

## 社會福利署 「共建和諧家庭」- 男士學習小組



撥開家暴陰霾  
關係重現彩虹

### 前言

伴侶之間表達不同意見是十分正常的，但有任何一方選擇用暴力處理矛盾，不但會破壞伴侶關係，當事人更有機會要負上刑事責任。



社會福利署（社署）鼓勵受家庭暴力影響的人士及早尋求協助。我們提供一站式的輔導服務，除了個案輔導外，亦會為曾對伴侶使用暴力的男士提供小組輔導，以協助他們有效處理衝突，並改善與伴侶之間的關係。

### 小組目的

協助參加者：

- 認識伴侶暴力及其影響
- 學習以非暴力方式處理衝突
- 增進自我認識
- 掌握處理壓力和負面情緒的技巧
- 改善親密關係

### 對象

- 願意停止暴力，期望改善親密關係的男士
- 不論是否與伴侶同住，有意繼續維繫及改善伴侶關係

### 形式

- 共 13 節，每節約兩小時

### 名額

- 每組 6 至 10 人



## 小組特色

- 小組內容由社會福利署臨床心理學家及資深社工共同編制，採用多元化小組活動，包括短講、分享討論、短片欣賞及藝術創作等。



## 小組內容

節數	內容
第一節	小組簡介及互相認識
第二節	何謂「伴侶暴力」
第三節	認識「伴侶暴力」的影響
第四節	認識壓力與情緒
第五節	處理憤怒 (一)
第六節	處理憤怒 (二)
第七節	認識個人成長對自己的影響
第八節	檢視自我性格與伴侶關係的演變
第九節	價值觀的異同
第十節	兩性平權
第十一節	如何處理衝突
第十二節	增進感情
第十三節	「學習小組」完結篇

## 查詢

假如你有興趣了解「**共建和諧家庭**」- **男士學習小組**的詳情，歡迎向各區保護家庭及兒童服務課查詢。



### 單位

1	保護家庭及兒童服務課((中西南及離島)	2835 2733
2	保護家庭及兒童服務課(東區及灣仔)	2231 5859
3	保護家庭及兒童服務課(觀塘)	2707 7681
4	保護家庭及兒童服務課(黃大仙及西貢)	3188 3563
5	保護家庭及兒童服務課(九龍城及油尖旺)	3583 3254
6	保護家庭及兒童服務課(深水埗)	2247 5373
7	保護家庭及兒童服務課(沙田)	2158 6680
8	保護家庭及兒童服務課(大埔及北區)	3183 9323
9	保護家庭及兒童服務課(屯門)	2618 5710
10	保護家庭及兒童服務課(荃灣及葵青)	2940 7350
11	保護家庭及兒童服務課(元朗)	2445 4224

### 電話

## 簡易報名表

參加者姓名 : \_\_\_\_\_

年齡 : \_\_\_\_\_

教育程度 : \_\_\_\_\_

居住地區 : \_\_\_\_\_

聯絡電話 : \_\_\_\_\_

個案社工姓名 : \_\_\_\_\_

所屬服務單位 : \_\_\_\_\_

社工聯絡電話 : \_\_\_\_\_

大希望我唔架和方話  
改善每太太關係  
亦希望從小組中分享  
減壓。從新認識自我

組員對參與小組的期望



組員的陶泥作品：昨日、今日、明日