

Kard na Pangkaligtasan

Kung nahaharap ka sa isang krisis sa pamilya at nangangailangan ng kanlungan, maaari kang makipag-ugnay sa amin...



他加祿語 / Tagalog
(菲律賓 / Philippines)

Bilang paghahanda sa pag-alis ng tahanan, dapat mong tandaan:



1. Pumili ng ligtas na patutunguhan.
2. Isipin ang kaligtasan mo at ng iyong anak o mga anak
3. Iwasan ang tahasang pakikipagtalos sa kaaway
4. Pumili ng ligtas at tamang panahon.
5. Pumili ng ligtas at tamang daan.
6. Magdala lamang ng kaunting personal na bagay katulad ng dokumentong pagkakakilanlan, pera, damit, gamot at iba pa.
7. Magdala ng importanteng mga numero ng telepono.
8. Kung balak mong magtungo sa isang sentro na mapagtatagan, huwag mong ipaalam ang adres ng sentro sa kahit kanino. Gayunpaman, maaari kang mag-iwan ng mensahe sa miyembro ng iyong pamilya para ipaalam na huwag silang mabahala sa iyong kaligtasan.
9. Humingi ng tulong sa mga kamag-anak/kaibigan/pulis/mga social workers.

HOTLINE SERVICE • SERBISYONG HOTLINE

SWD Hotline	SWD Hotline	2343 2255
Police Emergency Hotline	Police Emergency Hotline	999 or 2527 7177
Serene Court	Korte ng Katahimikan	2381 3311
Harmony House	Bahay ng Pagkakaisa	2522 0434
Wai On Home For Women	Bahay ng Wai On Para sa Kababaihan	8100 1155
Dawn Court	Korte ng Liwayway	8100 1155
Sunrise Court	Korte ng Pagsikat ng Araw	8100 1155
CEASE Crisis Centre Hotline	Hotline ng Sentro ng Krisis ng CEASE	18281
Family Crisis Support Centre Hotline	Hotline ng Sentro ng Suporta para sa Krisis Pampamilya	18288

SAFETY CARD

If you are facing a family crisis and need a refuge, you can contact us...



他加祿語 / Tagalog
(菲律賓 / Philippines)

In preparing for leaving home, you should note :

1. Choose a safe destination
2. Consider the safety of your child(ren) and yourself
3. Avoid direct conflict with the counterpart
4. Choose a safe / appropriate time
5. Choose a safe / appropriate route
6. Bring along minimal personal belongings, e.g. identity documents, money, clothing, medication, etc.
7. Bring along important telephone numbers
8. If you plan to go to a refuge centre, do not reveal the address of the refuge centre to anyone. However, you may leave a note to your family member(s), telling him/her/them not to worry about your safety.
9. Seek help from relatives/friends/police/social workers.



Bahasa Indonesia
(印尼語)



हिन्दी
(印度語)



नेपाली
(尼泊爾語)



ਪੰਜਾਬੀ
(旁遮普語)



Tagalog
(菲律賓語)



ภาษาไทย
(泰國語)



اردو
(巴基斯坦語)



Tiếng Việt
(越南語)