ਸੰਚਾਲਨ ਦਾ ਵੱਕਤ

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤੱਕ

(ਵਖਰੇ ਕੇਂਦਰਾ ਦਾ ਅਸਲ ਸੰਚਾਲਨ ਵੱਕਤ ਵਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ)

Operating Hours

9:00 a.m. to 5:00 p.m. from Mondays to Saturdays

(The actual operating hours of individual centres may vary)

ਫੀਸ ਅਤੇ ਚਾਰਜ

ਸਾਲਾਨਾ ਸਦੱਸਤਾ ਫੀਸ

ਵਖਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੇ ਫੀਸ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਨੇ ਸੰਬੰਧਤ NECs ਤੋਂ ਪੁਛਗਿਛ ਕਰੋ।

Fees and Charges

Annual membership fee

For the fees on individual programmes, please enquire with respective NECs for details

ਪੁਛਗਿਛ

- ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਪਾਰਿਵਾਰਿਕ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ / ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ
- ਮੇਡਿਕਲ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਇਕਾਈਆਂ
- ਜ਼ਿਲਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਕੇਂਦਰ
- ਸਮਾਜ ਕਲਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਹੋਟਲਾਇਨ: 2343 2255
- ਸਾਰੇ ਖੇਤਰੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਸਮਾਜ ਕਲਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ: https://www.swd.gov.hk/

Enquiries

- Integrated Family Service Centres / Integrated Services Centres
- Medical Social Services Units
- District Elderly Community Centres
- Social Welfare Department Hotline : 2343 2255
- The list of all Neighbourhood Elderly Centres can be downloaded from the Social Welfare Department's website : https://www.swd.gov.hk/

March 2025 • Elderly Branch

長者鄰舍中心
Neighbourhood Elderly Centre

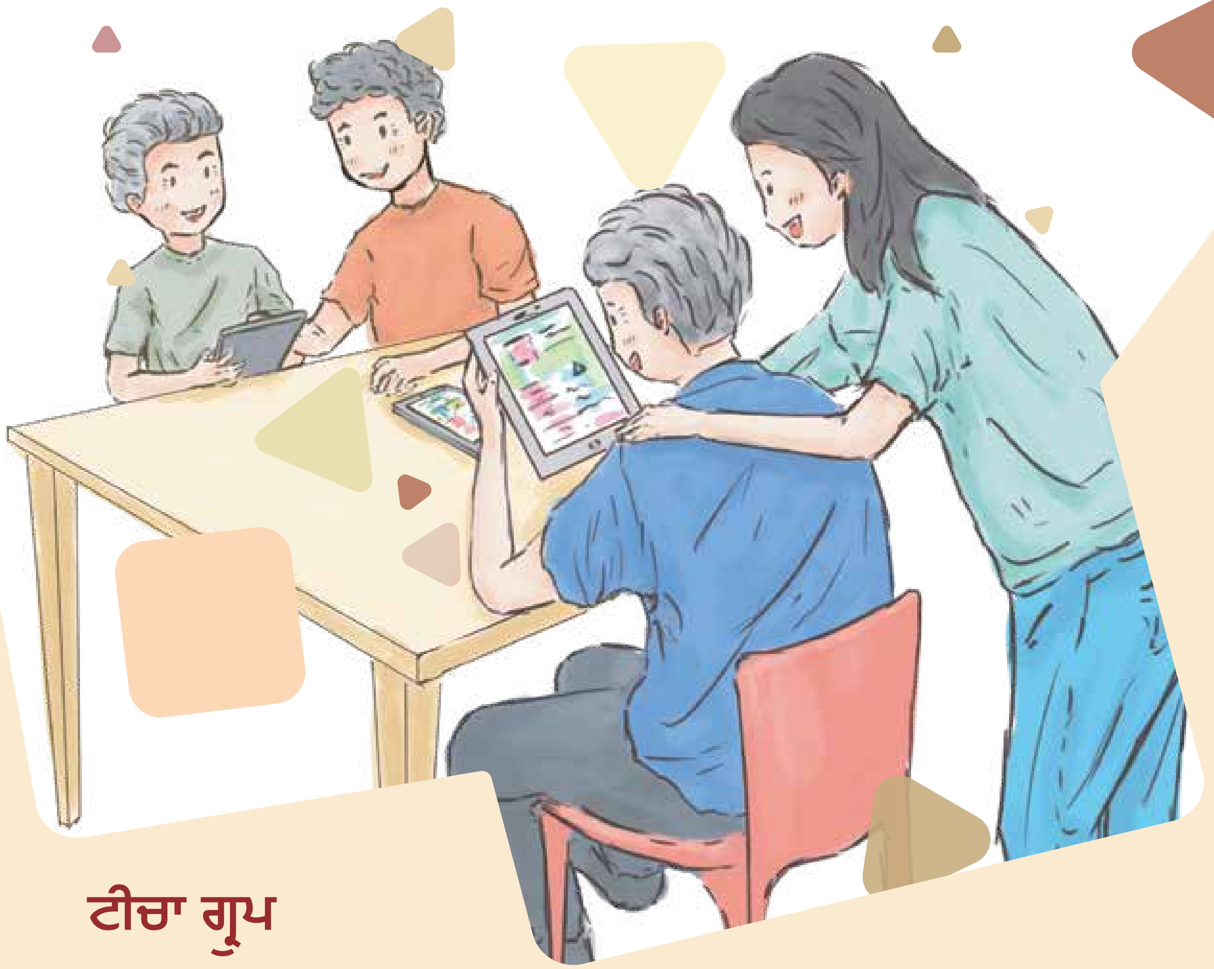
ਖੇਤਰੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੇਂਦ੍ਰ

Neighbourhood Elderly Centre

社會福利署
Social Welfare Department

ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਜਿਆਦਾ ਵਿਆਪਕ ਰੇਂਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਨਵੇਂ ਖੇਤਰੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੇਂਦ੍ਰਾਂ (NECs) ਨੂੰ ਸਾਲ 2002/03 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। 1 ਅਪ੍ਰੈਲ 2003 ਤੋਂ, ਸਮਾਜ ਕਲਿਆਨ ਵਿਭਾਗ (SWD) ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇਆਂ ਲਈ ਵਿਸਤਾਰਤ ਕੰਮ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਆਦਾਤਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਲਈ ਸਾਮਾਜਿਕ ਕੇਂਦ੍ਰਾਂ (SEs) ਨੂੰ NECs ਵਿੱਚ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਭੀ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। 2014-15 ਤੋਂ, SWD ਨੇ ਸਾਰੇ SEs ਲਈ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਪਧਰ ਨੂੰ NECs ਦੇ ਪਧਰ ਤੱਕ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਆਵਰਤੀ ਫੰਡ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

The new Neighbourhood Elderly Centres (NECs) have been implemented since 2002/03 to provide elderly persons with a more comprehensive range of support services. From 1 April 2003, the Social Welfare Department (SWD) has also upgraded most of the social centres for the elderly (SEs) to NECs to provide expanded functions and appropriate services for elderly persons and their carers, so as to enable the former to continue living in the community. For 2014-15, SWD has further allocated an additional recurrent funding for all SEs to raise their standard of services to that of NECs.



ਟੀਚਾ ਗ੍ਰੂਪ

- ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ 60 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ
- ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
- ਵਡੇ ਪਧਰ ਤੇ ਕਮਯੂਨਿਟੀ

Target Group

- Elderly persons aged 60 or above living in the locality
- Carers
- The community at large

ਸੇਵਾ ਦਾ ਖੇਤਰ

- ਸਵਾਸਥ ਸਿਖਲਾਈ
- ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਗਤਿਵਿਧਿਆਂ
- ਕਮਯੂਨਿਟੀ ਸਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ
- ਵੋਲਨਟੀਅਰ ਵਿਕਾਸ
- ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਦਿਮਾਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ
- ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਸੇਵਾਵਾਂ
- ਪਹੁੰਚਣਾ ਅਤੇ ਨੈਟਵਰਕਿੰਗ
- ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਭੋਜਨ ਸੇਵਾ
- ਡ੍ਰੋਪ-ਇਨ ਸੇਵਾ

Scope of Service

- Health education
- Educational and developmental activities
- Provision of information on community resources and referral services
- Volunteer development
- Carer support services
- Educational and supportive programmes on dementia
- Counselling services
- Reaching out and networking
- Social and recreational activities
- Meal service
- Drop-in service