

活动名称:	DIY皮革热气球钥匙扣
日期 / 时间:	7/7/2026 (星期二) 上午10:30-中午12:00
地点:	本中心活动室
活动目的:	「每一个热气球,都承载着一段跨越天际的梦想。」平时生活步调太快?不如给自己一点空间,沉浸在皮革与手作的宁静时光中。这不仅是一个钥匙扣,更是由你亲手打磨、一针一线缝制而成的立体艺术品。
内容:	体验
参加者:	区内人士
费用:	全免
负责职员:	冯曼琪姑娘
联络电话:	2429 6871
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	下肢肌力运动工作坊
日期 / 时间:	8/7/2026 (星期三) 上午10:00-11:00
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过安全、轻松且适合长者的下肢肌力训练,提升参与者的下肢肌力、平衡能力与日常活动功能,降低跌倒风险,并增进彼此互动与运动的乐趣。
内容:	体验
参加者:	区内长者
费用:	全免
负责职员:	倪明杰先生
联络电话:	2428 0271
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	Kiss Kids Playgroup 2026
日期 / 时间:	14/7(二)、16/7(四)、21/7(二)及23/7/2026(四) 上午10:00-11:00 (共四节)
地点:	本中心活动室
活动目的:	不知道怎样与幼儿玩耍?从游戏中如何学习? 此小组让家长及幼儿从游戏、绘本、劳作过程中,了解孩子的特性,增加亲密感,提升亲子关系。让亲子一起玩耍,一起学习,一起体验游戏的乐趣。
内容:	体验
参加者:	区内3至6岁的幼儿及其家长
费用:	全免
负责职员:	陈莹莹姑娘
联络电话:	2429 6481
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	自「煮」ABC (I)
日期 / 时间:	23/7/2026 (星期四) 上午10:00-11:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过食品制作，学习相关英文词汇，寓游戏于学习，增加趣味性，提升自主学习的兴趣及发挥合作精神。 食品：韩式吞拿鱼蟹柳波波饭 备注：请自备围裙、口罩及食物盒
内容:	体验及分享
参加者:	区内8至12岁小朋友
费用:	全免
负责职员:	何贝思姑娘
联络电话:	2429 5942
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	亲子杯垫编织
日期 / 时间:	25/7/2026 (星期六) 上午10:00-11:00
地点:	本中心活动室
活动目的:	营造亲子时光，让家长与孩子一同编织杯垫，提升亲子互动及亲密感，共同制作实用又美观的家品。
内容:	体验及分享
参加者:	区内6至10岁小朋友及其家长
费用:	全免
负责职员:	何贝思姑娘
联络电话:	2429 5942
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	色彩缤纷填满FUN(I)
日期 / 时间:	28/7/2026 (星期二) 下午2:30-3:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过绘画点与线及填颜色，提升小朋友对色彩的敏感度及专注力。
内容:	体验
参加者:	区内8至12岁小朋友
费用:	全免
负责职员:	何贝思姑娘
联络电话:	2429 5942
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	齐FUN杂耍体验
日期 / 时间:	30/7/2026 (星期四) 上午10:00-11:00
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过学习杂耍(转碟及抛丝巾), 让参加者锻炼手眼协调, 并与其他参加者互相交流及合作来完成不同的花式, 藉此建立良好社交关系。
内容:	体验及分享
参加者:	区内12岁或以上居民
费用:	全免
负责职员:	黄志光先生
联络电话:	2429 6376
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	香草按摩棒DIY
日期 / 时间:	7/8/2026 (星期五) 上午10:00-11:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过自制专属的按摩棒, 不但舒缓身体疲劳, 亦可透过香气达致放松效果, 减轻照顾者压力。
内容:	体验及分享
参加者:	区内照顾者
费用:	全免
负责职员:	何贝思姑娘
联络电话:	2429 5942
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	自然自在画中乐
日期 / 时间:	11/8/2026及18/8/2026 (逢星期二)
地点:	本中心活动室
活动目的:	抛开传统绘画的框架, 让我们一起走进「自然自在」的创作世界! 体验传统「搓纸」工艺与现代「石膏彩绘」, 参加者在画布上构建出具层次感的立体空间。您将学习如何将柔软的棉纸搓揉成型, 塑造出生动的人物轮廓。另一节体验细致的石膏浮雕彩绘技术, 感受立体的创作乐趣。
内容:	体验及分享
参加者:	区内人士
费用:	全免
负责职员:	冯曼琪姑娘
联络电话:	2429 6871
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心

活动名称:	DIY中秋灯笼
日期 / 时间:	22/9/2026 (星期二) 上午10:30-中午12:00
地点:	本中心活动室
活动目的:	灯笼是中秋节不可缺少的!灯笼带着习俗一起制作属于自己的灯笼,为屋企添上中秋节气氛。
内容:	体验及分享
参加者:	区内人士
费用:	全免
负责职员:	冯曼琪姑娘
联络电话:	2429 6871
主办机构:	社会福利署东葵涌综合家庭服务中心