

活动名称:	身心充电站 - 夏日好滋味
日期 / 时间:	14/7 (二)、17/7 (五)、21/7 (二)、24/7/2026 (五) 上午11:00-12:15
地点:	本中心
活动目的:	善用暑假增进生活技能，参加者将亲手制作早、午、晚餐及茶点等简便美食，透过烹饪过程，提升儿童动手能力，增加生活体验。参加者除了可以享用亲手制作的美食，更可获取相关食谱，与家人一起制作美食，共享欢乐时光。
内容:	儿童成长活动
参加者:	区内5-12岁儿童
费用:	免费
负责职员:	杨凤韵姑娘
联络电话:	2465 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	心连心·齐照顾 - 精神健康工作坊(四) 自我关怀
日期 / 时间:	16/7/2026 (四) 上午10:00-11:15
地点:	本中心
活动目的:	让长者认识在过度和经常的自我批评下，对精神健康的负面影响，并鼓励他们认识自我关怀及其好处，以致学习在日常生活中实践和培养自我关怀的方法。
内容:	长者或护老者活动
参加者:	区内长者或护老者
费用:	免费
负责职员:	陈瑞玲姑娘
联络电话:	2467 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	心连心·齐照顾 - 亲子合作社2026
日期 / 时间:	20/7 (一)、27/7/2026 (一) 上午10:00-11:00及上午11:15-12:15
地点:	本中心
活动目的:	透过手工艺制作，促进亲子沟通，增进亲子关系，并带出照顾自己、维持身心健康的讯息。
内容:	亲子活动
参加者:	区内5-11岁儿童及其一位家长
费用:	免费
负责职员:	丘雅玲姑娘
联络电话:	2464 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	正向家庭小种子-小小守护者联盟
日期 / 时间:	31/7 (五)、3/8 (一)、5/8 (三)、7/8/2026 (五) 上午10:30-12:00
地点:	本中心
活动目的:	透过绘本共读、艺术创作、游戏及食物制作，让参加者在体验中学习自我保护的基本概念，并练习以正向方式表达自己的感受与需要。活动着重培育儿童对家庭的爱与感恩，鼓励他们以积极而尊重的态度向家人分享心情与想法，促进家中互相理解与支持，建立温暖有爱的家庭关系。
内容:	儿童成长活动
参加者:	区内6-9岁学童
费用:	免费
负责职员:	曾嘉盈姑娘
联络电话:	2466 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心

活动名称:	身心充电站 - 和谐粉彩动物篇(A班)
日期 / 时间:	12/8 (三)、19/8/2026(三) 上9:45-10:45及上午11:00-12:00
地点:	本中心
活动目的:	运用和谐粉彩，用手指绘画不同的图画，放松心情，减轻生活压力。
内容:	个人成长活动
参加者:	区内人士
费用:	免费
负责职员:	杨奕生先生
联络电话:	2468 0852
主办机构:	社会福利署南青衣综合家庭服务中心