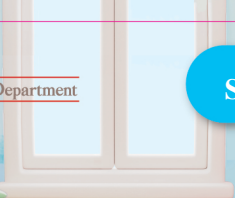


尼泊爾文 / Nepali
(尼泊爾 / Nepal)

1. एउटा सुरक्षित स्थान रोज्नुहोस
2. स्वयंको र बच्चा(हरु) को सुरक्षा ध्यानमा राख्नुहोस
3. तपाईंको प्रतिपक्ष सित प्रत्यक्ष विवादबाट जोगिनुहोस
4. सुरक्षित / सठिक समय छान्नुहोस
5. सुरक्षित / सठिक बाटो रोज्नुहोस
6. साथमा जतिसक्दो कम व्यक्तिगत सामाग्रीहरु ल्याउनुहोस, जस्तै परिचय पत्र वा दस्तावेजहरु, पैसा, लुगफाटा र औषधिहरु
7. मुख्य फोन नम्बरहरु साथमा ल्याउनुहोस
8. तपाईंले यदि आश्रय केन्द्र मा जाने परिकल्पना गर्नु भएकोछ भने आश्रय केन्द्र को ठेगाना कसैलाई पनि नभन्नुहोस । तथापि, तपाईंले तपाईंको परिवारको सदस्य(हरु)लाई तपाईंको सुरक्षाको निम्ति चिन्ता नगर्नु भनेर एउटा टिप्पणी लेखेर छोडी राख्दा हुन्छ ।
9. आफन्तहरु / मित्रहरु / प्रहरी / सामाजिक कार्यकर्ताहरु बाट सहायता माग्नुहोस

HOTLINE SERVICE • हट लाईन सेवा

SWD Hotline	एसडबल्यूडी हट लाईन	2343 2255
Police Emergency Hotline	प्रहरी संकटकालीन हट लाईन	999 or 2527 7177
Harmony House	हार्मोनी हाउस	2522 0434
Wai On Home For Women	महिलाहरु को निमित्त वाई अन होम	8100 1155
Dawn Court	डन कोर्ट	8100 1155
Sunrise Court	सनराइज कोर्ट	8100 1155
Serene Court	सिरीन कोर्ट	2381 3311
CEASE Crisis Centre Hotline	सीज संकट केन्द्र हट लाईन	18281
Family Crisis Support Centre Hotline	फेमिली कार्डसिज सपोर्ट सेन्टर हट लाईन	18288



If you are facing a family crisis and need a refuge, you can contact us...

尼泊爾文 / Nepali
(尼泊爾 / Nepal)

In preparing for leaving home, you should note:

1. Choose a safe destination
2. Consider the safety of your child(ren) and yourself
3. Avoid direct conflict with the counterpart
4. Choose a safe/appropriate time
5. Choose a safe/appropriate route
6. Bring along minimal personal belongings, e.g. identity documents, money, clothing, medication, etc.
7. Bring along important telephone numbers
8. If you plan to go to a refuge centre, do not reveal the address of the refuge centre to anyone. However, you may leave a note to your family member(s), telling him/her/them not to worry about your safety.
9. Seek help from relatives/friends/police/social workers



Bahasa Indonesia
(印尼語)



हिन्दी
(印度語)



नेपाली
(尼泊爾語)



ਪੰਜਾਬੀ
(旁遮普語)



Tagalog
(菲律賓語)



ภาษาไทย
(泰國語)



اردو
(巴基斯坦語)



Tiếng Việt
(越南語)