

活動名稱:	身心充電站 - 夏日好滋味
日期 / 時間:	14/7 (二)、17/7 (五)、21/7 (二)、24/7/2026 (五) 上午11:00-12:15
地點:	本中心
活動目的:	善用暑假增進生活技能，參加者將親手製作早、午、晚餐及茶點等簡便美食，透過烹飪過程，提升兒童動手能力，增加生活體驗。參加者除了可以享用親手製作的美食，更可獲取相關食譜，與家人一起製作美食，共享歡樂時光。
內容:	兒童成長活動
參加者:	區內5-12歲兒童
費用:	免費
負責職員:	楊鳳韻姑娘
聯絡電話:	2465 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	心連心·齊照顧 - 精神健康工作坊(四) 自我關懷
日期 / 時間:	16/7/2026 (四) 上午10:00-11:15
地點:	本中心
活動目的:	讓長者認識在過度和經常的自我批評下，對精神健康的負面影響，並鼓勵他們認識自我關懷及其好處，以致學習在日常生活中實踐和培養自我關懷的方法。
內容:	長者或護老者活動
參加者:	區內長者或護老者
費用:	免費
負責職員:	陳瑞玲姑娘
聯絡電話:	2467 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	心連心·齊照顧 - 親子合作社2026
日期 / 時間:	20/7 (一)、27/7/2026 (一) 上午10:00-11:00及上午11:15-12:15
地點:	本中心
活動目的:	透過手工藝製作，促進親子溝通，增進親子關係，並帶出照顧自己、維持身心健康的訊息。
內容:	親子活動
參加者:	區內5-11歲兒童及其一位家長
費用:	免費
負責職員:	丘雅玲姑娘
聯絡電話:	2464 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	正向家庭小種子-小小守護者聯盟
日期 / 時間:	31/7 (五)、3/8 (一)、5/8 (三)、7/8/2026 (五) 上午10:30-12:00
地點:	本中心
活動目的:	透過繪本共讀、藝術創作、遊戲及食物製作，讓參加者在體驗中學習自我保護的基本概念，並練習以正向方式表達自己的感受與需要。活動著重培育兒童對家庭的愛與感恩，鼓勵他們以積極而尊重的態度向家人分享心情與想法，促進家中互相理解與支持，建立溫暖有愛的家庭關係。
內容:	兒童成長活動
參加者:	區內6-9歲學童
費用:	免費
負責職員:	曾嘉盈姑娘
聯絡電話:	2466 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	身心充電站 - 和諧粉彩動物篇(A班)
日期 / 時間:	12/8 (三)、19/8/2026(三) 上9:45-10:45及上午11:00-12:00
地點:	本中心
活動目的:	運用和諧粉彩，用手指繪畫不同的圖畫，放鬆心情，減輕生活壓力。
內容:	個人成長活動
參加者:	區內人士
費用:	免費
負責職員:	楊奕生先生
聯絡電話:	2468 0852
主辦機構:	社會福利署南青衣綜合家庭服務中心