

活动名称:	深海充电站 - 扇贝海洋树脂摆设工作坊
日期 / 时间:	22/4/2026 (三) 上午11:00-下午1:00
地点:	本中心
活动目的:	在繁忙的日常中，你有多久没有照顾自己的心灵？透过制作自己的海洋树脂摆设，大家一起练习静观及学习减压方法，找回自己的心灵绿洲。
内容:	个人成长活动
参加者:	区内人士 (照顾者优先)
费用:	免费
负责职员:	谭咏儿姑娘
联络电话:	2435 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	强化家庭之「童心折纸乐」
日期 / 时间:	2/5、9/5/2026 (星期六) 下午2:15-3:15及3:30-4:30
地点:	本中心
活动目的:	透过趣味折纸手工，除了训练小朋友手指的灵活性外，也可锻炼他们的耐性和脑筋，同时培养他们的创造力和想象力，并鼓励小朋友把制成品带回家中，与家长分享经验，促进亲子沟通，强化家庭连系。
内容:	儿童成长活动
参加者:	区内5-12岁儿童
费用:	免费
负责职员:	陈瑞玲姑娘
联络电话:	2435 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	「心静自然强」家长工作坊
日期 / 时间:	14/5、21/5/2026 (星期四) 上午10:00-11:30
地点:	女青听儿驻校服务 (青衣) (葵芳新都会广场一座26楼2608至2610室)
活动目的:	透过禅陀螺绘画，专注于呼吸与身体觉察，让烦恼随笔触流动，逐渐释放，协助身心回归平衡与放松，纾缓照顾与教养过程中的压力。
内容:	家长活动
参加者:	区内幼儿园学生家长
费用:	免费
负责职员:	曾嘉盈姑娘
联络电话:	2435 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	凝聚家庭之「甜蜜的家」
日期/时间:	16/5/2026 (星期六) 上午10:30-12:00
地点:	本中心
活动目的:	透过亲子制作糖果屋, 增加沟通并促进亲子关系, 提升家庭的凝聚力。
内容:	亲子活动
参加者:	区内5-15岁儿童及其一位家长
费用:	免费
负责职员:	丘雅玲姑娘
联络电话:	2435 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	与时并「长」- 黏土缤纷乐工作坊
日期/时间:	9/6/2026 (星期二) 下午2:15-3:30
地点:	本中心
活动目的:	大家一齐做手工, 学习新事物陶冶性情, 建立支持网络, 提升身心灵及情绪健康。
内容:	长者或护老者活动
参加者:	区内长者或护老者
费用:	免费
负责职员:	周国荣先生
联络电话:	2435 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心