長心靈充電小組（實踐篇）	13 好好照顧自己・ 照顧者瑜珈小組	14 「心靜自然強」家長工作坊 您做得到・皮革手提包	15 家庭支援大使會議	16 凝聚家庭之甜蜜的家
17	18	19 「雨後放晴」 家長心靈充電小組（實踐篇）	20 好好照顧自己・ 照顧者瑜珈小組	21 「心靜自然強」家長工作坊	22 閑情「寫」意減壓小組 舒情「畫」意減壓小組	23 減壓一日遊・ 大澳水鄉一日遊
24/31	25 佛誕翌日	26 「雨後放晴」 家長心靈充電小組（實踐篇） 「照」料您身心・ 羽毛球輕鬆玩（A班）	27 閑情「寫」意減壓小組 舒情「畫」意減壓小組	28 助「長」健康・ 長者簡易保健運動講座	29	30

藍色部份為兒童活動　綠色部份為長者活動　紅色部份為親子活動　黃色部份為外出活動

2026 6月 June

SUN 日	MON 一	TUE 二	WED 三	THU 四	FRI 五	SAT 六
	1	2 「雨後放晴」 家長心靈充電小組（實踐篇）	3	4	5	6
7	8 「照」料您身心 — 羽毛球輕鬆玩（B班）	9 與時並「長」・ 美畫伴茶（五） （立體風景畫篇） 與時並「長」・ 黏土繽紛樂工作坊 南青端午節探訪	10 保護兒童之 處理不當行為的良策	11 與時並「長」・ 美畫伴茶（五） （立體風景畫篇）	12 南青端午節探訪	13
14	15 南青端午節探訪	16 家庭支援大使會議	17	18 「照」料您身心・ 認識抑鬱症講座	19 端午節	20
21	22 「照」料您身心 — 羽毛球輕鬆玩（B班）	23	24	25	26	27
28	29	30				

藍色部份為兒童活動　綠色部份為長者活動　紅色部份為親子活動　黃色部份為外出活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

報名、抽籤及確認流程

1
即日起至3月16日（一）
（星期日及公眾假期除外）
填妥報名表格後，將表格放入
本中心接待處的抽籤箱內。

2
3月18日（三）
下午3:30
在本中心進行抽籤。

3
3月20日（五）
在本中心告示板公佈
抽籤結果。

4
中籤家庭及人士
3月20日（五）至
3月31日（二）
上午10:00至中午12:00或下午2:30至4:00
到中心辦理確認手續，
否則當自動放棄。

參加者須知

1. 參加者如因事未能出席活動，必須於活動舉辦**前一星期**與本中心職員聯絡。
2. 參加者應注意各活動之集合、解散地點及時間，敬請家長依時接送子女。
3. 參加者必須依照活動時間準時出席，逾時不候。
4. 如遇天氣惡劣或報名人數不足，本中心保留取消活動之權利。

惡劣天氣下之活動安排

	T1 風球	⊥3 風球	▲8 或以上風球	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告
室內活動	☺	☺	☹	☺	☎	i
戶外活動	☺	☹	☹	☎	☹	☹

☺ 如常舉行　☹ 取消　☎ 請先致電本中心查詢（2435 0852）

i 1. 若中心尚未開放或活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會取消或延期。
2. 若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離去。

報名須知

1. 居於本中心服務範圍的人士可獲優先參加中心活動。
2. 除社工轉介的個案及/或首次參加本中心活動者優先外，參加者**均會以抽籤方法選出**（詳見下文）。
3. 報名者只可為一個家庭（本身或其他家庭成員）報名，每一家庭指兩代直系家屬。
4. 參加家庭活動的中籤家庭，在確認時須出示住址證明，如最近之電費單或租咭。如不能出示有效之住址證明，本中心有權拒絕其資格。
5. 所有小組/活動報名後，不能把參加資格轉讓予別人。為保障各參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心不會接受任何理由之轉班或轉名之要求。
6. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間；如遇撞期，只能選擇其中一個活動。本中心概不負責，亦不會辦理任何更改手續。
7. 為了確保資源更有效地運用，所有參加者，如因特別理由不能參加活動，須於最少一星期前通知負責職員，以便本中心安排候補人士替上空缺，**否則會被視為無故缺席，申請人或中籤者在往後三個月內的所有報名申請，將不獲接納。**
8. 報名者須清楚填寫報名表，如未能準確填報資料，或填寫的資料不實或錯誤，其申請或會被取消，本中心不會另行通知申請人。
9. 以上細則如有更改，恕不另行通知；另本中心有保留一切活動的最後決策權。

活動報名表

（每項活動請用獨立一張報名表，表格可自行影印使用）

活動編號：_____ 活動名稱：_____

參加者資料

姓名：_____（中文）_____（英文）性別：男 / 女

出生年份：_____ 電話：_____（手提）

地 址：_____（只需填寫屋苑名稱）

☐ 如希望收到郵寄活動季刊，請在空格加上☑號，並提供詳細地址。

家庭狀況（可☑多於一項）

☐ 單親家庭 ☐ 綜援家庭 ☐ 低收入家庭 ☐ 獨居 / 兩老家庭

☐ 新來港家庭（不多於1年） ☐ 不適用

參加活動的家庭成員：（如參加家庭活動，必須填寫此欄）

姓名（中文）	性別	出生年份	職業/就讀年級	與申請人關係
			☐ 在職 ☐ 在學（就讀年級 _____）	
			☐ 在職 ☐ 在學（就讀年級 _____）	
			☐ 在職 ☐ 在學（就讀年級 _____）	

以往有否參加本中心活動？☐ 有 / ☐ 沒有

是否經由家庭支援大使介紹參加本中心活動？☐ 是 / ☐ 否

本人☐ 同意 / ☐ 不同意 社會福利署保留本人的資料，以便向本人介紹合適的活動。

** 家長同意書（如參加者年齡未滿18歲，家長必須填寫以下資料）

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 聯絡電話：_____

社會福利署 南青衣綜合家庭服務中心
家庭支援大使申請表格

表格編號：_____
FSP 編號：_____

家庭支援大使計劃旨在主動接觸那些極需援助但又不願接受服務的家庭，希望藉着電話聯絡、家訪和其他外展服務，向有需要的家庭介紹各種服務，並鼓勵他們接受適切的援助，以免問題進一步惡化。歡迎大家加入我們的家庭支援大使行列！

(1) 姓名：_____（中文）_____（英文）

(2) 性別：_____ (3) 年齡：_____

(4) 住址：_____

(5) 電話：_____（住宅）_____（手提）

(6) 職業：_____

(7) 教育程度：☐ 未曾正式入學 ☐ 小學 ☐ 初中 ☐ 高中 ☐ 大專或以上

(8) 婚姻狀況：☐ 未婚 ☐ 同居 ☐ 已婚 ☐ 分居 ☐ 離婚 ☐ 寡居

(9) 簡述家庭成員：

姓名（中文）	關係	就讀年級/職業

(10) 是否屬於下列家庭？☐ 是(可☑多於一項) / ☐ 否

☐ 單親家庭 ☐ 綜援家庭 ☐ 低收家庭 ☐ 獨居/兩老家庭

☐ 新來港家庭(不多於1年) ☐ 新來港家庭(不多於3年)

(11) 專長/興趣：_____

(12) 有興趣參加以下那項服務（可選多於一項）：

☐ 探訪有需要家庭 ☐ 分享抗逆經歷 ☐ 協助中心舉辦活動 ☐ 社區服務（如地區活動）

☐ 其他：_____

(13) 服務時間(可選多於一項)：

☐ 星期一至五（ ）上午（ ）下午（ ）晚上

☐ 星期六（ ）上午（ ）下午（ ）晚上

其他：_____

(14) 從何得悉家庭支援大使：

☐ 社工介紹 ☐ 家庭支援大使介紹 ☐ 宣傳單張 ☐ 其他：_____

(15) 你同意收取社會福利署的宣傳刊物和資訊：☐ 同意 ☐ 不同意

(16) 備註（如適用）：_____

簽署：_____ 日期：_____

(17) 中心內部使用：

轉介社工：_____ 檔案編號(如適用)：_____

（表格更新日期：9.4.2021）