

有關「保護兒童 你我有責」單張

以下是有關性侵犯的進一步資訊。

有關性侵犯的誤解與事實

誤解

- ❌ 強姦、亂倫和非禮才是性侵犯。

- ❌ 兒童只會被陌生人性侵犯。

- ❌ 只有女孩子才會遭受性侵犯。

事實

- ✅ 除了這些侵犯行為外，一些沒有身體接觸的行為，例如向兒童露體、促使兒童為他人手淫／展示其性器官／作淫褻姿勢／觀看其他人的性活動、色情電影、錄像或刊物等、製作色情物品等也是性侵犯的行為。

性侵犯亦包括有計劃地透過不同方法（例如藉流動電話或互聯網與兒童通訊）與兒童建立關係及／或情感聯繫，以博取兒童的信任，意圖對他們作出性侵犯。

即使有些少年人是自願或同意與他人進行性活動，但若當中有人利用本身與少年人之間權力差異的特殊地位而對少年人在性方面作出利用，亦會被視作性侵犯。

- ✅ 在大部分性侵犯個案中，侵犯者是兒童認識的，他們是兒童信任和愛護的權威形象，甚至可能是親人。侵犯者往往藉著游說、利誘、欺騙，或者強迫兒童與其性交或進行性行為。

- ✅ 男孩子也同樣會遭受異性或同性侵犯者的侵犯。

兒童遭受性侵犯可能出現的徵象

大部份受性侵犯的兒童都不能夠、不願意、或害怕透露他們被性侵犯的經歷，他們可能被侵犯者說服或威脅不可將被性侵犯的經歷告知其他人。曾被性侵犯的兒童可能在行為、情緒或身體上有異常表現。成年人須留意兒童是否出現以下的徵象：

身體徵象

- 下體痛楚、腫脹或痕癢
- 大小便控制能力倒退
- 重覆有尿道炎
- 感染性病
- 懷孕

行為徵象

- 懂得超乎自己年齡所及的性知識或性行為
- 兒童對成人身體器官表現得特別有興趣或屢次觸摸成人身體敏感部位
- 於遊戲或日常行為中重演／重現類似受性侵犯的情形
- 年紀較大的兒童慣常與異性家長同床而睡
- 已有自理能力的兒童經常由照顧者為他／她處理個人衛生／護理事宜（例如洗澡、如廁後清潔、更換衣服等）
- 過度自瀆
- 極度害怕獨處，不願與別人有目光接觸
- 十分抗拒與與某人／某性別／某類身分人士共處
- 經常作惡夢、不能熟睡或失眠
- 情緒低落、自卑、甚至有自殘／自殺傾向
- 出現行為問題（例如厭食／暴食、過度肥胖、離家出走、性濫交、酗酒和濫用藥物）

上述徵象只作參考，如發現兒童有以上情況，宜再作進一步探討。

懷疑兒童受到性侵犯怎麼辦？

正確態度

- ✓ 保持冷靜、信任的態度
- ✓ 在安全的環境下與兒童傾談
- ✓ 鼓勵兒童說出事實，以了解情況
- ✓ 讓兒童知道你明白他／她的感受，並會認真處理他／她的問題
- ✓ 讓兒童知道講出被性侵犯的事件是正確的
- ✓ 讓兒童明白性侵犯是錯誤的行為，也是一個不應守的秘密
- ✓ 讓兒童知道被性侵犯不是他／她的錯誤

錯誤態度

- ✗ 過於激動、存偏見／懷疑的態度
- ✗ 妄下判斷
- ✗ 作出假設性或引導性的提問
- ✗ 漠不關心／冷漠對待

假如兒童說出被性侵犯：

正確態度

- ✓ 立即向專業人士，如社工、警方或醫生等尋求協助

錯誤態度

- ✗ 在兒童面前評論或怪責侵犯者
- ✗ 因擔心兒童透露事件後會引起的後果，要求兒童隱瞞事件
- ✗ 指責兒童誘使／容許他人對其作出性活動
- ✗ 質疑兒童所說的話

假如你有疑問：

- ✓ 你可向專業人士，如社工、警方或醫生等尋求協助

如何預防兒童被性侵犯？

- 讓兒童明白以下事情：
 - 侵犯者可以是陌生人或認識的人。
 - 有些身體部位是很私隱的，例如胸部、下體等，別人不可隨意觸摸。
 - 他們對自己的身體有自主權，有權拒絕任何人（包括家長及親人）不善意的觸摸或要求。
 - 他們可以用不同方法，例如搖頭、堅定說「不」、呼叫、走開等顯示拒絕或即時向他人尋求協助。
 - 性侵犯是不正確的行為，不應將事情保密。
- 鼓勵兒童把被侵犯的經歷或一些困擾他們的秘密接觸，告訴可信任的成年人，尋求幫助。
 - 即使某一成年人不相信自己，必須繼續告訴其他可以信任的成年人，直至有人相信及幫助自己為止。
- 不要勉強或鼓勵兒童向親友隨便擁抱或親吻，讓他們了解一般人與人之間的社交界線。
- 要明白侵犯者侵犯兒童時通常不需要使用暴力，他們往往會利用兒童對人的信任和倚賴去引誘兒童進行性活動。父母應關愛他們的孩子，使他們得到情感的滿足，留意他們與甚麼人交往，以免侵犯者乘虛而入。
- 父母應尊重和愛護子女的身體，使兒童亦懂得要求別人像父母般尊重自己的身體。
- 與兒童溝通，鼓勵他們發問或分享經驗，並向他們解釋如被性侵犯，應對你或可信任的人說出來。