Adversity is not a dead end, but giving up on life is.

Social Welfare Department

Strengthening Families and Combating Violence

समाज कल्याण विभाग

परिवार को मजबूत बनाना और हिंसा का मुकाबला करना

विपरीत परिस्थिति कोई अंतिम छोर नहीं है,

लेकिन जीवन से हार मान बैठना हैI

Suicide is a complicated issue with multi-faceted causes including biological, social and psychological factors that interact with one another. If you or someone you know is having an emotional disturbance, in crisis or with suicidal tendency, please contact the following agency or call the hotlines for assistance.

आत्महत्या जैविक, सामाजिक और मनोवैज्ञानिक कारकों, जो एक दूसरे पर परस्पर प्रभाव डालते हैं, सहित बहुआयामी कारणों से एक जटिल मुद्दा हैI यदि आप या आपका कोई जानने वाला भावनात्मक रूप से परेशान है या आत्मघाती प्रवृत्ति के साथ परेशानियों में है तो सहायता के लिए कृपया निम्नलिखित एजेंसी से संपर्क करें या हॉटलाइन पर कॉल करेंI

|  |  |
| --- | --- |
| **The Samaritan Befrienders Hong Kong** – **Suicide Crisis Intervention Centre (SCIC)**  **द समरिटन बीफ्रेंडर्स हांगकांग – सुसाइड क्राइसिस इंटरवेंशन सेंटर (SCIC)** | |
| Service Enquiries – Suicide Crisis Counselling  सेवा संबंधी पूछताछ – आत्महत्या संकट परामर्श | 2341 7227 |
| Consultation Hotline for Relatives and Friends of the Suicidal People  आत्मघाती लोगों के रिश्तेदारों और दोस्तों के लिए परामर्श हॉटलाइन | 2319 1177 |
| ChatPoint (Online Chat Service)  चैटपॉइंट (ऑनलाइन चैट सेवा) | https://chatpoint.org.hk |

|  |  |
| --- | --- |
| **24-Hour Hotlines (unless otherwise specified)**  **24**-*घंटे की हॉटलाइन (जब तक अन्य निर्दिष्ट न हो)* | |
| Social Welfare Department Hotline  समाज कल्याण विभाग हॉटलाइन | 2343 2255 |
| Caritas Crisis Line  कैरीटास क्राइसिस लाइन | 18288 |
| Hospital Authority – Mental Health Direct  अस्पताल प्राधिकरण – मानसिक स्वास्थ्य डायरेक्ट | 2466 7350 |
| Suicide Prevention Services – 24-hour Suicide Prevention Hotline Service  आत्महत्या रोकथाम सेवाएँ -24 घंटे की आत्महत्या रोकथाम हॉटलाइन सेवा | 2382 0000 |
| The Samaritans – 24-hour Multi-lingual Suicide Prevention Hotline  द समरिटन्स – 24 घंटे की बहुभाषी आत्महत्या रोकथाम हॉटलाइन | 2896 0000 |
| The Samaritan Befrienders Hong Kong –24-Hour Emotional Support Hotline  द समरिटन बीफ्रेंडर्स हांगकांग – 24 घंटे की भावनात्मक सहायता हॉटलाइन | 2389 2222 |
| Tung Wah Group of Hospitals – CEASE Crisis Centre Hotline  तुंग वाह ग्रुप ऑफ़ हॉस्पिटल – CEASE क्राइसिस सेंटर हॉटलाइन | 18281 |
| Hong Kong Federation of Youth Groups –Youthline (for age 6 to 24)  हांगकांग फेडरेशन ऑफ़ यूथ ग्रुप्स –यूथलाइन (6 से 24 साल की आयु के लिए) | Monday to Saturday 2pm to 2am  सोमवार से शनिवार दोपहर 2 बजे से सुबह 2 बजे तक  2777 8899 |
| The Samaritan Befrienders Hong Kong – English Emotional Support Hotline  द समरिटन बीफ्रेंडर्स हांगकांग – अंग्रेजी भावनात्मक सहायता हॉटलाइन | Monday to Friday 6:30pm to 10:00pm  सोमवार से शुक्रवार शाम 6:30 से रात 10:00 तक  2389 2223 |

December 2022 (Hindi)