Cách tiếp cận dịch vụ tâm lý lâm sàng

Dịch vụ tâm lý lâm sàng của chúng tôi được cung cấp miễn phí; nhưng sẽ cần có giấy giới thiệu của một nhân viên xã hội. Đối với những ai đã và đang nhận dịch vụ từ các đơn vị khác của SWD (chẳng hạn như các Trung Tâm Dịch Vụ Gia Đình Thống Nhất (Integrated Family Service Centres), Văn Phòng Thực Thi Lệnh Quản Chế và Phục Vụ Cộng Đồng (Probation and Community Service Orders Offices), Đơn Vị Dịch Vụ Bảo Vệ Gia Đình và Trẻ Em (Family and Child Protective Services Units)), vui lòng liên hệ với nhân viên xã hội phụ trách nếu có thắc mắc.

Người dân cũng có thể liên hệ với Trung Tâm Dịch Vụ Gia Đình Thống Nhất (Integrated Family Service Centre) tại quận nơi cư trú. Sau khi có đánh giá của nhân viên xã hội, có thể gửi giấy giới thiệu cho Đơn Vị Tâm Lý Học Lâm Sàng (Clinical Psychology Unit) của quận nếu cần.

(Đường dây nóng SWD: 2343 2255)

Bảo mật thông tin → Chúng tôi tuân thủ Các Nguyên Tắc Bảo Vệ Dữ Liệu quy định trong Sắc Lệnh về Dữ Liệu Cá Nhân (Quyền Riêng Tư) của Hồng Kông (“PDPO”) (Cap. 486).

Danh sách các Đơn Vị Tâm Lý Học Lâm Sàng theo quận

Đơn Vị Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng 1	Phòng 502, 5/F., Nan Fung Commercial Centre, 19 Lam Lok Street, Kowloon Bay, Kowloon (Điện thoại: 2707 7668)
Đơn Vị Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng 2	4/F, Tai Po Complex, 8 Heung Sze Wui Street, Tai Po Market, New Territories (Điện thoại: 3183 9402)
Đơn Vị Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng 3	Phòng 501, 5/F, 14 Taikoo Wan Road, Taikoo Shing, Hong Kong (Điện thoại: 2967 4110)
Đơn Vị Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng 4	10/F, Tsuen Wan Multi-storey Carpark Building, 174-208 Castle Peak Road, Tsuen Wan, New Territories (Điện thoại: 2940 7021)
Đơn Vị Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng 5	Wings B & C, G/F, Shui Yip House, Tin Shui (2) Estate, Tin Shui Wai, New Territories (Điện thoại: 3568 7914)
Đơn Vị Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng 6	Phòng 108, 1/F, Mong Kok Government Offices, 30 Luen Wan Street, Mong Kok, Kowloon (Điện thoại: 2399 2399)

Trang web của SWD
http://www.swd.gov.hk

社會福利署
Social Welfare Department

Nếu có bất kỳ sự khác biệt nào giữa bản tiếng Anh và bản tiếng Việt của tập tài liệu này, bản tiếng Anh sẽ được ưu tiên sử dụng.

Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng

社會福利署
Social Welfare Department

Vietnamese version

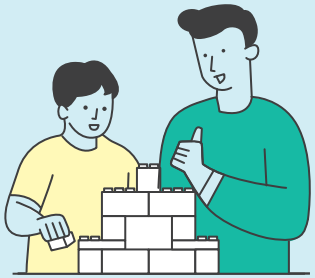
Mục tiêu và nhóm đối tượng dịch vụ

Trong cuộc sống, chúng ta không thể tránh khỏi những thách thức và trở ngại, chẳng hạn như căng thẳng trong công việc, mâu thuẫn giữa người với người, vấn đề nuôi con, mất người thân và những tai nạn bất ngờ khác. Những điều này có thể khiến chúng ta cảm thấy trầm cảm, lo âu, buồn hoặc bất lực; ảnh hưởng đến khả năng vượt qua cú sốc của chúng ta. Ban Dịch Vụ Tâm Lý Lâm Sàng (Clinical Psychological Service Branch, CPSB) của Sở Phúc Lợi Xã Hội (Social Welfare Department, SWD) cung cấp dịch vụ đánh giá và điều trị tâm lý cho những ai có nhu cầu, giúp những ai đang đau khổ vượt qua khó khăn. CPSB cũng cung cấp thông tin giáo dục công chúng và đào tạo chuyên môn để nâng cao kiến thức và nhận thức của mọi người về sức khỏe tâm thần.

Phạm vi dịch vụ

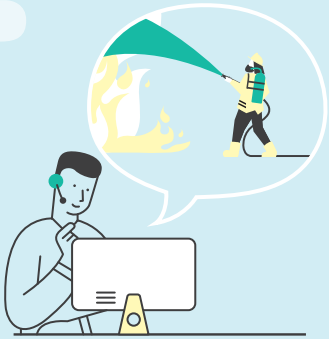
Dịch vụ thụ lý hồ sơ

Chúng tôi cung cấp dịch vụ đánh giá (bao gồm đánh giá trí năng, đánh giá tòa án và/hoặc đánh giá chức năng tâm lý) và điều trị tâm lý liên quan đến sự phát triển xã hội, cá tính, cảm xúc, hành vi và mối quan hệ cho trẻ em và người trưởng thành.



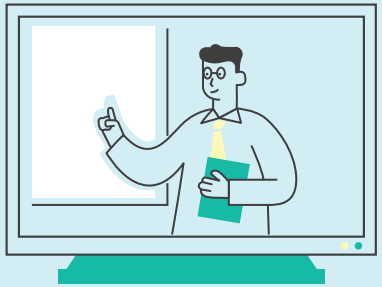
Dịch vụ phục hồi

Dịch Vụ Hỗ Trợ Tâm Lý Trung Ương (Central Psychological Support Service) cung cấp các dịch vụ tư vấn cho các đơn vị dịch vụ phục hồi; hỗ trợ các gia đình có trẻ em trước tuổi đi học và người trưởng thành mắc rối loạn phát triển.



Can thiệp khủng hoảng và nhận diện sớm đối với người sống sót sau sự cố nghiêm trọng

Khi xuất hiện khủng hoảng trong cộng đồng, hoặc khi người Hồng Kông gặp một sự việc nghiêm trọng ở nước ngoài, chúng tôi cung cấp dịch vụ can thiệp sớm về tâm lý cho những ai có nhu cầu.



Giáo dục công chúng về sức khỏe tâm thần

Các nhà tâm lý học lâm sàng cung cấp thông tin về sức khỏe tâm thần thông qua các kênh truyền thông khác nhau, chẳng hạn như các đoạn video giáo dục trực tuyến, các nội dung thảo luận công khai, sách và tờ rơi, các chương trình radio và TV, báo chí và phỏng vấn trên truyền thông.

Đào tạo chuyên môn

Chúng tôi tổ chức đào tạo về sức khỏe tâm thần và về các biện pháp can thiệp tâm lý cho các chuyên gia khác. Chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ giám sát cho sinh viên cao học đang nghiên cứu tâm lý học lâm sàng tại đại học University of Hong Kong và đại học Chinese University of Hong Kong.