

विपरीत परिस्थिति कोई अंतिम छोर नहीं है, लेकिन जीवन से हार मान बैठना है।

Adversity is not a dead end, but giving up on life is.

आत्महत्या जैविक, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक कारकों, जो एक दूसरे पर परस्पर प्रभाव डालते हैं, सहित बहुआयामी कारणों से एक जटिल मुद्दा है। यदि आप या आपका कोई जानने वाला भावनात्मक रूप से परेशान है या आत्मघाती प्रवृत्ति के साथ परेशानियों में है तो सहायता के लिए कृपया निम्नलिखित एजेंसी से संपर्क करें या हॉटलाइन पर कॉल करें।

Suicide is a complicated issue with multi-faceted causes including biological, social and psychological factors that interact with one another. If you or someone you know is having an emotional disturbance, in crisis or with suicidal tendency, please contact the following agency or call the hotlines for assistance.

द समरितन बीफ्रेंडर्स हांगकांग – सुसाइड क्राइसिस इंटरवेंशन सेंटर (SCIC) The Samaritan Befrienders Hong Kong – Suicide Crisis Intervention Centre (SCIC)

सेवा संबंधी पूछताछ – आत्महत्या संकट परामर्श
Service Enquiries – Suicide Crisis Counselling

2341 7227

आत्मघाती लोगों के रिश्तेदारों और दोस्तों के लिए परामर्श हॉटलाइन
Consultation Hotline for Relatives and Friends of the Suicidal People

2319 1177

चेटपॉइंट (ऑनलाइन चैट सेवा)
ChatPoint (Online Chat Service)

<https://chatpoint.org.hk>



24-घंटे की हॉटलाइन (जब तक अन्य निर्दिष्ट न हो)

24-Hour Hotlines (unless otherwise specified)

	समाज कल्याण विभाग हॉटलाइन Social Welfare Department Hotline	2343 2255
	कैरीटस क्राइसिस लाइन Caritas Crisis Line	18288
	अस्पताल प्राधिकरण – मानसिक स्वास्थ्य डायरेक्ट Hospital Authority – Mental Health Direct	2466 7350
	आत्महत्या रोकथाम सेवाएँ – 24 घंटे की आत्महत्या रोकथाम हॉटलाइन सेवा Suicide Prevention Services – 24-hour Suicide Prevention Hotline Service	2382 0000
	द समरितन्स – 24 घंटे की बहुभाषी आत्महत्या रोकथाम हॉटलाइन The Samaritans – 24-hour Multi-lingual Suicide Prevention Hotline	2896 0000
	द समरितन बीफ्रेंडर्स हांगकांग – 24 घंटे की भावनात्मक सहायता हॉटलाइन The Samaritan Befrienders Hong Kong – 24-Hour Emotional Support Hotline	2389 2222
	तुंग वाह ग्रुप ऑफ हॉस्पिटल – CEASE क्राइसिस सेंटर हॉटलाइन Tung Wah Group of Hospitals – CEASE Crisis Centre Hotline	18281
	हांगकांग फेडरेशन ऑफ यूथ ग्रुप्स – यूथलाइन (6 से 24 साल की आयु के लिए) Hong Kong Federation of Youth Groups – Youthline (for age 6 to 24)	2777 8899
	द समरितन बीफ्रेंडर्स हांगकांग – अंग्रेजी भावनात्मक सहायता हॉटलाइन The Samaritan Befrienders Hong Kong – English Emotional Support Hotline	2389 2223

सोमवार से शनिवार दोपहर 2 बजे से सुबह 2 बजे तक
Monday to Saturday 2pm to 2am

सोमवार से शुक्रवार रात 6:30 से रात 10:00 तक
Monday to Friday 6:30 to 10:00pm