

活动名称：	复活禅绕画
日期 / 时间：	2026年4月1日 (星期三) 上午10:30-12:00
地点：	本中心7楼活动室
活动目的：	启发创意和专注力，认识及表达内心的感受。
内容：	随着春日来临，复活节象征着生命的新生与希望。在这次的复活节主题中，禅绕画将化身为可爱的复活蛋图案。参加者可自由发挥创意，用黑白线条描绘属于自己的春天，或以色笔上色，让画面更富生气。
参加者：	区内居民 (照顾者优先)
费用：	全免
负责职员：	严海燕姑娘
联络电话：	3579 8142
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称：	亲子非洲鼓工作坊
日期 / 时间：	2026年5月9日 (星期六) 上午10:00-11:00
地点：	本中心10楼活动室
活动目的：	建立亲子正面互动
内容：	小组透过节拍律动游戏，学习简单非洲音乐，促进亲子互动，共同创作和谐家庭节拍。
参加者：	8对亲子 (6岁以下优先)
费用：	全免
负责职员：	颜智懿姑娘
联络电话：	2421 1508
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称：	皮革手工班
日期 / 时间：	2026年5月12日、14日、19日、21日 (逢星期二、四) 上午10:00-11:30
地点：	本中心7楼活动室
活动目的：	排忧解难
内容：	是次小组透过皮艺制作，体验手工艺的乐趣，并纾解生活压力。
参加者：	区内居民
费用：	全免
负责职员：	张颖行姑娘
联络电话：	2422 9445
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称：	身心乐活中医同行
日期 / 时间：	2026年5月16日 (星期六) 下午2:15-4:45
地点：	本中心10楼活动室
活动目的：	提升身心健康
内容：	此活动与「医艺同行」合作，邀请注册中医林家扬医师分享节气与养生心得，并制作小手工。
参加者：	区内居民
费用：	全免
负责职员：	罗晓和姑娘
联络电话：	3575 3823
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心