

活動名稱：	養生養心-古法香囊
日期 / 時間：	2026年10月6日 (星期二) 上午11:10-12:10
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	放鬆減壓
內容：	透過調配專屬的古法香囊，參加者將認識各種中草藥的芳香特性，在穿針引線與藥材配伍中沉澱心緒，以天然香氣驅散煩憂，達到安神定氣、防病保健的養心之效。
參加者：	區內居民
費用：	全免
負責職員：	林奕慧姑娘
聯絡電話：	2421 1234
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	「行雲流水」毛筆書法班
日期 / 時間：	2026年10月7日、14日、21日、28日 (逢星期三) 上午10:00-11:00
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	提升身心靈健康
內容：	讓組員學習傳統中國毛筆書法的基本技巧，陶冶性情，為生活增添趣味。
參加者：	區內居民
費用：	全免
負責職員：	潘天佑先生
聯絡電話：	2425 1548
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	「古樸典雅」卡紙國畫班
日期 / 時間：	2026年11月4日 (星期三) 上午10:00-11:30
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	舒緩身心，減少生活壓力
內容：	讓參加者學習彩虹書法(Rainbow Calligraphy)的基本技巧，認識這種集繪畫及書法於一身的書法工藝。
參加者：	區內居民
費用：	全免
負責職員：	潘天佑先生
聯絡電話：	2425 1548
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	親子聖誕樹DIY工作坊
日期 / 時間：	2026年12月3日 (星期四) 下午4:00-5:00
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	建立親子正面互動
內容：	透過親子一起製作迷你聖誕樹 DIY，從協作中增進親子正向溝通，提升家庭凝聚力。
參加者：	6-12歲兒童及其家長 (2人一組)
費用：	全免
負責職員：	鄧葆琦姑娘
聯絡電話：	3579 8142
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心