

活动名称:	春日手工亲子制作
日期 / 时间:	2/4/2026 (星期四) 下午3:30-4:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	让家长及孩子一同制作春日手工，迎接复活节，增加亲子互动，增添节日气氛，感受爱意。
内容:	体验及分享
参加者:	区内6-12岁小朋友及其家长
费用:	全免
负责职员:	陈莹莹姑娘
联络电话:	2429 6481
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	「伴你舒展」工作坊
日期 / 时间:	14/4/2026 (星期二) 上午10:00-11:15
地点:	本中心活动室
活动目的:	本旨在透过静态伸展运动与呼吸调节技巧，协助照顾者在照顾工作之余，关注自身身心健康。透过伸展运动结合呼吸练习，促进身体恢复、情绪放松，并建立健康生活习惯。
内容:	体验
参加者:	区内照顾者
费用:	全免
负责职员:	倪明杰先生
联络电话:	2428 0271
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	花束送挚亲
日期 / 时间:	2/5/2026 (星期六) 上午10:30-11:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	教导小朋友用手工物料制作花束，送给亲人表达爱意。
内容:	体验
参加者:	6-12岁小朋友
费用:	全免
负责职员:	陈莹莹姑娘
联络电话:	2429 6481
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	爱美一族
日期 / 时间:	4/5/2026 (星期一) 及 5/5/2026 (星期二) 上午10:00-中午12:15
地点:	本中心活动室
活动目的:	夏季将至,想和阳光玩游戏,但又担心晒黑及满身汗味?那就快来学习制作防晒及止汗用品吧!
内容:	体验
参加者:	60岁以下妇女
费用:	全免
负责职员:	余丽红姑娘
联络电话:	2428 0074
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	毛毛条花制作
日期 / 时间:	5/5、12/5、19/5及26/5/2026 (逢星期二) 下午 2:30-3:45 (共四节)
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过不同的扭转、卷曲及修剪技巧,毛毛条可以制作成多种拟真花朵。毛毛条花与鲜花不同,毛毛条花可永久保存,成为家居装饰或纪念礼物。
内容:	体验
参加者:	区内人士
费用:	全免
负责职员:	冯曼琪姑娘
联络电话:	2429 6871
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	东葵·乐动银龄小组(5/26)
日期 / 时间:	6/5、13/5、20/5及27/5/2026 (逢星期三) 上午10:00-11:00 (共四节)
地点:	本中心活动室
活动目的:	小组为长者而设,通过适合年龄的运动锻炼,提升长者的灵活性、柔韧性和促进心血管健康。将运动融入日常生活,更可减轻压力和改善健康。
内容:	体验
参加者:	区内长者
费用:	全免
负责职员:	倪明杰先生
联络电话:	2428 0271
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	自在勾织时
日期 / 时间:	8/5、15/5、29/5、5/6/2026 (逢星期五) 上午10:00-11:15 (共四节)
地点:	本中心活动室
活动目的:	在小组内亲手制作出独一无二的可爱公仔。无论是初学者还是已有经验,都能在课堂中享受编织的乐趣,并提升个人成功感。透过反复的勾织动作,让参加者能专注在作品上,达至减压目的。
内容:	体验
参加者:	区内12岁或以上居民
费用:	全免
负责职员:	蔡显扬先生
联络电话:	2428 0540
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	怀旧玩意轻松乐
日期 / 时间:	21/5/2026 (星期四) 上午11:30-中午12:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	让参加者一同感受儿时游戏的乐趣。过程可让参加者回味及互相分享儿时的回忆。藉此互相交流,建立良好的社交关系。
内容:	体验
参加者:	60岁或以上人士
费用:	全免
负责职员:	黄志光先生
联络电话:	2429 6376
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	老友齐来学魔术
日期 / 时间:	28/5/2026 (星期四) 上午11:30-中午12:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过利用魔术道具,让参加者学习运用不同的表达方式表演魔术,过程让参加者之间可互相交流,建立良好的社交关系。
内容:	体验
参加者:	60岁或以上人士
费用:	全免
负责职员:	黄志光先生
联络电话:	2429 6376
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	磨砂玻璃杯
日期 / 时间:	16/6/2026 (星期二) 上午10:00-11:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	利用玻璃磨砂浆在玻璃表面做出磨砂效果，既可让你发挥创意，也可令它成为独一无二的玻璃杯。
内容:	体验
参加者:	区内人士(照顾者优先)
费用:	全免
负责职员:	余丽红姑娘
联络电话:	2428 0074
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心