

活動名稱：	手語小組（一）
日期／時間：	2026年7月7日、14日、21日、28日（蓬星期二）上午10:00-11:00
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	提升表情與身體語言敏感度，加強溝通技巧
內容：	透過學習手語提升表情與身體語言敏感度，加強溝通技巧。 小組形式學習基本手語 主題包括： -會話常用句子 -地名 -基本單字 -以基本手語進行簡單日常對話
參加者：	區內居民
費用：	全免
負責職員：	梁銘曦先生
聯絡電話：	2428 2070
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	香皂研究所
日期／時間：	2026年8月1日、22日（星期六）上午10:30-11:30
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	放鬆減壓
內容：	透過手工皂活動，讓參加者有ME TIME 機會，重新關注個人需要，並學習簡單製作手工皂方法，及認識天然手工皂對皮膚的好處，體驗箇中樂趣。
參加者：	區內居民（照顧者優先）
費用：	全免
負責職員：	葛曉恩姑娘
聯絡電話：	2428 0463
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	心語·導航-照顧者關顧小組
日期／時間：	2026年8月13日、20日、27日、9月3日（星期四）上午10:30-12:00
地點：	本中心10樓活動室
活動目的：	提升身心靈健康
內容：	本小組融合敘事實踐、靜觀與藝術元素，邀請你暫時放下繁瑣，輕鬆地探尋生命的亮光。透過「四道人生」正視未說出口的話語與情感，助你外化照顧壓力、重塑自我故事，建立安穩的生活步伐。
參加者：	區內的照顧者
費用：	全免
負責職員：	蘇智峯先生
聯絡電話：	3622 3930
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心

活動名稱：	心寧空間·中秋篇
日期 / 時間：	2026年9月15日、22日 (星期二) 上午10:00-12:00
地點：	本中心7樓活動室
活動目的：	啟發創意和專注力·認識及表達內心的感受。
內容：	透過和諧粉彩·感受內心的平靜和放鬆·舒緩情緒及生活壓力。
參加者：	區內居民
費用：	全免
負責職員：	羅曉和姑娘
聯絡電話：	3575 3823
主辦機構：	社會福利署西葵涌綜合家庭服務中心