



社會福利署  
Social Welfare Department

南青衣綜合家庭服務中心

郵票



南青衣綜合家庭服務中心



南青衣綜合家庭服務中心位置圖

地址：新界青衣長康邨康美樓A翼地下  
電話：2435 0852 傳真：2434 7116  
電子郵箱：tysifscenq@swd.gov.hk  
社會福利署求助熱線：2343 2255

途經巴士：

42A、42C、43A、43B、43C、43M、241X  
243M、249M、249X、948、A32、X42C

途經小巴：

88A、88D、88F、405

巴士總站：

42、43

中心開放時間

1 2 3 4 5 6 7



時間/星期	一	二	三	四	五	六	日及公眾假期
上午九時 至下午一時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 一時至二時	午膳						休息
下午 二時至五時	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
下午五時 至晚上八時	休	息	✓	✓	休	息	

✓ 代表中心開放

印刷日期：2026年5月 1500本



社會福利署  
Social Welfare Department

南青衣綜合家庭服務中心

2026年  
7-9月

南青衣



傾聽心聲 伴左右





服務簡介/服務對象/服務地域	1
2026年7月至9月份中心活動	2-14
月曆	15-17
報名、抽籤及確認流程	18
報名須知	19
活動報名表	20
家庭支援大使申請表格	21

## 社會福利署 南青衣綜合家庭服務中心

辦事處地址：  
新界青衣長康邨  
康美樓A翼地下



### 服務簡介

本中心是社會福利署屬下的綜合家庭服務中心，為個人和家庭提供全面、整全和一站式的服務，以滿足社區個人及家庭各式各樣的需要。中心由家庭資源組、家庭支援組及家庭輔導組整合而成，以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務方向，提供一系列預防、支援和補救服務。

### 服務對象

居住於青衣區下列地域範圍的市民



### 服務地域

長青邨 / 長康邨 / 長宏邨 / 青盛苑 / 青華苑 / 春花落 / 涌美老屋村 / 海欣花園 / 翠怡花園 / 楓樹窩村 / 金竹角 / 藍田村 / 寮肚村 / 寮肚 / 美景花園 / 曉峰園 / 南灣 / 南灣角 / 西草灣 / 新屋村 / 石環 / 大王下村 / 青衣墟 / 青輝新村 / 青衣信義新村 / 青裕新村 / 青衣已婚警察宿舍 / 藍澄灣 / 鹽田角村 / 青俊苑 / 海悅花園 / 南環 / 細山 / 明翹匯 / 青富苑





## 親子活動



因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
1	心連心·齊照顧 - 親子合作社2026	20/7/2026 (一) 27/7/2026 (一) 上午10:00-11:00 及 上午11:15-12:15 (共4節)	本中心	區內 5-11歲 兒童及 其一位家長	5組 親子	透過手工藝製作，促進親子溝通，增進親子關係，並帶出照顧自己、維持身心健康的訊息。	丘雅玲姑娘	
2	正向家庭小種子 - 手工燈籠DIY	19/9/2026 (六) 下午2:30-3:30	本中心	區內 5-11歲 兒童及 其一位家長	5組 親子	透過手工燈籠的製作，促進親子溝通及關係，帶出正向管教子女的訊息。	楊奕生先生	



## 兒童成長活動



因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
3	身心充電站 - 夏日好滋味	14/7/2026 (二) 17/7/2026 (五) 21/7/2026 (二) 24/7/2026 (五) 上午11:00-12:15	本中心	區內 5-12歲 兒童	8名	善用暑假增進生活技能，參加者將親手製作早、午、晚餐及茶點等簡便美食，透過烹飪過程，提升兒童動手能力，增加生活體驗。參加者除了可以享用親手製作的美食，更可獲取相關食譜，與家人一起製作美食，共享歡樂時光。	楊鳳韻姑娘	請參加者於每節小組自備餐盒；如有需要，亦可帶備圍裙
4	身心充電站 - 情緒桌遊冒險隊	21/7/2026 (二) 上午 10:00-11:00 23/7/2026 (三) 28/7/2026 (二) 30/7/2026 (四) 上午 11:00-12:00	本中心	區內 6-11歲 兒童	8名	暑假又到了，誠邀兒童聚在一起玩 Boardgame，讓他們從輕鬆桌遊中學習認識情緒、溝通和解難能力，與組員們鬥智鬥力。	徐嘉敏姑娘	



# 兒童成長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
5	正向家庭小種子 - 快樂秘笈2026	18/7/2026 (六) 上午10:00-11:00	本中心	區內 5-11歲 兒童	8名	透過遊戲，培養兒童的社交技巧，享受集體遊戲的樂趣，提昇自信心，學習正向溝通。	丘雅玲姑娘	
6	正向家庭小種子 - 小小守護者聯盟	31/7/2026 (五) 3/8/2026 (一) 5/8/2026 (三) 7/8/2026 (五) 上午10:30-12:00	本中心	區內 6-9歲 學童	8名	透過繪本共讀、藝術創作、遊戲及食物製作，讓參加者在體驗中學習自我保護的基本概念，並練習以正向方式表達自己的感受與需要。活動著重培育兒童對家庭的愛與感恩，鼓勵他們以積極而尊重的態度向家人分享心情與想法，促進家中互相理解與支持，建立溫暖有愛的家庭關係。	曾嘉盈姑娘	
7	身心充電站 - 開心放暑假2026	4/8/2026 (二) 6/8/2026 (四) 上午10:00-11:00及 上午11:15-12:15 (共4節)	本中心	區內 5-11歲 兒童	8名	透過製作手工藝活動，發揮個人創意，增強自信心並在創作過程中引導兒童學習面對學業壓力，掌握放鬆技巧，促進兒童的精神健康。	丘雅玲姑娘	
8	身心充電站 - 「童」你放暑假	18/8/2026 (二) 25/8/2026 (二) 上午10:00-11:00 及 上午11:15-12:15 (共4節)	本中心	區內 6-12歲 兒童	8名	新學年即將開始，透過遊戲活動、小手工製作，協助小朋友面對上學的心理調適，以及重新建立學習的步伐。讓他們充充電、打打氣，提升小朋友抵抗壓力的能量值。	陳瑞玲姑娘	
9	身心充電站 - 參觀嘉頓麵包廠	22/7/2026 (三) 中午1:30-下午4:30 (日期暫定)	深井 嘉頓麵包廠	區內 6-12歲 學童	14名	透過參觀活動，認識麵包製作的過程，了解嘉頓的發展歷史與烘焙知識，並親身體驗烘焙的樂趣，放鬆心情享受愉快的時光。	楊奕生先生	旅遊巴來回接送， 逾時不候
10	正向家庭小種子 - 冰皮月餅慶中秋	5/9/2026 (六) 上午10:30-12:00	本中心	區內 10-12歲 學童	8名	透過冰皮月餅製作，讓參加者親手DIY月餅，過程中學習正向溝通與合作技巧，培養對家庭的關愛與感恩之心，並營造溫馨有愛的家庭氛圍。活動結束後，參加者可把自製的月餅帶回家中，與家人一同品嚐，分享成果，共度歡樂佳節。	曾嘉盈姑娘	請自備食物盒承載 冰皮月餅



## 長者或護老者活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
11	助「長」健康 - 留住腦朋友	9/7/2026 (四) 上午9:15-12:45	房協 長者安居 資源中心	區內 60歲以上 長者	22名	透過參觀「智友善」家居探知館，探索長者的認知功能，包括以電腦測試長者認知障礙的風險評估、教授健腦八式及手指操運動，並講解健腦之日常家居生活及飲食習慣，期望增加長者對自身健康的了解。	陳瑞玲姑娘	<ul style="list-style-type: none"> <li>旅遊巴來回接送，逾時不候</li> <li>上午9:15本中心集合</li> </ul>
12	心連心·齊照顧 - 精神健康工作坊(四) 自我關懷	16/7/2026 (四) 上午10:00-11:15	本中心	區內長者 或 護老者	20名	讓長者認識在過度和經常的自我批評下，對精神健康的負面影響，並鼓勵他們認識自我關懷及其好處，以致學習在日常生活中實踐和培養自我關懷的方法。	陳瑞玲姑娘	<ul style="list-style-type: none"> <li>講座由衛生署健康外展隊註冊護士主講。</li> <li>出席者可獲小禮物一份</li> </ul>
13	助「長」健康 - 低脂肪飲食及烹調方法	11/9/2026 (五) 上午10:00-11:00	本中心	區內長者 或 護老者	20名	透過講座介紹長者健康飲食資訊：低脂肪飲食及烹調方法。	王可欣姑娘	<ul style="list-style-type: none"> <li>講座由衛生署健康外展隊註冊護士主講。</li> <li>出席者可獲小禮物一份</li> </ul>





## 個人成長活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

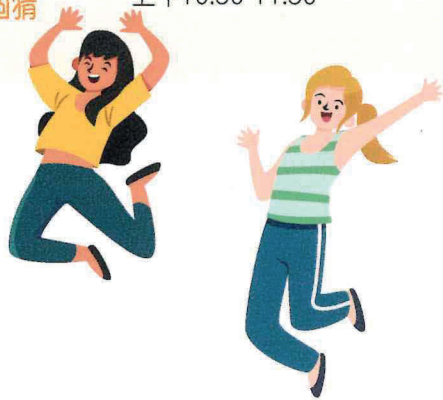
編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
14	身心充電站 - 互助互愛羽毛球	14/7/2026 (二) 21/7/2026 (二) 上午10:00-11:00 及 上午11:15-12:15 (共4節)	青衣西南體育館	區內人士	10名	小組運動除了可以促進身心健康，還提供一個平台讓南青街坊連結，交流社區資訊，聊聊心事，加強支援網絡。	黃嘉文姑娘	
15	身心充電站 - 大館消暑遊	25/7/2026 (六) 上午8:45-12:45	大館	區內人士	28名	參觀大館，認識這個前中區警署、中央裁判司署及利監獄的建築群及過去的故事。	楊奕生先生	旅遊巴來回接送，逾時不候
16	身心充電站 - 和諧粉彩動物篇 (A班)	12/8/2026 (三) 19/8/2026 (三) 上午9:45-10:45 及 上午11:00-12:00 (共4節)	本中心	區內人士	8名	運用和諧粉彩，用手指繪畫不同的圖畫，放鬆心情，減輕生活壓力。	楊奕生先生	
17	身心充電站 - 和諧粉彩動物篇 (B班)	12/8/2026 (三) 19/8/2026 (三) 下午2:15-3:15 及 下午3:30-4:30 (共4節)	本中心	區內人士	8名	運用和諧粉彩，用手指繪畫不同的圖畫，放鬆心情，減輕生活壓力。	楊奕生先生	
18	心連心·齊照顧 - 婦女日常減壓良方講座	21/8/2026(五) 上午10:00-11:00	本中心	區內人士	20名	現代婦女扮演著不同角色，要兼顧工作和家庭。長期承受壓力會影響身體健康，更可誘發情緒病。及早了解及處理生活上的壓力來源，改善生活模式，有助婦女從容面對生活上的不同挑戰，避免壓力「爆煲」。	黃嘉文姑娘	與衛生署長者健康外展隊合辦

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。

首次參加本中心活動者優先 #

## 個人成長活動

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
19	心連心·齊照顧 - 正念減壓鬆一鬆小組	2/9/2026 (三) 9/9/2026 (三) 16/9/2026 (三) 23/9/2026 (三) 上午10:00-11:00	本中心	區內人士 (照顧者優先)	8名	正念減壓練習可以幫助我們更好地管理壓力和情緒，結合正念與伸展運動，專注於自己的身體，一起學習如何在忙碌的生活中找到內心的平靜，在照顧別人的同時好好照顧自己。	黃嘉文姑娘	
20	心連心·齊照顧 - 袋袋平安	10/9/2026 (四) 上午10:00-11:30	本中心	區內人士 (照顧者優先)	8名	讓參加者在活動中製作個人專屬的環保袋，盡顯個性。製作過程輕鬆自癒，專注創作，可讓組員暫時放下照顧壓力。完成的作品，不論自用或是送贈親友均可為使用者帶來好心情。減少使用即棄膠袋，更可為環保出一份力，愛護地球。	楊鳳韻姑娘	
21	心連心·齊照顧 - 中秋燈謎逐個猜 2026	19/9/2026 (六) 上午10:30-11:30	本中心	區內人士	16名	透過猜燈謎節日活動，認識中秋節傳統文化。同時認識新朋友，培養健康生活興趣，並建立社區支援網絡。	丘雅玲姑娘	



#「首次參加」指過去兩年未曾參加本中心活動



## 家庭支援計劃活動

因應需要，活動日期及名額或有變更。若名額有變，會依據抽籤次序決定最後參加者名單。請密切留意中心通告。  
首次參加本中心活動者優先 #

編號	活動名稱	日期/時間/節數	舉行地點	對象	名額	內容/性質	負責職員	備註
22	家庭支援大使會議	22/7/2026 (三) 20/8/2026 (四) 18/9/2026 (五) 上午11:00-中午1:00	本中心	家庭支援大使	15名	家庭支援大使擔起社區網絡的角色，體現鄰舍互助、關愛家庭，鼓勵區內有需要的家庭尋求支援。	傅強先生	
23	身心充電站 - 加添信心同遊元朗	22/8/2026 (六) 上午10:00-下午4:00	元朗 信芯園 流浮山	家庭支援大使	15名	透過參觀信芯園，共建參加者的美好時光，並促參加者的鄰里關係。在這輕輕鬆鬆的活動時間，讓參加者放鬆心情，減輕生活壓力。	傅強先生	旅遊巴來回接送，逾時不候 請自備飲用水及自費午餐
24	心連心·齊照顧 - 中秋節關懷探訪	14/9/2026 (一) 16/9/2026 (三) 22/9/2026 (二) 23/9/2026 (三) 上午11:00-中午1:00	南青區內	區內居民	32名	中秋節期間，透過關懷探訪，向居民派送愛心禮包及送上溫暖和關懷，並了解區內居民需要及關懷社區人士。讓義工豐富人生體驗。建立社交網絡，發揮鄰里互助精神。	傅強先生	







## 報名、抽籤及確認流程

# 2

6月16日(二)  
上午10:30

在本中心進行抽籤。

# 4

中籤家庭及人士

6月18日(四)至  
6月30日(二)

上午10:00至中午12:00或下午2:30至4:00

到中心辦理確認手續，  
否則當自動放棄。

## 參加者須知

1. 參加者如因事未能出席活動，必須於活動舉辦前一星期與本中心職員聯絡。
2. 參加者應注意各活動之集合、解散地點及時間，敬請家長依時接送子女。
3. 參加者必須依照活動時間準時出席，逾時不候。
4. 如遇天氣惡劣或報名人數不足，本中心保留取消活動之權利。

## 惡劣天氣下之活動安排

	T1 風球	▲3 風球	▲8 或以上風球	☁️ 黃色暴雨 警告	☁️ 紅色暴雨 警告	☁️ 黑色暴雨 警告
室內活動	😊	😊	😞	😊	☎️	ⓘ
戶外活動	😊	😞	😞	☎️	😞	☔️

😊 如常舉行    😞 取消    ☎️ 請先致電本中心查詢 (2435 0852)

1. 若中心尚未開放或活動尚未開始，中心將暫停服務，活動會取消或延期。
2. 若活動正進行中，則視乎天氣情況安排參加者暫留或離去。

## 報名須知

1. 居於本中心服務範圍的人士可獲優先參加中心活動。
2. 除社工轉介的個案及/或首次參加本中心活動者優先外，參加者均會以抽籤方法選出(詳見下文)。
3. 報名者只可為一個家庭(本身或其他家庭成員)報名，每一家庭指兩代直系家屬。
4. 參加家庭活動的中籤家庭，在確認時須出示住址證明，如最近之電費單或租咭。如不能出示有效之住址證明，本中心有權拒絕其資格。
5. 所有小組/活動報名後，不能把參加資格轉讓予別人。為保障各參加者能有均等機會參加本中心活動，本中心不會接受任何理由之轉班或轉名之要求。
6. 報名時，請留意每班、組及活動之日期及時間；如遇撞期，只能選擇其中一個活動。本中心概不負責，亦不會辦理任何更改手續。
7. 為了確保資源更有效地運用，所有參加者，如因特別理由不能參加活動，須於最少一星期前通知負責職員，以便本中心安排候補人士替上空缺，否則會被視為無故缺席，申請人或中籤者在往後三個月內的所有報名申請，將不獲接納。
8. 報名者須清楚填寫報名表，如未能準確填報資料，或填寫的資料不實或錯誤，其申請或會被取消，本中心不會另行通知申請人。
9. 以上細則如有更改，恕不另行通知；另本中心有保留一切活動的最後決策權。



# 活動報名表

(每項活動請用獨立一張報名表，表格可自行影印使用)

活動編號：\_\_\_\_\_ 活動名稱：\_\_\_\_\_

## 參加者資料

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別：男 / 女

出生年份：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ (手提)

地址：\_\_\_\_\_ (只需填寫屋苑名稱)

如希望收到郵寄活動季刊，請在空格加上 號，並提供詳細地址。

家庭狀況(可 多於一項)

單親家庭  綜援家庭  低收入家庭  獨居 / 兩老家庭

新來港家庭(不多於1年)  不適用

參加活動的家庭成員：(如參加家庭活動，必須填寫此欄)

姓名(中文)	性別	出生年份	職業/就讀年級	與申請人關係
			<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 在學(就讀年級 _____)	
			<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 在學(就讀年級 _____)	
			<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 在學(就讀年級 _____)	

以往有否參加本中心活動？  有 /  沒有

是否經由家庭支援大使介紹參加本中心活動？  是 /  否

本人  同意 /  不同意 社會福利署保留本人的資料，以便向本人介紹合適的活動。

\*\* 家長同意書(如參加者年齡未滿18歲，家長必須填寫以下資料)

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_



# 社會福利署 南青衣綜合家庭服務中心 家庭支援大使申請表格

表格編號：\_\_\_\_\_  
FSP 編號：\_\_\_\_\_

家庭支援大使計劃旨在主動接觸那些極需援助但又不願接受服務的家庭，希望藉着電話聯絡、家訪和其他外展服務，向有需要的家庭介紹各種服務，並鼓勵他們接受適切的援助，以免問題進一步惡化。歡迎大家加入我們的家庭支援大使行列！

(1) 姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

(2) 性別：\_\_\_\_\_ (3) 年齡：\_\_\_\_\_

(4) 住址：\_\_\_\_\_

(5) 電話：\_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_ (手提)

(6) 職業：\_\_\_\_\_

(7) 教育程度： 未曾正式入學  小學  初中  高中  大專或以上

(8) 婚姻狀況： 未婚  同居  已婚  分居  離婚  寡居

(9) 簡述家庭成員：

姓名(中文)	關係	就讀年級/職業

(10) 是否屬於下列家庭？  是(可 多於一項) /  否

單親家庭  綜援家庭  低收入家庭  獨居/兩老家庭

新來港家庭(不多於1年)  新來港家庭(不多於3年)

(11) 專長/興趣：\_\_\_\_\_

(12) 有興趣參加以下那項服務(可選多於一項)：

探訪有需要家庭  分享抗逆經歷  協助中心舉辦活動  社區服務(如地區活動)

其他：\_\_\_\_\_

(13) 服務時間(可選多於一項)：

星期一至五 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

星期六 ( ) 上午 ( ) 下午 ( ) 晚上

其他：\_\_\_\_\_

(14) 從何得悉家庭支援大使：

社工介紹  家庭支援大使介紹  宣傳單張  其他：\_\_\_\_\_

(15) 你同意收取社會福利署的宣傳刊物和資訊： 同意  不同意

(16) 備註(如適用)：\_\_\_\_\_



簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

(17) 中心內部使用：

轉介社工：\_\_\_\_\_ 檔案編號(如適用)：\_\_\_\_\_