

活動名稱:	星之花正念小組
日期/時間:	8/4、11/4、15/4及18/4/2024(逢星期一、四)共4節 下午2:30 - 4:00
地點:	本中心
活動目的:	星之花是一款結合編織與療癒的藝術創作。透過簡單及重複繞線動作，讓參加者專注於當下，編織出屬於自己的星之花，過程中，探索內心平靜與平衡，體驗正念療癒的狀態。
內容:	創作及體驗
參加者:	區內居民
費用:	免費
負責職員:	莫嘉慧姑娘
聯絡電話:	2435 3934 / 2435 3931
主辦機構:	社會福利署北青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	植物探索者
日期/時間:	11/4、12/4、18/4及19/4/2024(逢星期四、五)共4節 下午3:00 - 4:00 第三節 (18/4/2024)為外出活動，時間為上午9:00 - 下午2:00
地點:	本中心/香港濕地公園
活動目的:	透過種植活動及參觀香港濕地公園，讓參加者體驗植物生長和不同形態，藉此認識自我，舒緩情緒及壓力。備註：參觀香港濕地公園當日午餐自理。當日設除草活動，為保障參加者安全，此活動不適合行動不便及輪椅使用者，敬請留意。
內容:	參觀活動及體驗
參加者:	區內居民
費用:	免費
負責職員:	黃昕陶姑娘
聯絡電話:	2436 0267 / 2435 3931
主辦機構:	社會福利署北青衣綜合家庭服務中心

活動名稱:	人生幾「河」導賞遊
日期/時間:	3/5/2024(星期五) 上午9:00 - 中午12:00
地點:	元朗新田兩水泵房
活動目的:	透過導賞員帶領認識新田兩水泵房、錦田河的紅樹林及南生圍錦田河口的生態，實地視察河道工程以及防洪工程中所注入的保育自然生態元素，並深入認識香港河流生態及生物多樣性。
內容:	參觀活動及體驗
參加者:	區內居民
費用:	免費
負責職員:	葛顯頤姑娘
聯絡電話:	2435 0146 / 2435 3931
主辦機構:	社會福利署北青衣綜合家庭服務中心

活動名稱：	療心園藝小組
日期 / 時間：	14/5、21/5、28/5、4/6、11/6、18/6、25/6及2/7/2024(逢星期二) 共8節 下午2:30 - 4:30
地點：	本中心
活動目的：	小組由香港園藝治療協會實習園藝治療師主導，內容包括自我探索，並透過園藝活動及小組互動，一同認識處理壓力、情緒的方法，從而運用創意去尋找出路，面對困難及建立積極正向人生。
內容：	探索及互動
參加者：	區內居民
費用：	免費
負責職員：	梁俊嬈姑娘
聯絡電話：	2435 4917 / 2435 3931
主辦機構：	社會福利署北青衣綜合家庭服務中心

活動名稱：	綠色環保體驗之T-PARK
日期 / 時間：	8/6/2024(星期六) 上午9:00 - 下午3:00
地點：	屯門 [源·區]
活動目的：	透過參觀T-PARK [源區]的設施及體驗香港綠色文化，從而提升區內居民對廢物管理、資源回收和循環再用的正面態度。
內容：	參觀活動及體驗
參加者：	區內居民
費用：	免費
負責職員：	鄭永豪先生
聯絡電話：	2436 3075 / 2435 3931
主辦機構：	社會福利署北青衣綜合家庭服務中心