

活动名称：	手语小组（一）
日期 / 时间：	2026年7月7日、14日、21日、28日 (逢星期二) 上午10:00-11:00
地点：	本中心7楼活动室
活动目的：	提升表情与身体语言敏感度，加强沟通技巧
内容：	透过学习手语提升表情与身体语言敏感度，加强沟通技巧。 小组形式学习基本手语 主题包括： -会话常用句子 -地名 -基本单字 -以基本手语进行简单日常对话
参加者：	区内居民
费用：	全免
负责职员：	梁铭曦先生
联络电话：	2428 2070
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称：	香皂研究所
日期 / 时间：	2026年8月1日、22日 (星期六) 上午10:30-11:30
地点：	本中心7楼活动室
活动目的：	放松减压
内容：	透过手工皂活动，让参加者有ME TIME 机会，重新关注个人需要，并学习简单制作手工皂方法，及认识天然手工皂对皮肤的好处，体验个中乐趣。
参加者：	区内居民（照顾者优先）
费用：	全免
负责职员：	葛晓恩姑娘
联络电话：	2428 0463
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称：	心语·导航-照顾者关怀小组
日期 / 时间：	2026年8月13日、20日、27日、9月3日 (星期四) 上午10:30-12:00
地点：	本中心10楼活动室
活动目的：	提升身心灵健康
内容：	本小组融合叙事实践、静观与艺术元素，邀请你暂时放下繁琐，轻松地探寻生命的亮光。透过「四道人生」正视未说出口的话语与情感，助你外化照顾压力、重塑自我故事，建立安稳的生活步伐。
参加者：	区内的照顾者
费用：	全免
负责职员：	苏智峯先生
联络电话：	3622 3930
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心

活动名称：	心宁空间·中秋篇
日期 / 时间：	2026年9月15日、22日 (星期二) 上午10:00-12:00
地点：	本中心7楼活动室
活动目的：	启发创意和专注力·认识及表达内心的感受。
内容：	透过和谐粉彩·感受内心的平静和放松·舒缓情绪及生活压力。
参加者：	区内居民
费用：	全免
负责职员：	罗晓和姑娘
联络电话：	3575 3823
主办机构：	社会福利署西葵涌综合家庭服务中心