

活動名稱:	DIY皮革熱氣球鑰匙扣
日期/時間:	7/7/2026 (星期二) 上午10:30-中午12:00
地點:	本中心活動室
活動目的:	「每一個熱氣球，都承載著一段跨越天際的夢想。」平時生活步調太快？不如給自己一點空間，沉浸在皮革與手作的寧靜時光中。這不僅是一個鑰匙扣，更是由你親手打磨、一針一線縫製而成的立體藝術品。
內容:	體驗
參加者:	區內人士
費用:	全免
負責職員:	馮曼琪姑娘
聯絡電話:	2429 6871
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	下肢肌力運動工作坊
日期/時間:	8/7/2026 (星期三) 上午10:00-11:00
地點:	本中心活動室
活動目的:	透過安全、輕鬆且適合長者的下肢肌力訓練，提升參與者的下肢肌力、平衡能力與日常活動功能，降低跌倒風險，並增進彼此互動與運動的樂趣。
內容:	體驗
參加者:	區內長者
費用:	全免
負責職員:	倪明杰先生
聯絡電話:	2428 0271
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	Kiss Kids Playgroup 2026
日期/時間:	14/7(二)、16/7(四)、21/7(二)及23/7/2026(四) 上午10:00-11:00 (共四節)
地點:	本中心活動室
活動目的:	不知道怎樣與幼兒玩耍?從遊戲中如何學習? 此小組讓家長及幼兒從遊戲、繪本、勞作過程中，了解孩子的特性，增加親密感，提升親子關係。讓親子一起玩耍，一起學習，一起體驗遊戲的樂趣。
內容:	體驗
參加者:	區內3至6歲的幼兒及其家長
費用:	全免
負責職員:	陳瑩瑩姑娘
聯絡電話:	2429 6481
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	自「煮」ABC (I)
日期 / 時間:	23/7/2026 (星期四) 上午10:00-11:30
地點:	本中心活動室
活動目的:	透過食品製作，學習相關英文詞匯，寓遊戲於學習，增加趣味性，提升自主學習的興趣及發揮合作精神。 食品：韓式吞拿魚蟹柳波波飯 備註：請自備圍裙、口罩及食物盒
內容:	體驗及分享
參加者:	區內8至12歲小朋友
費用:	全免
負責職員:	何貝思姑娘
聯絡電話:	2429 5942
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	親子杯墊編織
日期 / 時間:	25/7/2026 (星期六) 上午10:00-11:00
地點:	本中心活動室
活動目的:	營造親子時光，讓家長與孩子一同編織杯墊，提升親子互動及親密感，共同製作實用又美觀的家品。
內容:	體驗及分享
參加者:	區內6至10歲小朋友及其家長
費用:	全免
負責職員:	何貝思姑娘
聯絡電話:	2429 5942
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	色彩繽紛填滿FUN(I)
日期 / 時間:	28/7/2026 (星期二) 下午2:30-3:30
地點:	本中心活動室
活動目的:	透過繪畫點與線及填顏色，提升小朋友對色彩的敏感度及專注力。
內容:	體驗
參加者:	區內8至12歲小朋友
費用:	全免
負責職員:	何貝思姑娘
聯絡電話:	2429 5942
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	齊FUN雜耍體驗
日期/時間:	30/7/2026 (星期四) 上午10:00-11:00
地點:	本中心活動室
活動目的:	透過學習雜耍(轉碟及拋絲巾)，讓參加者鍛鍊手眼協調，並與其他參加者互相交流及合作來完成不同的花式，藉此建立良好社交關係。
內容:	體驗及分享
參加者:	區內12歲或以上居民
費用:	全免
負責職員:	黃志光先生
聯絡電話:	2429 6376
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	香草按摩棒DIY
日期/時間:	7/8/2026 (星期五) 上午10:00-11:30
地點:	本中心活動室
活動目的:	透過自製專屬的按摩棒，不但舒緩身體疲勞，亦可透過香氣達致放鬆效果，減輕照顧者壓力。
內容:	體驗及分享
參加者:	區內照顧者
費用:	全免
負責職員:	何貝思姑娘
聯絡電話:	2429 5942
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱:	自然自在畫中樂
日期/時間:	11/8/2026及18/8/2026 (逢星期二)
地點:	本中心活動室
活動目的:	拋開傳統繪畫的框架，讓我們一起走進「自然自在」的創作世界！體驗傳統「搓紙」工藝與現代「石膏彩繪」，參加者在畫布上構建出具層次感的立體空間。您將學習如何將柔軟的棉紙搓揉成型，塑造出生動的人物輪廓。另一節體驗細緻的石膏浮雕彩繪技術，感受立體的創作樂趣。
內容:	體驗及分享
參加者:	區內人士
費用:	全免
負責職員:	馮曼琪姑娘
聯絡電話:	2429 6871
主辦機構:	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	DIY中秋燈籠
日期 / 時間：	22/9/2026 (星期二) 上午10:30-中午12:00
地點：	本中心活動室
活動目的：	燈籠是中秋節不可缺少的！燈籠帶著習俗一起製作屬於自己的燈籠，為屋企添上中秋節氣氛。
內容：	體驗及分享
參加者：	區內人士
費用：	全免
負責職員：	馮曼琪姑娘
聯絡電話：	2429 6871
主辦機構：	社會福利署東葵涌綜合家庭服務中心