

活动名称:	亲子乐：植物小星球
日期 / 时间:	23.7.2026 (四) / 下午2:30至3:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过园艺活动，让家长与子女共同合作完成作品，藉此促进彼此互相沟通，增进彼此之间的连系。
内容:	学习、体验
参加者:	区内6至10岁儿童及其家长
费用:	全免
负责职员:	樊嘉盈姑娘
联络电话:	2499 1094
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	压力知多少小组
日期 / 时间:	4.8.2026 (二)、11.8.2026 (二)、18.8.2026 (二)、25.8.2026 (二) / 下午2:30至3:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过认识压力的来源，学习各种减压方法及放松练习。
内容:	舒压、体验
参加者:	区内人士
费用:	全免
负责职员:	文婷姑娘
联络电话:	2413 4763
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	绘本小达人
日期 / 时间:	8.8.2026 (六) / 下午2:30至3:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过介绍适合孩子年龄阅读的绘本，做做小手工，让小朋友享受阅读的乐趣。
内容:	分享，体验
参加者:	区内4至6岁儿童
费用:	全免
负责职员:	苏美靛姑娘
联络电话:	2439 4604
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	增润婚姻关系工作坊
日期/时间:	5.9.2026 (六) / 下午3:00至4:30
地点:	本中心活动室
活动目的:	透过夫妻互动, 改善沟通及增进婚姻关系。
内容:	体验、分享
参加者:	区内夫妻
费用:	全免
负责职员:	万宝瑜姑娘
联络电话:	2413 9137
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心

活动名称:	「拥抱孩子 重拾欢笑」家长治疗小组
日期/时间:	7.9.2026 (一)、14.9.2026 (一)、21.9.2026 (一)、28.9.2026 (一)、5.10.2026 (一)、12.10.2026 (一)、26.10.2026 (一)、2.11.2026 (一) / 上午10:00至中午12:00
地点:	本中心活动室
活动目的:	想和孩子拉近关系, 重拾欢笑? 此活动希望透过「理性情绪治疗法」, 与家长一同认清压力来源, 探索处理冲突的技巧, 和学习维系子女关系的有效方法。
内容:	学习、体验、舒压
参加者:	区内家长
费用:	全免
负责职员:	吴志远先生
联络电话:	2439 0436
主办机构:	社会福利署西荃湾综合家庭服务中心