

活動名稱:	春日手工親子製作
日期/時間:	2/4/2026 (星期四) 下午3:30-4:30
地點:	本中心活動室
活動目的:	讓家長及孩子一同製作春日手工，迎接復活節，增加親子互動，增添節日氣氛，感受愛意。
內容:	體驗及分享
參加者:	區內6-12歲小朋友及其家長
費用:	全免
負責職員:	陳瑩瑩姑娘
聯絡電話:	2429 6481
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	「伴你舒展」工作坊
日期/時間:	14/4/2026 (星期二) 上午10:00-11:15
地點:	本中心活動室
活動目的:	本旨在透過靜態伸展運動與呼吸調節技巧，協助照顧者在照顧工作之餘，關注自身身心健康。透過伸展運動結合呼吸練習，促進身體恢復、情緒放鬆，並建立健康生活習慣。
內容:	體驗
參加者:	區內照顧者
費用:	全免
負責職員:	倪明杰先生
聯絡電話:	2428 0271
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	花束送摯親
日期/時間:	2/5/2026 (星期六) 上午10:30-11:30
地點:	本中心活動室
活動目的:	教導小朋友用手工物料製作花束，送給親人表達愛意。
內容:	體驗
參加者:	6-12歲小朋友
費用:	全免
負責職員:	陳瑩瑩姑娘
聯絡電話:	2429 6481
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	愛美一族
日期/時間:	4/5/2026 (星期一) 及 5/5/2026 (星期二) 上午10:00-中午12:15
地點:	本中心活動室
活動目的:	夏季將至, 想和陽光玩遊戲, 但又擔心曬黑及滿身汗味? 那就快來學習製作防曬及止汗用品吧!
內容:	體驗
參加者:	60歲以下婦女
費用:	全免
負責職員:	余麗紅姑娘
聯絡電話:	2428 0074
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	毛毛條花製作
日期/時間:	5/5、12/5、19/5及26/5/2026 (逢星期二) 下午 2:30-3:45 (共四節)
地點:	本中心活動室
活動目的:	透過不同的扭轉、捲曲及修剪技巧, 毛毛條可以製成多種擬真花朵。毛毛條花與鮮花不同, 毛毛條花可永久保存, 成為家居裝飾或紀念禮物。
內容:	體驗
參加者:	區內人士
費用:	全免
負責職員:	馮曼琪姑娘
聯絡電話:	2429 6871
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	東葵·樂動銀齡小組(5/26)
日期/時間:	6/5、13/5、20/5及27/5/2026 (逢星期三) 上午10:00-11:00 (共四節)
地點:	本中心活動室
活動目的:	小組為長者而設, 通過適合年齡的運動鍛煉, 提升長者的靈活性、柔韌性和促進心血管健康。將運動融入日常生活, 更可減輕壓力和改善健康。
內容:	體驗
參加者:	區內長者
費用:	全免
負責職員:	倪明杰先生
聯絡電話:	2428 0271
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	自在勾織時
日期/時間:	8/5、15/5、29/5、5/6/2026 (逢星期五) 上午10:00-11:15 (共四節)
地點:	本中心活動室
活動目的:	在小組內親手製作出獨一無二的可愛公仔。無論是初學者還是已有經驗，都能在課堂中享受編織的樂趣，並提升個人成功感。透過反覆的勾織動作，讓參加者能專注在作品上，達至減壓目的。
內容:	體驗
參加者:	區內12歲或以上居民
費用:	全免
負責職員:	蔡顯揚先生
聯絡電話:	2428 0540
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	懷舊玩意輕鬆樂
日期/時間:	21/5/2026 (星期四) 上午11:30-中午12:30
地點:	本中心活動室
活動目的:	讓參加者一同感受兒時遊戲的樂趣。過程可讓參加者回味及互相分享兒時的回憶。藉此互相交流，建立良好的社交關係。
內容:	體驗
參加者:	60歲或以上人士
費用:	全免
負責職員:	黃志光先生
聯絡電話:	2429 6376
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	老友齊來學魔術
日期/時間:	28/5/2026 (星期四) 上午11:30-中午12:30
地點:	本中心活動室
活動目的:	透過利用魔術道具，讓參加者學習運用不同的表達方式表演魔術，過程讓參加者之間可互相交流，建立良好的社交關係。
內容:	體驗
參加者:	60歲或以上人士
費用:	全免
負責職員:	黃志光先生
聯絡電話:	2429 6376
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	磨砂玻璃杯
日期 / 時間：	16/6/2026 (星期二) 上午10:00-11:30
地點：	本中心活動室
活動目的：	利用玻璃磨砂漿在玻璃表面做出磨砂效果，既可讓你發揮創意，也可令它成為獨一無二的玻璃杯。
內容：	體驗
參加者：	區內人士(照顧者優先)
費用：	全免
負責職員：	余麗紅姑娘
聯絡電話：	2428 0074
主辦機構：	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心