

यदि आप पारिवारिक संकट का सामना कर रहे हैं और आपको शरण की आवश्यकता है, तो आप हमसे संपर्क कर सकते हैं...

印度文 / Hindi
(印度 / India)

घर छोड़ने के लिए तैयार होने पर आप ध्यान दें :



1. एक सुरक्षित गंतव्य का चयन करें
2. अपनी व अपने बच्चे (बच्चों) की सुरक्षा पर विचार करें
3. समकक्ष के साथ प्रत्यक्ष संघर्ष से बचें
4. एक सुरक्षित/उपयुक्त समय का चयन करें
5. एक सुरक्षित/उपयुक्त मार्ग का चयन करें
6. अपने साथ न्यूनतम निजी सामान, जैसे पहचान पत्र, पैसे, कपड़े, दवाएं इत्यादि लायें
7. अपने साथ महत्वपूर्ण टेलीफोन नंबर रखें
8. अगर आप एक शरणार्थी केंद्र जाने की योजना कर रही/रहे हैं, किसी को भी शरण केंद्र का पता प्रकट न करें। हालांकि, आप अपने परिवार के किसी एक सदस्य के लिए नोट छोड़ सकते हैं जिस में उसे/उन्हें आपकी सुरक्षा की चिंता नहीं करने को कहें।
9. आप अपने रिश्तेदारों/मित्रों/पुलिस/समाज सेवकों से मदद मांगें।

HOTLINE SERVICE • हॉटलाइन सेवा

SWD Hotline	SWD हॉटलाइन	2343 2255
Police Emergency Hotline	पुलिस आपातकालीन हॉटलाइन	999 or 2527 7177
Harmony House	हार्मनी हाउस	2522 0434
Wai On Home For Women	वाई ऑन होम फॉर विमेन	8100 1155
Dawn Court	डॉन कोर्ट	8100 1155
Sunrise Court	सनराइज़ कोर्ट	8100 1155
Serene Court	सिरीन न्यायालय	2381 3311
CEASE Crisis Centre Hotline	CEASE संकट केंद्र हॉटलाइन	18281
Family Crisis Support Centre Hotline	पारिवारिक संकट सहायता केंद्र हॉटलाइन	18288



If you are facing a family crisis and need a refuge, you can contact us...

印度文 / Hindi
(印度 / India)

In preparing for leaving home, you should note:

1. Choose a safe destination
2. Consider the safety of your child(ren) and yourself
3. Avoid direct conflict with the counterpart
4. Choose a safe/appropriate time
5. Choose a safe/appropriate route
6. Bring along minimal personal belongings, e.g. identity documents, money, clothing, medication, etc.
7. Bring along important telephone numbers
8. If you plan to go to a refuge centre, do not reveal the address of the refuge centre to anyone. However, you may leave a note to your family member(s), telling him/her/them not to worry about your safety.
9. Seek help from relatives/friends/police/social workers



Bahasa Indonesia
(印尼語)



हिन्दी
(印度語)



नेपाली
(尼泊爾語)



ਪੰਜਾਬੀ
(旁遮普語)



Tagalog
(菲律賓語)



ภาษาไทย
(泰國語)



اردو
(巴基斯坦語)



Tiếng Việt
(越南語)