

活動名稱:	深海充電站 - 扇貝海洋樹脂擺設工作坊
日期 / 時間:	22/4/2026 (三) 上午11:00-下午1:00
地點:	本中心
活動目的:	在繁忙的日常中，你有多久沒有照顧自己的心靈？透過製作自己的海洋樹脂擺設，大家一起練習靜觀及學習減壓方法，找回自己的心靈綠洲。
內容:	個人成長活動
參加者:	區內人士 (照顧者優先)
費用:	免費
負責職員:	譚詠兒姑娘
聯絡電話:	2435 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	強化家庭之「童心摺紙樂」
日期 / 時間:	2/5、9/5/2026 (星期六) 下午2:15-3:15及3:30-4:30
地點:	本中心
活動目的:	透過趣味摺紙手工，除了訓練小朋友手指的靈活性外，也可鍛煉他們的耐性和腦筋，同時培養他們的創造力和想像力，並鼓勵小朋友把製成品帶回家中，與家長分享經驗，促進親子溝通，強化家庭連繫。
內容:	兒童成長活動
參加者:	區內5-12歲兒童
費用:	免費
負責職員:	陳瑞玲姑娘
聯絡電話:	2435 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	「心靜自然強」家長工作坊
日期 / 時間:	14/5、21/5/2026 (星期四) 上午10:00-11:30
地點:	女青聆兒駐校服務 (青衣) (葵芳新都會廣場一座26樓2608至2610室)
活動目的:	透過禪陀螺繪畫，專注於呼吸與身體覺察，讓煩惱隨筆觸流動，逐漸釋放，協助身心回歸平衡與放鬆，紓緩照顧與教養過程中的壓力。
內容:	家長活動
參加者:	區內幼稚園學生家長
費用:	免費
負責職員:	曾嘉盈姑娘
聯絡電話:	2435 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	凝聚家庭之「甜蜜的家」
日期/時間:	16/5/2026 (星期六) 上午10:30-12:00
地點:	本中心
活動目的:	透過親子製作糖果屋，增加溝通並促進親子關係，提升家庭的凝聚力。
內容:	親子活動
參加者:	區內5-15歲兒童及其一位家長
費用:	免費
負責職員:	丘雅玲姑娘
聯絡電話:	2435 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	與時並「長」- 黏土繽紛樂工作坊
日期/時間:	9/6/2026 (星期二) 下午2:15-3:30
地點:	本中心
活動目的:	大家一齊做手工，學習新事物陶冶性情，建立支持網絡，提升身心靈及情緒健康。
內容:	長者或護老者活動
參加者:	區內長者或護老者
費用:	免費
負責職員:	周國榮先生
聯絡電話:	2435 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心