طبی نفسیاتی خدمات

社會福利署
Social Welfare Department

Urdu version

طبی نفسیاتی خدمات تک رسائی کے طریقے

ہماری طبی نفسیاتی خدمت مفت ہے؛ لیکن سوشل و کر کی جانب سے حوالہ ضرو ی ہے۔ جو لوگ پہلے ہی دیگر ایس ڈبلیو ڈی یونٹوں (جیسے انٹگریٹڈ فیملی سروس ینٹرز Integrated Family Service Centre ، پروبیشن اینڈ کمیونٹی سروس آ ڈر آفس Probation and Community Service Orders Offices ، فیملی اینڈ چائلڈ پروٹیکٹو سروسز یونٹ (Family and Child Protective Services Units) سے خدمات حاصل کررہے ہیں، وہ معلومات کے لئے براہ کرم ذمہ دار سوشل و کر سے رابطہ کریں۔

عام لوگ اپنے رہائشی ضلع میں انٹگریٹڈ فیملی سروس سینٹر سے بھی رابطہ کرسکتے ہیں۔

سوشل و کر کی تشخیص کے بعد، ضرو ت پڑنے پر ضلع کے کلینیکل سائیکالوجی یونٹ Clinical Psychology Unit کو حوالہ دیا جاسکتا ہے۔

(ایس ڈبلو ڈی ہاٹ لائن: 2255 2343)

ازداری ← ہم ہانگ کانگ کے ذاتی ڈیٹا (رازداری) کے آ ڈیننس("PDPO") (کیپ۔ 486) میں مذکور ڈیٹا تحفظ کے اصولوں کے پابند ہیں۔

ضلع وار کلینیکل سائیکالوجی یونٹس کی فہرست

کلینیکل سائیکالوجی یونٹ 1
کمرہ 502، پانچویں منزل، نان فَنگ کمرشیل سینٹر، 19 لام لوک اسٹریٹ، کولون بے، کولون
(ٹیلیفون: 2707 7668)

کلینیکل سائیکالوجی یونٹ 2
4/F، تائی پو کامپلیکس، 8 ہیونگ زے ووئی اسٹریٹ، تائی پو مارکیٹ، نیو ٹیریٹریز
(ٹیلیفون: 3183 9402)

کلینیکل سائیکالوجی یونٹ 3
کمرہ 501، 5/F، 14 تائیکو وان روڈ، تائیکو شینگ، ہانگ کانگ
(ٹیلیفون: 2967 4110)

کلینیکل سائیکالوجی یونٹ 4
دسویں منزل، شین وان ملٹی اسٹو ی کار پارک بلڈنگ، 208-174 کیسل پیک روڈ، شین وان، نیو ٹیریٹریز
(ٹیلیفون: 2940 7021)

کلینیکل سائیکالوجی یونٹ 5
ونگ B اور C، گراونڈ فلور، شوئی پپ ہاوس، تین شوئی (2) اسٹیٹ، تن شوئی وائی، نیو ٹیریٹریز
(ٹیلیفون: 3568 7914)

کلینیکل سائیکالوجی یونٹ 6
کمرہ 106-103، 1/F، مونگ کاک گو نمنٹ آفسز، 30 لوئین وان اسٹریٹ، مونگ کاک، کولون
(ٹیلیفون: 2399 2399)

ایس ڈبلو ڈی کی ویب سائٹ
http://www.swd.gov.hk

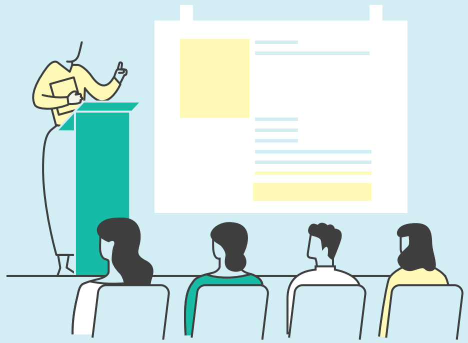
社會福利署
Social Welfare Department

اگر اس پمفلٹ کے انگریزی او دو و ژن کے درمیان کوئی فرق ہو تو، انگریزی و ژن کو اولیت حاصل ہوگی۔

خدمات کے مقاصد اور اہدافی گروپس

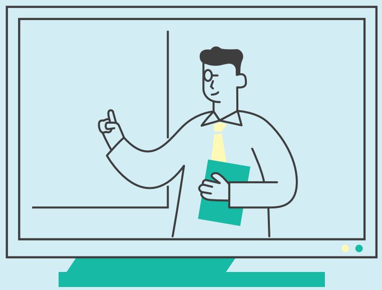
زندگی میں، چیلنجوں اور ناکامیوں کا سامنا ہونا ناگزیر ہے، جیسے کام کا تناؤ، باہمی شخصی تنازعات، پرو ش کے مسائل، کسی عزیز کو کھودینا اور دوسرے غیر متوقع حادثات۔ ان چیزوں سے ہمیں افسردگی، فکرمندی، غمگینی یا لاچاری کا احساس ہوسکتا ہے؛ جس سے ہماری مقابلہ کرنے کی صلاحیت متاثر ہوتی ہے۔ سوشل ویلفیئر ڈپارٹمنٹ (ایس ڈبلیو ڈی) (Social Welfare Department -SWD)کی نفسیاتی طبی خدمات کی شاخ (سی پی ایس بی) (Clinical Psychology Unit-CPU) ضرو ت مندوں کو نفسیاتی امراض کی تشخیص اور علاج مہیا کرتی ہے، جس سے پریشانی میں مبتلا افراد کو اپنی مشکلات پر قابو پانے میں مدد ملتی ہے۔ سی پی ایس بی لوگوں میں ذہنی صحت کے تئیں بیداری اور شعور کو بڑھانے کے لئے عوامی تعلیم اور پیشہ و انہ تربیت بھی فراہم کرتا ہے۔

خدمت کا دائرہ کار



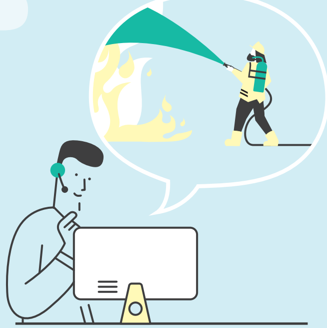
پیشہ وارانہ تربیت

ہم دیگر پیشہ ور افراد کو ذہنی صحت او نفسیاتی مداخلتوں سے متعلق تربیت فراہم کرتے ہیں۔ ہم ہانگ کانگ یونیو سٹی اور چائنیز یونیو سٹی آف ہانگ کانگ میں نفسیاتی طب کی تعلیم حاصل کرنے والے پوسٹ گریجویٹ طلباء کو بھی نگرانی فراہم کرتے ہیں۔



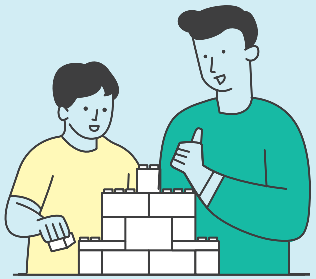
ذہنی صحت پر عوامی تعلیم

طبی ماہرین نفسیات مختلف میڈیا چینلز، جیسے آن لائن تعلیمی ویڈیو کلپس، عوامی گفتگو، کتابیں او کتابچے، ریڈیو اور ٹی وی پروگراموں، خبار اور میڈیا انٹرویوز کے ذریعہ ذہنی صحت سے متعلق معلومات فراہم کرتے ہیں۔



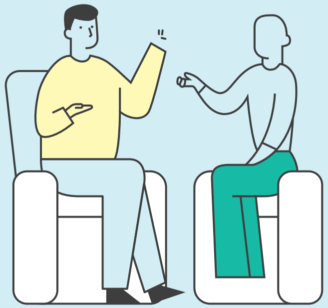
خطرناک حادثات میں بچ جانے والے افراد کے لئے بحرانی مداخلت اور ابتدائی شناخت

جب معاشرے میں کوئی بحران واقع ہوتا ہے، یا جب ہانگ کانگ کے لوگ بیرون ملک میں کسی بڑے حادثے کا شکار ہو جاتے ہیں تو، ہم ضرو ت مند افر د کو ابتدائی نفسیاتی مداخلت فراہم کرتے ہیں۔



بحالی صحت کی خدمت

سینٹرل سائیکالوجیکل سپو ٹ (Central Psychological Support Service) سروس بحالی صحت کی خدمت سے متعلق ، یونٹوں کو مشاو ت کی خدمات فراہم کرتی ہے؛ نشوونما سے متعلق عو ض والے پری اسکول بچوں اور بالغوں کے خاندانوں کی اعانت کرتی ہے



کیس ورک سے متعلق خدمت

ہم نفسیاتی امراض کی تشخیص (بشمول عقلی تشخیص، عدالتی تشخیص او / یا نفسیاتی کارکردگی کی تشخیص) او سماجی نشوونما، شخصیت، جذبات، رویہ اور بچوں او بڑوں سے رشتے سے متعلق علاج فراہم کرتے ہیں۔