

活動名稱：	復活禪繞蛋
日期 / 時間：	2026年4月1日 (星期三) 上午10:30-12:00
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	啟發創意和專注力，認識及表達內心的感受。
內容：	隨著春日來臨，復活節象徵著生命的新生與希望。在這次的復活節主題中，禪繞畫將化身為可愛的復活蛋圖案。參加者可自由發揮創意，用黑白線條描繪屬於自己的春天，或以色筆上色，讓畫面更富生氣。
參加者：	區內居民 (照顧者優先)
費用：	全免
負責職員：	嚴海燕姑娘
聯絡電話：	3579 8142
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	親子非洲鼓工作坊
日期 / 時間：	2026年5月9日 (星期六) 上午10:00-11:00
地點：	本中心10樓活動室
活動目的：	建立親子正面互動
內容：	小組透過節拍律動遊戲，學習簡單非洲音樂，促進親子互動，共同創作和諧家庭節拍。
參加者：	8對親子 (6歲以下優先)
費用：	全免
負責職員：	顏智認姑娘
聯絡電話：	2421 1508
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	皮革手工班
日期 / 時間：	2026年5月12日、14日、19日、21日 (逢星期二、四) 上午10:00-11:30
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	排憂解壓
內容：	是次小組透過皮藝製作，體驗手工藝的樂趣，並抒解生活壓力。
參加者：	區內居民
費用：	全免
負責職員：	張穎行姑娘
聯絡電話：	2422 9445
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	身心樂活中醫同行
日期 / 時間：	2026年5月16日 (星期六) 下午2:15-4:45
地點：	本中心10樓活動室
活動目的：	提升身心健康
內容：	此活動與「醫藝同行」合作，邀請註冊中醫林家揚醫師分享節氣與養生心得，並製作小手工。
參加者：	區內居民
費用：	全免
負責職員：	羅曉和姑娘
聯絡電話：	3575 3823
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心